

RIED

INFORMATION

UNABHÄNGIGE LOKALZEITUNG FÜR GERNESHEIM, BIEBESHEIM, STOCKSTADT, RIEDSTADT UND GROß-ROHRHEIM

Samstag, 1. März 2025

Ausgabe KW 9 · 45. Jahrgang

IHR Makler im Ried!

CDI Immobilien

Tel. 06258-8335656
www.cdimmobilien.de

Große Party schon am Nachmittag

Gelungene Premiere: Parresfastnacht feierte erste Vorabendsitzung



Gernesheim (red). Am vergangenen Samstag feierte die Vorabendsitzung der Parresfastnacht Gernesheim (PFG) ihre Premiere. In Erinnerung an die Riwwelkuchensitzung wurden die rund 200 Gäste mit einem Stück Kuchen überrascht, bevor das Sitzungsprogramm startete. Die Aktiven der PFG präsentierten nochmals das Programm der Abendsitzung und wurden dabei von einem gut gelaunten Publikum tatkräftig unterstützt. Bei der Party im Anschluss der Sitzung wurde weiter ausgelassen gefeiert. Foto: Andres

Närrische Mini Playback Show

Buntes Treiben bei Kindersitzung der SKG Erfelden in der Rheingoldhalle

Erfelden (sh). Am vergangenen Samstag versetzte sich der junge Elferrat bei der Kindersitzung der SKG Erfelden in die 80er und 90er Jahre, die Zeit ihrer Eltern, zurück. Unter dem Motto „Mini Playback Show“ füllte sich die ausverkaufte Rheingoldhalle der SKG und wartete mit einem mit abwechslungsreichen Programm auf. Durch die Zauberkugel verwandelte sich der Elferrat unter der Anmoderation von Mareijke Amado (Stefanie Hampl-Weiß) die ganze Kindersitzung über in Mini-Stars der Mini Playback Show. Den Auftakt machte traditionell das Hausballett, die Sternengarde, mit einem schwingvollen Gardetanz, der das Publikum sofort mitriss. Direkt danach betrat die Glitzergarde die Bühne und zeigte beeindruckende Choreografien, die Applausstürme auslösten. „Kleine kommen ganz groß raus in der Mini Playback Show“. So performten Anna

Benzel und Sophie Schneider gekonnt als Nena und Kim Wilde „Irgendwie, Irgendwo, Irgendwann“. Ein besonderes Highlight war die Büttenspreche von Luise Frähsdorf, die mit kindgerechten Witzen und charmantem Humor von Beverly Hills 90210 und dem Walkman berichtete. Die Saalrakete brachte die ganze Halle zum Beben. Die Mini Garde des KiS Crumstadt brachte mit einem fischen Gardetanz frischen Schwung in den Saal, gefolgt von einem bezaubernden Auftritt der Kita Sonnenschein, die das Publikum mit einem 90er-Jahre-Medley begeisterte und nach Lummerland mitnahm. Der nächste Programmpunkt sorgte für schallendes Gelächter: Beim Mini Playback mit dem „Nippellied“ bewies Oliver Loest Mut und Humor. Danach betrat die Regenbogengarde die Bühne und brachte mit ihrem Gardetanz noch einmal Farbe und Le-

bensfreude in die Rheingoldhalle. Das Funkenmariechen Emma Kellermann sorgte für einen glanzvollen Höhepunkt. Mit akrobatischen Elementen und einem strahlenden Lächeln eroberte sie die Herzen des Publikums im Sturm. Auch sie wird, wie die meisten Gardedarbietungen, trainiert von Ann-Kathrin Knell. Nach der Pause eröffneten die Turnzwerge die zweite Halbzeit. Es folgte ein humorvolles Zwiegespräch der Dorfkinder Anna und Sophie, die das Publikum bestenfalls unterhielten – nämlich wenn ein Kind der 90er auf ein heutiges Girlie trifft und den Weg nach Hause ohne Handy nicht findet. Mit dem Mini Playback zu „Men in Black“ wurde die Bühne durch Jesper Kloos, Felix Macus sowie Florian und Maximilian Wilcke in eine coole Tanzfläche verwandelt. Die süßen Twinkle Stars begeisterten den Saal; die Mini

Stars mit ihrem Showtanz zu „Bibi Blocksberg“ zauberten Kinderfreude pur auf die Bühne. Die Dancing Stars ließen das Publikum mit ihrem Showtanz zu „Saturday Night“ und die Spice Girls begeistern mitklatschen. Die Fußballjungs des Elferrats brachten dynamisches WM-Feeling der 90er zurück ins Geschehen. Der Showtanz der Glitzergarde führte das Programm mit Eleganz und Dynamik zu einem grandiosen Abschluss. Die Veranstaltung mit einer Polonaise durch die Reihen einen fröhlichen Abschluss fand. DJ Christian Kowalski sorgte mit Discosongs für die passende musikalische Untermauerung, sodass die Party noch lange weiterging.



Die Sternengarde eröffnete mit ihrem Auftritt den bunten Reigen. Im Hintergrund ist weiterhin der Elferrat zu sehen. Foto: Hauptmann

MÖBEL Heidenreich

Das freundliche Markenmöbelhaus am Wasserturm in Groß-Gerau

Kaufen Sie keine Möbel, bevor Sie nicht bei uns waren.

brühl | himolla | leolux | TEAM7 | JORI | TEMPUR | u.v.m.

Preiswerte Markenmöbel auf 4000 m² | Persönliche Beratung und individuelle Planung | Kostenlose Lieferung in ganz Deutschland

Möbel Heidenreich GmbH • Sudetenstr. 11 • 64521 Groß-Gerau • www.moebel-heidenreich.de

Burk Der Fahrradspezialist

AUSVERKAUF

Wegen Krankheit schließen wir zum 31. März 25

Kinder u. Elektrofahräder, Fahrradzubehör, Autozubehör

Geöffnet: Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag von 14 bis 18 Uhr.

Profile Burk | Darmstädter Straße 150 | 68647 Biblis
Tel. 06245 / 7500 | www.fahrradspezialisten.de | burk-biblis@web.de

Diakoniestation Stockstadt a.R., im Ried, Geinsheim und Astheim

ambulanter Pflegedienst

Wir pflegen zu Hause in Stockstadt, Riedstadt, Biebesheim, Geinsheim, Astheim und Umgebung

Rufbereitschaft: 01 71 3 52 09 42

www.stockstadt.gfds-ambulant.de
info-stockstadt@gfds-ambulant.de
Tel. (0 61 58) 8 47 34 • Hermannstraße 18 • 64589 Stockstadt a.R.

1.300.000 m Draht und 1800 Türen und Tore immer an Lager!

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (0 60 71) 9 88 10 • Fax (0 60 71) 5 16 1
Internet: www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Posten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

IWS RICHTER

Meisterbetrieb - Elektrotechnik
Kältetechnik - Elektroinstallationen

Photovoltaikanlagen zu super Preisen

WW-Wärmepumpen

Klimaanlagen

Lise-Meitner-Straße 21, 64584 Biebesheim
Telefon 06258 / 6007 • www.iws-richter.de

25 JAHRE
KOMPETENZ ZUVERLÄSSIGKEIT

Wir beraten Sie kompetent und KOSTENLOS

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!

JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN

WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

Lieferservice & Abholservice

JETZT NEU: App nutzen und 5 € Gutschein erhalten - Code PIZZA

Seit 2008 für Sie da!

Restaurant DHILLON

PIZZA, PASTA, BURGER, SCHNITZEL, INDISCH

Kostenlose Lieferung bei telefonischer Bestellung
Tel. 06155/2389

Jetzt 15% sparen unter
www.pizza-dhillon.de

Raiffeisenstraße 16 • 64347 Griesheim

NUHANOVIC GMBH

BAUDEKORATION

Gerüst - Verputz - Anstrich - Trockenbau - Kleine Reparaturen am Dach und Vordach - Dämmung

64560 Riedstadt - Bahnstr. 56 - Tel./Fax 06158 - 1786
Mobil: 01 79 - 5 197 93 - nuhanovic@web.de

baustoff kramer

Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 06158 / 99090
www.baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo. - Fr. 7.30 - 17.00 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

Küchenrenovierung

Austausch von:
Arbeitsplatten, Elektrogeräten, Möbelfronten, Einbauspüle und vieles mehr.

Infos unter: 0160 1204 682

GÄRTNER VERPUTZ

Innungs- und Ausbildungsbetrieb

Qualität seit 1998

- Außenputz
- Wärmedämmverbundsysteme
- Anstrich
- Rauputz, Maler-, Tapezier- u. Lackierarbeiten
- Laminat- u. Vinylböden
- Trocknungsgeräteverleih

Bensheim Tel.: 06251/787811
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!

sofort **112**

www.herzstiftung.de

Deutsche Herzstiftung

**KFZ verkaufen! Schnell und bequem
ANKAUF ALLER FAHRZEUGE
AUTOPARK GERNSHAIM**

Pkw, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile
* Firmenfahrzeuge * Nutzfahrzeuge *
Unfall-, Motor- oder Getriebeschaden
* Seriöse Abwicklung * Sofortige Abmeldung *

Tel. 062 58 / 3773, Handy 0174 / 202 77 29
Jederzeit erreichbar! Whatsapp/SMS möglich
Robert-Bunsen-Str. 5a, 64579 Gernsheim

www.kfz-ankauf-24h.de
**WIR KAUFEN
JEDES
FAHRZEUG
ZUM BESTEN
PREIS!**

JEDE MARKE, JEDES ALTER,
JEDER ZUSTAND

**ALLES ANBIETEN!
SOFORT BEZAHLUNG!**
Sofort erreichbar Mo. - So.
**0176/11199111
06157/8085654**
Robert-Bosch-Str. 4, 64319 Pfungstadt

**AUTO
ANKAUF**

**100% HÖCHSTPREISE
KAUFEN ALLE AUTOS**

Alle Marken! Alle Modelle!

PKW's, Busse, Geländewagen,
Wohnmobile, Wohnwagen,
Unfallwagen, auch ohne TÜV,
Getriebeschaden, Motorschaden.

**WIR KAUFEN ALLES
ZAHLEN SOFORT
BARGELD**

Immer erreichbar, 24h Mo. - So.
**06157 8018572
0171 8181110**

Reparatur - Vermietung - Zubehör
WINTER ADE!

Wir machen deinen Wohnwagen oder
Wohnmobil fit für den nächsten Urlaub.

Vereinbare ab sofort dein Frühlingscheck
in unserer Fachwerkstatt unter

TEL 06258 - 941 542

Wir freuen uns
auf Ihren Anruf.

Reisemobil & Caravan

Friedrich-Wöhler-Str. 12 | 64579 Gernsheim
www.reisemobil-caravan-service.de

IMPRESSUM

Ried-Information

Erscheinungsweise: wöchentlich samstags
Auflage: ca. 23.000 Exemplare
Herausgeber:
PLEGGE Medien Verlag GmbH,
Friedrich-Wöhler-Str. 2 - 4, 64579 Gernsheim, Telefon: 0 62 58 / 93 36 - 0
www.plegge-medien.de, info@plegge-medien.de
Geschäftsführung:
Karin Weiß-Plegge, Pascal Plegge, Pierre Plegge
Leitung Werbewermarktung:
Chiara Nixdorf, info@plegge-medien.de
Redaktion:
Matthias Weißmann (mw) (V.i.S.d.P.), Heike Strobel (hst), Niklas Chlebnicek (nic),
Dr. Philipp Schaab (ps), Kerstin Maes (km), Janina Pomes (jp)
redaktion@plegge-medien.de
Produktion:
PLEGGE Medien Produktion GmbH, 64579 Gernsheim
Druck: VRM Druck GmbH & Co. KG, 65428 Rüsselsheim am Main
Vertrieb: VRM Logistik, 64295 Darmstadt
Redaktionsschluss: mittwochs 18.00 Uhr
Anzeigenschluss: mittwochs 16.00 Uhr
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00 bis 16.00 Uhr, Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr
Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen,
Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Schrott und Schnappsflaschen

Freiwillige sammeln viel Unrat bei Müllsammelaktion in Riedstadt

Riedstadt (red). Mit großem Einsatz und Engagement haben sich zahlreiche Riedstädterinnen und Riedstädter in allen fünf Stadtteilen an der bereits fünften Riedstädter Müllsammelaktion beteiligt. Wie die Stadt Riedstadt berichtet, haben viele fleißige Helfer am Samstag, 22. Februar, mit großer Ausdauer bei der Aktion mit angepackt und Unmengen an Unrat eingesammelt. Auch viele Kinder seien mit Begeisterung dabei gewesen. Zahlreiche prall gefüllte Müllsäcke, große Schrottteile und vieles mehr sammelte der Bauhof in mehreren Fahrten im Anschluss laut der Stadt ein, darunter befanden sich auch zwei große Schlepperreifen. Insgesamt kamen um die 15 Kubikmeter Müll zusammen, schätzt der stellvertretende Bauhofleiter Thomas Tschöpe.

Organisiert hatten die Müllsammelaktionen in den Stadtteilen die Vereine vor Ort. Die Stadt Riedstadt hatte notwendige Utensilien wie zum Beispiel Müllsäcke sowie ein Budget für die Verpflegung in den Stadtteilen zur Verfügung gestellt. Letzteres wurde für einen geselligen Ausklang genutzt. In Crumstadt sammelten 25 Teilnehmende im gesamten Stadtgebiet und nahmen sich dabei auch Radwege und den Außenbereich des Stadtteils vor, wie Manfred Rachut vom Turnverein Crumstadt (TVC) berichtet. Der Verein hatte wie bereits in den Vorjahren die Aktion in dem Stadtteil koordiniert. „Während die eine Gruppe, die innerorts tätig war, eher von einem rückläufigen Müllaufkommen berichtete, kamen die Müllsammler:innen aus den Randgebieten fassungslos und entsetzt zurück“, erklärt Rachut. So seien über 60 Glasflaschen nur auf dem Weg entlang der Kappesländer in den seitlichen Gräben gefunden worden, hinzu kamen unter anderem leere Farbeimer sowie eine nicht mehr zählbare Menge an Zigarettenskippen. In Goddelau schwärmten 53 Helfende vom Parkplatz des Freibads in den ganzen Stadtteil aus und füllten alleine 15 Müllsäcke. Hinzu wurden Dinge wie Elektroschrott und Fahrradreifen sowie eine Unzahl von Glasflaschen eingesammelt, wie Jörg Pommeranz, zweiter Vorsitzender des koordinierenden Verkehrs- und Verschönerungsvereins Goddelau, erzählt. In Erfelden hat das Müllsammeln im Frühjahr, an dem



Als Sammelpunkte hatte man sich in Crumstadt das Schwimmbad samt Spielplatz, den Radweg Richtung Eschollbrücken, die Poppenheimer Straße und das Gelände rund um die Grillhütte oder den Spielplatz im Industriegebiet ausgesucht. Im Anschluss gab es in der Gaststätte Turnhalle noch eine Stärkung für die vielen fleißigen Müllsammelnden in Form von Pizza und Getränken.



Eine Gruppe mit der zur Verfügung gestellten Ausrüstung in Goddelau, zusammen mit Bettian Gruhle, Organisatorin von „Rhine clean up“.



Auch in diesem Jahr waren wieder viele Kinder unter den rund 50 Teilnehmenden in Erfelden, die jüngste Sammlerin war die zweijährige Viola (dritte von rechts), wie die zweite Vorsitzende des TVE Jennifer Muth (rechts) berichtet. Weiterhin zu sehen sind Violas Schwester Samara (8), Papa Tobias und die Großeltern Helga und Edgar Schöneberger (links).

sich vor allem die Vereinsjugend beteiligt, eine lange Tradition beim Turnverein (TVE). Zum fünften Mal fand sie nun im Rahmen der Aktion „Sauberes Riedstadt“ statt. Auch in diesem Jahr waren wieder viele Kinder unter den rund 50 Teilnehmenden, die jüngste Sammlerin war die zweijährige Viola, wie die zweite Vorsitzende Jennifer Muth berichtet. Wie in jedem Jahr wurden insbesondere am Altrheinufer sehr viele Glasflaschen, insbesondere

Schnapsfläschchen eingesammelt. Unter den vielen unerfreulichen Funden waren auch Teppiche, halbvolle Farbeimer, Autoreifen und Waschbetonplatten. Von einer erschreckenden Menge an Schnapsflaschen im Gebüsch berichtet auch Stefan Nold vom FC Germania aus Leeheim. Außerdem fanden die 45 Sammelnden in dem Stadtteil neben vielem anderem Unrat auch Traktorreifen, Langlaufski und zwei Vibratoren. Circa 60 Personen, davon die Hälfte Kinder, hatten sich in Wolfskehlen auf Sammeltour begeben, erzählt Daniel Schnölzer vom VVV Wolfskehlen, der die Aktion in dem Stadtteil organisiert hatte. Auch in diesem Jahr sei eine große Vermüllung entlang der Ortsumgebung (B26) und am Bahnhof festgestellt worden und auch in diesem Stadtteil fanden sich viele „Flachmänner“. Doch trotz des nach wie vor großen Müllaufkommens stellt Schnölzer auch einen positiven Trend fest: Im Vergleich zum Vorjahr sei eine geringere Müllmenge gefunden worden; auch große, beziehungsweise sperrige Gegenstände habe es weniger gegeben. Ein Befund, den auch Pommeranz in Goddelau gemacht hat. Bürgermeister Marcus Kretschmann ist begeistert von dem gezeigten Engagement und erklärt: „So traurig es ist, dass solche Müllsammelaktionen überhaupt notwendig sind, so schön finde ich es, dass so viele kleine und große Riedstädterinnen und Riedstädter mitgemacht haben und bedanke mich sehr für diesen tollen Einsatz.“

GZV: Neuwahlen und Ehrungen

Leeheim (haza). Der Geflügelzuchtverein „Vogelfreunde Leeheim“ lädt seine Mitglieder, Ehrenmitglieder und Jugendlichen zur Jahreshauptversammlung am Sonntag, 9. März, um 10 Uhr in das Vereinsheim ein. Außer den üblichen Regularien wird es Vorstandswahlen und Ehrungen langjähriger Mitglieder geben, heißt es in eine Mitteilung des Vereins.

Gottesdienst am Weltgebetstag

Gernsheim (red). Am Freitag, 7. März, laden die katholischen und evangelischen Frauen zum ökumenischen Weltgebetstag ein. Der Gottesdienst beginnt laut einer Mitteilung um 19 Uhr in der Gernsheimer katholischen Pfarrkirche Sankt Maria Magdalena. Danach sind alle Gottesdienstbesucherinnen und Besucher zur Begegnung und zu einem Imbiss im gegenüberliegenden Kettlerhaus eingeladen.

Krabbelgruppe im MAZ

Stockstadt (red). Das MAZ in Stockstadt startet laut einer Pressemitteilung ab dem 1. April eine neue offene Krabbelgruppe. Die unbegleiteten Treffen finden immer dienstags von 10 bis 12 Uhr statt und bieten Eltern die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, während die Kleinsten spielerisch erste Erfahrungen sammeln. Weitere Infos: m-a-z.org, (06158) 878680

MGV Stockstadt versammelt sich

Stockstadt (red). Der Vorstand des Männergesangsvereins 1921 Stockstadt/Rhein lädt alle aktiven und inaktiven Mitglieder zur Jahreshauptversammlung 2025 ein, heißt es in einer Mitteilung des Vereins. Die Versammlung findet am Montag, 10. März, um 19 Uhr, im Kulturraum der Stockstädter Altrheinhalle statt. Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung stehen die Neuwahlen des Vorstandes sowie die geplanten Veranstaltungen für das Jahr 2025 auf der Tagesordnung. Es wird darum gebeten, Anträge bis zum 1. März beim Vorstand einzureichen.

8-tägige Flusskreuzfahrten auf Rhône und Saône

Reise 1: 01.05. – 08.05.25, Reise 2: 22.09. – 29.09.25

Duftende Lavendelfelder, riesige Weingärten, grüne Hügel, tiefe Schluchten, Wildpferde, Flamingos und dazu zahlreiche kulturelle Höhepunkte mit charmanten Städten wie Lyon und Avignon erwarten Sie bei diesen traumhaften Reisen durch die Provence, Camargue und die Region Burgund. Genießen Sie eine Woche französische Lebensart und freuen Sie sich über die vielen unvergesslichen Eindrücke sowie die entspannte Atmosphäre an Bord der luxuriösen „MS Annabelle“. Unser bequemer Reisebus bringt Sie direkt nach Lyon, wo Ihre Flusskreuzfahrt auf Saône und Rhône startet und endet.

Leistungen:

- 7 Übere. Schiffsreise in der gebuchten Kabinenkategorie auf „MS Annabelle“
- Vollpension - Verpflegung an Bord
- 1x Kapitänsdinner
- Deutschsprachige Bord-Reiseleitung
- Alle Ein- und Ausschiffungs-, Hafen- und Schleusengebühren

Sonderleistung des Reisebüros Wagner:

- Inkl. Busan-/abreise nach Lyon ab/bis Wiesbaden, Mainz, Rüsselsheim, Darmstadt

Kat.	Außenkabine/Deck	Reise 1+2
B	2-Bett/Neptundeck achtern	1.629,-
C	2-Bett/Neptundeck	1.729,-
D	2-Bett/Saturndeck frz. Balkon	1.929,-
E	2-Bett/Oriondeck frz. Balkon	2.029,-

Reisepreis pro Person in Euro.
2-Bett-Kabinen zur Alleinbenutzung auf Anfrage.

Reiseveranstalter: Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 13, 53111 Bonn.
Änderungen im Programmablauf/Fahrzeiten vorbehalten. Fotos: © Phoenix Reisen, Bonn.

Zauberhaftes Südfrankreich

mit dem Premium-Schiff „MS Annabelle“



SONDERLEISTUNG DES REISEBÜROS WAGNER:
MIT DEM „KREUZFAHRTBUS“ DIREKT ZUM SCHIFF
AB MZ, WI, RÜSSELSHEIM, DA INKLUSIVE

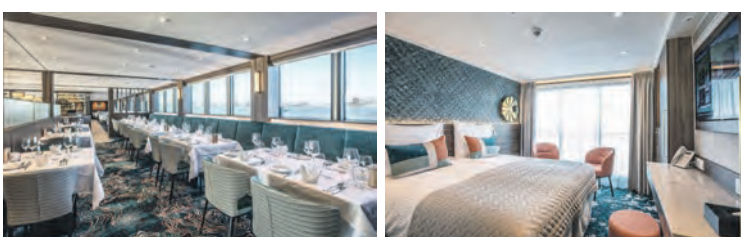
Tag	Hafen	Ankunft	Abfahrt	Ausflugangebot (optional)*
1	Busanreise aus dem Rhein-Main-Gebiet Lyon - Einschiffung ab ca. 16:00 Uhr		19:00	
2	Tournais Chalon-sur-Saône	04:00 14:00	11:30 20:30	Schloss Cormatin Beaune und Hôtel Dieu, Weinkostprobe, Dijon Pierres Dorées mit Weinprobe, Abtei Cluny
3	Trévoux	05:30	17:00	Schluchten der Ardèche Grignan mit kl. Trüffelprobe, Kathedrale Saint-Vincent
4	La Vouite Viviers	08:30 13:00	09:00 19:00	Papstpalast, Altstadt mit Bimmelbahn
5	Avignon Arles	02:00 15:00	12:00 -	Rundgang mit Arenabesuch Pont du Gard und Uzès, Camargue
6	Arles	-	13:30	
7	Tournon Vienne Lyon	02:30 14:30 18:30	08:30 15:00 -	Lyon - Kulinarische Höhepunkte bei Paul Bocuse
8	Lyon - Ausschiffung ab ca. 09:00 Uhr Busrückreise ins Rhein-Main-Gebiet			

AB
€ 1.629,-
P.P. IN 2-BETT-
KABINE

Premium-Schiff „MS Annabelle“

Die 2021 erbaute elegante „MS Annabelle“ setzt neue Maßstäbe in der Premium-Klasse. Das Flaggsschiff bietet Ihnen ein geschmackvolles Ambiente im luxuriösen Stil. Lassen Sie sich von der aufmerksamen Crew verwöhnen und genießen Sie die kulinarischen Köstlichkeiten. Zu den Einrichtungen gehören ein großes Sonnendeck mit kl. Pool, Panorama-Restaurant,

Lido-Heckbar, Bibliothek, Sauna, Dampfbad, kl. Fitnessbereich, Lift (zwischen Neptun- und Oriondeck) u.v.m. Alle Kabinen sind sehr komfortabel und luxuriös eingerichtet. Sie verfügen über DU/WC, SAT-TV, Safe, Fön, Minibar, Klimaanlage u.v.m. Die ca. 17m² großen 2-Bett-Kabinen auf Saturn- und Oriondeck haben franz. Balkon, auf dem Neptundeck kleinere, nicht zu öffnende Fenster.



Mehr Informationen
und Anmeldung:
REISEBÜRO WAGNER GMBH
Darmstädter Str. 45,
65474 Bischofsheim
Tel.: 06144-334822

Sänger ziehen Bilanz bei JHV

Wolfskehlen (red). Die Sängervereinigung 1851 Wolfskehlen lädt seine Mitglieder am Mittwoch, 12. März, um 19 Uhr zur Mitgliederversammlung im Bürgerhaus Wolfskehlen ein, heißt es in einer Mitteilung des Vereins. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem verschiedene Berichte sowie Ehrungen. Anträge sind schriftlich bis zum 5. März beim Vorstand einzureichen.

Frisch aufgetischt

Allmendfeld (red). Der Geflügelzuchtverein 1904 Gernsheim richtet am Samstag, 8. März, ein Schlachtfest in der Zuchtanlage, Hintere Straße, in Allmendfeld aus. Ab 18 Uhr gibt es Schlachtplatten und Hausmacher Würst zu kaufen. **Vorbereitung und weitere Infos: Achim Pohl, (0171) 9385786**

Neues aus dem Club der Dichter

Leeheim (red). Im „Club der Dichter“ versammeln sich regelmäßig Sonntagvormittags Liebhaberinnen und Liebhaber guter Bücher. Dann stellt der Schauspieler Christian Suhr mit seiner geschulten Stimme ein aktuelles Buch vor und lädt damit zum (Weiter-)Lesen ein. In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Riedstadt und der örtlichen Buchhandlung Faktotum steht am Sonntag, 2. März um 11 Uhr der Roman „Man kann auch in die Höhe fallen“ des Autors Joachim Meyerhoff im Mittelpunkt, wie die Organisierenden in einer Pressenachricht mitteilen. Das Theatercafé der Bühnenbühne (Kirchstraße 16, Leeheim) öffnet bereits um 10 Uhr mit einem kleinen Frühstücksangebot. Das Buch kann direkt im Anschluss an die Lesung auch erworben, oder später in der städtischen Bücherei ausgeliehen werden. **Weitere Infos: buechnerfindetstatt.de**

Kindermaskenball am Rosenmontag

Crumstadt (red). Auf dem Höhepunkt der Fastnacht, am Rosenmontag, 3. März, veranstaltet der TV Crumstadt wieder seinen traditionellen Kindermaskenball, wie der Verein mitteilt. Los geht es um 14.11 Uhr. Alle Kinder sind dazu eingeladen, im großen Saal der Turnhalle den Rosenmontag gemeinsam zu feiern. Für musikalische Unterhaltung sorgt der Sounds-Bandleader Kalli. Es gibt eine Bastecke, Spiele und Tanzeinlagen.

Live-Musik in Leeheim

Leeheim (red). Die Bühnenbühne lädt am Freitag, 7. März, ab 20 Uhr zum nächsten Nachtcafé in das Theatercafé in der Kirchstraße 16 ein, heißt es in einer Mitteilung an die Presse. Gäste können den Abend in entspannter Atmosphäre genießen, sich austauschen oder eine Partie Schach spielen. Ab 21.30 Uhr beginnt die „Blaue Stunde“, in der Ensemblemitglieder des Theaters Live-Musik und musikalische Überraschungen präsentieren. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Krux mit dem Entblähen

Wahlrechtsreform schafft kuriose Folgen: Südhessen in Berlin dünn vertreten

Region (mw). Die Bundestagswahl am vergangenen Sonntag lief erstmals unter dem von der Ampelregierung 2023 reformierten Wahlrecht ab. Mit diesem sind Überhang- und Ausgleichsmandate passé, der Bundestag auf maximal 630 Sitze festgetackert. Zum Vergleich: nach der Wahl 2021 wurden über 730 Mandate vergeben. So galt das Parlament vielen als aufgebläht und kostenintensiv.

Unter den neuen Regularien, wie sie heuer erstmals galten, bedeutet ein gewonnenes Direktmandat nun aber nicht mehr automatisch auch die vierjährige Fahrt in das Berliner Reichstagsgebäude. Jede Partei hat nun nur noch so viele Sitze im Plenum, wie ihr auch über das Zweitstimmenergebnis zustehen. Gewinnt sie mehr Wahlkreise als Zweitstimmen, bleibt für den Teil der Bewerberinnen und Bewerber, die nicht ausreichend über die Landeslisten abgesichert sind, aber trotzdem das Mandat geholt haben, nur der Blick in die Röhre. Gemäß der Bundeswahlleitung sind hiervon vor allem Politikerinnen und Politiker der CDU betroffen. Die Schwesterpartei der CSU hat zwar in den westdeutschen Bundesländern – exklusive Bayern – die meisten Direktmandate für sich entschieden, jedoch mit 28,52 Prozent der Zweitstimmen im Bund kein überragendes Ergebnis eingefahren. Leer ausgehen die Kandidatinnen und Kandidaten mit den wenigsten Stimmen unter den Wahlkreissiegern und ohne vordere Listenplätze. Die Folgen sind vor allem für Südhessen zu spüren. Die Stadt Darmstadt und Teile des Landkreises Darmstadt-Dieburg etwa – darunter Alsbach-Hähnlein, Bickenbach, Griesheim, Pfungstadt, Seeheim-Jugenheim und Weiterstadt – haben keine(n) eigene(n) Abgeordnete(n) mehr in Berlin. Astrid Mannes (CDU) hat trotz gewonnenem Wahlkreis (26,7 Prozent) kein Mandat, auch nicht der Sozialdemokrat Andreas Larem. Ebenso betroffen vom Ende der



Um etwas mehr als einhundert Sitze fällt der künftige Bundestag nach der Wahlrechtsreform kleiner aus. Das hat Folgen, denn in der Region gibt es etliche Wahlkreisgewinner, die trotzdem kein Mandat erhalten. Foto: Bundestag/Köhler

Überhang- und Ausgleichsmandate ist der Riedstädter Bürgermeister und CDU-Mann Marcus Kretschmann in Groß-Gerau, der sich mit 30,3 Prozent zwar denkbar knapp gegen die bisherige Bundestagsabgeordnete Melanie Wegling von der SPD (28,9 Prozent) durchsetzte, aber ebenso den Einzug in den Bundestag ad acta legen muss. Tragisch bei Wegling: Über die Liste hat sie das Hauptstadtticket um einen Platz verpasst. Kritik von innen unter den hessischen Genossen dürfte vorprogrammiert sein, hat doch zum Vergleich die Bundesinnenministerin Nancy Faeser ihren Wahlkreis Main-Taunus mit 17,8 Prozent der Erststimmen deutlich verloren. Bei ihr greift jedoch der Listenplatz, obwohl sich erheblich weniger Wahlberechtigte für sie als Vertreterin in Berlin ausgesprochen haben als etwa für Wegling. Nach jetzigem Stand einziger künftiger Bundestagsabgeordneter des Wahlkreises Groß-Gerau ist Jörg Cezanne von der Linkspartei, der ebenfalls über die Liste einzieht. Für Darmstadt und die erwähnten Teile von Darmstadt-Dieburg seit 2021 im Bundestag war Andreas Larem (SPD), der mit 21,1 Prozent nur um 1231 Stimmen hinter dem Zweitplatzierten Philipp Krämer von den

Grünen ins Ziel kam. Larem bezeichnete die Wahlrechtsreform angesichts der Unterrepräsentation seines Wahlkreises gegenüber der „Hessenschau“ als „nicht optimal gelungen“. Theoretisch stünden zwar die gleichen Fördermittel wie bisher für die jeweiligen Regionen bereit, doch ohne Direktmandat bestehe die Gefahr, dass diese mangels Aufmerksamkeit an Städten und Gemeinden vorbeiliefen, weil die direkte Verbindung fehle. Sein Konkurrent Krämer äußerte sich an gleicher Stelle ganz ähnlich, die Parteien im Bundestag müssten sich nun mit der Frage der demokratischen Repräsentation auseinandersetzen. Nicht nur die Union fordert spätestens seit dem Wahlabend eine Reform der Reform, auch der einstige Bundesvorsitzende der Grünen, Omid Nouripour, rät inzwischen dazu, sich das Wahlrecht „an dieser Stelle dringend noch einmal anzuschauen.“ Da Teile des Landkreises Darmstadt-Dieburg dem Wahlkreis Odenwald zugeordnet sind, darunter Städte und Gemeinden wie Dieburg, Babenhausen, Groß-Umstadt oder Fischbachtal, fährt mit Patricia Lips (CDU) zumindest eine Abgeordnete nach Berlin. Landrat Klaus Peter Schellhaas sieht die politische Einflussnahme damit erheblich erschwert:

„Es ist alarmierend, dass der Wahlkreis Darmstadt künftig ohne direkte Vertretung in Berlin auskommen muss. Die bisherigen Abgeordneten haben sich mit großem Einsatz für die Belange unserer Städte und Gemeinden stark gemacht. Ihr Fehlen wird spürbare Auswirkungen haben. Gerade in einer wirtschaftsstarken Region ist eine starke Stimme im Bundestag entscheidend, um die Interessen der Bürgerinnen und Bürger, der Unternehmen, der Kommunen sowie in den Bereichen Bildung, Mobilität und Digitalisierung wirkungsvoll zu vertreten“, wird er in einer Pressemitteilung zitiert. Als ermutigend hingegen wertet Schellhaas die hohe Wahlbeteiligung von weit über 80 Prozent. „Die Bürgerinnen und Bürger haben deutlich gemacht, dass sie die Zukunft ihres Umfelds aktiv mitgestalten wollen. Nun ist es umso wichtiger, dass ihre Anliegen auch ohne direkte Vertretung im Bundestag weiterhin Gehör finden“, sagt der SPD-Landrat. Im Wahlkreis Bergstraße gibt es eine Konstante, denn Michael Meister von den Christdemokraten hat sein Direktmandat deutlich mit 36,3 Prozent gegen Sven Wingerter von der SPD (21 Prozent) gewonnen und geht damit in seine siebte Legislatur als Bundestagsabgeordneter.

So sieht Ihre TÜV-Plakette aus?



Zeit für eine neue, aber dieses Mal bei uns!

Auch wir führen die amtliche Haupt- und Abgasuntersuchung durch.

Täglich ohne Termin an unseren Prüfstellen in:

Darmstadt Bensheim
Michelstadt Dietzenbach

Alle Adressen, Infos und Dienstleistungen unter [olfsv.de](https://www.olfsv.de) und per Telefon: 06151 39910



INGENIEURBÜRO KRAFTFAHRZEUGSACHVERSTÄNDIGE
Dipl.-Ing. H. Olf GmbH



AutoWaschPark Waschstraße SB-Wäsche Pfungstadt Retfordstraße 5

[SaubereFabrik.com](https://www.sauberefabrik.com)

NEU:
Mit Unterstützung der Rheinakrobaten

Flohmarkt für Kindersachen

zugunsten der Kinderkrippe Eulennest
bis Größe 176, Spielsachen & Großteile

Samstag, 15. März 2025 * 14.00 – 16.00 Uhr
Stadthalle Gernsheim * mit Kuchenverkauf

Tischvergabe ab 15. Februar 2025

Anmeldung und aktuelle Informationen auf:
<https://flohmarkt-eulennest.jimdosite.com/>

Gebühr: 5 € mit Kuchen, ansonsten 10 € (1 Tisch wird gestellt).
Einlass für Schwangere sowie Eltern von Kindern bis 6 Monaten inklusive einer Begleitperson bereits um 13.00 Uhr.



KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile,
Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.



06158 - 6 08 69 88 • 0173 - 3 08 74 49

KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile,
Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157/9 1680 06 • 0177/3 1053 03

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/71 87 23 06

Tel.: 062 58/5 08 99 21



Günter Klage (links), Vorsitzender vom Schützenverein Hubertus, führte die Gäste über den neuen Schießstand. Im Vordergrund sieht man für jede Schießbahn ein Tablet, auf dem die Treffer angezeigt werden. Auch im Vereinsheim können die Gäste auf einem großen Monitor alle Treffer mitverfolgen, ebenso über eine App.

schichte. Die Investitionskosten für die Modernisierung beliefen sich auf rund 30.000 Euro und wurden durch Fördermittel, Sponsorenbeträge sowie Eigenkapital des Vereins finanziert. Neben dem sportlichen Nutzen bietet der renovierte Raum nun auch Platz für Vereinsveranstaltungen wie Weihnachtsfeiern oder

Mitgliederversammlungen, was ihn zu einem zentralen Treffpunkt für die Vereinsgemeinschaft macht. Bürgermeister Peter Burger betonte in seiner Ansprache die Bedeutung des Vereinslebens für die Gemeinschaft und lobte den SV Hubertus für seine Bemühungen, Tradition und Innovation zu verbinden. Anschließend hatten

die Gäste Gelegenheit, die Anlage zu besichtigen und sich selbst im Schießen unter Anleitung der Vereinsmitglieder zu versuchen. Die Einweihung wurde durch einen Sektempfang und ein Fingerfood-Buffer abgerundet, was den Gästen Raum für anregende Gespräche und geselliges Beisammensein bot.

**Amtliche Bekanntmachungen
der Schöfferstadt Gernsheim**
mit den Ortsteilen Kleinrohrheim und Allmendfeld
Internet: www.gernsheim.de
Email: stadtverwaltung@gernsheim.de
Nr. 9/2025 45. Jahrgang



ALLMENDFELDER ECKE

Evangelische Kirchengemeinde Allmendfeld
So. 02.03. 09:00 Uhr Gottesdienst / Kirche
So. 16.03. 09:00 Uhr Gottesdienst /

Kindermaskenball am 04.03.2025

Auch in diesem Jahr lädt die KSV Allmendfeld Groß und Klein am **Faschingsdienstag 15:11 Uhr** zum Kindermaskenball ins Bürgerhaus ein. Für größere Kids gibt es dieses Jahr zum ersten Mal eine „Dunkelparty“ im Nebenraum. Die Kleinen können sich bei Musik im Bewegungsparcour austoben. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Eintritt: 1,50 €. Um unsere Kuchentheke vielfältig zu gestalten, freuen wir uns über Kuchen Spenden und bedanken uns im Vorfeld bei unseren Unterstützern.

Vortrag beim Kaffee-Treff

Demenz vorbeugen - in diesem Vortrag erläutert Marianne Kasjan, Heilpraktikerin, die verschiedenen Demenzformen, Vorzeichen, Risikofaktoren und was man selbst tun kann, um das Risiko einer Erkrankung zu minimieren. **Mittwoch, den 12.03.2025 um 14:30 Uhr, im Allmendfelder Feuerwehrgerätehaus.** Anschließend steht uns Frau Kasjan bei Kaffee und Kuchen für Fragen, gerne zur Verfügung. Auf Euer Kommen freut sich der LFV-Vorstand.

Brunnenansaugen der Freiwilligen Feuerwehr Allmendfeld

Am Fastnachtdienstag (04.03.) sammelt die Freiwillige Feuerwehr Speck und Eier im Rahmen des traditionellen Brunnenansaugens. Ab 13:30 Uhr sind die Allmendfelder herzlich zum Eierbacken und geselligem Beisammensein im Feuerwehrhaus eingeladen.

**Stylische Spende
Geld für den „Treff Handicap“**

Gernsheim/Biblis (haza). Beim Friseursalon „Friseursalon Schnatz“ in Biblis werden nicht nur trendige Haarschnitte und Frisuren angeboten. Immer wenn es auf Weihnachten zugeht veranstalten Christiane und Uwe Schnatz für ihre Kundinnen und Kunden eine Aktion, bei der Produkte für kleines Geld angeboten und die daraus resultierenden Einnahmen für einen guten Zweck gespendet werden. Und als Christiane Schnatz davon erfuhr, dass sich ihre frühere Klassenkameradin Sabine Bierhals aus Gernsheim für die Elterninitiative „Treff Handicap“ einsetzt, war sofort klar, wo dieses Mal ein Teil der Spende landen sollte. Bei der Spendenübergabe in der vergangenen Woche brachten die beiden Organisatorinnen und Ansprechpartnerinnen Nicole Fries-Pulz und Sabine Bierhals ein Gruppenbild von der Handicap-Gruppe mit, damit die Kundinnen und Kunden auch sehen können, wohin das Geld geflossen ist. Die nächste Veranstaltung, die der Handicap-Treff plant, ist der Besuch einer inklusiven Disco in Darmstadt, erklärten Bierhals und Fries-Pulz, verbunden mit einem herzlichen Dankeschön für die Spende. Als weitere Institution wurde die Aktion „Sterntaler“ von der Friseurswerkstatt mit einer Spende bedacht.



Zu sehen sind (von links): Sabine Bierhals, Nicole Fries-Pulz, Christiane und Uwe Schnatz bei der Übergabe des symbolischen Schecks. haza-foto

**Gemeinsam gehts
Initiativtreffen für neue Begegnungen**

Gernsheim (red). Die Steuerungsgruppe des Familienzentrums Caritasnetzwerk Gernsheim lädt zusammen mit dem Verein Wegwarte zu einem Initiativtreffen am Donnerstag, 13. März, um 17 Uhr in die Stadtwabe (Magdalenenstraße 62) in Gernsheim ein, heißt es in einer Mitteilung an die Presse. „Gemeinsam mit allen Interessierten an dieser Initiative wird gesprochen über neue Ideen zur Schaffung von Angeboten, die zusammen Freude machen und etwas gegen die Vereinzelung in der Gesellschaft beitragen“, so die Organisierenden. Zwei Impulse sollen die zunehmende Vereinsamung von Personen, insbesondere nach Trauerfällen oder Verlusterfahrungen bei Veränderungen von Beziehungen im Familien- und Freundesbereich in den Blick nehmen. Dabei können sich Interessierte laut den Verantwortlichen untereinander kennenlernen und in neu zu bildenden Engagementgruppen einbringen. Diese können von Sozialberaterinnen und Koordinationskräften begleitet werden. Dazu gehören gegebenenfalls auch Fortbildungsangebote, die Beschaffung geeigneter Räumlichkeiten. Besonders Interessierte am Engagement in der Trauerarbeit können ab August 2025 bei einem Training der Wegwarte ausgebildet werden. Ansprechpartner sind Bettina Schott von der Stadt Gernsheim und der Koordinator des Familienzentrums Stefan Fritsch.

**Infos, Bücher, Theater
Blick in den Veranstaltungskalender der Schöfferstadt**

- Gernsheim (red).** In Gernsheim stehen in den kommenden Wochen zahlreiche Events an. Die Stadtverwaltung gibt in einer Pressemitteilung einen Einblick in den Veranstaltungskalender:
 - Am 4. März steht ab 15.11 Uhr im Bürgerhaus Allmendfeld der Kindermaskenball der KSV Allmendfeld an. Es gibt unter anderem eine Dunkelparty für große Kids, Hotdogs und Neon-Tattoos
 - Für den 15. März lädt die Stadt Gernsheim zur Müllsammelaktion „Sauberes Gernsheim“ ein. Treffpunkt ist um 9 Uhr auf dem Bauhof
 - Anmeldung: hildegard.bo-**
- lenz@gernsheim.de**
 - Ebenfalls am 15. März findet ein weiterer Flohmarkt für Kindersachen statt: Von 14 bis 16 Uhr darf in der Stadthalle gestöbert werden. **Tischvergabe: flohmarkteulennest.jimdosite.com** Der Erlös aus Standgebühr und Kuchenverkauf kommt den Kindern des Eulennest und der Rheinakrobaten zugute.
 - Am 17. März findet ein Eltern-Informationsabend: zum Thema „Gemeinsam gegen Sucht - Prävention und Unterstützung für unsere Jugendlichen“ statt. Beginn ist um 19 Uhr im Gymnasium Gernsheim. **Weitere Infos: eltern-schul-**
- len-eltern.de**
 - Zum Schachspielen für Kinder wird am 20. März von 17 bis 18 Uhr in die Stadtbücherei eingeladen. Der Schachklub 1980 Gernsheim bietet die Möglichkeit zum „Reinschnuppern“; keine Anmeldung notwendig
 - Der Bücherzwerger-Treff für Kinder ab fünf Jahren findet am 24. März ab 15.30 Uhr im Museum statt. Die Anmeldung ist in der Stadtbücherei unter (06258) 9418690 möglich; Thema: „Da drüben sitzt ein Osterhase“ von Helga Fell mit anschließender Bastelaktion
 - Vom 28. bis zum 30. März präsentieren die Gernsheimer Orgelpfeifen in der

Stadthalle das Theaterstück „Drei Geister für Char-lène“. Tickets sind in der Buchhandlung Bornhofen, La Blümerie oder online (gernsheimer-orgelpfeifen.de) erhältlich.

- Am Samstag, 26. April, und Sonntag, 27. April, veranstaltet die Stadt Gernsheim zum ersten Mal eine Messe in der Stadthalle in Gernsheim rund um das Thema Gesundheit. Im Mittelpunkt stehen Informationsstände sowie spannende und informative Vorträge. Details zum Programm will die Stadt in Kürze noch bekannt geben. **Weitere Infos: gernsheim.de**

Gernsheim (red). Der OW-Projektchor Gernsheim startet laut einer Pressemitteilung ab Donnerstag, 6. März, mit den Proben für die musikalische Gestaltung des Ostergottesdienstes in der Evangelischen Kirche Gernsheim. Geprüft wird donnerstags um 20.15 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus, die Aufführung findet am Ostersonntag, 20. April, um 10.15 Uhr statt. Der Chor besteht seit 2011 und setzt sich projektweise zusammen. Interessierte Sängerinnen und Sänger - auch aus den Nachbargemeinden - sind willkommen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Weitere Infos und Anmeldung: Gunhild Streit, (06258) 82236, gunhild.streit@ekhn.de**

**Viel zum Lachen und zum Staunen
Bunte Kinder-Jugendsitzung der Gernsheimer Parresfastnacht**

Gernsheim (red). Die Kinder- und Jugendsitzung der Parresfastnacht Gernsheim stand in diesem Jahr unter dem Motto „Märchen“. Als Märchenfiguren verkleidet, zog der Jugendelferrat in die erstmals restlos ausverkaufte Stadthalle ein und Sitzungspräsidentin Aurelie Aumann begrüßte die Familien im Saal. Gleich zu Beginn stand Elferrätin Emilia Moik mit einem Vortrag als Nachrichtensprecherin in der Bütt. Danach präsentierten die Schlümpfe der Eulengarde einen Tanz zur Eiskönigin. Paul Sterzenbach stieg als nächstes in die Bütt mit seinem Vortrag „Das 7. Kind“. Gleich darauf eroberten die Piraten der Minigarde der Weiberfastnacht die Bühne. Sportlich ging es weiter mit einem spannenden Schwarzlicht-Tischtennis-Duell, das von Kim Stephan, Christina Zimmermann und Fabian Ludwig vorgespielt wurde. Anschließend zeigte die Gruppe „Akira“ der Eulengarde tänzerisch die Abenteuer der bekannten „Pinguine aus Madagaskar“. Im Rahmen der Ordensverleihung an die anwesenden Vertreterinnen und Vertreter der Fastnachtvereine sowie Bürgermeister Peter Burger, Pfarrer Claus Munstein und Pfarrer Clemens Wunderle würdigten die Ordensemp-

fängerinnen und Empfänger das große Engagement der Kinder und Jugendlichen für die Tradition der Fastnacht. Im Anschluss präsentierten die „Little Spiders“ der TSG Blau-Silber einen Showtanz und die Trampolin-Turner des TSV Gernsheim zeigten ihr akrobatisches Können. Mit einem Mitmachlied und einer Polonaise mündete die erste Sitzungshälfte in die Pause. Nach der Pause eröffnete die Tanz AG der Peter-Schöffer-Schule das närrische Treiben. Gleich darauf stiegen Paul Sterzenbach und Fabian Ludwig mit einigen Witzen in die Bütt. Anschließend veranstaltete der Elferrat zusammen mit dem Publikum ein großes Pferderennen. Danach standen die „Lucky Steps“ der TSG Blau-Silber mit einem Modern Dance auf der Bühne. Aurelie Aumann brachte gleich darauf mit ihrem Elferrat nochmals Schwung in den Saal und tanzte mit den Anwesenden zu einem Mix der bekanntesten Mitmachlieder. Vor dem Finale zeigte schließlich die Jugendgarde der Weiberfastnacht ihr Können. Zum Finale kamen alle Aktiven des Nachmittags nochmals auf die Bühne, um zusammen mit Erhard Wunderle die „Schnouk vom Rhoi“ und „Olé, olé Fiesta“ zu singen.



Die Gruppe „Akira“ der Eulengarde zeigte tänzerisch die Abenteuer der bekannten „Pinguine aus Madagaskar“.



Der Elferrat bei der Jugendsitzung der Parresfastnacht, links Aurelie Aumann.

Fotos (2): Frank Andres

Projektchor legt wieder los

Gernsheim (red). Der OW-Projektchor Gernsheim startet laut einer Pressemitteilung ab Donnerstag, 6. März, mit den Proben für die musikalische Gestaltung des Ostergottesdienstes in der Evangelischen Kirche Gernsheim. Geprüft wird donnerstags um 20.15 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus, die Aufführung findet am Ostersonntag, 20. April, um 10.15 Uhr statt. Der Chor besteht seit 2011 und setzt sich projektweise zusammen. Interessierte Sängerinnen und Sänger - auch aus den Nachbargemeinden - sind willkommen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Weitere Infos und Anmeldung: Gunhild Streit, (06258) 82236, gunhild.streit@ekhn.de**

Flohmarkt für Kindersachen

Gernsheim (red). Der nächste Flohmarkt der Kinder-Eulennest und der Bewegungskindertagesstätte Rheinakrobaten mit Kleidung, Spielzeug und sonstigen Sachen für die Sommersaison findet laut einer Pressemitteilung am Samstag, 15. März, wieder in der Stadthalle in Gernsheim statt. Der Verkauf startet um 14 Uhr und endet um 16 Uhr. Schwangere (Vorlage des Mutterpasses erforderlich) mit einer Begleitperson, Eltern von Kindern bis sechs Monaten sowie Helferinnen und Helfer können bereits ab 13 Uhr einkaufen und haben somit viel Zeit in Ruhe zu stöbern. Nach dem Einkauf besteht für alle die Möglichkeit, sich mit einem Stück Kuchen und einem Kaffee oder Kaltgetränk zu stärken bzw. diese mit nach Hause zu nehmen. Der Erlös aus Standgebühr und Kuchenverkauf kommt den Kindern des Eulennests sowie den Rheinakrobaten zugute.

Autorenlesung in Gernsheim

Gernsheim (red). Am kommenden Mittwoch, 5. März, lädt die Buchhandlung Bornhofen für 19 Uhr in die eigenen Räumlichkeiten zu einer Lesung mit Brigitte Pons ein. Ihr neuer Roman „Flussgefahr“ handelt von vier Frauen, die nicht ganz freiwillig eine gemeinsame Schiffsreise machen und spielt zum Teil in Gernsheim. Die Veranstaltung ist ein Beitrag zum Weltfrauentag. Um Anmeldung wird gebeten. Einlass ist ab 18.45 Uhr.

Mittelalterliches Marktreiben

Gernsheim (red). Am Wochenende des 22. und 23. März findet auf dem Fischerfestparkplatz in der Wormser Straße der 16. Mittelalterliche Frühjahrsmarkt statt. Besucherinnen und Besucher erwarten eine Zeitreise mit Händlern, Handwerkern, Ritterlagern und Schaukämpfen. Für Unterhaltung sorgen die Mittelalterband „Spiel-leute Ratzfatz und Rübe“, die Tanzgruppe „Zariefe und Gaukler „Timelino“. Neu im Programm ist das Katalpultschießen. Zudem gibt es Schmiedevorfürungen, Bogenschießen, Ponyreiten und Kamelreiten. Das fahrbare Mittelaltermuseum mit historischen Repliken und originalen Fundstücken lädt zum Erkunden ein. **Weitere Infos: heimdalls-erben.de**

Amtliche Bekanntmachungen der Gemeinde Groß-Rohrheim

Internet: www.gross-rohrheim.de
Email: info@gross-rohrheim.de
Nr. 9/2025



45. Jahrgang

Kontakte in Groß-Rohrheim

Öffnungszeiten der Verwaltung

Montag, Dienstag 8 - 12 Uhr
Donnerstag 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr
Freitag 8 - 12 Uhr
Mittwochs ist das Rathaus geschlossen!
Gemeindebücherei donnerstags von 16 Uhr bis 18 Uhr
Kontakt Verwaltung (Vorwahl 06245)
Bürgermeister Karsten Krug 9 07 77-17
Vorzimmer Bürgermeister Frau Fries 9 07 77-17
Telefonzentrale/Einwohnermeldeamt
Frau Szameit/Frau Schikor-Rothenhäuser/Frau Faatz 9 07 77-11
oder 9 07 77-0

Bau- und Hauptamt Herr Dingens 9 07 77-23
Finanzabteilung Herr Krombholz 9 07 77-14
Kasse Frau Seemann/Herr Olf 9 07 77-16/9 07 77-19
Liegenschaften Herr Benjamin Raphael-Zeit 9 07 77-15
Kulturamt Frau Baumann 9 07 77-26
Gewerbe- und Ordnungsamt Frau Riesle 9 07 77-21
Ordnungsamt Herr Denner 9 07 77-20
Lohnbuchhaltung Frau Henzel 9 07 77-30
Standesamt Frau Reiher 9 07 77-13
Ortsgericht Herr Menger 9 07 77-17
Schiedsamt Frau Doris Öhlenschläger 9 07 77-17
Email: schiedsamt@gross-rohrheim.de
Gemeindebücherei 9 07 77-11
Jugendrat E-Mail: Jugendrat@gross-rohrheim.de
Kommunale Kindertagesstätte Mozartstraße 3
Leiterin: Frau Sonja Luley 29 09 02
Email: kita@gross-rohrheim.de
Evangelische Kindertagesstätte Jahnstraße 5
Leiterin: Frau Birgit Gerats 31 52
Email: Kita.Gross-Rohrheim@ekhn.de
Lindenhofschule Beinstraße 22
Schulleiterin: Frau Ritzert 88 46
Schulkindbetreuung
Frau Kalem 2 90 69 67
Ev. Pfarr- und Gemeindebüro: Silke Kilb (06245) 9662110
Pfarrer: Dr. Dominik Weyl
Kath. Pfarr- und Gemeindebüro:
Frau Werner/Frau Pein (06245) 7003
Pfarrer: Christian Rauch

Brennholz aus dem Groß-Rohrheimer Wald

Die Gemeinde Groß-Rohrheim bietet Brennholz aus dem Gemeindefeld an. Interessenten werden gebeten, ihren Bedarf bis spätestens 15.03.2025 bei der Gemeinde Groß-Rohrheim per Email unter b.raphael-zeitz@gross-rohrheim.de anzumelden. In der Email sind anzugeben: Name, Adresse, Telefonnummer und Bestellmenge. Die Kosten berechnen sich pro Festmeter (FM) und betragen für Hartlaubholz:

Polterholz für 85,00 Euro inkl. 7% MwSt. / FM

Die maximale Bestellmenge beträgt 15 FM. Sowohl ein Anspruch auf Erfüllung der bestellten Menge als auch auf eine bestimmte Holzart besteht nicht. Es gelten die auf der Homepage der Gemeinde Groß-Rohrheim veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zum Brennholzverkauf. Besonders zu beachten ist die Selbsterklärung des Brennholzselbstwerbers aus § 14 der AGB zum Thema „Absolvierung eines qualifizierten Motorsägenlehrgangs“.

Nächste öffentliche Sitzung

Einladung zur nächsten öffentlichen Sitzung des Jugendrates am Mittwoch, den 05.03.2025, um 16:30 Uhr, im großen Sitzungssaal des Rathauses, Rheinstraße 14, Groß-Rohrheim.

Tagesordnung

1. Eröffnung der Sitzung
2. Ergebnisse Umfrage Jugendliche
3. Veranstaltungen 2025
4. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen

gez. Nilay Cavusoglu
Vorsitzende des Jugendrates

Viel los im Lenz

März-Termine in Groß-Rohrheim

Groß-Rohrheim (red). Die Groß-Rohrheimer Bürgerinnen und Bürger dürfen sich in den kommenden Wochen auf zahlreiche Veranstaltungen freuen. In einer Pressemitteilung gibt die Gemeinde einen Ausblick darauf, was im März so alles ansteht. Hier ein Auszug:

- Am Sonntag, 9. März, lädt die Musikkiste zu einem Sitzkonzert für Kinder in das Sängerheim ein. Los geht es um 15 Uhr.
- Am Samstag und Sonntag, 15. und 16. März, werden im Vereinheim der Groß-Rohrheimer Schützen die Bezirksmeisterschaften ausgetragen.
- Ebenfalls am Sonntag, 16. März, darf in der Bürgerhalle außerdem gestöbert werden. Die kommunale Kita organisiert dort nämlich einen Frühlingsbasar für Kindersachen.
- Die Evangelische Kirche

lädt am Samstag, 22. März, zu einem Benefizkonzert für die Turmsanierung ein. Beginn ist um 17 Uhr.

- Einen Tag später, am Sonntag, 23. März, lädt die Gemeinde dann zu einer Gemarkungsrundfahrt ein. Los geht es um 10 Uhr.
- Brettspiele werden ebenfalls am 23. März gespielt: Von 13.30 Uhr bis 18 Uhr lädt die SPD ins Sängerheim zu einem weiteren Mensch-Ärger-Dich-Nicht-Turnier ein.
- Entspannt gemeinsam in den Tag starten können Seniorinnen und Senioren auf Einladung der Evangelischen Kirchengemeinde am Donnerstag, 27. März, im Gemeindehaus. Beginn ist dort um 9 Uhr.

Weitere Infos zu anstehenden Veranstaltungen gibt es in separaten Artikeln in dieser Ausgabe oder auf der Webseite der Gemeinde Groß-Rohrheim.

Köstliches im Anflug

Frühlingsmarkt eröffnet die Bauernmarktsaison

Groß-Rohrheim (red). Der Bauernmarkt Groß-Rohrheim startet laut einer Mitteilung des Arbeitskreises Bauernmarkt am Freitag, 7. März, um 14 Uhr in seine 32. Marktsaison. Zur Eröffnung übernehmen die Mütter der Turnkinder des TV Groß-Rohrheim die Kuchentheke und laden zu Kaffee und selbstgebackenem Kuchen ein. Für herzhaften Speisensorgt Winzerin Vollmer mit

Bratwurst, Schnitzel und Beilagen, während ihr Weinsortiment von Grauburgunder bis Dornfelder keine Wünsche offenlässt. Neben Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung übernehmen die Büttenhof, Brot- und Backwaren der Bäckerei Liebig und mediterranen Spezialitäten der Familie Arslan bietet der Markt frisches Obst, Gemüse, Eier und hausgemachte Produkte von Familie

Biebesheimer. Am Tee- und Gewürzstand der Familie Kübler gibt es eine große Auswahl an Kräutern, Tees und Gewürzmischungen. Zur Eröffnung hält der Arbeitskreis Bauernmarkt ein kleines Willkommensgeschenk bereit und verlost Primeln. Der Bauernmarkt findet anschließend wieder jeden Freitagnachmittag ab 14 Uhr in der Allee am Bahnhof statt.

Kisten voller Spenden

Kirchengemeinde übergibt Lebensmittel an die Tafel

Groß-Rohrheim (mic). Die evangelische Kirchengemeinde Groß-Rohrheim hatte zu Jahresbeginn wieder zu einer mehrwöchigen Lebensmittel-Spendenaktion aufgerufen. Damit wollte man die Rohrheimerinnen und Rohrheimer bitten die Tafel in Bürstadt zu unterstützen. Hauptorganisatorin der Aktion war wieder Sandra Olf, bei der die Fäden zusammenliefen. Das Resultat kann sich sehen lassen: Insgesamt 19 Kisten voll mit (haltbaren) Lebensmitteln, Konserven, aber auch beispielsweise mit Mehl, Zucker, Kaffee und

auch einigen Kosmetikartikeln kamen bei der nunmehr vierten Sammelaktion in drei Wochen zusammen. Am späten Dienstagnachmittag wurden in dieser Woche nun die gesammelten Spenden im Gemeindezentrum der evangelischen Kirche abgeholt. Neben den Sachgaben gab es aber auch reichlich Geldspenden. So konnte Sandra Olf insgesamt für 500 Euro Gutscheine eines Discounters kaufen. Auch diese gehen dann an die Bedürftigen, die die Tafel in Bürstadt aufsuchen. Kim Orzol, Tafelkoordinator bei der Diakonie Bergstraße freute sich über die Spenden-

bereitschaft der Groß-Rohrheimer Bevölkerung und bedankte sich herzlich auch bei den Organisatorinnen und Organisatoren der Aktion. Orzol hatte aber noch eine Bitte auf dem Herzen: So sucht man für die Tafeln in Bürstadt aber auch für Lampertheim Fahrerinnen und Fahrer, die die Fahrzeuge lenken, mit denen die Lebensmittel von den Supermärkten abgeholt werden. „Wer Zeit und Lust hat, uns zu unterstützen, kann sich direkt bei mir melden“, sagte Orzol abschließend.
Kontakt: (0151) 17639831, kim.orzol@regionale-diakonie.de



Von links: Jürgen und Andreas Neumann, Sandra Olf und Kim Orzol bei der Übergabe der Lebensmittel. Foto: Burmeister

Neue Impulse fürs Gewerbe

Zweites Netzwerktreffen der Gemeinde Groß-Rohrheim

Groß-Rohrheim (red). Beim zweiten Netzwerktreffen der Gemeinde Groß-Rohrheim mit Vertreterinnen und Vertretern des örtlichen Gewerbes wurden kürzlich wichtige Maßnahmen zur Förderung der lokalen Wirtschaft vorgestellt, wie die Gemeinde Groß-Rohrheim in einer Pressemitteilung berichtet. Bürgermeister Karsten Krug habe zahlreiche Unternehmerinnen und Unternehmer begrüßen können und die Bedeutung eines starken Netzwerks für den Wirtschaftsstandort betont. „Ein zentraler Punkt war die

Einführung einer Facebook-Gruppe für Gewerbetreibende. Diese soll es Betrieben ermöglichen, ihre Dienstleistungen und Produkte vorzustellen, sich untereinander auszutauschen und die Bürgerinnen und Bürger über ihre Angebote zu informieren. Dank der Unterstützung einzelner Gewerbebetriebe wurde das Portal erstellt und kann ab sofort genutzt und besucht werden“, heißt es weiterhin aus dem Rathaus. Zudem habe die Gemeinde eine innovative Methode zur Vermarktung freier Ge-

werbe- und Baugrundstücke präsentiert. Auf der Gemeindehomepage sind nun Drohnenaufnahmen verfügbar, die eine anschauliche Darstellung ermöglichen. Weiterhin habe man Fragen zur Zukunft der Wirtschaftsvereinigung Groß-Rohrheim sowie die Einführung eines regelmäßigen Gewerbe-Stammtisches diskutiert. Bürgermeister Karsten Krug zeigte sich laut der Gemeinde erfreut über das große Interesse und kündigte an, den Austausch mit den Gewerbetreibenden weiter intensivieren zu wollen.



Beim Netzwerktreffen kamen zahlreiche Groß-Rohrheimer Unternehmerinnen und Unternehmer zusammen. Foto: Gemeinde

ASC Eisenbahn Nächstes stellt die Weichen Seniorentreff

Groß-Rohrheim (red). Der Angelsportclub Eisenbahn 1977 Groß-Rohrheim lädt seine Mitglieder am Samstag, 22. März, um 17 Uhr zur Jahreshauptversammlung in das FCA-Heim am Sportplatz in Groß-Rohrheim ein, heißt es in einer Mitteilung des Vereins. Auf der Tagesordnung Verbesserungsvorschläge oder sonstige Wünsche können bis Samstag, 8. März, beim Ersten Vorsitzenden Uwe Schmitt in schriftlicher Form eingereicht werden.

Groß-Rohrheim (red). Der nächste Seniorentreff im „Treff 21“ findet laut einer Pressemitteilung der Gemeinde Groß-Rohrheim am Donnerstag, 13. März, um 13.30 Uhr statt. Als Gast wurde ein Kriminalhauptkommissar eingeladen. Er wird über das Thema „Sicherheit in allen Lebenslagen“ sprechen. Gäste werden gebeten, sich bis zum 9. März telefonisch bei Angelika Kruse-Lehn anzumelden.
Kontakt: (06245) 298045

Allerlei Rares

Hof- und Gartenflohmarkt Ende April

Groß-Rohrheim (red). Wie die Bürger für Groß-Rohrheim mitteilen, findet die vierte Auflage des Groß-Rohrheimer Hof- und Gartenflohmarkts am Sonntag, 27. April, von 9.30 bis 16 Uhr statt. Teilnehmen können alle Bürgerinnen und Bürger, die eine Verkaufsfläche mit öffentlichem Zugang – etwa einen Hof, Garten oder eine Garage – zur Verfügung haben. Anmeldeschluss ist der 17.

April um 18 Uhr. Am selben Abend erhalten die Teilnehmenden im „Treff 21“ letzte Informationen sowie die Luftballons zur Kennzeichnung der Verkaufsstellen. Anmeldungen sind online über die Webseite der Bürger für Groß-Rohrheim möglich, schriftliche Anmeldeflyer liegen laut den Organisierenden in Kürze in verschiedenen Geschäften in Groß-Rohrheim aus.
Weitere Infos und Anmeldung: fw-bfgr.de

Bunte Session

Die Musikkiste lädt wieder ein

Groß-Rohrheim (red). Die Musikkiste Groß-Rohrheim lädt am Dienstag, 4. März, zur nächsten „Offenen Bühne“ in der Gaststätte FC Alemannia in Groß-Rohrheim ein, heißt es in einer Mitteilung des Vereins. Auf dem Programm stehen diesmal Country, Klezmer, Chansons Pop und Soul. Zu Gast sind neben der fünfköpfigen Gruppe „De Roode Pelikan“ (Klezmer, swingende französische Chansons, Tango und mehr) aus der Kurpfalz auch Tommy Hill (Country-Versionen der 50er und 60er Jahre sowie eigene Stücke) aus Riedstadt und die derzeit in Heidelberg beheimatete Valentina Preziosi (Eigenkompositionen und Cover von Pop- und Soul-Stücken). Weitere Musikerinnen und Musiker sind auch kurzfristig willkommen.
Weitere Infos: musikkiste.net

Wolf liest vor

Literaturabend in der Scheune

Groß-Rohrheim (red). Die Gemeinde Groß-Rohrheim lädt alle Literaturinteressierten zu einer Autorenlesung ein: Am Samstag, 15. März, wird um 19.30 Uhr der renommierte Schriftsteller Daniel Wolf in der Rathaus-scheune in Groß-Rohrheim (Rheinstraße 14) sein neuestes Buch „Die Templer, Rose und Kreuz“ vorstellen, wie die Gemeinde in einer Pressemitteilung ankündigt. Der Eintritt ist frei. „Daniel Wolf, bekannt durch seine erfolgreichen historischen Romane, zählt zu den bedeutendsten deutschsprachigen Autoren dieses Genres. Mit akribischer Recherche und erzählerischem Feingefühl verbindet er geschichtliche Fakten mit fesselnden Erzählungen und lebendigen Charakteren. Sein neues Werk ‚Die Templer, Rose und Kreuz‘ entführt die Leserinnen und Leser ins Europa des 13. Jahrhunderts, eine Zeit voller Umbrüche, Machtkämpfe und geheimer Bündnisse“, so die Gemeinde über den Autor und seinen Roman. Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, den Autor persönlich zu erleben, Einblicke in seine Arbeit zu erhalten und Fragen zu stellen. Im Anschluss an die Lesung steht Wolf für Gespräche und Signierwünsche zur Verfügung.

Mann des Wassers

Claus-Kröncke-Weg wird eingeweiht

Groß-Rohrheim (red). Zu Ehren des Wasserbauingenieurs Claus Kröncke haben die Gemeinde Groß-Rohrheim, unter Beteiligung des Heimat- und Geschichtsvereins, sowie der Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald laut einer Pressemitteilung einen neuen Geopark-Pfad, den „Claus-Kröncke-Weg“, konzipiert und umgesetzt. Kröncke machte sich unter anderem für die Rheinbegradigung stark, ließ das hessische Ried entwässern und Rhein- und Weschnitzdeiche befestigen. An zehn Stationen, verteilt über zwölf

Kilometer, können sich die Wandernden über das Leben und die Arbeit des bekannten Baumeisters informieren. Zur offiziellen Eröffnung des Claus-Kröncke-Wegs laden die Verantwortlichen am Donnerstag, 13. März, um 11 Uhr in die Rheinstraße 12 in Groß-Rohrheim ein. Dort können Interessierte mehr über das Projekt und seine Bedeutung für die Gemeinde Groß-Rohrheim und die Region erfahren und den Geopark-Pfad im Anschluss bei einer geführten, zwei- bis dreistündigen Wanderung erkunden.

Kirche informiert

Wissenswertes rund um „EKHN 2030“

Riedstadt (red). Die evangelischen Kirchengemeinden in Riedstadt laden laut einer Pressemitteilung im März zu Gemeindeversammlungen ein, um über aktuelle Entwicklungen und den Kirchenreformprozess „EKHN 2030“ zu informieren. Die Versammlungen finden jeweils sonntags nach dem 10-Uhr-Gottesdienst statt: in Leeheim und Wolfskehlen

am 9. März sowie in Erfelden am 16. März. Thematisiert wird die Zusammenarbeit der Kirchengemeinden im Nachbarschaftsraum Riedstadt, ein Zwischenschritt auf dem Weg zu einer neuen Rechtsform. Der Kirchenvorstand stellt den aktuellen Stand und geplante Schritte vor und bietet Raum für Fragen und Austausch. Eingeladen sind alle Interessierten.

Globale Aktion

Kirchen laden zum Weltgebetstag ein

Region (red). Am Freitag, 7. März, wird weltweit der Weltgebetstag gefeiert, der in diesem Jahr die Cookinseln in den Mittelpunkt stellt. Christliche Frauen aus über 150 Ländern gestalten gemeinsam Gottesdienste, die sich mit den Lebensrealitäten von Frauen und Mädchen beschäftigen. Im Ried finden an diesem Tag ökumenische Gottesdien-

ste um 17 Uhr in der katholischen Kirche in Stockstadt sowie um 19 Uhr in den Kirchen in Gernsheim, Biebesheim, Goddelau und Wolfskehlen statt. Die Besucherinnen und Besucher erwartet eine Reise in den Pazifik mit Musik, Gesängen und kulinarischen Eindrücken. Der Weltgebetstag steht allen offen, unabhängig von Alter oder Konfession.

Von Hochstämmen

OGV lehrte den richtigen Schnitt



Goddelau (haza). Zum Winterschnittkurs hatte der Obst- und Gartenbauverein Goddelau (OGV) am vergangenen Samstag in die vereinseigene Obstanlage eingeladen. Gezeigt wurde der Schnitt an Hochstämmen, der von Andreas Flögel geleitet wurde, während Maik Steinmetz den richtigen Schnitt am Niederstamm zeigte. Im Anschluss gab es noch ein gemütliches Beisammensein im Vereinsheim. *haza-foto*

Neue Komödie

LSG probt das „Chaos im Bettenhaus“

Leeheim (red). Wie die Laienspielgruppe Leeheim (LSG) berichtet, schreiten die wöchentlichen Proben für die Inszenierung des Stücks „Chaos im Bettenhaus“ aus der Feder der Autorin Winnie Abel gut voran. Die beiden Aufführungen finden am 25. und 26. April um 19.30 Uhr in der Heinrich-Bonn-Halle Leeheim statt. Der Vorverkauf startet am 11. März. Ab dann sind die Karten an der Calpam Tankstelle in der Geinsheimer Straße in Leeheim erhältlich.

Die Regie führen gemeinschaftlich Hannelore Lessenich und Christian Suhr von der Bühnenbühne Riedstadt. Die Familie von Regisseurin Hannelore Lessenich steht dabei laut der LSG sinnbildlich dafür, dass bei der Laienspielgruppe Leeheim jung und alt gemeinsam Theater machen und spielen: Neben ihrer Tochter Ulrike steht nämlich in diesem Jahr auch ihre Enkelin Jessica auf der Bühne. **Weitere Infos: lsg-leeheim.de**

Hammanns Leben

Kunstwettbewerb für junge Menschen

Biebesheim (red). Franz Böttger und Lothar Reinhardt von der Kunstkooperative Rhein-Main laden laut einer Pressemitteilung junge Menschen zwischen 15 und 25 Jahren zur Teilnahme am Kunstwettbewerb „Mensch! Hammann“ ein. Gesucht werden kreative Werke, die sich mit der Lebensgeschichte des Antifaschisten und Yad-Vaschem-Geehrten Wilhelm Hammann auseinandersetzen und ihn als Menschen hinter den historischen Fakten sichtbar machen. Erlaubt sind verschiedene künstlerische Ausdrucksformen wie Zeichnungen, Collagen, Malerei, Skulptu-

ren oder digitale Arbeiten. Eine Jury aus Künstlern, Historikern und Vertretern der GEW und des VVN wählt drei prämierte Werke aus. Die Sieger erhalten Geldprämien. Die Teilnahme muss bis zum 30. Juni angemeldet werden, die Werke sind bis zum 31. Januar 2026 einzureichen. Die Ausstellung der eingereichten Arbeiten findet im Frühjahr 2026 im Foyer der Gemeindeverwaltung Biebesheim statt. **Kontakt und weitere Infos: Kunstkooperative Rhein-Main, Heinrichstraße 32, Biebesheim, (06258) 941149, (0178) 6978389, look@kuko-rheinmain.com**

Rund um Wolfskehlen

Riedstädter SPD wanderte durch die Gemarkung



Wolfskehlen (sh). Am vorvergangenen Sonntagnachmittag lud die Riedstädter SPD zu ihrer traditionellen Winterwanderung rund um Wolfskehlen ein. Die ungefähr 6,5 Kilometer lange Strecke führte von der evangelischen Kirche über die Aussiedlerhöfe bis fast nach Goddelau. Am Ende kehrte man zu Kaffee und Kuchen in das Wolfskehler Heimatmuseum ein. Auch die Bundstagsabgeordnete Melanie Wegling stattete dem Ortsverband an diesem Sonntagnachmittag einen Besuch ab und nutzte die Gelegenheit, um sich bei ihren Genossinnen und Genossen für die Unterstützung im Wahlkampf zu bedanken. *Foto: Hauptmann*

Geheimnisvolle Fliehkraft

Sieben Erzählungen von Britta Röder

Goddelau (sh). Sieben Erzählungen, mal humorvoll, mal melancholisch, in denen es um den elementarsten aller Wünsche geht: Die Freiheit, man selbst zu sein. Doch Alltag, Ängste und (falsch verstandenes?) Pflichtbewusstsein zementieren einen engen Kreis. Die Riedstädter Autorin Britta Röder erzählt in ihrem neuen Buch, das offiziell am 3. März erscheint, von Schlüsselmomenten, in denen sich die Tür zur Freiheit auf einmal öffnet. Die Geschichten entspringen dem Alltag und zeigen Personen die weg wollen, sich aber im Kreis drehen oder sich selbst im Weg stehen. Die sieben Geschichten erzählen von Charakteren, die unglücklich im Job oder mit ihrem Leben sind. Die in sich geschlossenen Erzählungen haben einen Realitätsbezug und zeigen eine unterschiedliche Vorgehensweise mit der Situation umzugehen. Die Premierenlesung findet am 9. März um 15.30 Uhr auf der Stockstädter Buchmesse statt. Gemeinsam mit Liedermacher Hans-Werner Brun hat Britta Röder ein Lesekonzert vorbereitet, in dem sie



Die Riedstädter Autorin Britta Röder liest am 9. März auf der Stockstädter Buchmesse zum ersten Mal aus ihrem neuen Werk. *Foto: Hauptmann*

Passagen aus ihrem neuen Buch vorlesen und dem zentralen Begriff der „Fliehkraft“ nachspüren wird. Die Zuhörenden und zukünftigen

Leserinnen und Leser dürfen gespannt sein: Wem gelingt es, den Kreis zu durchbrechen? Was ist der Preis dafür? Und was der Gewinn?

MEIN GARTEN
DER KATALOG FÜR GARTENGESTALTUNG, GARTENPFLEGE UND GARTENFREIZEIT

GARTENKATALOG KOSTENLOS BEI UNS ABHOLBEREIT!

Folgen Sie uns auch auf Facebook Instagram

Ab sofort Samstags-Angebotskracher

baustoff kramer

Baustoff Kramer GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon 0 61 58/9 90 9-0
Telefax 0 61 58/9 90 9-98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Meisterbetrieb • Beratung • Verkauf • Montage • Wartung • Kundendienst

Elektro Spach
Energie- & Haustechnik GmbH
Geschäftsführung Ewest & Frank

Miele
Lohngeschäft & Kundendienst

Tel.: 0 61 47 / 32 70
Adam-Opel-Str. 13 • 65468 Trebur-Astheim
www.elektro-spach.de

SSS SIEDLE
Belohnung

Fliesen-, Platten- und Mosaikleger

FLIESEN RAIC GMBH

3D-Planung mit High-End-Auflösung
Wellnessbereiche
Senio-Bäder
Bodenbeläge
Balkon- und Terrassensanierung
Verfugungen
Reparaturen

0176 / 7121 - 7972
Waldstraße 15 info@fliesen-raic.de
64347 Griesheim www.fliesen-raic.de

24Std. Notdienst

ELEKTRO FERCH

Sicherheit • Multimedia • Elektroinstallation
Hausgeräteservice • Gebäudetechnik • Beleuchtung

Tel. 01 77 - 7 11 60 25
www.elektro-ferch.de

24h NOTDIENST

MA-Tec GmbH

Inhaber: N. Maltese
Stahlbaustraße 13
64560 Riedstadt
Tel. 01 76 / 47 68 70 60

- Öltankreinigung und Stilllegung
- Demontage
- Entkernungsarbeiten
- Asbestsanierung
- Renovierungen rund ums Haus

Bahres für Wahres Inh. Antonio Ciureja

Lammertsgasse 4, 64625 Bensheim
Tel. 06251 / 7086116 • Mobil: 0163 / 2212404

Die Experten sind 3 Tage für Sie vor Ort!

98% PRO GRAMM
Wir zahlen zur Zeit bis zu 98% PRO GRAMM

Wir zahlen bis zu 9.000,- €* für Ihren Pelz**

KAUFEN VON:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weißgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Nähmaschinen
- Silberschmuck
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Lederjacken/Mäntel

Silber ab sofort zu absoluten Höchstpreisen

Edeluhren aller Art
Silberbesteck
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold aller Art
Silber & Goldmünzen
Violine/Geige

Kaufe alle alte Uhren

KAUFEN VON:
GOLD SILBER ANKAUF
GARANTIERTE PREISE
ANGEBOTEN

Kostenlos Tankgutschein bis 20,-€

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 2.500 €**

Ankaufstag:
Montag 3. März 2025 10-17 Uhr
Dienstag 4. März 2025 10-17 Uhr
Mittwoch 5. März 2025 10-17 Uhr

Kontakt und weitere Infos: look@kuko-rheinmain.com

Herzlichen Glückwunsch

Biebesheim		
02.03.	Alexander Jost, Heidelberger Straße 33	75 Jahre
02.03.	Gunter Watzke, Anglerweg 15	70 Jahre
08.03.	Maija und Waldemar Jeske, Jahnstraße 54	Goldene Hochzeit
Gernsheim		
02.03.	Syliva Kaspar, Frankensteiner Straße 20	70 Jahre
05.03.	Jürgen Molter, Wormser Straße 32	70 Jahre
06.03.	Milorad Vujevic, Riedstraße 30	80 Jahre
08.03.	Hubert Lenz, Dresdener Straße 17	70 Jahre
Riedstadt		
03.03.	Karl Erich Schäfer, Altrheinweg 2	85 Jahre
03.03.	Waltraut Springer, Hauptstraße 53	75 Jahre
05.03.	Aurora Vitale Sanfelice, Weingartenstraße 32	75 Jahre
06.03.	Ali Karaca, Starkenburger Straße 26	80 Jahre
07.03.	Gerd Ziegler, Ulmenweg 6	80 Jahre
08.03.	Liesel Breitschädl, Bahnhofstraße 46 B	90 Jahre
08.03.	Alfred Wagner, Modaustraße 9	80 Jahre

JHV mit Wahlen
Fast alles beim Alten beim ASC



Crumstadt (sh). Am vergangenen Sonntagmorgen fand in der Gaststätte Volkshaus in Crumstadt die Jahreshauptversammlung des ASC Crumstadt statt. Neben zahlreichen Jahresberichten der einzelnen Vorstandsparten standen in diesem Jahr auch Neuwahlen an. Die Besetzung des Vorstands blieb zu großen Teilen gleich. Lediglich der zweite Vorsitz wurde von René Schwab und das lange vakante Amt des zweiten Schriftführers von Christine Simon übernommen. Im Bild zu sehen ist der neue Vorstand, von links: Jörg Wallerich (Erster Rechner), René Schwab (Zweiter Vorsitzender), Stefan Frühschulz (Gewässerwart), Manfred Mönch (Erster Jugendwart), Christine Simon (Zweite Schriftführerin), Daniel Kraft (Gewässerwart), Michael Hauptmann (Erster Vorsitzender), Tobias Pockrand (Zweiter Jugendwart). Es fehlen: Christine Dünschmann (Zweite Rechnerin), Julia Simon (Erste Schriftführerin), Alex Bollmann (Gewässerwart).
Foto: Hauptmann

Du bist nicht mehr da, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.

Katharina Sander

* 19.6.1951 † 6.2.2025

In stiller Trauer:

Nicole, Diana, Sebastian, Tobias und Benjamin

Biebesheim, im Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Edda Schupp

geb. Raab

* 04.05.1943 † 18.02.2025

In unseren Herzen lebst du weiter!

Andreas und Michael mit Familien
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch
der Verstorbenen im engsten Familienkreis statt.

Notdienste

Apotheken

Notdienst finden: aponet.de (Suche mit Ort oder Postleitzahl), (0800) 0022833, Handy-Kurzwahl 22833, 22833.mobi (im Smartphone-Browser eingeben)

Bereich Groß-Rohrheim bis Biblis

Zentrale am Krankenhaus in Heppenheim; 116117
Dienstzeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 0 Uhr, Mittwoch und Freitag von 16 bis 0 Uhr, Samstag, Sonntag und an den Feiertagen von 8 bis 0 Uhr.

Bereich Gernsheim bis Riedstadt

Die Ärztliche Notdienstzentrale Ried im Philipphospital ist dienstbereit Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 0 Uhr, Mittwoch und Freitag von 14 bis 0 Uhr sowie an Samstagen, Sonntagen, Feier- und Brückentagen von 8 bis 0 Uhr. Tel. 116117.

Zahnärztlicher Notdienst

Der Zahnärztliche Notfallvertretungsdienst kann unter der Servicenummer (01805) 607011 telefonisch erfragt werden. Diese Anfrage kostet aus dem deutschen Festnetz 14 Cent/Min. aus dem Mobilfunknetz maximal 42 Cent/Min.



*Wir spüren dich, egal wo du bist.
Wir hören dich, egal wohin du gehst.
Wir sehen dich, auch wenn es dunkel ist,
weil du immer in unseren Herzen bist.*

Nach langer schwerer Krankheit nehmen wir Abschied von

Mike Disterheft

* 25.2.1974 † 17.2.2025

In Liebe

**Kerstin mit Dominika, Emily und Nala
Helmut und Bärbel
Markus und Anja mit Fiona und Riana
Monique und Dirk mit Damon
und alle Angehörigen**

Traueranschrift: Kerstin Disterheft, c/o Beerdigungsinstitut Pohl & Steuber, Lahnstr. 60 A, 57250 Netphen.

Die Beisetzung findet am 7.3.2025, um 12.30 Uhr im Friedhofswald Siegen, An den drei Pfosten 84, 57072 Siegen statt. Nach der Beisetzung möchten wir in Stille auseinandergehen.

NACHRUF

Fassungslos und voller Trauer nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Mitarbeiter

Mike Disterheft

der am 17. Februar 2025 verstorben ist.

Herr Disterheft war 24 Jahre in unserem Unternehmen tätig. Als Leiter unseres Zentrallagers in Gernsheim war er mit seiner langjährigen Berufserfahrung und seinem Engagement eine tragende Säule unseres Unternehmens. Wir verlieren einen wertvollen Mitarbeiter und einen überaus geschätzten Kollegen, wir alle werden ihn sehr vermissen.

Unser Mitgefühl gilt in dieser schweren Zeit seiner Familie.

**Familie Leißler sowie Geschäftsführung
und die Mitarbeiter der RL Fundgrube Leißler GmbH**

Aus unserem Leben bist du gegangen,
in unseren Herzen bleibst du.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem Sohn, Bruder, Schwager und Onkel

Uwe Feldmann

* 21.10.1976 † 16.02.2025

In stiller Trauer

Gudrun
Ralf, Christa
Laura, Nadine u. Hanna
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 06.03.2025, um 13.30 Uhr in der ev. Kirche in Biebesheim statt.

Die Gemeinde Biebesheim am Rhein nimmt Abschied von

Herrn Uwe Feldmann

der am 16.02.2025 verstorben ist.

Herr Uwe Feldmann trat 1988 in die Jugendfeuerwehr ein und war von 1994 bis 2020 Mitglied der Einsatzabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Biebesheim am Rhein.

Ab dem Jahr 2020 gehörte Herr Feldmann der Alters- und Ehrenabteilung an.

In Würdigung und Anerkennung seiner langjährigen, aktiven Mitgliedschaft zum Wohle der Bevölkerung wurde er 2013 mit dem Brandschutzehrenzeichen in Silber und 2023 mit der Goldenen Ehrennadel ausgezeichnet.

Mit Dank für sein ehrenamtliches Wirken und der Anteilnahme für die Hinterbliebenen bewahren wir ihm ein ehrendes Gedenken.

Die Freiwillige Feuerwehr
der Gemeinde Biebesheim am Rhein
Gunther Wienold
Gemeindebrandinspektor

Für den Gemeindevorstand
der Gemeinde Biebesheim am Rhein
Marcus Rahner
Bürgermeister

Wir haben Abschied genommen von unserem Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa und Onkel



Erich Wolfgang

* 30.09.1926 † 21.02.2025
Obergeorghenthal Stockstadt

In Liebe und großer Dankbarkeit

**Klaus und Petra
Ilse und Klaus
Christine und Sören mit Marlena und Emila
Anne und Phillip**

Die Beerdigung fand am 25.02.2025 in Gernsheim statt.
Für die uns erwiesene Anteilnahme bedanken wir uns sehr herzlich.

Kreative Grabgestaltung aus Meisterhand

DIE STEINHAUER

GmbH



Skulpturen in Bronze & Stein | Natursteine & Findlinge
Inschriften | Doppel- Einzelgrabanlagen | Urnengräber

Odenwaldring 9 • 64589 Stockstadt • Tel.: 06158 84266
info@die-steinbauer-gmbh.de • www.die-steinbauer-gmbh.de



GRABMALE HOCHHAUS

- Grabsteine - Bildhauerarbeiten - Beschriftungen
- Natursteine - Ornamente - Bronze
- Instandsetzungen - Abnahmen für Beerdigungen



Das erste Fachlabel für Grabsteine

Augrabenstr. 9 Groß-Rohrheim
06245 208 99 96
www.grabmale-marcus-hochhaus.de
TERMINE NACH VEREINBARUNG

„Nur die Besten sterben jung.“ Böhmische Onkelz

Unendlich traurig nehmen wir Abschied von

Mike Disterheft

der nach langer schwerer
Krankheit verstorben ist.

Danke für deine Freundschaft,
deine Hilfsbereitschaft, deine Einzigartigkeit,
die schöne Zeit, die gemeinsamen Erinnerungen
und den unglaublichen Spaß mit dir.

Wir werden dich immer in unseren Herzen tragen
und wünschen dir das größte Glück im Himmel.

Auf gute Freunde
**Thomas, Yvonne, Stefan, Tanja,
Thorsten und Jana**

Nach kurzer schwerer Krankheit nehmen wir
Abschied von

Olaf Steinhorst

* 25.03.1953 † 21.02.2025

In stiller Trauer:
Karola Steinhorst
im Namen aller Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet am 14.03.2025, um 13 Uhr auf
dem Friedhof in Biebesheim statt.

*Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil, das Atmen schwer wurde,
legte er seinen Arm um dich und sprach: „Komm heim“*

Danke an alle, die mit uns Abschied nahmen
und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise
zum Ausdruck brachten.

Heinrich Hofmann

* 25.07.1937 † 10.02.2025

In stiller Trauer

Ingrid, Michael
und Angehörigen
Groß-Rohrheim, im Februar 2025

Nachruf

Wir trauern um unseren ehemaligen
Dirigenten und Ehrenmitglied

Gerhard Hieke

Als Gründungsmitglied und erster Dirigent
des 1966 gegründeten Musikzuges war
Gerhard von Anfang an eine treibende Kraft
und prägte mit seiner Leidenschaft für die Musik und
seinem Engagement den Verein maßgeblich. Unter seiner
Leitung erlebte der Verein viele unvergessliche Momente und
musikalische Höhepunkte. Nachdem er nach 21 Jahren den
Dirigentenstab abgab, blieb er dem Musikzug viele Jahre an
der Klarinette und am Saxophon erhalten und gab sein Wissen
als Ausbilder an den musikalischen Nachwuchs weiter.
Wir werden Gerhard stets in dankbarer
Erinnerung behalten.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt seiner Familie.

**Die Musikerinnen und Musiker
des Musikzuges Leeheim**

Leeheim, im Februar 2025



René
Burger

EINMAL ADLER, IMMER ADLER!

Wir trauern um unser Mitglied René, der am
13.2.2025 plötzlich und unerwartet verstorben ist.Wir vermissen dich
EFC Ebbelwoiadler Biebesheim

Jakob Moser

Danksagung

In den Stunden des Abschieds waren wir nicht allein. Die vielfältigen Gesten der Anteilnahme haben uns Trost und Kraft gespendet. Wir möchten uns von Herzen bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit in so liebevoller Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Unser besonderer Dank gilt den Pflegerinnen und Pflegern des Ambulanten Pflegeteams im Ried sowie dem Seniorenhaus Rheinblick und Herrn Pfarrer Clemens Matthias Wunderle.

Familie Moser

Gernsheim, im März 2025

Helmuth
Lessenich† 21.01.2025
im 80. Lebensjahr

DU WIRST UNS SEHR FEHLEN

Wir haben in aller Stille Abschied genommen
von unserem lieben Bruder,
Schwager und OnkelIn stiller Trauer
deine Familie*Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist Erlösung eine Gnade.*

Wir nehmen Abschied von

Maria Hertling geb. Michalsky

* 26. Mai 1933 † 19. Februar 2025

In stiller Trauer
Hannelore Wermann mit SebastianDie Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch,
den 5. März 2025, um 10:30 Uhr auf dem Friedhof in Groß-Rohrheim statt.
Von Beileidsbekundungen während der Trauerfeier bitten wir Abstand zu
nehmen. Die Urnenbeisetzung am Grab findet im engsten Familienkreis statt.Zwei fleißige Hände ruhen, ein müdes Herz steht still,
zwei liebe Augen schlafen, wie es der Schöpfer will.Nach einem erfüllten Leben nehmen wir Abschied von
meiner lieben Mutter, guten Oma, Gothe und Tante**Maria Bornhofen**

* 03.04.1924 † 14.02.2025

In stiller Trauer
Roswitha und Charly
Nicole und Andreas
und alle AngehörigenDie Trauerfeier findet am Dienstag, dem 11. März 2025,
um 14 Uhr auf dem Friedhof in Crumstadt statt.Traueranschrift:
Roswitha Zissel, Jasminweg 2, 64560 Riedstadt*Und überall sind irgendwo Spuren deines Lebens, Gedanken,
Bilder, Augenblicke und Gefühle. Sie werden uns immer an dich
erinnern und dich nie vergessen lassen.*Wir trauern um meinen geliebten Mann, Vater,
Schwiegervater, Opa, Uropa und Onkel**Heinz Caspary**

* 14.4.1926 † 23.2.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Lieselotte
Hannelore und Artur
Klaus und Alexandra mit Katharina und Karoline
Andreas und Sabine mit Aron, Emma und Clara
und Angehörige**Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 10. März 2025, um 14 Uhr
auf dem Friedhof in Crumstadt statt. Von Blumenschmuck bitten wir abzusehen.*Du bist nicht mehr da, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.*

Wir sagen von Herzen Danke für die Zeit mit dir.

Helga Willegeb. Stefan
* 28.04.1944 † 16.02.2025In liebevoller Erinnerung
Sabine und MaikDie Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am 11.03.2025,
um 13:00 Uhr auf dem Friedhof in Wolfskehlen statt.*Zwei fleißige Hände ruhen, ein müdes Herz steht still,
zwei müde Augen schlafen, wie es der Schöpfer will.
Das Leben war schön.***Albert Holdefehr**

* 29.06.1936 † 19.02.2021

In liebevoller Erinnerung

Deine Christel
Cherie, Dirk und Tamara mit Familien
sowie alle AngehörigenDie Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,
den 06.03.2025, um 14 Uhr auf dem Friedhof in Erfelden statt.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir Abstand zu nehmen.*Hast dich verabschiedet vor langer Zeit - in deine eigene Welt.
Hast dich verabschiedet gerade erst jetzt - aus unserer Welt.
Hast dich nie verabschiedet aus unseren Herzen
und hast dort immer einen Platz.*In Liebe und Dankbarkeit nehmen Abschied
Hildegard, Bianca, Charlotte und Michael**Ernst Heger**

* 30.03.1941 † 16.02.2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am 05.03.2025, um 13.30 Uhr auf dem Friedhof
in Groß-Rohrheim statt.Herzlichen Dank sagen wir allen, die ihre Anteilnahme
auf so vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.Du hast gelebt für deine Lieben, all´ deine Müh´ und Arbeit war für sie.
Liebe Mama ruh´ in Frieden, in uns´ren Herzen stirbst du nie.In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir
Abschied von unserer lieben
Mama, Schwiegermutter und Oma**Margot Kunz**geb. Wambold
* 15.09.1939 † 22.02.2025In stiller Trauer
**Pia, Kalli, Robin, Simon mit Melanie
Jens, Natalie, Moritz mit Melina und Chiara
und alle Angehörigen**Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 12.03.2025, um 13.30 Uhr auf
dem Friedhof in Biebesheim statt.*Die Stunde ist gekommen, beendet ist dein Tun,
die Kraft ist dir genommen, die niemals wollte ruh'n.
Stets selbstlos, allen helfend, so hat jeder dich gekannt.
Ruhe sei dir nun gegeben, schlafe wohl und habe Dank.*In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem
Vater, Opa und Schwiegervater**Benedykt Kalemba**

* 06.01.1956 † 21.02.2025

In stiller Trauer:

**Lydia
Isabela und Bruno mit Mattia
Christoph und Simone mit Lio und Elia**Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 13. März 2025,
um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Stockstadt am Rhein statt.

f Freymadl Grabmale
Robert-Bunsen-Straße 2
64579 Gernsheim
Tel. 06258-51547
www.freymadl.de

Jahrgänge

Groß-Rohrheim
1938/39Der Jahrgang 1938/39 trifft
sich am Mittwoch, 12. März,
um 15 Uhr in der Gaststätte
des Vogelparks zu einem ge-
mütlichen Beisammensein.

1946/47

Der Jahrgang 1946/47 trifft
sich am Freitag, 14. März, um
18 Uhr bei Ana im Hessischen
Hof Groß-Rohrheim.Biebesheim
1945/46Der Jahrgang 1945/46 trifft
sich am Donnerstag, 13. März,
um 12 Uhr im Golfclub in
Gernsheim.

Förderverein

versammelt sich

Stockstadt (red). Der Förder-
verein des Freibads in Stock-
stadt lädt für Freitag, 4. April,
alle Mitglieder um 19 Uhr zur
Jahreshauptversammlung im
SKG-Treff in Stockstadt ein,
heißt es in einer Mitteilung
des Vereins. Neben den Be-
richten des Vorstands gibt es
Neuwahlen und Ausblicke zu
geplanten Arbeitseinsätzen
sowie den Veranstaltungen
in 2025. Änderungsanträge,
Kandidatenvorschläge und
Anträge für die Tagesord-
nung können schriftlich bis
zum 21. März bei Horst Jür-
gen Hill, Dr.-Kurt-Schuma-
cher Straße 45 in Stockstadt,
eingereicht werden.

Musikzug

zieht Bilanz

Stockstadt (red). Der Mu-
sikzug Stockstadt lädt seine
Mitglieder zu seiner diesjäh-
rigen Jahreshauptversamm-
lung für Freitag, 14. März,
um 20 Uhr in den Sitzungs-
raum in Feuerwehrgeräte-
haus, Königsberger Straße
23, in Stockstadt ein. Auf der
Tagesordnung stehen laut
einer Mitteilung des Musik-
zuges unter anderem Ehrnun-
gen, Vorstandswahlen sowie
Planungen für das 50-jährige
Vereinsjubiläum im kom-
menden Jahr. Anträge zur
Tagesordnung sind bis spä-
testens drei Tage vor der
Versammlung schriftlich beim
Ersten Vorsitzenden Thomas
Brettlich einzureichen.Goldene Konfi
in Stockstadt**Stockstadt (red).** Am Sonn-
tag, 23. März, findet um 10
Uhr in Stockstadt die Feier
zur Goldenen Konfirmation
statt, wie die Evangelische
Kirchengemeinde ankündigt.
In diesem Jahr feiern die
Geburtsjahrgänge 1960/1961 ihr
50-jähriges Konfirmationsju-
biläum. Musikalisch begleitet
der Posaunenchor den Got-
tesdienst, predigen und die
Urkunden überreichen wird
Pfarrerin Ksenija Aukstut. In
dem feierlichen Gottesdienst
mit Abendmahl wird auch
der Verstorbenen des Jah-
gangs gedacht. Eingeladen
sind auch Zugezogene, die in
anderen Kirchen konfirmiert
wurden. Auch katholische
Mitschülerinnen und Mit-
schüler sind willkommen,
ebenso wie alle, die der Kir-
che nicht mehr angehören.
Die Feier wird am Mittag in
einem Restaurant fortgesetzt,
dort besteht Gelegenheit
zum Gedankenaustausch
zum Gedankenaustausch,
Bilder ansehen und Beisam-
mensein.

Anmeldung: (06158) 84535

Kraft der Farben

Neue Ausstellung im Verwalterhaus

Stockstadt (red). Unter dem Titel „Am Wasser, hier und in der Ferne“ zeigt der Förderverein Hofgut Gunterhausen laut einer Pressemitteilung vom 7. März bis zum 18. Mai Werke des Biebesheimer Künstlers Markus Pröckl in der Kunstgalerie des ehemaligen Verwalterhauses. Die Ausstellung widmet sich der Faszination des Wassers – von Motiven aus dem südhessischen Ried bis hin zur Brandung am Meer. Pröckl arbeitet mit Öl, Acryl und Aquarell auf Leinwand, Holz und Papier und setzt dabei

laut dem Förderverein auf intensive Farben und vielfältige Techniken. Neben Naturdarstellungen zeigt er auch Brückenmotive, darunter die ehemalige Rheinbrücke in Gernsheim. Die Vernissage findet am Freitag, 7. März, um 19 Uhr statt. Die Ausstellung kann samstags, sonntags und an Feiertagen von 13 bis 17 Uhr bei freiem Eintritt besucht werden, Spenden zugunsten des Fördervereins sind willkommen.

Weitere Infos: hofgut-gunterhausen.de

Vortrag bei den Landfrauen

Wolfskehlen (red). Die Wolfskeher Landfrauen bekommen laut einer Mitteilung am Mittwoch, 19. März, Besuch von der Heilpraktikerin Marianne Kasjan aus Gernsheim, die einen Vortrag über das Thema Arthrose hält. In diesem wird laut den Landfrauen über Ursachen und Risiken, Diagnosemöglichkeiten und was man selbst tun kann, um vorzubeugen bzw. wie die Lebensqualität erhalten werden kann, informiert. Veranstaltungsort ist das Rathaus in Wolfskehlen, Beginn ist um 18 Uhr. Gäste sind willkommen.

Pleite trotz Aufholjagd

HSG unterliegt nach Achterbahnfahrt in Langen

Langen (red). Nach der siegreichen und dennoch enttäuschenden Vorstellung der HSG Riedstadt im letzten Heimspiel, wollten die Handballer beim Spiel gegen die HSG Langen wieder stabiler und entschlossener auftreten. Die Vorzeichen dafür standen jedoch schlecht, wie die HSG berichtet: Personell angeschlagen reiste man nach Langen an. Nur neun Feldspieler standen zur Verfügung und auch darunter waren einige angeschlagen. Den Vorzeichen entsprechend, startete man auch in das Spiel und geriet in den ersten 15 Minuten mit sieben Toren zum 9:2 in Rückstand. Der Langener Torwart wurde bei den wenigen Chancen zusätzlich noch warmgeworfen. Den Riedstädtern fielen

keine Lösungen gegen die offensive Abwehr ein und hinten bekam man in der Defensive keinen Zugriff. Erst mit der Umstellung auf eine 6-0-Verteidigung bekam man Zugriff und auch vorne lief es allmählich flüssiger. So konnten die Gäste eine kraftraubende Aufholjagd bis zur Halbzeit auf zwei Tore zum 15:13 hinlegen. Den Rückstand von zwei Toren sah man auf Riedstädter Seite aufgrund des miserablen Starts als positives Zwischenergebnis. Coach Rolf König gab seiner Mannschaft verschiedene Hilfen mit in die zweite Halbzeit. Tor um Tor kämpften sich die Riedstädter heran, ehe sie zum 21:21 in der 45. Minute erstmals ausglich. Zwei Minuten später gelang ihnen

die erste Führung des Spiels zum 22:23. Die Aufholjagd schien perfekt, doch wieder ließ man in der Folge im Angriff nach. Durch verlorene Bälle kassierte man mehrere Gegenstöße nacheinander und fiel wieder mit 28:25 in Rückstand. Ein letzter Kraftakt der Riedstädter ermöglichte daraufhin einmal mehr eine Aufholjagd zum 28:28. In der letzten Minute kassierte man dann jedoch das 29:28 und verlor somit auch das Spiel, da die letzte eigene Chance nicht in einen Treffer umgemünzt werden konnte.

Nach einem spielfreien Wochenende geht es für die HSG Riedstadt am 8. März um 19 Uhr in Crumstadt gegen die MSG Roßdorf/Reinheim weiter.

Narrenkinderfest beim TSV

Goddellau (red). Am Fastnachtsdienstag, 4. März, lädt der TSV Goddellau wieder zum Narrenkinderfest in die Christoph-Bär-Halle ein, so der Verein in einer Mitteilung. Von 14.11 bis 17.11 Uhr findet dort ein närrisches Treiben mit einem Show-Programm und Kostümpremierung statt.

Weitere Infos: tsv-goddellau.de

Geflügelzüchter versammeln sich

Goddellau (red). Der Geflügelzüchterverein Goddellau lädt seine Mitglieder zu seiner Jahreshauptversammlung für Samstag, 8. März, um 14 Uhr in die Anlage des Vereins in Goddellau ein. Wie der Verein mitteilt, stehen unter anderem Ehrungen, verschiedene Berichte sowie die Wahlen der Ausstellungsleiter für die Jungtierschau und Lokalschau an.

Altfußballer treffen sich wieder

Stockstadt (red). Die „UHUs“, die Altfußballer der SKG Stockstadt treffen sich am Aschermittwoch, 5. März, im SKG-Treff. Los geht es ab 17.30 Uhr.

Wenn die Nacht erwacht

Stockstadt (red). Die Naturfilmbühne im Hofgut Gunterhausen zeigt laut einer Mitteilung am Sonntag, 9. März, um 16 Uhr den Film „Die Nacht erwacht! Über Leben in der Nacht“. Die Dokumentation von Clemens Keck und Tom Horak begleitet nachtaktive Tiere wie Mäuse und Eulen durch das Jahr und gibt laut den Organisierenden spannende Einblicke in ihr Leben. Die Vorführung bildet den Auftakt zu einem Themenschwerpunkt des Umweltbildungszentrums, der sich über das gesamte Jahr mit dem verborgenen Leben in der Dunkelheit befasst. Der etwa 45-minütige Film ist auch für Familien mit Kindern geeignet. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Spenden sind willkommen.

Hula-Hoop beim SV Crumstadt

Crumstadt (red). Die Hula-Hoop-Kurse des SV Crumstadt gehen laut einer Mitteilung des Vereins ab dem 10. März in die nächste Runde: Einsteiger lernen, wie man den Hula-Hoop-Reifen andreht, oben hält und sich langsam in Bewegung setzt. Im Fortgeschrittenkurs werden bereits kleinere Choroagrafen eingeübt. Das Training ist laut dem Verein nicht geeignet bei schwerwiegenden Wirbelsäulenerkrankungen oder während der Schwangerschaft. Die Kurse mit jeweils acht Einheiten finden von 17 bis 17.45 Uhr für die Einsteiger statt, die Fortgeschritten trainieren von 18 bis 18.45 Uhr. Während der Osterferien findet kein Training statt. Beide Kurse finden im Volkshausaal unter der Leitung von Trainerin Heike Schuknecht statt. Hula-Hoop-Reifen werden zur Verfügung gestellt, eigene können mitgebracht werden.

Weitere Infos und Anmeldung: [Christine Dahm](https://www.facebook.com/christine-dahm), christine-dahm@gmx.de, (06158) 84453

Danksagung

Ute Schroth

Für die vielen Zeichen der Anteilnahme und Verbundenheit möchten wir uns von Herzen bedanken.
Ein besonderer Dank an das BeKuDe Team für die Unterstützung und Begleitung sowie an Frau Davis für ihre einfühlsame Rede.
Es ist uns ein Trost zu wissen, dass so viele Menschen sie in guter Erinnerung behalten.
Im Namen aller Angehörigen
Familie Schroth, Grüll und Nösinger

HERZLICHEN DANK



Weinet nicht an meinem Grabe,
gönnet mir die ewige Ruh,
denkt was ich gelitten habe,
bevor ich schloss die Augen zu.

allen, die uns durch Wort, Schrift, Blumen Spenden und Zuwendungen beim Heimgang unseres lieben Verstorbenen

Willi Nolte

*30.04.1941 † 11.02.2025

ihre Anteilnahme zum Ausdruck brachten und ihm das letzte Geleit gaben. Unser besonderer Dank gilt der Praxis Dr. Baumann und dem Pfl edgedienst „Hand aufs Herz“.

Im Namen aller Angehörigen
Anna Elisabeth Nolte

Du siehst den Garten nicht mehr grünen, in dem du immer froh geschafft, siehst deine Rosen nicht mehr blühen, weil der Tod nahm alle Kraft. Du hast gesorgt in allen Tagen für deine Lieben ohne Rast, du hast dein Leiden still ertragen, schlaf wohl, genommen ist dir jetzt die Last.

Herzlichen Dank sage ich allen, die mir und Walter während seiner Krankheit hilfreich zur Seite standen, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und ihn auf seinem letzten Weg begleitet haben.

Walter Preiß

† 9.2.2025

Im Namen aller Angehörigen
Lissy Preiß

Riedstadt-Goddellau, im Februar 2025



Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Achtung ihm entgegengebracht wurde.

Gerhard Hieke

† 06.02.2025

Danke sagen wir allen, die sich in Trauer mit uns verbunden fühlen, ihre Anteilnahme in so vielfältiger und liebevoller Weise bekundeten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Einen besonderen Dank gilt Herrn Pfarrer Bode für die tröstenden Worte, der Praxis Nerger & Tsague sowie der Stiftung Soziale Gemeinschaft Erfelden für die gute Betreuung, dem Musikzug Leeheim für die musikalische Gestaltung der Trauerfeier und dem Team von Bestattungen BeKuDe.

Im Namen aller Angehörigen
Erika Hieke

Leeheim, im März 2025

Rückblick in Biebesheim

JHV beim Heimat- und Geschichtsverein

Biebesheim (red). Bei der Jahresmitgliederversammlung des Heimat- und Geschichtsvereins Biebesheim (HGV) berichtete der Vorsitzende Norbert Hefermehl in seinem Geschäftsbericht über die Ereignisse und Veranstaltungen des Jahres 2024, heißt es in einer Mitteilung des Vereins an die Presse. Demnach hatte der Verein Ende des Jahres 77 Mitglieder. Zudem bat Hefermehl die Anwesenden darum, Werbung für den Verein zu machen, um neue Mitglieder zu gewinnen.

Der HGV hatte letztes Jahr im Museum und bei seinen Veranstaltungen insgesamt 1531 Besucherinnen und Besucher. Hefermehl wies darauf hin, dass das Museum jeden Sonntag geöffnet ist. Er ging außerdem einmal darauf ein, dass die Gemeinde Biebesheim in die Erhaltung ihrer Liegenschaft Rheinstraße 44 über 1,5 Millionen Euro investiert hat, dass damit aber noch kein Museum darin entstanden war. Denn dafür habe der HGV über 250.000 Euro aufwenden müssen. Er habe zum Glück große Förderung durch das Hessische Ministerium für Wissenschaft und Kunst über den Museumsverband von Hessen und die Stiftung Flughafen erhalten. Auch weitere Förderer erwähnte er. Im Weiteren ging der Vorsitzende auf die drei Vorträge des vergangenen Jahres ein. In der Kaiserreihe auf den Vortrag von Dr. Maximiliane Berger, Universität Basel zu Friedrich III. 2024 fanden auch zwei gut besuchte Vorträge in der Reihe „Damals vor 40 Jahren“ mit dem stellvertretenden Vorsitzenden Thomas Schell statt. Er behandelte die Jahre 1983 und 1984.

Gemeinsam mit dem Schulförderverein der Nibelungenschule wurde wieder ein Kinderkunstaktionstag mit 60 Kindern der Nibelungenschule veranstaltet. In der Rathaus-Galerie Biebesheim wurden weiterhin im vergangenen Jahr zwei gut besuchte Kunstausstellungen gezeigt. „Transformationen“ mit Werken von Erich Weber, Landau und „Wahrnehmung und Realität“ mit Bildern der Biebesheimer Künstlerin Jessica Buckwitz. Gleichzeitig wies Hefermehl darauf hin, dass es vorerst keine Ausstellungen mehr im Rathaus geben werde, da sich die Bedingungen wesentlich verschlechtert hätten. Die Veranstaltung „Jazz und Spargel“ wurde im vergangenen Jahr, nach acht Jahren Pause wegen der Baumaßnahmen, wieder organisiert.



Von links: Thomas Schell, Angela Rückert, Roselinde Hefermehl und Norbert Hefermehl bei den Ehrungen. Es fehlt: Edith Schnieder. *haza-foto*

Zwei größere Besuchergruppen konnte man im letzten Jahr durch das Museum führen, in dem auch die Rheinausstellung neu eröffnet wurde: Die Konfirmanden der Evangelischen Kirche Biebesheim und die Kulturamtsleiter/innen im Kreis Groß-Gerau. Der Vorsitzende ging auch darauf ein, dass der Verein von der Gemeinde 2024 ultimativ zur Räumung des Zwischenlagers bis Mitte des Jahres aufgefordert wurde, ohne aber von dieser ein neues Lager angeboten zu bekommen, weshalb man kurzfristig ein Lager habe anmieten müssen.

Im Weiteren ging es um die Fortsetzung der Inventarisierungsmaßnahmen durch zwei Kulturanthropologen, deren Honorare durch das Ministerium für Wissenschaft und Kunst, über den Museumsverband von Hessen, aufgrund eines entsprechenden Antrags, mit 60 Prozent gefördert werde. Neue Objekte fanden laut Hefermehl nur in sehr geringem Umfang Eingang in das Museum, da keine Lagermöglichkeiten mehr vorhanden seien.

Fotos seien hingegen wieder viele für das Bildarchiv hinzugekommen, die in einem Bildarchivprogramm erfasst wurden und damit computerunterstützt auffindbar sind. In diesem Bereich ist man auch weiter an Zugängen interessiert, so der Vorsitzende.

Er wies weiter auf die Aktivitäten des Spinn- und Webkreises und des Biebesheimer Künstlerkreises im Heimat- und Geschichtsverein Biebesheim hin. 2024 wurden in den Sommermonaten wieder zwei „Open Air-Kino“ Veranstaltungen, mit regem Besucherinteresse angeboten. Da laut Hefermehl aber auch hier die Unterstützungsvoraussetzungen der Gemeinde ab 2025 wegfallen, werden künftig Film-Matinee im Museum organisiert. Die vorweihnachtliche Erzählstunde in der Evangelischen

Kirche am zweiten Advent sei ebenfalls wieder gut besucht gewesen.

Die Rechnerin des Vereins Roselinde Hefermehl erstattete anschließend den ausführlichen Kassenbericht. Die beiden Kassenprüfer Hans-Georg Krings und Stefan Schmidt bescheinigten, dass die Kassenprüfung keinerlei Beanstandungen ergeben habe. Bei der Aussprache zu den Berichten habe es kleine Nachfragen und gleichzeitig ein Lob für die Aktivitäten des Vereins allgemein und auch im Internet gegeben, wie der Verein weiterhin mitteile.

Nachdem der Antrag auf Entlastung des Vorstandes gestellt und diese auch erfüllt war, übernahm Gerfried Schmidt vorübergehend die Leitung der Versammlung um den Vorsitzenden wählen zu lassen. Norbert Hefermehl übernahm nach seiner Wahl wieder die Versammlungsleitung und es wurden die nachstehenden Personen gewählt: Thomas Schell (Stellvertreter: Vorsitzender), Carina Petri (Schriftführerin), Roselinde Hefermehl (Rechnerin), Monika Bader, Hans Egon Grüll, Hans-Georg Krings, Mark Warren (Beisitzer), Stefan Schmidt und Gertrud Meierl (Kassenprüfer).

Weiter ging es dann mit Ehrungen. Für 40 Jahre Vereinszugehörigkeit und 30 Jahre als Rechnerin wurde Roselinde Hefermehl gewürdigt. Angela Rückert und Edith Schneider wurden für 25 Jahre Mitgliedschaft im Verein ausgezeichnet. Die Urkunden überreichte der Stellvertretende Vorsitzende Thomas Schell.

Unter dem Tagesordnungspunkt „Verschiedenes“ gab es keine Wortmeldungen, so dass die Versammlung geschlossen werden konnte und der Vortrag von Prof. Dr. Jörg Schwarz von der Universität Innsbruck über Maximilian I. pünktlich beginnen konnte.

Weitere Infos: [Facebook](https://www.facebook.com/heimatmuseum-biebesheim.de), heimatmuseum-biebesheim.de

Stockstädter
Wohlfühlitage



Sparkassen-Stiftung
Groß-Gerau



BUCHMESSE im Ried

Lesen Erleben Genießen

Eintritt
frei!

8. und 9. März 2025

Altrheinhalle, Insel-Kühkopf-Straße 1, 64589 Stockstadt am Rhein

Messebetrieb mit Verkaufsausstellung, Aktionen, Signierstunden und vielem mehr.

Für Kinder: Suchspiel mit Sofortgewinnen und Verlosung von Kinderbüchern - Teilnahme kostenlos!

Cafeteria: Förderverein der Insel-Kühkopf-Schule Veranstalter: Gemeinde Stockstadt am Rhein

Samstag, 8. März 2025, 13 - 18 Uhr

Lesungsprogramm

- 13.30 Uhr** Filmopalast **Sieger/innen des Literaturwettbewerbs**
Schutzgebiet
Preisgekrönte Geschichten aus dem neuen Siegerbuch. (Gemeinde Stockstadt a. Rh.)
- 13.30 Uhr** Krimiraum **Esther S. Schmidt**
Welt der Schwerter / Gargoyles über Frankfurt *Fantasy*
Die Autorin stellt ihre High-Fantasy-Saga „Welt der Schwerter“ vor und präsentiert dazu noch heitere Fantasy-Stories.
- 14.00 Uhr** Kulturraum **Kerstin S. Rupp**
Zuhause in Norddeich *Romance*
Ein bewegender Roman über Neuanfänge, das Finden von Liebe und die Bedeutung wahrer Freundschaft.
- 14.30 Uhr** Filmopalast **Sissi Steuerwald**
Vom Schreiben leben - geht das? *Vortrag für Schreibende*
Die erfahrene Autorin spricht über die verschiedenen Möglichkeiten, mit eigenen Texten Geld zu verdienen: Belletristik, Journalismus und mehr.
- 14.30 Uhr** Krimiraum **Jule Heck**
Verhängnisvolle Stunden *Krimi*
Die Geiselnahme in einem Lebensmittelmarkt wird zu einer psychischen Zerreißprobe.
- 15.00 Uhr** Sporthalle **Petra Heger**
Wo ist denn meine Grenze hin? *Wellness*
Wer seine Grenzen auch mal überschreitet, erweitert mit Leichtigkeit seine Komfortzone.
- 15.00 Uhr** Kulturraum **Reiner Martin**
Ein perfekter Mord *Science Fiction*
Nathan Chance, ein James Bond des 28. Jahrhunderts, bekommt von seinem Chef den Auftrag, einen perfekten Mord zu begehen.
- 15.30 Uhr** Bibliothek **Gabriele C. J. Couillez**
Der Poet mit dem gebrochenen Flügel *Roman*
Philosophischer und auch psychologischer Roman über Antoine de Saint-Exupéry, den Autor des „Kleinen Prinzen“.
- 15.30 Uhr** Krimiraum **Marc Mandel und Thomas Fuhlbrügge**
Achtzehnhundertunderfrosen + Märchen, Mythen und Mirakel *Krimi*
1816, die letzte Hungersnot in Deutschland – ein Dorf steht zusammen. (Coortext-Verlag)
- 16.00 Uhr** Sporthalle **Anke Jentsch**
Sauer ist nicht lustig *Wellness*
Warum übersäuert das Gewebe und was kann ich dagegen tun? Ansätze bieten Ernährung, Bewegung und Entspannung. (Gesundheitsakademie Ried)
- 16.00 Uhr** Kulturraum **Ralf Schwob**
Osthafen *Krimi*
Der Groß Gerauer Autor präsentiert in seinem neuen Krimi eine atemlose Hetzjagd vom Frankfurter Osthafen bis ins Safariland bei Wallerstädten. (mainbook Verlag)
- 16.30 Uhr** Filmopalast **Clarissa Schmenger**
Der Schlüssel: Schicksalserwachen *Fantasy*
Mysteriöse Vorfälle bringen Linas Studentenleben völlig aus den Fugen: Sie findet sich in einer Welt voller uralter Magie und dunkler Geheimnisse wieder.
- 16.30 Uhr** Bibliothek **Wolfgang Ullrich**
Fast wie ein Mensch *Science Fiction*
Zukunftsroman um einen Pflegeroboter, der dank künstlicher Intelligenz die Aufgaben einer menschlichen Kraft erledigt. (Uniscripta Verlag)
- 17.00 Uhr** Sporthalle **Ursula Hellmann**
Ordnung im Familiensystem *Wellness*
Die Beziehungen zu Eltern und Großeltern haben mehr Einfluss auf unser Leben, als uns bewusst ist - das Lösen alter Muster ermöglicht inneren Frieden.
- 17.00 Uhr** Krimiraum **Michelle Müller-Nagy**
Trauma *Krimi*
Mord, Intrigen, Verrat: Ein authentischer Krimi, der weit über die Abgründe der eigenen Existenz hinausgeht. (Tuschel-Verlag)

Kinderprogramm

- 14.00 Uhr** Bibliothek **Thomas Krüger**
Anna und die Tochter des Piraten Störtebeker
Die 12-jährige Hobbydetektivin Anna gerät in einen geheimnisvollen Nebel, der sie in die Zeit des Piraten Störtebeker führt.
Krimi für Kinder ab 8 Jahren (Brighton Group)
- 15.30 Uhr** Filmopalast **Thomas Goos**
Was ist denn hier passiert?
Zwei Freunde wandern durch den Odenwald und erleben ihr blaues Wunder – eine Geschichte über Freundschaft und Toleranz, mit Live-Musik und Bildern auf Leinwand.
Für Kinder von 3 bis 7 Jahren

19.30 Uhr Poetry Slam

Eine „Dichterschlacht“ mit originellen Texten in Vers- oder Prosaform – das Publikum kürt die Sieger. Vorverkauf: Gemeinde Stockstadt am Rhein (06158 / 829-19), Buchhandlung Bornhofen in Gernsheim sowie unter slam-jam.de.

Eintritt
9 Euro!



Sonntag, 9. März 2025, 10 - 17 Uhr

Lesungsprogramm

- 9.30 Uhr** Ev. Kirche **Literarischer Gottesdienst mit Friedrich Stock**
De Speckes
Der Autor aus Rheinhessen liest im Rahmen eines Gottesdienstes seine preisgekrönte Geschichte „De Speckes“. Themen der Mundart-Erzählung sind Anderssein und Ausgrenzung zwischen Kindern.
- 12.30 Uhr** Kulturraum **Odine Raven und Christian Metzger**
Die Ascalon Saga / Selbst Feen können sterben *Fantasy*
Odine Raven und Christian Metzger präsentieren ihre Neuerscheinungen aus dem Bereich Fantasy & Romance. (Vernes Federn)
- 13.00 Uhr** Krimiraum **Andreas Breidert**
Das letzte Gericht *Krimi*
Sabine wird zum Racheengel und kocht in ihrem Restaurant böse Menschen um die Ecke – ein schwarzhumoriger Thriller.
- 13.30 Uhr** Bibliothek **Gusto**
DERMITWÖRTER *Lyrik*
Wortakrobatik & Poesie, Geschichten & Gedichte: von Appetithäppchen bis Hauptgedicht, von Vollwortkost bis zuckersüß...
- 14.00 Uhr** Sporthalle **Monika Knabe**
Gesundheit und Wohlbefinden durch gesunde Zellen *Wellness*
Mehr Vitalität und Energie dank durchlässiger Zellmembranen - ermöglicht durch Omega3-Fettsäuren. (Natürlich. Ganz. Gesund.)
- 14.00 Uhr** Krimiraum **Dieter Stiewi**
Kerwegrün *Krimi*
Ein toter Wanderer wirft die Urlaubspläne der Offenbacher Kommissarin Saliha Durmaz über den Haufen.
- 14.30 Uhr** Kulturraum **Ulrike Sabine Maier**
Manchmal das Glück *Roman*
Prämierte Texte aus der Region über scheinbare Verlierer, die dem Leben doch die Hoffnung abtrotzen. (42er Autoren)
- 15.00 Uhr** Krimiraum **Linde Richter**
Der tote Atem des Wassers *Krimi*
Mörderische, deutsch-französische Familienintrigen über vier Generationen in der Champagne.
- 15.00 Uhr** Sporthalle **Sandra Gertzen**
Wohlfühlen im Beruf *Wellness*
Jeder ist ein Genie – auf seinem persönlichen Gebiet. Lebe deine Stärken und Werte im Beruf für mehr Zufriedenheit und Erfolg. (Positiv Abheben)
- 15.30 Uhr** Kulturraum **Britta Röder**
Premierenlesung: Fliehkraft *Musikalische Lesung*
Die erfolgreiche Riedstädter Autorin stellt ihr neues Buch „Fliehkraft“ vor: Erzählungen, mal humorvoll und mal melancholisch. Musikalisch begleitet durch Hans-Werner Brun. (Buchhandlung Bornhofen)
- 15.30 Uhr** Bibliothek **Toni Schmidt**
ZIG-ZAG Roman 1: Finde den Schatz *Fantasy*
Eine außergewöhnliche Schatzsuche auf einer mysteriösen Insel voller Gefahren, Rätsel und Action – für Jugendliche und jung gebliebene Erwachsene.
- 16.00 Uhr** Sporthalle **Sylvia Gelman**
Entspannter sehen am Bildschirm *Wellness*
Bildschirme sind aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken, doch sie strengen die Augen an. Einfache Verhaltensänderungen bringen Entlastung.
- 16.00 Uhr** Krimiraum **Regina Pietsch**
Sommerkinder *Roman*
Allgäu 1916: Die junge Lehrerin Johanna wird vom Pfarrer bedrängt, einen Witwer mit sechs Kindern zu heiraten. (PMLakeman-Verlag)

Kinderprogramm

- 11.30 Uhr** Kulturraum **Lucia Bornhofen**
Pokémon-Chaos: Wir schreiben eine Geschichte
Geschichten hören macht Spaß, selbst lesen noch mehr - und selbst schreiben am meisten. Bringt eure Ideen mit, gemeinsam schaffen wir das!
Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.
- 13.30 Uhr** Kulturraum **Bilderbuchkino**
Das Neinhorn und andere Helden
Vergnügliche Geschichten, erzählt und präsentiert mit Bildern auf Leinwand.
Für Kinder von 3 bis 7 Jahren. (Buchhandlung Bornhofen)
- 14.30 Uhr** Bibliothek **Barbara Thienel**
Tiki und die verschwundenen Ziffern
Alle Zahlen sind plötzlich verschwunden – mit dem Tausendfüßler Tiki begeben sich die Kinder auf eine spannende Suche. *Für Kinder von 6 bis 9 Jahren*

Kinoprogramm

- 11.00 Uhr** Filmopalast **Der Räuber Hotzenplotz**
Ottfried Preußlers beliebtes Kinderbuch, hier in der erfolgreichen Verfilmung von 2022 mit Nicholas Ofczarek, August Diehl und Olli Dittrich.
- 13.30 Uhr** Filmopalast **Momo**
Die gefeierte Verfilmung von Michael Endes Buch, in den Hauptrollen Radost Bokel, Mario Adorf und Armin Mueller-Stahl. (ab 6 Jahren)
- 16.00 Uhr** Filmopalast **Geliebte Jane**
Unterhaltsame Filmbiographie der Schriftstellerin Jane Austen, mit Anne Hathaway in der Hauptrolle.

Eintritt
2 Euro!

Karneval im Hasenstall

Närrisch und bunt auf kleinem Raum



Gernsheim (haza). Zu zwei närrischen und jeweils ausverkauften Sitzungen präsentierten die Akteurinnen und Akteure vom Kaninchenzuchtverein den „Karneval im Hasenstall“. Playback, Tratsch, Kokoloeres, Gesang und Büttreden rundeten ein kurzweiliges Programm ab. Im Bild: Der Einmarsch der Aktiven mit Sitzungspräsidentin Brigitte Bonifer-Polakowski, die vorne zu sehen ist. *haza-foto*

Deutliche Pleite

HSG-Handballerinnen unterliegen Aufstiegsaspiranten



Erfelden (sh). In der Großsporthalle in Erfelden kam es am vergangenen Samstagabend zum Duell in der Frauenhandball-Oberliga Süd zwischen der HSG Riedstadt und der TSG Offenbach-Bürgel. Die Gäste sind einer der Aufstiegsanwärter der Staffel. Die Anfangsphase war geprägt von vielen Fehlwürfen, sodass nach 15 Minuten ein 5:5 auf der Anzeigetafel stand. Ab diesem Zeitpunkt nahm das Spiel allmählich Fahrt auf, jedoch nur auf einer Seite: Die Gäste legten einen Zahn zu und lagen zur Halbzeit bereits mit 14:8 in Front. Das Aufbäumen der Riedstädterinnen blieb aus und dieser Trend setzte sich auch in der zweiten Halbzeit fort. Am Ende stand eine deutliche 30:19-Heimniederlage zu Buche. Am Wochenende nach Fastnacht geht es für die HSG Riedstadt dann auswärts in Dietzenbach gegen einen direkten Tabellen-nachbarn. *Foto: Hauptmann*

Starke Konkurrenz

Vorlesewettbewerb im Büchnerhaus



Goddelau (red). Die Kunstgalerie am Büchnerhaus in Goddelau war kürzlich Schauplatz für eine nicht alltägliche Veranstaltung: Zehn Kinder der sechsten Klassen aus dem Südkreis Groß-Gerau waren auf Einladung von Lucia Bornhofen von der gleichnamigen Buchhandlung zum Vorlesewettbewerb angetreten. „Die Kinder hatten sich alle sehr gut vorbereitet und ganz unterschiedliche Bücher ausgewählt, es waren fantastische, spannende und lustige Bücher dabei, manche ganz neu, andere schon älter“, berichtet die Organisatorin. Im Anschluss an ihren Wahltext standen die Kinder vor der Aufgabe, auch noch einen Fremdtex vorzulesen. Bornhofen hatte dafür „Atlas, Elena und das Ende der Welt“ von Anna Woltz ausgewählt. Die Jury, bestehend aus Peter Brunner (Leiter Büchnerhaus), René Granacher (Journalist und Mitglied im Orgateam der Buchmesse im Ried) sowie der Buchhändlerin, zeigten sich beeindruckt von den Fähigkeiten der jungen Leserinnen und Leser. Besonders beim Fremdtex zeigten sie laut Bornhofen ihr Können. Am Ende gab es, trotz sehr guter Konkurrenz, eine eindeutige Siegerin: Maria Sophie Klippel von der Luise-Büchner-Schule in Groß-Gerau überzeugte alle drei Jurymitglieder, sowohl mit ihrem selbstgewählten Buch („Mädchenmeute“ von Kirsten Fuchs) als auch mit ihrer Sequenz von „Atlas, Elena und das Ende der Welt“. Nun wird sie den Kreis Groß-Gerau beim Bezirksentscheid vertreten. *Foto: Bornhofen*

Fit & Aktiv

Anzeigensonderveröffentlichung

Pfeffer folgt auf Frank

Studio für Fitness in neuen Händen – mit gleichem Spirit

Stockstadt (haza). „Fitness- und Gesundheitstraining in familiärer Atmosphäre für Jung und Alt“, so lautet das Motto von Philipp Pfeffer, der das „Studio für Fitness“ in Stockstadt zu Jahresbeginn übernommen hat. Der ehemalige Marketingmanager trainierte selbst seit mehr als zehn Jahren in diesem Studio, bevor er davon erfuhr, dass der vorherige Betreiber Jürgen Frank einen Nachfolger suchte. Nach einigen Gesprächen im Vorfeld entschied sich Pfeffer dazu, das Studio samt einem Großteil des bestehenden Personals zu übernehmen. Viel passiert ist zwischenzeitlich, so haben die Räumlichkeiten einen neuen Anstrich bekommen, die sanitären Anlagen wurden überholt und der Bodenbelag im Trainingsbereich wurde komplett erneuert. Auf der Trainingsfläche wurden Bildschirme angebracht, auf denen ak-



Blick auf die Trainingsfläche, wo Sporttherapeut Kai Otto (links) und Philipp Pfeffer zu sehen sind. *haza-foto*

tionsreiches Sportprogramm sowie relevante Informationen zum Studio und Partnerunternehmen aufgespielt werden. Der von Tageslicht durchflutete Kursraum wurde mit einer Klimaanlage aufgewertet, so dass man besser auf die klimatischen Bedingungen reagieren kann. Weitere Maßnahmen befinden sich in der Planung oder bereits der Ausführung, so im Bereich der Beleuchtung und neuer Geräte. „Ich habe meine Leidenschaft zum Beruf gemacht“, betont Philipp Pfeffer, der durch seine zehnjährige Mitgliedschaft viele Mitglieder bereits persönlich kannte. „Wir haben im Studio für Fitness ein sehr familiäres Klima, was für alle eine große Bereicherung ist“, das jüngste Mitglied sei 16 und das Älteste 93. Außer zahlreichen Trainingsgeräten und freien

Hanteln gibt es auch einen Excio-Zirkel, an dem auch ältere Mitglieder durch hydraulische Widerstandsgeber gelenkschonend trainieren können. Die gesamte Trainingsfläche verteilt sich auf 1200 Quadratmeter. Es gibt insgesamt zwölf verschiedene Kursangebote. Diese reichen von Yoga und Pilates bis hin zu Spinning und Zumba, also für jede Fitnessstufe und Vorliebe etwa dabei. Ebenso seit 1. Februar wieder im Angebot ist der Rehasport auf ärztliche Verordnung. Für alle neuen Mitglieder gibt es eine ausführliche Einweisung sowie einen kostenlosen Trainingsplan. Neu im Studio-Team ist Sporttherapeut Kai Otto, der künftig

privat abrechenbare Gesundheitspräventions-Leistungen wie Schröpfen, Kinesio-Taping, Faszien-Massage sowie gezieltes Gesundheitstraining anbietet. Im Saunabereich gibt es dienstags eine reine Frauensauna, an den übrigen Tagen wird diese zur gemischten Nutzung angeboten. Ergänzt wird das Wellness-Angebot durch ein Solarium, das auch für Nichtmitglieder nutzbar ist. Ein abgetrennter Bistro-Bereich mit Kaffee aus der Siebträgermaschine rundet das Angebot ab. fitness-stockstadt.de zu finden.

Kurse, Tarife, Öffnungszeiten und weitere Infos: Studio für Fitness Stockstadt, Odenwaldring 5-7, Stockstadt, (06158) 87676, fitness-stockstadt.de

In die Betten

Warum guter Schlaf wichtig ist

(akz-o) Schlaf ist die beste Medizin. Was als Volksweisheit schon lange bekannt ist, hat die Wissenschaft unlängst bestätigt. Forscher der Universitäten Lübeck und Tübingen haben nachgewiesen, dass die für die Bekämpfung von Krankheitserregern im Körper zuständigen T-Zellen während der Nacht besonders aktiv und effizient sind. Wer dagegen zu wenig oder schlecht schläft, weist eine deutlich geringere Aktivität der T-Zellen auf. Das weiß auch Professor Dr. Ingo Fietze, Leiter des interdisziplinären Schlafmedizinischen Zentrums an der Berliner Charité: „Wer gut schläft, stärkt damit automatisch sein Immunsystem und tut etwas für seine Gesundheit.“ Ob Bluthoch-

druck, Grippe oder sogar Krebs – fast alle Krankheiten werden vom Schlaf positiv beeinflusst. Corona dürfte davon nicht ausgenommen sein. Und das ist längst nicht alles. Höhere Gedächtnisleistung, schnellerer Stressabbau, bessere körperliche Fitness und straffere Haut sind weitere positive Folgen für den menschlichen Organismus. „Schlafstörungen sollten man daher nicht auf die leichte Schulter nehmen“, rät Prof. Dr. Fietze. Zumindest die Problemquelle „schlechtes Bett“ lässt sich leicht beheben. Hier hilft meist ein Besuch im nächsten Bettenfachgeschäft, wo speziell ausgebildete Fachberater für guten Schlaf und richtiges Liegen gerne weiterhelfen.

Gesunder Schlaf ist für Körper und Seele von elementarer Bedeutung. *Foto: Pixabay*

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!

Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Alteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten

Kohlpaintner's

BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.-Fr. 10 - 18 Uhr • Sa. 10 - 16 Uhr



Fit & Aktiv

Anzeigensonderveröffentlichung



Natürlich Lindern Salzlounge gut für die Atemwege

Gernsheim (red). „Erleben Sie unser innovatives Inhalatorium, das sowohl Kindern als auch Erwachsenen hilft, Erkältungen und Atemwegserkrankungen auf natürliche Weise zu lindern“, rät die Salzlounge Gernsheim. Mit feiner Sole, die vernebelt wird, werde Schleim gelöst und die Atmung erleichtert. Bei Kindern Sorge das kinderfreundliche Design mit Holzspielzeug für eine entspannte Behandlung. Ideal sei dies bei Erkältungen, Bronchitis und anderen Atemwegserkrankungen. Für Erwachsene bietet die Salzlounge zusätzlich eine entspannende Atmosphäre mit sanfter Musik, bequemen Liegestühlen

und erfrischenden Getränken an, um Körper und Geist zu beruhigen. Jede Sitzung werde zu einem Moment der Erholung, ergänzbar mit entspannenden Massagen, alleine oder in der Gruppe. „Genießen Sie wohltuende Behandlungen, die mit Peelings, gesunden Snacks und vielen weiteren Annehmlichkeiten kombiniert werden. So können Sie sich sowohl körperlich als auch geistig rundum erholen“, wissen die Inhaber des Gernsheimer Betriebs.

Weitere Infos:
Salzlounge Gernsheim,
Schmiedgasse 2,
Gernsheim,
(0177) 2439057



Kinderfreundlich wird in der Salzlounge entspannt behandelt, ob bei Erkältung, Bronchitis oder anderen Erkrankungen der Atemwege.

Ran ans Feuer im Körper Hilfe bei ernährungsbedingten Krankheiten

Gernsheim (red). Chronische Entzündungen entwickeln sich oft unbemerkt im Körper. Erst wenn Schmerzen entstehen und immer stärker werden, merkt man, was im Körper vor sich geht. Diverse Erkrankungen stehen mit solchen chronischen Entzündungen im Zusammenhang: Schmerzende Gelenke können auf Gicht, Arthrose, aber auch eine rheumatische Erkrankung hinweisen. Und auch bei Arteriosklerose und Diabetes Typ II sowie Hashimoto thyreoiditis spielen Entzündungsvorgänge eine große Rolle. „Wir können mit unserer Ernährung etwas gegen Entzündungen tun. Eine gesunde, pflanzenbetonte

Ernährung mit den richtigen Fetten und Ölen, Kräutern und Gewürzen kann helfen, körpereigene Entzündungen zu reduzieren. Wer es dann noch schafft, Bauchfett zu reduzieren, senkt ebenfalls seine Entzündungsbereitschaft im Körper. So hilft die richtige Auswahl der Lebensmittel, Entzündungen und damit Schmerzen zu bessern“, weiß Ulrike Bornhofen vom Ernährungsberatungs-Netzwerk „Dr. Ambrosius“. Im besten Falle würden dann weniger Medikamente benötigt. Wer dazu mehr erfahren und eine professionelle Ernährungsberatung in Anspruch nehmen möchte, kann bei Bornhofen jederzeit einen unverbindlichen Infotermin

anfragen. Die Diplom-Ökotrophologin macht sich ein Bild der persönlichen Situation, berät individuell und versucht mit ihren Klientinnen und Klienten gemeinsam die richtige Ernährungsstrategie zu finden. Während der Beratung wird zudem alles Wichtige zu den jeweiligen ernährungsbedingten Erkrankungen und den richtigen Nährstoffkombinationen vermittelt.

Weitere Infos und Kontakt:
Ulrike Bornhofen,
Guntherstraße 1
(Gernsheim),
(06258) 9929433,
u.bornhofen@
dr-ambrosius.de,
darmstadt.dr-ambrosius.de

Profis für besten Schlaf

Ruhen wie im Märchen mit „Kohlpaintner's“ Matratzen

Groß-Zimmern (red). Wer beim Matratzen-Kauf die Augen offenhält, der komme im Umkreis an „Kohlpaintner's Betten- und Matratzen“ in Groß-Zimmern in der Waldstraße 55 kaum vorbei, ist sich der Betrieb sicher. „Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!“, heißt der Leitsatz der Profis, die laut Pressemitteilung auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhielten. Anders als viele andere Produkte ließen sich Matratzen nicht einfach per Mausclick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. „Im heutigen Angebots-Dschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden“, wissen die Fachleute bei „Kohlpaintner's“. Sie neh-

men sich deshalb Zeit für die Beratung. Kundinnen und Kunden können vor Ort probieren. „Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt“, erklärt Chef Jan Kohlpaintner. „Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt.“ Service, Qualität und Gesundheit stünden bei dem Familienbetrieb an oberster Stelle, weshalb die Mitarbeitenden auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten würden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei „Kohlpaintner's“ auf regionale Hersteller, die die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen könnten. „Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schad-

stofffrei“, so Kohlpaintner. Ist die ergonomisch richtige Matratze gefunden, können Kundinnen und Kunden auch den für sie geeigneten Lattenrost wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle, Bettwäsche und Bettbezüge. Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alt-Teile gratis entsorgt.

Geöffnet ist „Kohlpaintner's Betten- und Matratzen“ Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 16 Uhr.

Weitere Infos:
(06071) 42825,
info@matratzenwelt.net,
matratzenwelt.net

„Konnte direkt wieder essen“ „Feste Zähne an einem Tag“ – Bericht einer Patientin

Pfungstadt (red). Zahnverlust ist ein weltweit weit verbreitetes Problem, das die Funktionalität und somit die Lebensqualität von Patienten massiv einschränkt und oftmals auch mit Scham und Angst behaftet ist, weiß der Pfungstädter Zahnarzt und zertifizierte Implantologe Dr. Hossein Kokabpick. „Ich wollte am liebsten gar nicht mehr unter Leute, aus lauter Angst, dass meine Prothese herausfallen könnte“, so schildert die 63-jährige Antonia Gabler aus Darmstadt ihre Ausgangssituation. Gabler hatte sich nach einer Informationsveranstaltung für das Konzept „All-on-4: Feste Zähne an einem Tag“ entschieden und dies bei Dr. Kokabpick durchführen lassen. Das „All-on-4“-Konzept ermöglicht es, fehlende Zähne oder sogar einen kompletten zahnlosen Kiefer mit festen Zähnen an nur einem Tag, mit nur einer Operation ohne Knochenaufbau in nur einer Behandlungssitzung durchzuführen. Es handelt sich laut Dr. Kokabpick um eine fortschrittliche und äußerst sichere Methode der Zahnimplantologie, die speziell für Patienten mit teilbezahnten oder vollständig zahnlosen

Kiefern entwickelt wurde. Dr. Kokabpick verwendet dieses Konzept seit mehr als 20 Jahren. Für ihn liegen die Vorteile auf der Hand, „durch die feste Verankerung eines Zahnersatzes auf vier Implantaten werden eine hohe Stabilität und ein natürlicher Tragekomfort erreicht und gewährleistet. „Herkömmliche Methoden bedingen oftmals mehrere chirurgische Eingriffe, meist in Verbindung mit kompliziertem Knochenaufbau, was in der Konsequenz zu einer langen Heilungszeit führt“, sagt Dr. Kokabpick. Oftmals wenden sich Patienten an ihn, die ein jahrelanges Martyrium hinter sich haben, wie auch Antonia Gabler. „Ich war bei vielen Ärzten in den letzten Jahren und keiner konnte mir so richtig helfen. Als ich dann in der Zeitung von diesem Konzept gelesen habe, war ich direkt begeistert.“ Mit einer Freundin als Unterstützung hat sie die Informationsveranstaltung in der Zahnarztpraxis von Dr. Kokabpick besucht, der regelmäßig Patienten über dieses Thema aufklärt. „Es war eine super Möglichkeit meine Fragen zu stellen und auch schön zu sehen, dass ich mit meinem Problem nicht alleine

bin. Danach ging alles ganz schnell. Ich habe einen Beratungstermin erhalten, die Kosten wurden verlässlich besprochen und dann ging es auch schon los. Ich bin morgens gekommen, die Implantate wurden im Unterkiefer gesetzt. Nach ungefähr eineinhalb Stunden konnte ich schon wieder nach Hause. Am Nachmittag kam ich dann zum zweiten Termin und habe wie versprochen meine neuen festen Zähne bekommen. Ich konnte direkt wieder essen und endlich wieder herzhaft lachen – ich konnte es kaum glauben“, so Gabler. „Ich würde mich jederzeit wieder für die Behandlung entscheiden und kann jedem nur empfehlen die Informationsveranstaltung zu besuchen.“ Zu diesem und weiteren Themen informiert ein Spezialistenteam am Mittwoch und Donnerstag, 5. und 6. März, jeweils um 19 Uhr in der Zahnarztpraxis Dr. Kokabpick. Da die Plätze begrenzt sind, wird um Voranmeldung gebeten.

Anmeldung und weitere Infos: Zahnarztpraxis Dr. Kokabpick, Eberstädter Straße 65, (06157) 157157

DIE BRILLE



Gernsheim

Inh. Jürgen Germann · Augenoptikermeister
Magdalenenstr. 21 · 64579 Gernsheim · Tel. 06258 / 3339

Ich berate auch online!

Planlos ?

Holen Sie sich den Ernährungsplan, der zu Ihnen passt!

Ernährungsberatung, die wirkt!
Nach der Methode DR. AMBROSIOUS®
Auch bei Ihnen vor Ort

Ulrike Bornhofen | Ökotrophologin
Guntherstraße 1 | 64579 Gernsheim
Tel.: 06258/99 29 433
u.bornhofen@dr-ambrosius.de
darmstadt.dr-ambrosius.de



Diabetes Übergewicht Intoleranzen Reizdarm Cholesterin Rheuma

SALZLOUNGE GERNSHEIM

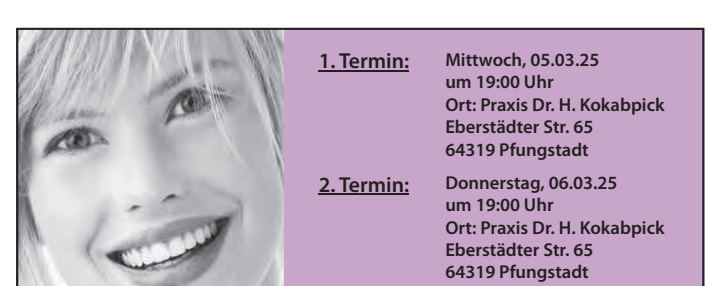
WIE URLAUB AM MEER

Erkältung - Husten - COPD - Bronchitis -
Allergie - Immunsystem stärken - uvm..

WIR SIND EIN INHALATORIUM
FÜR KINDER UND ERWACHSENE.
UNSER BODEN IST MIT MEERSALZ BEDECKT
UND DER RAUM WIRD MIT SOLEWASSER
VERNEBELT.

KINDERSITZUNGEN
ERWACHSENENSITZUNGEN
MASSAGEN
TREATMENTS FÜR GRUPPEN

Schmiedgasse 2
64579 Gernsheim
01772439057



1. Termin: Mittwoch, 05.03.25
um 19:00 Uhr
Ort: Praxis Dr. H. Kokabpick
Eberstädter Str. 65
64319 Pfungstadt
2. Termin: Donnerstag, 06.03.25
um 19:00 Uhr
Ort: Praxis Dr. H. Kokabpick
Eberstädter Str. 65
64319 Pfungstadt

Kostenlose Informationsveranstaltung für Patienten

„All-on-4“: Feste Zähne an einem Tag!

Eine Revolution in der Zahnmedizin
(Aufgrund der großen Nachfrage bitte nur mit
Voranmeldung unter 06157-157157)



Veranstalter:
Dentallabor Perfectdent
Tel.: 06157 - 157 175
Mail: office@drhk.de
Referenten:
Dr. H. Kokabpick, MSc.
Facharzt Implantologie

GUTSCHEIN über 200,-Euro*

*Jeder Teilnehmer erhält vom Veranstalter einen Gutschein im Wert von 200,00 Euro auf einen Implantataufbau.

Mobile und preiswerte
Finger- und Fuß
sowie kosmetische Pflege.

Riedstadt-Goddelau
Susana Schneider
☎ 0151-64577163

Besser leben –
mit Ihrer Lokalzeitung!

www.plegge-medien.de



Das „etwas andere“ Tattoostudio im Ried

0176 / 466 57 677

www.semikolon-tattoo-riedstadt.com

Erstkontakt bitte schriftlich per whatsapp, E-Mail
oder über das Kontaktformular auf der Homepage.

Beziehungstalk

Du hast eine schwierige Beziehung,
die Dich stark belastet?

Ich lade Dich ein, nicht aufzugeben
und diese Beziehung als Chance zu
sehen, Deine Lebensfreude zurück-
zugewinnen.



Scanne den QR-Code
& suche Dir jetzt Deinen
Wunschtermin aus.

KONTAKT@ALEXANDRAMENDE.DE
MOBIL: 0177 3011564

KANO
die richtige Entscheidung!

Ihr zuverlässiger Partner für individuelle Lösungen

- Türen und Tore
- Metallbauarbeiten
- Dach- und Wand- sanierung mit Iso-Platten, Überdachungen
- Carport
- Vordächer
- Ziergitter
- Treppen
- Balkone
- Geländer

So könnte Ihr Tor aussehen!

KANO Stahl- und Metallbau GmbH
Ziegeleistraße 13
64560 Riedstadt-Erfelden
Tel. 06158 - 91836-0
Fax 91836-20
mail@kano-stahlbau.de
www.kano-stahlbau.de

Geprüfter Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 – ISO 9001 zertifiziert

Poetry Slam in Stockstadt

„Dichterschlacht“ bei der Buchmesse im Ried

Stockstadt (red). Ein Wettkampf um das beste gesprochene Wort ergänzt das Programm der Buchmesse im Ried, wie das Orga-Team in einer Pressemitteilung ankündigt: Am 8. März, dem Messesamstag, treten Autorinnen bzw. Autoren und „Slammer“ gegeneinander an und tragen eigene Texte vor. „Wir schauen immer, wie wir das Spektrum der Buchmesse im Ried um verwandte Angebote erweitern können“,

erklärt Bürgermeister Thomas Raschel. „Im letzten Jahr haben wir erstmals einen Poetry Slam veranstaltet und waren überrascht von dem großen Andrang – der Abend war schnell ausverkauft.“ Das liegt laut den Verantwortlichen auch an dem Kooperationspartner „Slam Jam“ aus Groß-Gerau: Sebastian Hauf, der den Abend moderiert, ist selbst aktiver „Slammer“, kennt die Szene und steht im Kontakt mit vielen Slam-

Künstlerinnen und Künstlern. „Einen Abend auf hohem Niveau garantieren erfahrene Teilnehmer, dazu kommen Autorinnen und Autoren aus dem Umfeld der Stockstädter Buchmesse. Vorgelesen wird ganz Unterschiedliches: Ernst oder heiter, nachdenklich oder kämpferisch. Manche setzen auf witzige Texte und Vorträge, andere greifen ein aktuelles politisches Geschehen auf. Wer am Ende mit Preisen belohnt wird, ent-

scheidet das Publikum durch seinen Applaus nach jedem Beitrag“, so das Orga-Team. Ort des Geschehens ist der „Filmpalast“ der Buchmesse, der sonst als SKG-Raum bekannte Nebenraum der Sporthalle. Die Zahl der Plätze ist begrenzt, mögliche Restkarten gibt es samstags am Infostand der Buchmesse. **Tickets: Gemeinde Stockstadt (06158) 82919, Buchhandlung Bornhofen Gernsheim, slam-jam.de**

Viele treue Mitglieder

Zahlreiche Ehrungen beim ASV Biebesheim

Biebesheim (red). Am 21. Februar um 20 Uhr eröffnete Vorsitzender Leo Wedel die jüngste Versammlung des Angelsportvereins Biebesheim und begrüßte die anwesenden Vereinsmitglieder sowie Günter Müller, den Ersten Beigeordneten der Gemeinde Biebesheim und Karl Schwebel, den Präsidenten des Verbandes Hessischer Fischer. Wie der ASV berichtet, lobten Günter Müller und Karl Schwebel in ihren Grußworten das starke Engagement des Vereins in allen Bereichen, ob Naturschutz, gesellschaftliche Events und Gewässerpflege sowie das soziale Engagement anlässlich des jährlichen Benefizfischens.



Gehrte und Offizielle, von links: Ehrenvorsitzender Thomas Unger, Michael Strasser, seit 15 Jahren im ASV, Uwe Felger und Harald Markgraf, beide seit 40 Jahren im ASV, Erster Beigeordneter Günter Müller, Karl Schwebel, Präsident des Verbandes Hessischer Fischer, stellvertretender Vorsitzender Tim Zerfass, Dalibor Stojanovic (15) und Jürgen Sander, seit 25 Jahren im ASV.

Nach der Begrüßung und Totenerhebung erfolgte die Ehrung langjähriger Mitglieder. Ehrenvorsitzender Thomas Unger hob die Vereinstreue aller Mitglieder und die daraus resultierende hohe Mitgliederzahl des Angelsport-

vereins hervor, die konstant bei rund 450 liege. Daraus schöpfe der Verein seine finanziellen Möglichkeiten, um zum Beispiel den neuen Pavillon zu bauen, der nach über fünf Jahren Vorarbeit nun final genehmigt wurde.

Unger dankte dem Vorstand für sein Engagement. Bei den Neuwahlen wurde der bisherige Vorstand einstimmig bestätigt. Dieser setzt sich somit weiterhin aus dem Ersten Vorsitzenden Leo Wedel, dem Zweiten Vorsitzen-

den Tim Zerfass, Kassenwart Nick Unger, Gewässerwart Christian Pasculli, Schriftführer Marcel Burk, Jugendwart Marvin Seebach sowie den Beisitzern Uwe Henniger und Emil Piller zusammen.

Oase der Stabilität

Privatanleger können sich an Anleihe einer Schweizer Investmentgruppe beteiligen

(djd-p). Die Schweiz präsentiert sich als eine wirtschaftliche Oase der Stabilität und Unabhängigkeit. Mit niedriger Inflationsrate und sehr soliden ökonomischen Kennzahlen zählt das Nachbarland zu den Staaten mit den besten wirtschaftlichen Indikatoren in Europa. Der Schweizer Franken gilt als eine der stärksten Währungen weltweit und bietet Anlegern ein hohes Maß an Sicherheit. Diese Faktoren machen die Schweiz nicht nur zum attraktiven Standort für Investitionen, sondern auch zum sicheren Hafen für festverzinsliche Anleihen.



Bereich der Emissionen von Anleihen und Obligationen an. Die SMG hält ein Portfolio von privaten Direktinvestitionen und festverzinslichen Instrumenten, sie unterstützt zudem Firmen bei der Strukturierung und dem Aufbau von Schuldtiteln wie Unternehmensanleihen. Sie konzentriert sich bei ihrer Anlagestrategie auf Unternehmen etwa aus dem Immobilienbereich, der Holz- und Forstwirtschaft, Bergbauwirtschaft sowie der Energiespeicher. Die

entsprechenden Firmen besitzen starke Wettbewerbsvorteile und das Potenzial, über einen längeren Zeitraum überdurchschnittliche und steigerungsfähige Renditen zu erzielen. Die SMG hat in den letzten Jahren auch eigene Bonds emittiert und diese bei Fälligkeit zurückbezahlt. Am 1.12.2024 wurde eine neue Schweizer Franken Obligation mit fünfjähriger Laufzeit und achtprozentigem Coupon begeben, der halbjährlich ausbezahlt wird. Die Schuldverschreibung (ISIN: CH1393678722, WKN: A3L5FF) kann von qualifizierten Anlegern direkt bei der Deutschen Hauptzahlstelle Bank Quirin Privatbank in Bremen mit einem verbundenen Orderauftrag der Hausbank des Anlegers bezogen werden.

Besser leben – mit Ihrer Lokalzeitung!

www.plegge-medien.de

ANZEIGE

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, sodass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Knierarthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschleien können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren

auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose

Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungs-

einschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz!
Sanft zum Körper!



Rubaxx Arthro

Schmackhafte Stunden

Erste Leeheimer Kreppelsitzung in der Heinrich-Bonn-Halle gut besucht



Leeheim (haza). Zur ersten Kreppelsitzung hatten kürzlich die Abteilung Tanzen des FC Germania Leeheim die Landfrauen und der Leeheimer Carnevalverein (LCV) eingeladen. Der Sitzungspräsident des LCV, Patrick Fiederer, führte durch das kurzweilige Programm, in dessen Zuge Tanzeinlagen einer Gruppe der Grundschule, der Kinder-, und Jugendgarde sowie den Tanzgruppen „Dancing Diamonds“ (links im Bild), „Delizia“ und den „Lollipops“ des LCV zu sehen waren. Büttenreden von Gustav Kauer, Jochen Heddäus, Sophie Schneider und Anna Benzler sorgten für viele Lacher in der voll besetzten Heinrich-Bonn-Halle. Sketcheinlagen trugen das Ehepaar Foerke sowie eine Gruppe der Leeheimer Laienspielgruppe bei. Die Landfrauen sorgten dafür, dass in der Pause Kreppel und Kaffee serviert wurden.

Fotos (2): Schulze/haza-foto

Viele freundschaftliche Duelle

Fokus auf den Faustkampf bei Karatewettbewerb in Wolfskehlen



Wolfskehlen (sh). Am vergangenen Sonntag fand in der Wolfskehlener Sporthalle ein Karate-Freundschaftswettkampf für Kinder und Jugendliche statt. Auf der Matte standen knapp 45 Kämpferinnen und Kämpfer im Alter von 6 bis 17 Jahren der Dojos aus Wolfskehlen, Dieburg, Viernheim und Limburg. Gekämpft wurde in der Stilrichtung Shotokan-Karate. Diese Form des Karate setzt auf ein Konzept des richtigen Körpereinsatzes und hat einen starken Fokus auf den Faustkampf. Als erstes wurden sogenannte Kata gezeigt, die mit einem Schattenkampf zu vergleichen sind. Die Bewegungen sind einstudiert und müssen sauber ausgeführt werden. Eine weitere Disziplin war das Kumite. Hier wird der Körpereinsatz ein wenig mehr gesteigert. Die Art der Angriffe ist zwar vorgeschrieben, dennoch müssen die Ausführung und der Block korrekt sein. Punkte entscheiden am Ende über Sieg oder Niederlage. Das Dojo des TSV Wolfskehlen bietet ab dem 2. Mai einen Anfängerkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Weitere Infos: tsv03wolfskehlen.de

Fotos (2): Hauptmann

MOTORRAD-ANKAUF

WIR KAUFEN ALLE MOTORRÄDER ZUM BESTEN PREIS!

JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8018572 o. 0171/8181110

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

ANZEIGE

Angst vor schütterem Haar?

Achten Sie auf Ihre Nährstoffversorgung.

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.



Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.** Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Sich schön essen?

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

*Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Apothekenabgabe Mittel für Haare und Nägel lt. IOVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2024.



RICHTIG FÖHNEN – SO GEHT'S

- 20 cm Abstand zwischen Haaren und Föhn.
- Föhn in Bewegung halten, damit die Hitze nicht zu lange auf einen Punkt fixiert ist.
- Darauf achten, dass die Kopfhaut nicht zu heiß wird – dies kann die Haarwurzel verletzen.
- Einen Föhn mit mindestens 1.600 Watt benutzen, ansonsten dauert das Trocknen länger und das Haar wird unnötig weiter strapaziert.
- Außerdem sollte Ihr Föhn mehrere Heizstufen und eine Kaltstufe zum Auskühlen der Haare haben.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar



3 Monatskur

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur in praktischer 3-Monatspackung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 19485477



„Mit der richtigen Nährstoffversorgung kann man viel gegen brüchiges, dünnes Haar tun!“

Mag. pharm. Dirk Meier
Nährstoff-Experte

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es über-

haupt aus der Kopfhaut spriest. Gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

Nährstoffe unter der Lupe

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge.

Drei Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bei zahllosen Anwendern bewährt: **Goldhirse** Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen

außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.* **Selen** Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen. **Naturreiner Schwefel (MSM)** MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

Küchenrenovierung
Austausch von:
Arbeitsplatten, Elektrogeräten,
Möbelfronten, Einbauspüle
und vieles mehr.
Infos unter: 0160 1204 682

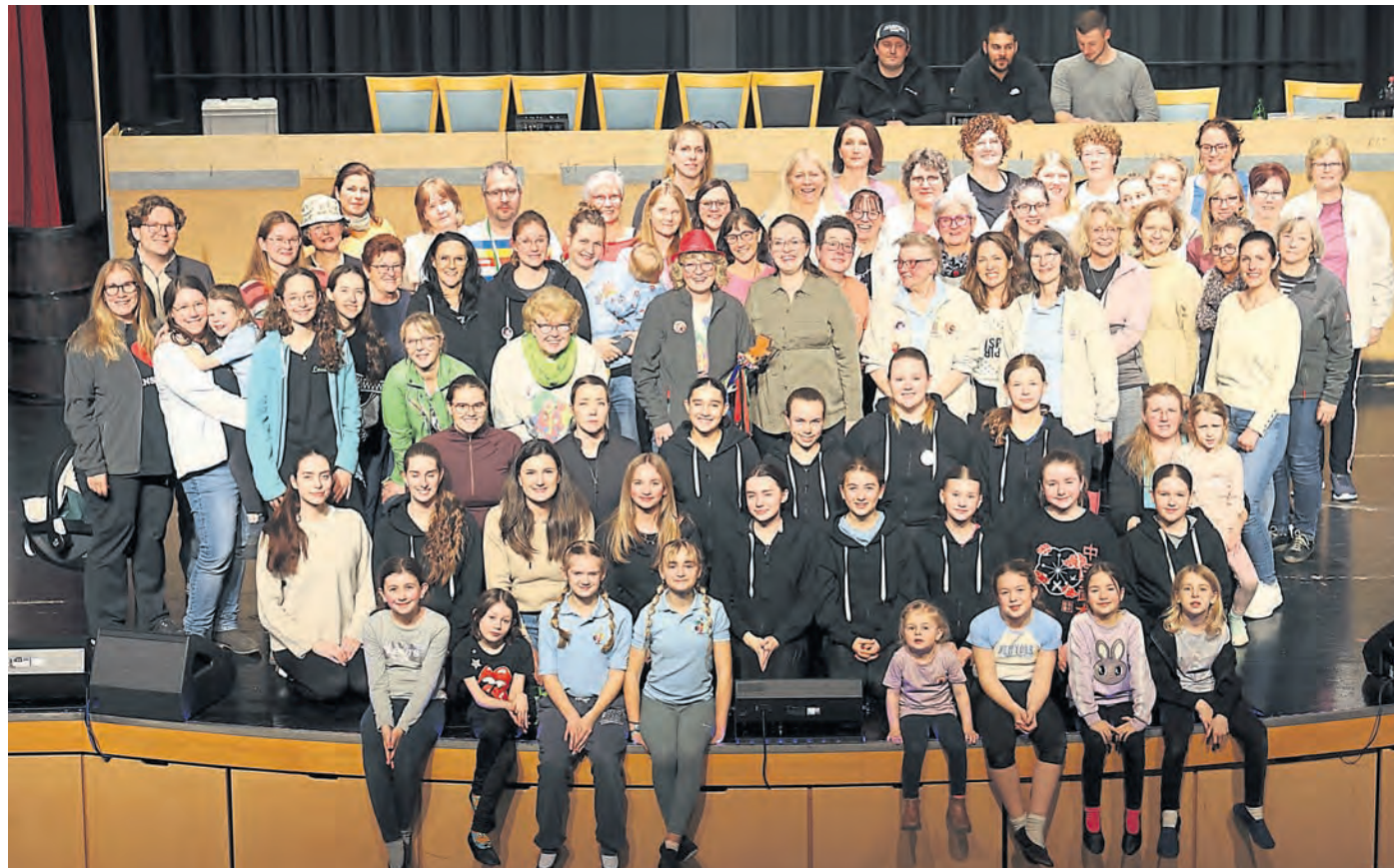
KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile,
Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, km, Zustand egal). **Sofort
Bargeld!** Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

KAUFE AUTOS
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/
mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.
Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006
0177/3105303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen,
Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise -
sofort Bargeld, bitte alles anbieten,
jederzeit erreichbar.
0151/71872306
Tel.: 06258/5089921

Gelungene Generalprobe

Akteure der Gernsheimer Weiberfastnacht bereiten sich vor



Gernsheim (haza). Während der Generalprobe für die Sitzung der Gernsheimer Weiberfastnacht hatten sich am vergangenen Montag alle Akteurinnen und Akteure auf der Bühne versammelt. Nach dem gemeinsamen Gruppenbild gingen die Proben auf der Bühne der Stadthalle natürlich weiter und Sitzungspräsidentin Christiane Hüttenberger (roter Hut in der Mitte) zeigte sich danach voller Vorfreude auf den Donnerstagabend (nach Redaktionsschluss). *haza-foto*

Das SAALBAU Kino zeigt:

Programm vom Sa. 01.03. bis Sa. 08.03.2025

Leben ist jetzt - Die Real Life Guys
Filmbiografie der „YouTube-Geschwister“ Mickenbecker
nur am Sa. 01.03. MEET & GREET mit Johannes Mickenbecker.
Einlass 19:00 Uhr, Beginn 20:15 Uhr

Die Leisen und die großen Töne
Französische Tragikomödie
So. 02.03. um 17:30 Uhr und Mi. 05.03. um 20:15 Uhr

Best of Cinema Fargo - Blutiger Schnee
Di. 04.03.2025 um 20:15 Uhr

Kundschafter des Friedens 2
Komödie mit Henry Hübchen, Katharina Thalbach,
Corinna Harfouch ab Do. 06.03. und Fr. 07.03. um 20:15 Uhr

Familienfilm Mufasa - König der Löwen
Sa. 08.03. und So. 09.03. jeweils um 15:00 Uhr

Zum internationalen Frauentag
Die Unbeugsamen 2 - Guten Morgen, ihr Schönen!
Einlass: 18:00 Uhr, Beginn 19:15 Uhr

Demnächst: *** Der Lehrer, der uns das Meer versprach *** Wunderschöner ***
Informationen, Beschreibungen, Trailer und Änderungen
entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: kino-pfungstadt.de

KUK KINO & KULTUR PFUNGSTADT eG www.kino-pfungstadt.de
Tel.: 06157/7779

TAXI-RIED seit 1980 das Taxi im Ried
Stahlbastr. 15, 64560 Riedstadt 06158 **5252**

- Krankenfahrten jeder Art-Abrechnung mit allen Kassen
- Treppenlifter und Liegendbeförderung
- Gruppen- u. Einzelfahrten • Urlaubsfahrten

06158 **5252** Stahlbastr. 15, 64560 Riedstadt
seit 1980 das Taxi im Ried **RIED-TAXI**

RIED INFORMATION
HEUTE
Diese Prospekte liegen in der
Gesamt- oder Teilausgabe bei.
**POCO • JYSK • NORMA
NETTO • LIDL • GLOBUS
ALLDRINK • ALDI
BAUHAUS • TEGUT
SEGMÜLLER • EDEKA
ROSSMANN • PENNY
TOOM BAUMARKT**

... Zeitungen, die ankommen!

Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!
**sofort
112**
www.herzstiftung.de
Deutsche
Herzstiftung

Zwei Termine Schnittkurs und JHV – Neues vom OGV Leeheim

Leeheim (red). Beim Obst- und Gartenbauverein Leeheim (OGV) stehen laut einer Mitteilung an die Presse in Kürze zwei Termine an. Am Samstag, 8. März, lädt der Verein um 14 Uhr alle Interessierten zu einem Winterschnittlehrgang ein. Dieser findet im vereinseigenen Lehr- und Demonstrationsgarten in der Erfelder Straße (Ortsausgang Richtung Erfel-

den) statt. Referent ist wieder Rudolf Schäfer vom Landesverband Wetzlar. Der Schnittlehrgang behandelt das fachkundige Schneiden verschiedener Baumarten in Theorie und Praxis und wird rund zwei Stunden in Anspruch nehmen. Für einen kleinen Umtrunk im Anschluss an die Veranstaltung wird gesorgt. Die Veranstaltung ist kos-

tenlos und es bedarf keiner Anmeldung. Zwei Tage später, am Montag, 10. März, findet dann die Jahreshauptversammlung des OGV im Gasthaus „Zum Rheintal“ in Leeheim statt. Anträge müssen spätestens bis zum 3. März schriftlich beim Ersten Vorsitzenden, Peter Steiner, Erfelder Straße 58, Leeheim, abgegeben werden. Beginn ist um 19 Uhr.

Erfolg beginnt mit guter Werbung.

Kornelia Köhler
Mediaberaterin
Ried Information: Gernsheim

Telefon 0 62 58 / 93 36 - 14
k.koehler@plegge-medien.de

Auto Ankauf zu Höchstpreisen!

Bei uns gilt das Motto „Wir kaufen jedes Auto“. JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

Wie viel ist mein Auto noch Wert?

EINFACH

Fairer Ankauf!

SICHER

Bestpreis Garantie!

Wir kaufen alle Marken und alle Modelle, Alter und Laufleistung sind dabei vollkommen egal.

PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile, Cabrios, Oldtimer, Motorräder, Firmenfahrzeuge, Unfallwagen, Motorschaden, Getriebeschaden, auch ohne TÜV!

A.G. Automobile garantiert einen zuverlässigen, kompetenten und ordentlichen Autoankauf ohne jegliche Garantie- und Gewährleistungsansprüche zu absoluten Bestpreisen. Wir sind kein Versteigerungs- bzw. Bewertungsportal, die „Lockangebote“ unterbreiten, sondern Ihr direkter Ansprechpartner ohne Zwischenhändler.

Ihr Fahrzeug wird pünktlich bei Ihnen ohne Kosten und Gebühren abgeholt und sofort bar bezahlt. Die Qualität unserer eigenen Arbeit und die Zufriedenheit unserer Kunden sind uns wichtig. Unsere Angebote sind für Sie immer kostenlos und unverbindlich!

Rufen Sie uns ganz einfach an. Jederzeit erreichbar Montag bis Sonntag.

A.G. AUTOMOBILE

☎ 06157 / 8018572
Mobil: 0171 / 8181110
a.g.automobile1@web.de
www.kfzankauf24.de
Robert-Bosch-Straße 4
DE - 64319 Pfungstadt