

PFUNGSTÄDTER WOCHEN

UNABHÄNGIGE LOKALZEITUNG FÜR DIE STADT PFUNGSTADT UND STADTTTEILE

Samstag, 11. Januar 2025

Ausgabe KW 2 · 44. Jahrgang

Spenden und Leben retten

Region (red). Aktuelle Blutspendetermine in der Region: Dienstag, 14. Januar, 15 bis 19.30 Uhr, Sport- und Kulturhalle Hähnlein, Marktstraße 5; Dienstag, 21. Januar, 15.30 bis 20 Uhr, Hegelsberghalle Griesheim, Sternstraße 75; Mittwoch, 29. Januar, 15.30 bis 19.30 Uhr, Mehrzweckhalle Eschollbrücken; Freitag, 31. Januar, 15 bis 19.30 Uhr, Bürgerhaus Braunshardt, Parkstraße 1; Freitag, 14. Februar, 15.30 bis 19.30 Uhr, Sport- und Kulturhalle Pfungstadt, Ringstraße 51. Im Vorhinein reservieren Blutspendende sich einen Wunschtermin, der Personalausweis muss mitgebracht werden. Weitere Infos: blutspende.de, (0800) 1194911

Im geschundenen Grün Neujahrsspaziergang des Heimat- und Museumsvereins



Pfungstadt (red). Der Neujahrsspaziergang des Heimat- und Museumsvereins Pfungstadt bekam es am vergangenen Sonntag mit wenig einladendem Schmuddelwetter zu tun. Rund 50 Teilnehmenden waren jedoch trotzdem der Einladung des Vereins gefolgt und lauschten den Ausführungen von Forstmeister Oliver Mihaly zur Klingsckertanne. Mihaly berichtete von den modernen Aufzucht- und Verjüngungsanstrengungen im Pfungstädter Wald. „Schwierig ist, dass man die Ergebnisse seiner Anstrengungen nicht mehr wirklich sieht, weil man in größeren Zeiträumen denken muss“, sagte Mihaly vor Ort. Laut ihm erhole sich der Wald von den Strapazen aus Dürre und Klimawandel erst in 150 bis 180 Jahren. Die Schlussrast fand im THW-Heim statt, bei der die Spaziergängerinnen und -gänger mit Kaffee und Kuchen von der Jugendabteilung des Hilfswerks versorgt wurden. Foto: Verein

Geld sinnvoll angelegt Feuerwehr investiert in Gesundheitsschutz



Pfungstadt (red). Die Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft „Nassauische Heimstätte“ übergab kürzlich dem Förderverein der Feuerwehr Pfungstadt eine Spende in Höhe von 2500 Euro. Laut Pressemitteilung unterstütze das Unternehmen jährlich gemeinnützige Organisationen. Das Geld will der Feuerwehrverein in weitere Trainingsanzüge investieren, die etwa Atemschutzgeräteträgern nach Brandeinsätzen als saubere Wechselkleidung dienen. So könne der Einsatzkleidung anhaftender, giftiger Rauch nicht in Fahrzeuge oder Gerätehaus gelangen, gibt die Feuerwehr an. Von links: Bürgermeister Patrick Koch, Wehrführer Marcel Fleck und Rainer Diefenbach, Stadtbrandinspektor Gerhard Bayer, Erster Vorsitzender Feuerwehrverein Pfungstadt-West Maurice Sports, Thomas Türkis und Dennis Hofmann von der Nassauischen Heimstätte; weitere Feuerwehrangehörige. Foto: Heldmann

MUSEUM STANGENBERG MERCK
KUNST FÜR ALLE
Helene-Christaller-Weg 13 geöffnet Mi-Fr 15-19 Uhr
Jugenheim - www.mstm.info Sa/So/FT 11-18 Uhr
Tel. 06257 - 90 53 61 Parkplätze am Haus

Zahngold auch mit Zähnen
GOLD - ANKAUF
Ankauf von Zahngold (auch mit Zähnen) · Münzen & Medaillen (Gold, Silber, Platin) · Schmuck (Gold, Silber, Platin) · Gold-, Silber-, Platinbarren · Münzsammlungen (auch MDM-Ware) · Zinn · Silberbestecke (800)
Pfungstadt - Eberstädter Str. 79-81
Verkauf von Gold und Silber. Münzen und Barren für Sammler und Anleger
Di - Fr 10 - 12 + 14 - 17 Uhr
Fa. KOBER Edelmetalle - Münzhandel · Mobil 0171 - 7596 727
Eberstädter Straße 79 - 81 · 64319 Pfungstadt
www.kober-edelmetalle.de
Sprechen Sie mit uns!

nobilid **46% SPAREN**
BADMÖBEL TOTAL-ABVERKAUF
Wegen Kollektionswechsel: Jetzt schnell stark reduzierte Ausstellungsbäder abstauben – in unserer großen Küchenwelt am Dornberger Bahnhof.
Heidenreich's KÜCHENWELT
Küchenwelt der Möbel Heidenreich GmbH
Darmstädter Str. 123, 64521 Groß-Gerau
www.heidenreichs-kuechenwelt.de
Mo-Fr: 9-19 Uhr / Sa: 9-16 Uhr

PRÄSENTIERT
TSV Pfungstadt Handball
HEIMSPIEL
Am Sonntag, den 19.01.2025 in der Großsporthalle Mühlstraße „Wilhelm-Leuschner-Schule“
Datum Uhrzeit Team
19.01.25 18:00 Uhr Herren I gegen TV Gelnhausen II
Wir freuen uns auf euch!
Natürlich bei leckerem Pfungstädter und 1A-Brötchen

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND
PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN
WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD
ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!
06157/8085654 o. **0176/11199111**
A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfzankauf24.de

Lieferservice & Abholservice
JETZT NEU: App nutzen und 5 € Gutscheine erhalten - Code PIZZA
Restaurant PHILLON Seit 2008 für Sie da!
PIZZA, PASTA, BURGER, SCHNITZEL, INDISCH
Kostenlose Lieferung bei telefonischer Bestellung
Tel. 06155/2389
Jetzt **15% sparen** unter www.pizza-dhillon.de
Raiffeisenstraße 16 · 64347 Griesheim

www.kfz-ankauf-24h.de
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!
JEDE MARKE, JEDES ALTER, JEDER ZUSTAND
ALLES ANBIETEN! SOFORT BEZAHLUNG!
Jederzeit erreichbar Mo. - So.
0176/11199111
06157/8085654
Robert-Bosch-Str. 4, 64319 Pfungstadt

GÄRTNER VERPUTZ GmbH
Innungs- und Ausbildungsbetrieb
Qualität seit 1998
• Außenputz
• Wärmedämmverbundsysteme
• Anstrich
• Rauputz, Maler-, Tapezier- u. Lackierarbeiten
• Laminat- u. Vinylböden
• Trocknungsgeräteverleih
Bensheim Tel.: 06251/787811
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

Über 100 Jahre **Wallner** ...SOFANTASTISCH!
Polstern u. Neubeziehen in eigener Werkstatt Möbel- u. Dekostoffe Sicht- und Sonnenschutz
Wallner · Raumausstattermeister Restaurator im Raumausstatterhandwerk
Polstermöbel & Deko Bessunger Str. 33-35, DA Telefon 06151/63573
Termine nach Vereinbarung **P im Hof**

SEIT 45 JAHREN SIND WIR MIT HERZ UND HINGABE FÜR SIE DA.
AM 15. JANUAR 2025 AB 18 UHR FEIERN WIR DIESEN BESONDEREN MEILENSTEIN.
Wer Freude an Begegnungen und gemeinsamen Momenten hat, ist herzlich willkommen.
Wir bitten von Geschenken abzusehen und sammeln gemeinsam an diesem Tag für die Organisation „Fly and Help“.
Ihr Joker Reisen Team
Eberstädter Straße 55
info@jokerreisen.de
0 61 57 / 150 50
joker reisen
45 JAHRE *Joker Reisen*

PFUNGSTÄDTER WOCHEN HEUTE
Diese Prospekte liegen in der Gesamt- oder Teilausgabe bei.
ALDI · ACTION · EDEKA PENNY · ROLLER · LIDL ROSSMANN · NETTO PFLEGEDIENST DARMSTADT CITY SEGMÜLLER BURGER KING · POCO KENTUCKY FRIED CHICKEN TOOM BAUMARKT
... Zeitungen, die ankommen!

MOTORRAD-ANKAUF

**WIR KAUFEN ALLE MOTORRÄDER
ZUM BESTEN PREIS!**

JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8018572 o. 0171/8181110

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

Gefahr aus dem digitalen Raum

Hessens Innenminister Roman Poseck sieht Zunahme an Cyberangriffen

Region (ps). Angriffe aus dem Cyberspace sind auch in Hessen ein Thema. Wie Hessens Innenminister Roman Poseck kürzlich erklärte, habe die hybride Bedrohung insbesondere seit dem Angriffskrieg Russlands auf die Ukraine zugenommen. Immer häufiger seien Kommunen, Unternehmen, öffentliche Einrichtungen und kritische Infrastrukturen Cyberangriffen ausgesetzt. „Da Staat, Gesellschaft und Wirtschaft auf das Funktionieren von Informationstechnik und die Vertraulichkeit, Integrität und Verfügbarkeit unserer Daten angewiesen sind, müssen wir wehrhafter werden und uns besser vor Angriffen schützen“, so Poseck. Absolute Sicherheit könne es im digitalen Raum nicht geben, deshalb sei es wichtig, die Cyberresilienz zu stärken.

Das Land hat auf Cyberangriffe vor fünf Jahren mit der Einrichtung des „Cyber Competence Center“ („Hessen3C“) reagiert. Die Kreise und Kommunen erhielten Hilfe mit dem „Aktionsprogramm Kommunale Cybersicherheit“. Dieses habe man in Zusammenarbeit zwischen dem „Hessen3C“ und den Kommunalen Spitzenverbänden erarbeitet. Als Grundlage für sichere kommunale Netze werden fortan zum besseren Schutz der IT-Systeme sogenannte „Pen-tests“ angeboten, bei denen gezielt ein Cyberangriff zur Aufdeckung von Schwachstellen simuliert wird. Expertinnen und Experten klärten den Sicherheitsvorfall auf, um weitere Maßnahmen einleiten zu können. „Stärken möchten wir auch das Notfallmanagement.



Der hessische Innenminister Roman Poseck warnt vor der wachsenden Bedrohung durch Cyberangriffe (Symbolbild).

Foto: Pixabay

Deshalb bieten wir Kommunen vor Ort individuelle Unterstützung bei der Erstellung eines Business Managements an“, erklärt der Innenminister. Darüber hinaus gibt es neue e-Learning-Module, mit denen Kommunen ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für den Umgang schulen könnten. Dass Land könne Cybersicherheit jedoch nur mit Unterstützung des Bundes und anderer Länder stärken. „Dabei spricht viel für eine zentralere Rolle des Bundesamts für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI), das seine Kompetenzen im Interesse des gesamten Landes ausbauen könnte“, erklärte Poseck. Hessen wolle sich hierbei „gerne beteiligen“. Die Präsidentin des BSI, Claudia Plattner, hatte sich im vergangenen Jahr in einem Beitrag des MDR für eine bessere Koordinierung von Bund und Länder unter Führung des BSI ausgesprochen.

Im vergangenen Jahr haben Hessen und Baden-Württem-

ber unter dem Motto „Vernetzten Bedrohungen vernetzt begegnen“ eine bestehende Kooperationsvereinbarung um das Land Bayern erweitert. Hessens „Cyber Competence Center“, die Cybersicherheitsagentur Baden-Württemberg und das bayerische Landesamt für Sicherheit wollen künftig gemeinsam Gefahren im Netz bekämpfen. Die Zahl der dem „Hessen3C“ freiwillig gemeldeten Cyberangriffe auf hessische Kommunen belief sich im vergangenen Jahr laut dem hessischen Innenministerium bislang auf 21 Fälle. „Auch wenn die Mehrzahl dieser Fälle niederschwellige Angriffsformen darstellen, bei denen keine Daten abgeflusst sind oder Systeme komplett zum Erliegen gebracht wurden, ist die Zahl der ernstzunehmenden Cyberangriffe alarmierend hoch“, so das Ministerium. Die größte Bedrohung für hessische Unternehmen seien sogenannte „Ransomware-Angriffe“, bei denen Kriminelle die Daten ihrer Opfer verschlüsseln, um ein Lösegeld zu erpressen. Im Bereich der Bürgerinnen und Bürger stellten Phishing-Angriffe zur Erlangung sensibler Daten einen Schwerpunkt dar. Der Bedarf nach Beratung und den Angeboten des Hessen3C sei groß. Insgesamt hätten 325 hessische Kommunen und 19 Landkreise die Angebote des Kommunalen Dienstleistungszentrums Cybersicherheit (KDLZ-CS) in Anspruch genommen. Auch der Kreis Darmstadt-Dieburg nutze deren Angebote. Das KDLZ-CS unterstütze Kommunen bei einer individuellen Ist-Analyse zur Cybersicherheit, auf deren Grundlage ein konkreter Maßnahmenplan zur Stärkung der Resilienz entwickelt wird. Anhand praktischer Übungen werden Notfallpläne und Strategien entwickelt. So sollen die Kommunen auch nach einem Cyberangriff schnell wieder arbeitsfähig sein. Auch im Kreis Darmstadt-Dieburg beobachte man regelmäßig Cyber-Attacken, erklärt der Kreis auf Anfrage der Redaktion. Diese hätten bisher aber keine schwerwiegenden Folgen gehabt. Man investiere regelmäßig in die Informationssicherheit sowohl in technischer (Hard-/Software), organisatorischer (Planungen) wie personeller (Sensibilisierung, Schulung) Hinsicht. „Im Zuge einer interkommunalen Zusammenarbeit mit sechs weiteren Landkreisen stärken wir diese Strukturen weiter“, erklärt der Kreis, der auch auf die Beratungsangebote von Hessen3C und des KDLZ-CS zurückgreife.

Guter Vorsatz

20%

RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER

+

20%

RABATT AUF ALLE
GLAS-SCHIEBEELEMENTE

20%

RABATT

+

**AUF DIE
MONTAGE**

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. ARONA 5X3m

20% RABATT

~~4.617€~~ **3.693€**

inkl. 19% MwSt.

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m2

AYLUX FRANKFURT

★★★★★ 4,8

Assar-Gabrielsson-Straße 15
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 - 845 65 50
E-Mail: frankfurt@aylux.de
www.aylux.de

Bei Vorlage der Anzeige
20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 01.02.2025 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Abb. ähnlich

SCAN ME

Spaß für alle

DLRG macht E-Werk zur Skihütte



Pfungstadt (red). Die DLRG Pfungstadt lädt für den heutigen Samstag, 11. Januar, ab 16 Uhr zur Wintergaudi ins Alte E-Werk ein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt – unter anderem mit Käsespätzle – und neben einer Spielestation für den Nachwuchs gibt es auch Après-Ski-Musik und Hütten-Feeling, wie die Lebensrettenden versprechen. Am Stand der DLRG-Jugend wartet eine Schneeballschlacht, die Halle des E-Werks ist nicht beheizt.
Foto: DLRG

In Bewegung

Vereinsnachwuchs feierte



Eschollbrücken (red). Gemeinsam mit ihrem Trainer Heinz Pfeifer absolvierten die Leichtathletikkinder des TSV Eschollbrücken-Eich kürzlich ihr Jahresabschlusstraining. Im Anschluss gab es noch eine gemütliche Weihnachtsfeier, wie der Verein berichtet.
Foto: Verein

PLAMECO SPANDECKEN

morgen schöner wohnen

Geeignet für jeden Raum

Plameco Spanndecken
Starkenburgerstraße 33
64560 Riedstadt-Goddelau
☎ 061582555 | plameco.de

BAUTROCKNUNG
Fa. Peter Kindermann
Schneppenhäuser Str. 49 • 64331 Weiterstadt

Ihr starker Partner,
wenn es um Austrocknungen geht

- ➔ Austrocknung nach Wasserschaden
- ➔ Estrich-Dämmschicht-Trocknung
- ➔ Neu- und Altbau-Trocknung
- ➔ Leckortung/Infrarot-Thermografie
- ➔ Sofortmaßnahmen
- ➔ Schadenanalyse/Feuchtmessungen

24-STUNDEN-SERVICE ☎ 0 61 50 / 5 27 36

Geiselnahme in Bankfiliale

Täter hält Mitarbeiterin drei Stunden in seiner Gewalt

Rimbach (red). Nachdem am Dienstagmorgen, 7. Januar, ein 36 Jahre alter Tatverdächtiger eine 21-jährige Bankmitarbeiterin in der dortigen Volksbankfiliale in der Rathausstraße mit einem Schraubenzieher bedroht und gegen ihren Willen festgehalten hat, ermitteln Staatsanwaltschaft und Polizei nun wegen des Verdachts der Geiselnahme und der Freiheitsberaubung. Der Tatverdächtige hatte die Bankmitarbeiterin drei Stunden festgehalten. Nach Verhandlungen mit Spezialeinsatzkräften ließ er sich widerstandslos festnehmen, die Bankmitarbeiterin blieb unverletzt.



In Rimbach hatte ein Mann in der dortigen Volksbankfiliale eine Mitarbeiterin drei Stunden in seiner Gewalt, ließ sich dann aber widerstandslos von Spezialeinsatzkräften festnehmen.
Foto: Volksbank

Wie die Polizei Südhessen mitteilt, soll der 36-jährige Mann erstmals am Montagabend, 6. Januar, in Rimbach aufgefallen sein, als er versucht haben soll, Kontakt zu einer ihm bekannten Frau aufzunehmen. Nachdem er vergeblich versucht haben soll, sich Zugang zu deren Wohnung zu verschaffen, soll er sich aus bislang unbekanntem Gründen am Dienstagmorgen, 7. Januar, zur Bank begeben haben. „Derzeit gehen die Ermittlerinnen und Ermittler davon aus, dass sowohl die Bankfiliale als auch die 21-jährige Bankmitarbeiterin zufällig in seinen Wirkungskreis gerie-

ten“, erklärt die Polizei. Die genauen Hintergründe für sein Handeln seien noch unklar und weiterhin Bestand der Ermittlungen. Nach seiner Festnahme durchsuchte die Polizei aufgrund einer richterlichen Anordnung die Wohnung des 36 Jahre alten Tatverdächtigen in Köln, wo er amtlich gemeldet ist. Hierbei habe die Polizei keine tatrelevanten Beweismittel auffinden können. Am Mittwoch, 8. Januar, wurde er auf Antrag der Staatsanwaltschaft dem Haftrichter beim Amtsgericht Bensheim

vorgeführt. Dieser erließ einen Untersuchungshaftbefehl. Im Anschluss wurde der 36 Jahre alte Tatverdächtige in eine Justizvollzugsanstalt gebracht. „Vor dem Hintergrund der aktuellen Geschehnisse bittet die Polizei nochmals dringend, von der Verbreitung und Veröffentlichung des im Internet kursierenden Videos abzu- sehen“, so die Polizei. Hierbei werde erheblich in die Persönlichkeitsrechte der abgebildeten Personen eingegriffen, was strafrechtliche Konsequenzen nach sich ziehen könne.

Rekordmäßig eingebürgert

RP Darmstadt meldet Höchststand bei Zahlen

Darmstadt (red). Das Regierungspräsidium (RP) Darmstadt meldet Rekordzahlen bei der Einbürgerung: Über 20.000 Einbürgerungsentscheidungen wurden im vergangenen Jahr getroffen, davon mehr als 19.000 positiv, so die Behörde. Dies bedeute eine Steigerung von 80 Prozent gegenüber dem Vorjahr und sei gleichzeitig der mit großem Abstand höchste Wert seit Beginn der Erfassung im

Jahr 2007. Zurückzuführen sei diese Steigerung zum Teil auch auf einen Sonder- effekt durch eine Rechtsän- derung im zweiten Halbjahr 2024: Durch die Hinnahme von Mehrstaatigkeit konnten zahlreiche Anträge abschlie- ßend bearbeitet werden, teilt das RP mit. Ein weiterer Grund für die hohen Erle- digungszahlen seien perso- nelle und organisatorische Maßnahmen, die schon vor

dem Inkrafttreten des neu- en Staatsangehörigkeitsge- setzes beim RP Darmstadt umgesetzt worden wären. Auch die Zahl der Einbürge- rungsanträge sei auf einem Höchststand: Insgesamt hät- ten 28.882 Personen einen Antrag gestellt. Im Vergleich zum Vorjahr sei dies eine Steigerung von 33 Prozent. Im Vergleich zum Jahr 2020 betrage die Steigerung sogar 250 Prozent.

Närrische Zeitreise

Katholische Pfarrfastnacht beamt sich in die 80er zurück

Pfungstadt (red). Am Sams- tag, 1. März, um 19.11 Uhr findet die Faschingssitzung der katholischen Pfarr- fastnacht unter dem Moto „Back to the 80’s“ in der Sport- und Kulturhalle statt. Die Verantwortlichen planen und organisieren, während die Mitwirkenden proben und üben, damit Narren und Nostalgiker eine rauschen- de Party feiern können, so die Ankündigung. Kostüm- erung ist laut den Verant- wortlichen willkommen. Ob Neon-Outfit, Vokuhila-Fri- sur oder Schulterpolster – al- les sei erlaubt und der Fanta- sie keine Grenzen gesetzt. „Ich weiss, dass die Tanz- gruppen schon seit Monaten regelmäßig trainieren“, sagt Sitzungspräsident Daniel Kühn. Es soll einen bunten Mix aus Reden, Tänzen und Show geben. „Außerdem können sich unsere Gäste auf



Die Verantwortlichen der katholischen Pfarrfastnacht planen derzeit die aktuelle Kampagne.
Foto: Schön

Auftritte des Duos ‚Feinherb‘, bestehend aus Udo Stoye und Jens Heist, sowie der aus Mainz bekannten Alrheins- trommer freuen“, so Kühn wei- ter, „die garantiert das Pub- likum begeistern werden.“

Begleitet wird die Show von den „Hessen Cowboys“, die nach dem Programm weiter für Stimmung sorgen sollen. **Preise, Karten und weite- re Infos: Optik Bogorinski, Eberstädter Straße 79**

KFZ-Handel N.B

Ankauf von Gebrauchtfahrzeugen aller Art
PKW, Busse und Geländewagen

Unser Team ist von

Montag bis Freitag 9:00 bis 18:00 Uhr & Samstag 9:30 bis 13:00 Uhr

für Sie da.

Adresse: **Robert-Bosch-Straße 4b 64319 Pfungstadt**

Telefon: **061 57 / 95 57 955**

Mobil: **01 76 / 30 66 65 60**



Autopark Biebesheim

An- und Verkauf von Gebrauchtwagen!
Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter www.apbiebesheim.de besichtigen!

Fahrzeuginzahlungsnahme und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!

Inh. Stefan Backof • Biebesheim
Bahnhofstraße 2 • Tel. 0 62 58 / 94 99 49 • Fax 0 62 58 / 94 99 99

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ZEIG
ZIVIL
COURAGE

NOTRUF 110

www.weisser-ring.de

Gefährde Dich nicht selbst.
Kümmere Dich um das Opfer.

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

06158 - 6 08 69 88 • 0173 - 3 08 74 49

KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 9 16 80 06 • 0177 / 3 10 53 03

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151 / 71 87 23 06

Tel.: 06258 / 5089921

Kleine Bäder großartig

Ein neues Bad mit dem Rundum-Sorglos-Service von MINOVA BAD.

Vereinbaren Sie gleich Ihren persönlichen Beratungstermin in unserer Ausstellung! Tel. 06150 1009-0 www.minova-bad.de

Mehr Komfort + Design

7,1 m²

minova BAD

KLEINBAD

Komplett-Renovierung

Für anspruchsvolle Kunden 50+

ROSSMANN
BESTATTUNGEN
Pfungstadt
Meisterbetrieb

Trauer braucht Vertrauen

Wir werden Sie dabei so behutsam und rücksichtsvoll wie möglich begleiten.

Telefon 0 61 57 - 95 16 0
www.bestattungen-rossmann.de
info@bestattungen-rossmann.de

Dominik Rossmann




Wir nahmen Abschied von meinem liebevollen Mann, guten Vater, Opa und Uropa

Helmut Georg

* 05.02.1935 † 22.12.2024

In Liebe und Dankbarkeit
Helma Georg geb. Steinmetz
Nicole und Günter
Nadine und Christoph mit Johannes und Loki
Jessica und Alexander mit Cecille und Niclas
Werner und Biggi

Traueradresse: Nicole Zimmermann, Im Bangert 12 A, 64319 Pfungstadt
Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung fand auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis auf dem Friedhof in Pfungstadt statt.



AWO weil Pflege von Herzen kommt

AWO & PFLEGEVEREIN Sozialstation gGmbH
Am Hintergraben 26 • 64319 Pfungstadt
Telefon 06157 9301-22
E-Mail pfungstadt-verwaltung@awo-hs.org

FALK-HÖRR
Bestattungen

- Persönliche Beratung zur Bestattungsvorsorge
- Individuelle Gestaltung von Abschieden und Trauerfeiern
- Begleitung und Soforthilfe im Sterbefall

Für Sie da -
Eric Huxhorn & Jörg Schwab
06157/3222

Ihr Bestattungshaus am Friedhof
Lindenstraße 110 • 64319 Pfungstadt
06157/3222 • www.falk-hoerr.de
follow us on  



Herzlichen Dank Die liebevolle Anteilnahme so vieler Menschen beim Abschied von unserer lieben

Hildegard Herget

geb. Darmstädter
* 20.6.1928 † 8.12.2024

erfüllt uns und unsere Familien mit großer Dankbarkeit. So fühlten wir uns mitgetragen durch jede persönliche Zuwendung, durch die Briefe, durch die wunderschönen Blumen, durch jeden Händedruck und jedes Gespräch.

Im Namen aller Angehörigen:
Silvia Käsgen
Bernd Herget

Pfungstadt-Hahn,
Im Januar 2025



Herzlichen Glückwunsch

Pfungstadt, Hahn und Eschollbrücken

13.01.	Kurt Scholz	75 Jahre
13.01.	Brigitte Messer	75 Jahre
13.01.	Sadiqa Mubasher	80 Jahre
13.01.	Mustafa Gülmez	85 Jahre
14.01.	Liliane Darsane	70 Jahre
14.01.	Ingrid Kettner	75 Jahre
14.01.	Natividad Calero Ruiz de Cruz	85 Jahre
15.01.	Rosemarie Bensemer	75 Jahre
15.01.	Seyedeh Mozafarzadeh	75 Jahre
15.01.	Georg Smiatek	75 Jahre
16.01.	Helga Feigl	75 Jahre
16.01.	Johann Hilgert	80 Jahre
17.01.	Viktor Falk	70 Jahre
17.01.	Guglielmo Pace	80 Jahre
15.01.	Renate und Kurt Leichtweiß	Diamantene Hochzeit

sterbenleben
Sabine Eller

Individuelle Bestattungen in Darmstadt und Umgebung

Warmherzig und fachkompetent begleiten wir Sie, damit die Zeit um Tod und Bestattung kostbar für Sie werden kann.

64297 Darmstadt
Thüringer Str. 9
Tel 06151 13 68 250
kontakt@sterbenleben.de
www.sterbenleben.de

Bestattungen
Beratung am Lebensende • Trauerbegleitung
Meisterbetrieb



Er fand Erlösung und uns bleibt die Erinnerung.

Wir nehmen Abschied von meinem Schwager, unserem Onkel und Freund

Erich Zörgiebel

* 23.3.1953 † 11.12.2024

In stiller Trauer:
Erika und Terry Hunter
Mark und Elke mit Familien
Gertrud Lindenblatt

64319 Pfungstadt-Hahn, Gernsheimer Straße 159
Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 22. Januar 2025, um 14:30 Uhr auf dem Friedhof in Hahn statt. Die spätere Urnenbeisetzung wird im engsten Familienkreis im Bestattungswald 12 Apostel im Fischbachtal stattfinden.



Herzlichen Dank sagen wir allen, die uns beim Abschied von unserem lieben

Tanas Manolevski

* 4.4.1940 † 10.12.2024

begleiteten, was uns ein großer Trost war. Das Vertrauen und die Freundschaft, die meinem lieben Mann im Leben geschenkt wurden und die ihren Ausdruck in der liebevollen Anteilnahme nach seinem Tod fanden, hat uns tief bewegt. Dafür sage ich, auch im Namen der ganzen Familie, von Herzen **Danke**.

Pfungstadt,
im Januar 2025

Ursula Manolevski



Herzlichen Dank für liebevolle Umarmungen, stille Anteilnahme und tröstende Worte.

Bernhard Müller

† 28.11.2024

Irmgard Müller
Ann-Kathrin Müller

Pfungstadt, im Januar 2025



Menschen, die man liebt, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

Karl Heinz Schmidt

* 23.8.1941 † 27.12.2024

In Liebe und Dankbarkeit
Erika Schmidt geb. Blaurock
Frank Schmidt und Annette Wahlig
Katrin Schäfer und Raimund Ertel
Christoph und Anika Schäfer mit Marlon und alle Angehörigen

Auf Wunsch des Verstorbenen fand die Beisetzung im engsten Kreis auf dem Friedhof in Pfungstadt statt.

Wir trauern um unseren lieben Klassenkameraden und Freund

Günter Frommherz

* 20.9.1963 † 23.12.2024

So manche gemeinsamen Erlebnisse sind uns in Erinnerung geblieben, die wir in Ehren halten.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt seiner Frau Karin und der Familie.

Abschlussjahrgang 1979,
Klasse 9a der Goetheschule Pfungstadt



Obwohl wir dir die Ruhe gönnen, ist voller Trauer unser Herz. Dich leiden sehen und nicht helfen können, war für uns der größte Schmerz.

Ich nehme Abschied von meinem lieben Mann

Günter Frommherz

* 20.09.1963 † 23.12.2024

Deine Karin
Giuseppe und Sandra
Dein bester Freund Harald

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 15. Januar 2025 um 14:30 Uhr auf dem Friedhof in Pfungstadt statt.



Für uns unverhofft verstarb

Wolfgang Bernet

* 19.11.1946 † 2.1.2025

In Liebe und Dankbarkeit:
Regina und Ornello
Natalie und Jannik
Nana

Traueradresse:
Regina Barbara
64319 Pfungstadt,
Seeheimer Straße 116

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung fand am Freitag, dem 10. Januar 2025 auf dem Friedhof in Pfungstadt statt.



Wir nehmen Abschied von meiner lieben Frau, unserer guten Mutter, Schwiegermutter, Oma, Oroma, Schwester, Schwägerin, Patin und Tante

Ingrid Bayer

geb. Böttiger
* 10.8.1936 † 24.12.2024

In Liebe und Dankbarkeit:
Horst Bayer
Ulrike Bayer
Sabine und Eckhard Deweid
Lukas und Franziska mit Viktor Jakob
und alle Angehörigen

64319 Pfungstadt, Hillebergstraße 63
Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 14. Januar 2025, um 14:30 Uhr auf dem Friedhof in Pfungstadt statt.



Als Gott sah, dass der Weg zu lang, die Hügel zu steil, das Amen zu schwer wurde, legte er seinen Arm um ihn und sprach: "Der Friede sei mit dir."

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Günther Happel

* 09.02.1937 † 16.12.2024

Deine Elke
Uwe und Andrea mit Julian und Isabella
Iris und Daniel mit Simon
Jörg und Diana mit Vivian
Mizzi
Ute und Julian

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, 16. Januar 2025, um 11:00 Uhr auf dem Friedhof in Pfungstadt-Hahn statt. Von Trauerkleidung kann abgesehen werden.



Wir nehmen in Liebe und Dankbarkeit Abschied von meinem lieben Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder Schwager und Onkel


Klaus Klöppinger

* 15.9.1942 † 4.1.2025

In liebevoller Erinnerung
Petra und Frank
Natalie und Steffen
und alle Angehörigen

64319 Pfungstadt, Bürgermeister-Lang-Straße 52
Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 17. Januar 2025, um 14:30 Uhr auf dem Friedhof in Pfungstadt statt.





Herzlichen Dank

Es schmerzt sehr, einen lieben Menschen zu verlieren. Und doch gibt es Trost zu wissen, dass so viele ihn wertschätzten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen. Deshalb danken wir für jedes tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben, für den Händedruck, wenn die Worte fehlten, für Zuwendungen zur Grabgestaltung und für die Begleitung auf seinem letzten Weg.

Alfred Neuber

* 9.11.1926 † 6.12.2024

Pfungstadt, im Januar 2025

**Matthias Neuber und Kinder
Christiane Langer mit Familie
Martina Neuber-Beck mit Familie**

Freunde... Ein Leben lang... Und darüber hinaus...



Günter Frommherz

Dein Stammtisch:
Armin, Harald, Marcello, Marian und Tilo

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die uns beim Abschied von unserer Mutter

Antonia Coppola

* 22.4.1944 † 1.12.2024

begleiteten, sich mit uns in Trauer verbunden fühlten, ihre Erinnerungen mit uns teilen, ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise bekundeten und ihr das letzte Geleit gaben.

Besonders danken wir dem Bestattungsinstitut Rossmann für die einfühlsame und wohlthuende Beratung sowie für die Worte zum Abschied von Lena Rossmann.

Im Namen aller Angehörigen
Enzo, Giovanni, Rosi

Pfungstadt, im Januar 2025

Du bist nicht mehr da, wo du warst, aber du bist überall wo wir sind.

Wir nehmen Abschied von meiner lieben Frau, unserer herzenguten Mutter, Schwiegermutter und Oma



Heidi Sonnenburg

geb. Schmitt

* 19.8.1951 † 6.1.2025

Du bleibst in unseren Herzen:

**Peter
Carmen und Mario
Chris
Patrick und Ramona
Sascha mit Marlon
Tina und Matthijs
Carolyn und Felix mit Mira und Mica**

64319 Pfungstadt, Wormser Straße 14

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 15. Januar 2025, um 13:30 Uhr auf dem Friedhof in Biebesheim statt.

Wandern und bilanzieren

Pfungstadt (red). Die Donnerstagswanderung des OWK Pfungstadt führt die Gruppe am 13. Februar nach Darmstadt zur Besichtigung des Schlossmuseums. Abfahrt mit dem RMV-Bus ist um 12.58 Uhr am Bahnhof Pfungstadt. Die Schlussrast findet im „Café Extrablatt“ statt, die Führung haben Ingrid und Dieter Block. Am Donnerstag, 23. Februar, folgt um 14 Uhr im DLRG-Heim, Fabrikstraße 9, die Jahreshauptversammlung des OWK mit Wandererehrung. Gäste sind willkommen.

Weitere Infos: Ehepaar Block, (06157) 83723



Jetzt helfen!
wwf.de

Die Schulkameraden/innen des Jahrganges 1941 (1956 Schulentlassene) von Pfungstadt trauern um

Karlheinz Schmidt

der am 26.12.2024 verstarb.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Schulkameraden/innen des Jahrganges 1941 (1956 Schulentlassene) von Pfungstadt trauern um

Günter Kirsch

der am 27.12.2024 verstarb.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Schulkameraden/innen des Jahrganges 1941 (1956 Schulentlassene) von Pfungstadt trauern um

Harald Kabot

die am 26.12.2024 verstarb.

Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Pfungstadt international

Leichtathletikevents mit Bestbesetzung erwartet

Pfungstadt (red/mw). „Atemberaubende Leistungen“ und „unvergessliche Momente“ attestiert der TSV Pfungstadt in der Rückblende seinen Abendsportfesten im vergangenen Jahr. Die Messlatte für sportliche Veranstaltungen sei hoch gelegt worden, so Wieland Mehlhorn, Pressewart der Leichtathletikabteilung. Er zählt einige Höhepunkte auf, etwa eine deutsche Bestleistung über die 600-Meter-Distanz, einen Neuseelandrekord sowie Begegnungen zwischen Olympiateilnehmern auf dem Heimweg aus Paris und Paralympics-Athlet:innen auf dem Weg dorthin. Ebenso seien Qualifikationen für Olympia und Europameisterschaften in Pfungstadt gesichert worden.

Der Verein verspricht sich, auch in diesem Jahr wieder zum „internationalen Hotspot der Leichtathletik“ zu werden. Im Vordergrund stünden dabei Vorbereitungsstarts regionaler Athletinnen und Athleten sowie internationaler Stars auf die U23-Europameisterschaften in Norwegen im Juli, die U20-Europachampionate in Finnland im August sowie



Die deutschen Laufstars Gesa Krause (vorne) und Konstanze Klosterhalfen, die 2024 zweimal in Pfungstadt am Start waren. Foto: Reiß

die Weltmeisterschaft in Tokio im September. Abendsportfeste finden statt am 7. Mai, 23. Juli und 20. August, die Internationale Laufgala ist für den 14. Juni terminiert. Jedes Event ist laut Mehlhorn international ausgeschrieben und offiziell als „World Ranking Competition“ gelistet, so dass Weltranglistenpunkte vergeben werden können. „Am 7. September locken die U8-Kreismeisterschaften mit

kindgerechten Wettbewerben zahlreiche Familien ins Stadion. Am 28. September stehen die Vereinsmeisterschaften ganz im Zeichen der Gemeinschaft und des Teamgeists“, sagt der Pressebeauftragte. Das Veranstaltungsjahr findet seinen Abschluss am 30. November mit dem Adventscrosslauf. In seiner 56. Auflage bietet die Veranstaltung Laufwettbewerbe für alle Altersklassen.

Für Senioren

Beirat lädt zu einigen Angeboten ein

Pfungstadt (red). Neues vom Beirat der älteren Generation: Am Montag, 13. und 27. Januar, freut sich der Spielertreff ab 14.30 Uhr auf Teilnehmende. Der „Digitale Engel“ ist am Mittwoch, 15. Januar, von 10 bis 12 Uhr im Kulturhaus ehemalige Synagoge mit dem Thema „Onlinebanking“ in Pfungstadt zu Gast. Es wird

um Anmeldung gebeten. Ein Ausflug zu den „Winterlichtern“ in Mannheim folgt am Dienstag, 21. Januar. Der nächste Internet-Treff findet am Mittwoch, 22. Januar, um 16 Uhr im Seniorentreff statt. Thema: „YouTube und Instagram“. Am Freitag, 31. Januar, wird es im historischen Rathaus eine „Lesung

mit Musik“ geben. Diesmal stellt Andreas Roß sein Mitte Januar erscheinendes Buch zusammen mit dem Liedermacher Harald Pons vor, wie aus einer Pressemitteilung hervorgeht. **Anmeldungen und weitere Infos: senioren-pfungstadt.de; vivian.groapa@pfungstadt.de; (06157) 86583**

Jahrgänge

Pfungstadt, Eschollbrücken, Eich, Hahn

1937
Der Jahrgang trifft sich am Dienstag, 14. Januar, um 12 Uhr im Brauereigasthof.

1940
Der Jahrgang trifft sich am Dienstag, 14. Januar, um 17 Uhr im Brauereigasthof.

1941
Die Schulkameradinnen und -kameraden des Pfungstädter Jahrgangs 1941 treffen sich am Mittwoch, 15. Januar, um 10 Uhr zum gemütlichen Frühstück bei „Tee, Café & Co.“, Rheinstraße 10. Es werden auch Anmeldungen für die Fahrt zu „Adler“ angenommen.

TRAUMHAFT „ALL INCLUSIVE“ FLUSSKREUZFAHRTEN 2025 AB/BIS MAINZ

4 Routen an 18 Terminen auf Rhein, Mosel u. Saar mit dem Komfort-Schiff „MS Reise Riese Symphony“



All inclusive - Getränkepaket im Reisepreis enthalten

Auch 2025 findet jeder seine Lieblings-Flusskreuzfahrt: Nach mehr als drei erfolgreichen Jahren auf unserer beliebten „MS RR Prestige“ werden Sie nun an Bord von „MS RR Symphony“ mit erstklassigem Service und kulinarischen Gaumenfreuden verwöhnt, während malerische Uferlandschaften vorbeiziehen und jeden Tag ein neues Ziel auf Sie wartet. Sie haben die Wahl zwischen vier unterschiedlichen Routen entlang zauberhafter Natur bis hin zu charmanten „Ortchen“ sowie lebhaften Metropolen. Entdecken Sie die Faszination des Rheins auf dem Weg nach Basel oder Richtung Holland bzw. Belgien und sammeln Sie unvergessliche Impressionen auf Mosel und Saar. Eine spannende Mischung aus historischem Flair sowie modernen Städten wird Sie auf Ihrer ausgewählten Reise begleiten. Dabei bietet Ihnen unser „schwimmendes Hotel“ eine perfekte Kombination aus Erholung und Abwechslung für Ihr ganz besonderes Flusskreuzfahrterlebnis!

Ihr Schiff: Die 2003 erbaute und 2014/2024 renovierte „MS RR Symphony“ überzeugt durch ein optimales Raumverhältnis (max. 138 Passagiere), klassisch-gediegene Ausstattung und kulinarische Highlights. Die Atmosphäre an Bord ist gemütlich und ungezwungen. Zur Einrichtung des Komfort-Schiffes gehören ein Panorama-Restaurant (eine Tischzeit), Bar mit Lounge, Captains Club mit Bibliothek, kl. Fitnessraum, Massagesalon (gegen Gebühr), ein großes Sonnendeck mit Liegestühlen und kl. Pool, Sitzgruppen u.v.m. WLAN an Bord ist fahrgebietsabhängig verfügbar (100 MB pro Gast inklusive). Ein Lift verbindet das Haupt-, Mittel- und Oberdeck, zum Sonnendeck steht ein Treppenlift zur Verfügung. Für mobilitätseingeschränkte Gäste ist das Schiff aufgrund weniger Treppenstufen nur bedingt geeignet. **Kabinen:** Die ca. 15 qm großen, komfortabel ausgestatteten Kabinen haben alle DU/WC, TV, Fön, Safe, Klimaanlage u.v.m. Die Kabinen auf dem Mitteldeck verfügen über zu öffnende Panoramafenster, halbes Deck niedriger gelegene Kabinen ein großes Bullauge (zu öffnen). Achtern-Kabinen auf dem Mitteldeck sowie alle Kabinen auf dem Hauptdeck haben nicht zu öffnende Fenster. Alle Kabinen auf dem Oberdeck sowie die vier ca. 22 qm großen Suiten haben einen franz. Balkon.

REISE 1
RHEINERLEBNIS: 3-LÄNDER-KREUZFAHRT
Termine: 02.05. - 09.05.25* / 18.05. - 25.05.25* / 03.06. - 10.06.25 / 05.07. - 12.07.25 / 06.08. - 13.08.25 / 07.09. - 14.09.25* / 09.10. - 16.10.25* / 27.10. - 03.11.25*
Route: Mainz - Karlsruhe - Straßburg - Basel - Breisach - Mannheim - Worms - Mainz

REISE 2
DREI FLÜSSE - EINE REISE: RHEIN, MOSEL UND SAAR
Termine: 21.07. - 28.07.25* / 23.09. - 30.09.25*
Route: Mainz - Cochem - Trier - Grevenmacher - Saarburg - Traben-Trarbach - Koblenz - Rüdesheim - Mainz

REISE 3
HÖHEPUNKTE NORDHOLLANDS UND INSEL TEXEL
Termine: 26.06. - 05.07.25* / 29.08. - 07.09.25* / 30.09. - 09.10.25*
Route: Mainz - Zutphen - Kampen - Lemmer - Insel Texel - Enkhuisen - Amsterdam - Nijmegen - Bonn - Mainz

REISE 4
HOLLAND UND BELGIEN INTENSIV
Termine: 09.05. - 18.05.25 / 12.07. - 21.07.25 / 13.08. - 22.08.25 / 14.09. - 23.09.25 / 16.10. - 25.10.25
Route: Mainz - Düsseldorf - Venlo - Maastricht - Antwerpen - Rotterdam - Nijmegen - Köln - Mainz

Reiseveranstalter: Der Reise Riese Berlin GmbH, Wittelsbacherstr. 18, 10707 Berlin. Änderungen im Programmablauf/Fahrzeiten vorbehalten.

Reiseleistungen:

- Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabine der „MS RR Symphony“
- Vollpension an Bord bestehend aus 4 Mahlzeiten
- All inclusive - Getränkepaket von 9-24 Uhr (inkl. Hauswein, Fassbier, alkoholfreies Bier, Mineralwasser, Limonaden, Säfte, Kaffee u. Tee)
- 1x Kapitänsdinner, 1x Willkommens- und Abschiedscocktail
- Alle Ein- und Ausschiffungs-, Hafen- und Schleusengebühren



KABINE	Preise in € pro Person	Reise 1	Reise 3
		Reise 2	Reise 4
2-Bett Hauptdeck achtern kl. Fenster		1.349,-	1.499,-
2-Bett Hauptdeck kl. Fenster		1.449,-	1.599,-
2-Bett Mitteldeck achtern Panoramafenster nicht zu öffnen		1.549,-	1.699,-
2-Bett Mitteldeck superior Panoramafenster zu öffnen		1.749,-	1.999,-
2-Bett Oberdeck franz. Balkon		1.849,-	2.099,-
2-Bett Suite Oberdeck franz. Balkon		2.049,-	2.399,-
2-Bett zur Alleinben. Hauptdeck kl. Fenster		1.849,-	1.899,-
2-Bett zur Alleinben. Mitteldeck Bullauge zu öffnen		2.149,-	2.299,-

***Reise 1+2+3:
50 € p.P. Zuschlag bei Abfahrt am 07.09. + 23.09.25
50 € p.P. Zuschlag bei Abfahrt am 02.05. + 09.10. + 27.10.25
100 € p.P. Zuschlag bei Abfahrt am 18.05. + 26.06. + 21.07. + 29.08.25**

Mehr Informationen und Anmeldung:
REISEBÜRO WAGNER GMBH Darmstädter Straße 55, 65474 Bischofsheim **Tel.: 06144 - 334822**

Ischias: Wenn der Schmerz auf die Nerven geht

Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umfangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen,

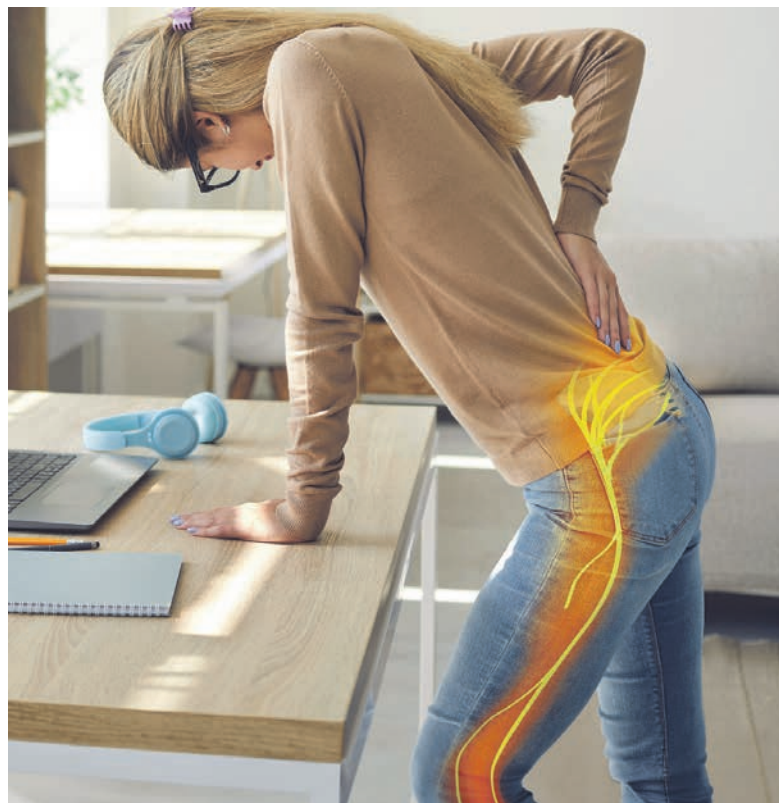
kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die

„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“

– Dagmar K. –



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im

Hüftnerve bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz

in der Lenden- und Kreuzbein-gegend sowie längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler *Iris versicolor* und *Cimicifuga racemosa* in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil®



Restaxil®

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Zeitungsnummer: 0111RW

Buchungs- und Info-Hotline 06027 409721
www.stewa.de oder buchbar in Ihrem Reisebüro vor Ort

Mo - Fr 09.00 - 17.00 Uhr
Sa 10.00 - 13.00 Uhr



Die größte Bistrobus-Flotte Deutschlands mit 5 Sterne^{sup} STEWA-Bistro-Bus de luxe



7 TAGE
p.P. ab
€ 1.599,-

★★★★★
5 Sterne^{sup}
STEWA
BISTROBUS

Saisoneroöffnungsreise Rijeka
Rijeka - Höhle Vrelo - Kastav - Plomin - Novi Vinodolski - Crikvenica - Triest
Fr. 21.03.25 - Do. 27.03.25 ab € 1.599,- p.P.
Do. 27.03.25 - Mi. 02.04.25 ab € 1.699,- p.P.
Mi. 02.04.25 - Di. 08.04.25 ab € 1.739,- p.P.
EZ = DZ zur Alleinbenutzung EZZ ab € 430,-

Details siehe stewa.de Internet-Code K25KERI

4 TAGE
p.P. ab
€ 629,-

★★★★★
5 Sterne^{sup}
STEWA
BISTROBUS

Keukenhof zur Tulpenblüte
Ein Märchen aus 1000 und einer Blüte in Holland
Do. 27.03.25 - So. 30.03.25 ab € 629,- p.P.
So. 30.03.25 - Mi. 02.04.25 ab € 629,- p.P.
Do. 03.04.25 - So. 06.04.25 ab € 629,- p.P.
Weitere Folgetermine siehe www.stewa.de
EZZ ab € 185,-

Details siehe stewa.de Internet-Code K25KEHO

7/13TAGE
p.P. ab
€ 879,-

★★★★★
5 Sterne^{sup}
STEWA
BISTROBUS

Malcesine am Gardasee
Limone - Trient - Cavedineta - Sarcatal - Riva del Garda - Lazise - Sirmione - Bardolino
Do. 03.04.25 - Mi. 09.04.25 ab € 949,- p.P.
Di. 14.10.25 - Mo. 20.10.25 ab € 919,- p.P.
Di. 14.10.25 - So. 26.10.25 ab € 1.499,- p.P.
Mo. 20.10. - So. 26.10.25 ab € 879,- p.P.
EZZ ab € 190,-

Details siehe stewa.de Internet-Code A25AEMA

p.P. ab
€ 1.299,-

★★★★★
5 Sterne^{sup}
STEWA
BISTROBUS

Apulien
Ostuni - Alberobello - Bari - Lecce - Matera - Castel del Monte
Mo. 28.04.25 - Mo. 05.05.25 ab € 1.299,- p.P.
Mo. 05.05.25 - Mo. 12.05.25 ab € 1.299,- p.P.
Mo. 12.05.25 - Mo. 19.05.25 ab € 1.329,- p.P.
EZZ € 230,-

Details siehe stewa.de Internet-Code A25AHAP

7 TAGE
p.P. ab
€ 1.489,-

★★★★★
5 Sterne^{sup}
STEWA
BISTROBUS

Emilia Romagna - Genuss und Kultur
Bologna - Ravenna - Parma - Modena
Do. 03.04.25 - Mi. 09.04.25 ab € 1489,- p.P.
Di. 28.10.25 - Mo. 03.11.25 ab € 1489,- p.P.
EZ = DZ zur Alleinbenutzung EZZ € 445,-

Details siehe stewa.de Internet-Code A25AEEM

6 TAGE
p.P. ab
€ 929,-

★★★★★
5 Sterne^{sup}
STEWA
BISTROBUS

Smaragddorf Bramberg am Wildkogel im Salzburger Land
Gerlosstraße - Krimmler Wasserfälle - Großglockner - Keltendorf
Mo. 26.05.25 - Sa. 31.05.25 ab € 929,- p.P.
EZ = DZ zur Alleinbenutzung EZZ € 75,-

Details siehe stewa.de Internet-Code A25AEBB

3 TAGE
p.P. ab
€ 789,-

★★★★★
5 Sterne^{sup}
STEWA
BISTROBUS

Hamburg - Elbphilharmonie
THÜRINGEN PHILHARMONIE
GOTHA-EISENACH mit
ELENA MOŞUC & IRAKLI KAKHIDZE
Fr. 23.05.25 - So. 25.05.25 ab € 789,- p.P.
EZZ € 230,-

Details siehe stewa.de Internet-Code A25AMHH1

13 TAGE
p.P. ab
€ 2.099,-

★★★★★
5 Sterne^{sup}
STEWA
BISTROBUS

England, Schottland & Norwegen mit AIDA Bella
Kiel - Skagen - Newcastle - Aberdeen - Scrabster - Kirkwall - Ålesund - Eidfjord - Stavanger/Lysefjord - Kiel
So. 25.05.25 - Fr 06.06.25 ab € 2.099,- p.P.
Details siehe stewa.de Internet-Code A25AFAB4

Termin	Tage	OSTERREISEN 2025 weitere siehe www.stewa.de /busreisen/festtagsreisen/osterreisen/	Preis p.P. ab	Internet-Code
Do 17.04. - Mo 21.04.2025	5	Schladming Ostern Ramsau - Filzmoos - Schladming - Steirischer Bodensee - Ödensee - Pürgg inkl. 4x ÜN/HP im ****Hotel Erlebniswelt Stocker u.v.m.	€ 939,-	A25AESC
Do 17.04. - Di 22.04.2025	6	Ostern in Südtirol Osterfest mit OSWALD SATTLER und traditioneller Haflinger-Umzug Meran inkl. 5x ÜN/HP im ***Hotel Oberwirt in Feldthurns u.v.m.	€ 1.029,-	A25AEKL
Fr 18.04. - Di 22.04.2025	5	Ostern in Bautzen Görlitz, Zittauer Gebirge und Sorbische Osterbräuche inkl. 4x ÜN/HP im ****BEST WESTERN PLUS Hotel Bautzen u.v.m.	€ 919,-	A25AEBO1
Fr 18.04. - Mo 21.04.2025	4	Ostern im Harz Wernigerode - Quedlinburg - Goslar inkl. 3x ÜN/HP im ****HKK Hotel Wernigerode u.v.m.	€ 729,-	A25AEWE
Fr 18.04. - Di 22.04.2025	5	Zum Georgi-Ritt nach Traunstein Bad Reichenhall - Salzburg - Berchtesgadener Land - München inkl. 4x ÜN/HP im ****AMBER Hotel Bavaria u.v.m.	€ 929,-	A25AETR
Fr 18.04. - Di 22.04.2025	5	Ostern im Erzgebirge Chemnitz - Oberwiesenthal - Seiffen - Annaberg-Buchholz - Plauen inkl. 4x ÜN/HP im ****Schlosshotel Wasserschloss Klaffenbach u.v.m.	€ 919,-	A25AEEO
Fr 18.04. - Mi. 23.04.2025	6	Frühjahrserwachen in Holland & Belgien mit MS SE-MANON Düsseldorf - Utrecht - Rotterdam - Antwerpen - Nijmegen - Düsseldorf	€ 1.049,-	A25AGRH6
So 20.04. - So 27.04.2025	8	Rhône Route Provence mit A-ROSA LUNA/STELLA Lyon - Viviers - Arles - Avignon - Tournon/Tain l'Hermitage - Lyon	€ 1.399,-	A25AGRH13

Für Busreisen gilt, falls nichts anderes angegeben: inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM / Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist für Reisen bis 6 / ab 7 Tage: 14/20 Tage vor Abreise.

Die Übersicht zu den Zustiegsmöglichkeiten im gesamten Rhein-Main-Kinzig-Gebiet sowie unsere Reisebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für STEWA Reiseverträge finden Sie unter www.stewa.de/agb. STEWA Touristik GmbH, Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim, Tel.: 06027 409721, info@stewa.de

Vieles für alle

Kurse von Babys bis Zumba in Hahn

Hahn (red). Neues vom SV Hahn: Neue Rückenurse beginnen am Dienstag, 4. Februar, ebenso ein Kurs Babys in Bewegung. Ein Outdoor-Angebot „Mama Fit - Baby mit“ startet am Montag, 17. Februar.

Yogafreunde können sich donnerstags entspannen, hier besteht die Möglichkeit, über eine Zehnerkarte an regelmäßigen Yogastunden teilzunehmen. Dies gilt auch für das Fitnessprogramm

„Zumba“, das mittwochs besucht werden kann, wie aus einer Pressemitteilung des Vereins hervorgeht. Der Sportverein Hahn bietet zudem ein umfangreiches und vielseitiges Programm für alle Altersgruppen in den Bereichen Dance/HipHop sowie Fitness- und Gesundheitssport an. Darüber hinaus steht ein vereinseigenes Fitnessstudio zur Verfügung. **Anmeldung und weitere Infos: svhahn.de**

Kids eingeladen

Spaß an der Bewegung in Hahn

Hahn (red). Die Turnabteilung des SV Hahn veranstaltet am Samstag, 25. Januar, von 15 bis 17.30 Uhr einen Erlebnismittag für Kinder. Eingeladen ist der Vereinsnachwuchs, Freunde

und Spielkameraden dürfen mitgebracht werden, wie der Verein mitteilt. Ort ist die Sporthalle des Sportparks Hahn, Sportschuhe sollen mitgebracht werden.

Starke Spielerin

Flames holen Meike Schmelzer



Flames-Geschäftsführer Michael Geil, Spielerin Meike Schmelzer und Romina Heßler, Leiterin der Geschäftsstelle (von links) bei der Unterzeichnung des Vertrags. Bild: Flames Presse

Bensheim (red). Die Flames haben sich erneut Verstärkung geholt. Wie der Verein berichtet, konnte unlängst Handball-Nationalspielerin Meike Schmelzer für die Bensheimer gewonnen werden.

„Die Flames haben sich in den letzten Jahren einen Namen gemacht. Ich habe die Entwicklung des Vereins verfolgt und bin überzeugt von der Richtung, die hier eingeschlagen wird“, erklärt Schmelzer in der Mitteilung des Vereins. Trainerin Ilka Fickinger zeigte sich erfreut über den Neuzugang: „Meike ist eine Spielerin, die mit ihrer Erfahrung und Qualität genau zu uns passt. Sie bringt Stabilität in die Defensive und ist auch offensiv eine wichtige Stütze. Ihre Persönlichkeit und ihre internationale Erfahrung werden unser Team bereichern.“ Meike Schmelzer begann ihre Karriere in der Jugend des HSC Ingelheim und wechselte

2007 zu Mainz 05. Dort stieg sie 2010 in die Zweite Bundesliga auf, bevor sie 2014 zum Thüringer HC wechselte. Mit dem THC feierte sie große Erfolge und gewann drei Meisterschaften (2015, 2016, 2018). Nach ihrer Zeit in Deutschland sammelte sie internationale Erfahrungen in der rumänischen Liga bei CS Gloria Bistrita und Dunarea Braila.

Seit ihrem Debüt für die deutsche Frauen-Nationalmannschaft im Oktober 2015 absolvierte Schmelzer 107 Länderspiele und erzielte dabei 142 Tore. Im Jahr 2024 nahm sie an den Olympischen Spielen in Paris teil. Auch Geschäftsführer Michael Geil freut sich über den Neuzugang: „Die Verpflichtung von Meike Schmelzer ist ein wichtiger Schritt für uns. Sie ist eine Spielerin mit enormer Erfahrung, die sowohl national als auch international überzeugt hat.“

Wege zu Bach

Gitarrenkonzert in Seeheim

Seeheim (red). Der Konzertgitarrist Lothar Theissmann gastiert mit seinem Programm „Die Gitarre in allen Facetten - auf neuen Wegen zu Bach“ am 19. Januar, Sonntag, 19 Uhr, in der Evangelischen Laurentiuskirche Seeheim, erklärt das Evangelische Dekanat Bergstraße in einer Mitteilung an die Presse.

Das Konzert sei eine musikalische Reise und Annäherung das Werk von Johann Sebastian Bach. „Das Instrument Gitarre mit seinen großartigen

Möglichkeiten wird vorgestellt. Über die großen Felder der Gitarrenblüte - Südamerika und Spanien - führt der Weg in die Vergangenheit, die Musik wird konzentrierter, bis die große Sonate C Dur BWV 1005 als schlüssiger Höhepunkt erklingt“, so das Dekanat.

Eintrittskarten gibt es Gemeindebüro der Evangelischen Kirchengemeinde Seeheim-Malchen dienstags und freitags von 10 bis 12 Uhr und mittwochs von 15 bis 18 Uhr sowie an der Abendkasse.

Gemeinsam Daten sammeln

Darmstadt-Dieburg und Wetteraukreis arbeiten digital zusammen

Darmstadt-Dieburg (red). Ein gemeinsames Projekt der Landkreise Darmstadt-Dieburg und Wetterau soll laut Pressemitteilung des hessischen Ministeriums für Digitalisierung mittels Datenanalyse helfen, soziale Bedarfe frühzeitig zu erkennen und gegensteuern zu können. Der Titel lautet „Offene Kommunale Datenplattform“, deren Umsetzung im November ausgeschrieben worden sei. Die Kooperation der Landkreise ist Teil eines Förderprogramms und erhält vom Land rund 1,8 Millionen Euro.

„Daten sind eine wichtige Ausgangsbasis für viele Entscheidungen und werden aus den unterschiedlichsten Quellen gesammelt. Dank digitaler Technologien wird die Kombination und Aus-

wertung verschiedener Quellen möglich - und dies quasi auf Knopfdruck. Hier bringt Digitalisierung deutliche Erleichterungen und hilft bei wichtigen Entscheidungen“, sagt Digitalministerin Kristina Sinemus. Seit dem Projektstart im April 2023 werde an der Entwicklung einer Datenplattform gearbeitet, die Sozialdaten aus unterschiedlichen Quellen automatisiert sammelt, verknüpft und mithilfe von Business-Intelligence-Lösungen (BI) analysiert. Ziel sei es laut Land, sowohl interne Daten aus den Sozial- und Jugenddezernaten als auch öffentlich zugängliche Daten zu nutzen, um fundierte, datenbasierte Entscheidungen zu ermöglichen. Um das Vorhaben voranzutreiben, seien in beiden Land-

kreisen jeweils zwei Mitarbeitende eingestellt worden, die in enger Zusammenarbeit mit externen Dienstleistern das Projekt umsetzen. „Anfang 2024 gab es eine umfassende Anforderungsanalyse. Dazu wurden mehrere Workshops mit insgesamt 17 verschiedenen Fachbereichen und Fachdiensten veranstaltet. Auf Grundlage der Ergebnisse wurde eine Markterkundungsvorgang genommen. Im November 2024 folgte die Ausschreibung für die Implementierung und den Betrieb der Datenplattform, die auf reges Interesse bei Unternehmen stieß“, heißt es vom Digitalministerium wörtlich. Das Projekt verspreche eine deutliche Effizienzsteigerung: Mitarbeitende der Sozial- und Jugenddezernate erhielten einen direkten Zu-

gang zu Daten und Analysen, um Maßnahmen und Ressourcen besser zu planen. Perspektivisch soll ein Open-Data-Portal entstehen, das interessierten Bürgerinnen und Bürgern den Zugang zu den Daten ermöglicht und somit für mehr Transparenz sorgt. „Mit der Offenen Kommunalen Datenplattform setzen Darmstadt-Dieburg und der Wetteraukreis ein starkes Zeichen für die Digitalisierung und die moderne Verwaltung“, sagt die Sozialdezernentin des Landkreises Darmstadt-Dieburg, Christel Sprößler: „Die Landkreise arbeiten gemeinsam an einem Leuchtturmprojekt in Hessen in Sachen Datenverarbeitung, von dem sowohl die Verwaltungen als auch die Bürgerinnen und Bürger profitieren werden.“

Zudem könnten von diesem Modellprojekt in der Folge auch andere Kreise und Kommunen profitieren.

Marion Götz, Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin des Wetteraukreises, erklärt: „Die Offene Kommunale Datenplattform wird ein wichtiger Meilenstein sein, um soziale Bedarfe frühzeitig zu erkennen und gezielt darauf zu reagieren. Durch die intelligente Verknüpfung und Analyse von Daten schaffen wir eine belastbare Grundlage, um unsere Angebote in den Bereichen Soziales und Jugend noch effektiver und bedarfsgerechter auszurichten. Mit diesem Projekt gehen beide Landkreise einen entscheidenden Schritt hin zu einer modernen und datenbasierten Verwaltung.“

100 JAHRE SEGMÜLLER

FÜR ALLE STÜHLE GÜLTIG

NUR FÜR WENIGE TAGE

4+2 GRATIS

Wählen Sie aus unserem gesamten Sortiment - ausgenommen Werbeware - sechs gleiche Stühle. Sie bezahlen nur vier. Den fünften und sechsten Stuhl schenken wir Ihnen!

WIR FEIERN, SIE SPAREN!

FÜR ALLE SEGMÜLLER PLUS KUNDEN

64331 Weiterstadt
Im Rödling 2,
Tel.: 06150/136-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Promotionsteam Friedberg, Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35, 86316 Friedberg | 241918

SEGMÜLLER

Kleinanzeigen

Immobilien

AUTO-BARANKAUF
Suchen jeden PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Traktoren, Bagger, Wohnmobile, Wohnwagen.
Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle Höchstpreise, bar + fair, jederzeit erreichbar, 24 Std./Sa./So.

Autohof Riedstadt
06158/7488215 oder 0174/6004673

KFZ-ANKAUF

PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile und Unfallfahrzeuge, Motorschaden, viele km, mit Mängel oder ohne TÜV. Zum Höchstpreis BAR und sofort. Jederzeit erreichbar, 24 Std. / Sa./So.

0173/3087449
06158/6086988

Kaufe jedes Fahrzeug
PKW, Geländewagen, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, LKW, Traktoren, Bagger, alle Marken/Modelle.
Bitte alles anbieten, auch mit Unfall, Motorschaden oder viele KM, oder weitere Mängel, zahle Höchstpreise, bar und sofort, jederzeit erreichbar auch Sa/So.
06258/5089921 o. 0151/71872306

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen
Zustand egal, alles anbieten, zahle bar. Auch mit Mängeln und Schäden.

0177 - 310 53 03
06158 - 74 88 214

BARANKAUF VORORT
von allen Kfz-Arten sowie Unfallwagen, Motorschaden, viel km u. ohne TÜV
Albert Automobile 24 Std. a. Sa/So
Tel. 0611-3608877 - 0151-16546717

KAUFE AUTOREIFEN
mit oder ohne Felgen, alle Modelle, gebraucht oder neu, alle Zustände, zahle fairen Preis.
0152/18 73 81 52

SUCHE DRINGEND
Alle Fahrzeuge,
PKW, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, Traktoren, Bagger, Motorräder, Quads.
Bitte alles anbieten, Bj., KM, Zustand egal, sofort bar, jederzeit erreichbar.
0 61 58 / 9 41 80 04
oder **01 73 / 3 08 74 49**

KAUFE ALLE PKW, BUSSE
Geländewagen, Wohnmobile, LKW, Oldtimer, Transporter, Firmenfahrzeuge, alle Modelle, Benzin oder Diesel, Bj 1950 bis 2022, auch mit Mängel, Unfall- oder Motorschäden, viele KM, auch ohne TÜV, alles anbieten, zahle bar und fair, jederzeit erreichbar, auch Sa. und So.
06158/6086991
oder **0173/ 308 74 49**

KAUFE JEDEN PKW, BUSSE,
Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, Firmenfahrzeuge, LKW, alle Modelle, gute oder schlechte Zustand, Benziner oder Diesel oder Gas, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit oder ohne TÜV, alles anbieten, zahle guten Preis, jederzeit erreichbar, auch Sa. und So. in Riedstadt
06158/7488215
oder **0174/6004673**

DRINGEND GESUCHT!
Kaufe alle Autos, auch defekt oder Schrott. Bitte alles anbieten.
0 62 58 / 5 08 99 21
01 51 / 71 87 23 06

Alkohol-Probleme?
Tu sie den ersten Schritt!
Hilfen finden sie in einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe!
Hilfe zur Selbsthilfe
Die-Suchthilfestiftung.de
Wenn-Sie-Hilfe-suchen.html

Bauen

M.S. Holz- und Bautenschutz
Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen, Einbau von genormten Teilen und Fenster u. Carportmontage, erledigt schnell u. zuverlässig zu Pauschalpreisen, Beratung gratis, keine Anfahrtkosten, ☎ 0171/3192500 oder milan.slijvic@t-online.de

Er sucht Sie

Er, 37, 1,75 m, aus MZ sucht Sie zwischen 28-35. kolonie583@gmail.com Schreib mir, ich beiße auch nicht, nur als Notwehr.

Er 62/1,83/Ffm, taktv., guter Zuhörer, mag Bewegg., geleg. tanzen, reisen, Kultur, Zsamskeit su. liebensw. Sie ab 59J, veränd. bereit für erfüll. P'schaft: für ein da sein, Freude teilen. BmBj1u1e3@gmx.de

MÖGEN SIE AUCH BLAUES WASSER, WEISSE KLIPPEN + EIN LIEBEVOLLES, SCHÖNES ZUHAUSE MIT HERZ?
D A V I D , 71 J, ganz alleinstehend Baugebauer im Ruhestand. Meine Hobbys: Joggen, schwimmen, hab einen Segelschein und kann Skifahren. Bin bodenständig, hilfsbereit, fröhlich, dynamisch u. treu, ein Mann in besten finanz. Verh., sehr symp., mit Humor, viel Gefühl u. Zärtlichkeit, dem das Alleinsein sehr schwerfällt ... Ich wünsche mir über die reise pv Anzeige eine fröhliche Frau, welche nicht schlank sein muss, sondern wie ich tiefempfindend, zärtl. u. treu ist, die ihr Leben mit mir teilen möchte. Ich mag Reisen und ich mag schön essen gehen ebenso wie träumen auf der Terrasse meines Zuhauses (in dicke Decken eingewickelt), Musik hören, den Regentropfen zusehen oder vor dem Kamin kuscheln u. wir zwei entdecken unsere Liebe. Waschmaschine u. Spiegelschrank beherrsche ich bestens. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegenseitiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partnerschaft. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich über Ihren netten Anruf unter Tel. 0151 - 59897641 od. eine Mail an: DavidWinter@inserrat-wz.de

ENDLICH ZEIT FÜR UNS ! PAELLA IN PALMA DE MALLORCA - KREUZFAHRT ODER GEMÜTLICH ZU HAUSE?
JOHANNES, ich bin so Anfang 80 Jahre und noch 178 cm groß, verwitweter Bankkaufmann. Ja, ich suche eine wunderbare Frau für eine wunderbare, gemeinsame Zukunft. Aus dem Berufsleben habe ich mich inzwischen zurückgezogen. Die erste Zeit war etwas gewöhnungsbedürftig so ganz ohne Termine und Verantwortung. Aber nun pflege ich meine zumeist freien Tage. Mir fehlt gerade, wenn ich mich in der Natur glücklich fühle, der Austausch, das Teilen mit einer engagierten und intellektuellen Frau. Emotionen teilen, Nähe empfinden, zärtlich sein, also glücklich sein, das ist schon ein großer Wunsch. Und das am liebsten mit einer wunderbaren Frau, die Freude am Leben, Lachen u. Vergnügen lassen sich zu zweit erst richtig genießen. Ich bin rücksichtsvoll, finanziell sehr gut gestellt, naturverbunden, ein bescheidener, hilfsbereiter, zärtlicher, treuer und zuverlässiger Partner. Ein Mann, der fröhlich u. romantisch ist, möchte „SIE“ auf diesem modernen Weg über pv finden. Ich biete Ihnen meine starke Schulter zum Anlehnen, Freiraum für eig. Interessen, Liebe, Geborgenheit in einem glücklichen Miteinander. Darf ich Sie in Ehren einladen? Ich liebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen, suche eine Partnerin zum züchtigen Umgang und zu gegenseitiger Wertschätzung und freue mich über einen Anruf. Ihr Anruf unter handy 01520 - 7866545 ist der erste Schritt.

FÜR DICH: EIN FEUERWERK AUS ROSENBLÄTTERN, LIEBE + URLAUB IN KITZBÜHEL ! M A T T H I A S , 62 J, alleinl., Vermessungstechniker. Nun gut, dass könnte jetzt etwas sehr viel sein, aber ich muss es ja schreiben, damit Du weißt was ich gerne mache. Ich bin ein 100 % energiegelbter Mann, voller Witz und Tatendrang. Bin ein Autonarr und habe ein Motorrad. Ich wünsche mir, privat das absolute Glück zu finden - mit vielen romantischen, spontanen Einfällen, Lachen u. treuem Glück! Ich bin ein sehr natürl., ehrl., treuer, sympath., sportl. Typ, mag Abenteuerreisen und leere weiße Strände, Wüstenoasen u. Dubai - komm mit mir! Möchte eine „SIE“, fröhli. u. natürl., die wie ich den Humor u. den Abenteuergeist hat, mit mir zusammen glücklich sein möchte, ein harmonisches, schönes Zuhause mag und viele romantische Dinge mit mir zusammen unternimmt. Ich bin kinderlieb, besuam, zärtlich - ein Mann für immer! Wenn Du mehr wissen und erfahren möchtest, dann rufe bitte an, pv-Tel. 0151 - 68535162 auch Sa. u. So., od. schr. an: Matthias2211@wz-mail.de

Suche Baumaschinen, Traktoren, Bagger und Anhänger aller Art, bitte alles anbieten, zahle bar und Höchstpreise
☎ 0174/6004673

Suche PKW Stellplätze oder Wohnwagen / Wohnmobil Abstellplätze, in Halle, Scheune, Garage etc. zu mieten
☎ 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de (Fa.)

Suche alte Kreidler, NSU, BMW, Moped und Motorräder, auch defekt und Teile. Ich bezahle gleich und hole ab ☎ 01522-6598919

Udo's FAHRRADLADEN
Neue und gebrauchte Markenräder
Elektroäder seit 1995
Holland-, Sparta- und Transporträder, MTB und Trekkingräder, Erwachsenenreißer, Leasing
REPARATUREN
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 14.00 - 18.30 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr
64319 Pfungstadt · Hillebergstr. 44
Telefon: 0 61 57 / 71 35
www.udos-fahrradladen.de

Ihr Altgold ist Geld wert!

Barankauf bei Ihrem Fachmann
Uhrmacher & Juwelier - Goldschmiedearbeiten
welz
Eberstädter Straße 31
Pfungstadt · Tel. 06157/3615
www.welz.info

Dienstleistungen

Haushaltsauflösungen, Umzüge, Entrümpelungen, Kleintransporte, Renovierungen - Angebot kostenlos.
☎ 06150/590216
Mobil 0171/3146823

Hole Schrottautos kostenlos ab

☎ 0152/18738152

Wir übernehmen preiswert und schnell alle **Pflasterarbeiten und Drahtzaunmontagen** rund um Haus und Hof!
Janine Bau, Büttelborn
Tel. 0 61 52 / 806 39 91
oder 0157 / 88 91 51 29

An- und Verkäufe

Brenn-/Kaminholz zu verkaufen, Esche 140,00 €, je SRM, 25 cm Scheitlänge, Brennfertig getrocknet, Lieferung möglich, Frank Hartmann, Pfungstadt ☎ 06157/9895848

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Uhren, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Timo sucht Pelze aller Art, Zinn, Silber, Korallen, Teppiche, Möbel, Flohmarktartikel, Modeschmuck, Münzen, def. Uhren, Militär. Zahle bar und fair. 06181-3029629

Modelleisenbahn- u. Spielzeugbörse
Orangerie Darmstadt, 12.01.2025, 11 bis 15 Uhr
www.spielzeugbörse-darmstadt.de

Suche Motorsägen, alle Modelle, auch defekt. Husqvarna oder Stihl, auch andere Marken, auch Heckenschneidegeräte. Bitte alles anbieten, auch Baustellengeräten
☎ 0174/6004673

Zu verkaufen in Pfungstadt: Ringleuchte (NP 80-100 €) und Ringblitz (NP 90 €) jetzt für 40 € pro Teil. Ferner ein Leuchtenstativ ebenfalls für 40 €. Alles neuwertig. ☎ 06157/949676

Tierwelt



Volvo, 1 J., 40 cm, 12 kg, ist ein wirklich lieber und verspielter Hund. Er ist geimpft, gechipt und kastriert. Hoffungsvolle Tierblicke e.V., ☎ 06068 / 4785493 o. 0162 / 2939838, www.htb-ev.de

Verschiedenes

1 A Abholung kostenlos:
PKW, Profireifen, Batterien, Zweiräder, Eisenschrott, Kabel, Entrümpelung usw. ☎ 0177/4770577

Welche nette Person mit PKW geht mit mir 1 x pro Woche zum Einkauf in Pfungstadt gegen Bezahlung ☎ 0151-40367434

Haushaltsauflösungen

Hole Schrott und Metalle aller Art, auch Haushaltsauflösung, kleinere Demontagen ☎ 06157/990699 o. 0171/5330705

Profi Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, Entkernung vom Keller bis zum Dach auch Renovierungen
☎ 0152/06080704 Pfungstadt

Sie sucht ihn

Betti, 66 J., hübsche Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Habe keine Kinder u. niemanden mehr, dem ich meine Liebe schenken kann u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Bin e. fleißige Hausfrau u. koche für mein Leben gern. Rufen Sie üb. PV an, denn ich würde lieber für uns zwei als nur für mich alleine sorgen. **Tel. 01520-8293309**

Irmgard, 78 Jahre jung, völlig alleinstehend, hier aus d. Gegend, habe eine schöne Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, kann gut haushalten und suche auf diesem Weg einen zuverlässigen Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich. **PV Tel. 06151 - 1014071**

SPÄTE LIEBE 2025 - GROSSES GLÜCK
MARLENE, 74 J. Rentnerin. Ich bin seit 4 Jahren verwitwet. Wir hatten ein Baustoffunternehmen und daher könnte ich auch mit Dir im OBI glücklich sein. Bin eine wunderschöne Frau hier aus der Gegend, mit guter Figur, zart gebräunter Haut, ein sehr jugendlicher Wirbelwind mit Auto, Fahrrad + schönem Zuhause. Barfuß am Strand + 1 Glas Rotwein + WIR. Ich möchte mit Ihnen glücklich sein, das Glück einziehen lassen u. dass wir wie Backfische unser Leben u. reife Liebe genießen! Ihr Alter ist egal, solange das Herz jung ist. Ich wünsche mir einen lieben Mann, der für mich da ist, so wie ich für ihn da bin - eine liebevolle Zweisamkeit und noch die restlichen Jahre Hand in Hand harmonisch durch das Leben gehen. Lass uns ein erstes Treffen vereinbaren und rufe bitte gleich an, Handy-pv. 01522 - 6954734. **Gib unserem Glück eine Chance.**

EIN VERSPÄTETES GLAS CHAMPAGNER ... EIN BLITZLIZ IN DEINEN AUGEN ... EIN BLITZ IN UNSEREN HERZEN!
JULIA, 55 J, bin Bankkauffrau und 161 cm groß, Du musst jetzt aber nicht zu allen Banken fahren um mich zu treffen, sitze eh nicht am Schalter, sondern einfach nur weiterlesen. Soo, also, dann schreib ich mal, bin schlank, schön, mit fröhlichem, natürlichem, charmantem Wesen, von Jeans bis Abendkleid perfekt, aufregend, treu, lieb, romant., anschlussfähig ... Ich liebe die Natur, mag Tennis und Fitness Sport, Wellness und eine saftige Schneeballschlacht, wenn es irgendwann wieder einmal Schnee werden würde. Ich bin die Frau, die du dir stehst, dich glücklich macht, sinnlich und partnerschaftlich, damit es ein schönes Leben und erfüllte Liebe wird. Würdest du mit mir über Waldwiesen spazieren gehen u. in Pfützen springen? Durch Zufall werden wir uns nicht finden, darum unsere Chance zur Freundschaft + vielleicht zur LIEBE, rufe bitte an, pv-handly 0172 - 3707193, od. E-Mail an Julia47@inserrat-wz.de. Ich freue mich schon wie ein Keks auf unser erstes Treffen zu einem Kaffee und Plausch.

MEIN HOROSKOP HAT MIR 2025 LIEBE, LACHEN + KÜSSEN VERSPROCHEN!
IRIS, 68 J / 1,60, verwitwet und arbeite im Medizinischem Bereich was mir auch die letzten Jahre viel Spaß gemacht hat, nun möchte ich als Rentnerin nur noch Zeit mit Dir verbringen, deshalb heufe ich dem Glück über diese pv Anzeige hiermit nach. Bin eine unwiderstehliche, aufrechte, liebevolle, fröhliche u. unkomplizierte Frau, mit super Figur. Obwohl ich ständig mit vielen Leuten in Kontakt stehe und auch interessante Menschen kennenlerne, habe ich bisher noch nicht den passenden Mann gefunden. Ich liebe ein schönes Ambiente und ein gemütliches Zuhause, mag Urlaub in der Sonne + Schoko-Eis. Ich fühle mich in High Heels u. Turnschuhen gleich wohl, bin zärtl., romant., erotisch, hilfsbereit, natürlich u. treu. Wünsche mir, DICH, einen ganz normalen, bodenständigen, treuen Mann, kennenzulernen, gemeinsames Frühstück mit Himbeeris und Sekt, zärtliche Nächte u. treue Liebe! Bitte habe Mut und rufe an, unter Handy 0172 - 3712035. Das neue Jahr gehört uns!

Verkauf

Griesheim: 3 ZW, 74m², Südbalkon, Garage, zentrale Lage, Privatverkauf direkt vom Eigentümer ☎ 0157-86932116

SIE WOLLEN Vermieten oder Verkaufen und möchten schnell und unkompliziert Ihre Immobilie anbieten? Eine private Immobilienanzeige (bis zu 6 Zeilen) in den regionalen Wochenzeitungen erhalten Sie ab nur € 30,- / Woche. Anzeigenaufgabe per E-Mail an info@plegge-medien.de oder über www.plegge-medien.de

Vermietung

2-ZKB Bensheim-Süd, DG, 58qm, Bj 92, Bad mit Badewanne + Dusche, Balkon, Waschraum, Keller, Stellplatz auf Grundstück, frei ab sofort, EUR 680,- + EUR 200,- NK, Kautions 3MM, keine Haustiere **Tel. 0176-20015688**

Anzeigenschluss für Ihre Anzeige am Samstag ist Mittwoch, 16 Uhr. Geben Sie deshalb rechtzeitig Ihren Text durch.

Gernsheim: 3,5 ZKB, Balkon, sep. WC, 90 m², im 1. OG., ruhige Wohngegend, Abstellraum, Garage möglich, keine Tierhaltung, frei ab 01.03.2025, inkl. Heizkost. € 1.100,- + 2 MM KT ☎ 0171-6991070

Ingenieur, Ende 40, gut situiert, sucht helle und ruhige 2- o. 3-Zi.-Wgh. in kleiner Wohnanlage in DA-Ost, DA-West oder Griesheim. ☎ 01782177627 (abends)

Pfungstadt, 4 Zimmer, ca. 170m², Küche, WC mit Dusche, € 1.150,- plus € 300,- NK, ab sofort zu vermieten ☎ 0171-5276768

Garage

SUCHE GARAGE, SCHEUNE, HALLE, ALTEN SCHUPPEN
im Ried-Gebiet, Bitte alles anbieten.
0152/18 73 81 52

Gesuche

Ackerland zu kaufen oder pachten gesucht. Bauer Lipp ☎ 06150/13030 oder Mobil 0174/8111132

Ruhiges Paar (30/31) sucht 2-3 Z-Wohnung ab 11.25 bis 13.25 in Reinheim, Dieburg + Umg. ☎ 0176-32635549

Solventes junges Paar sucht ab sofort Wohnung in Darmstadt möglichst zentral. Nichtraucher, ohne Haustiere. ☎ +49 163 780 3254

Mein Hund und ich suchen ein eingezäuntes Grundstück min. 400qm (Garten, Obstplantage, o.ä.) zur Pacht oder Mitnutzung im Raum 64331 Weiterstadt ☎ 0173/6823707

WI, MZ & Umgebung, BioNTech Projekt Managerin & Unternehmensberater, beide 40, promoviert, ruhig, NR, kein HT, suchen langfristig 3-4 Zi. Wgh. ab April 2025. ☎ 015783109839

Solvente Dame sucht 2 1/2 Zimmer-Wohnung in MFH in Griesheim. Kein DG. Kein Garten. Bin 60+, NR. ☎ 01520/6750320

Suche Gewerbegrundstück oder Halle zum Kauf in Raum Pfungstadt, Bergstraße, Ried. Einfach alles anbieten ☎ 0176/11199111

Suche Gewerbegrundstück, Halle oder Scheune zum Kauf oder zur Miete. ☎ 0174/6004673

Suche Haus oder Grundstück, auch renovierungsbedürftig, im Raum Pfungstadt, Bergstraße, Ried. Bitte alles anbieten ☎ 0176/11199111

Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis. Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: **0 61 51 / 9 51 07 91**

Durch Kleinanzeigen gehen viele Wünsche in Erfüllung!

Bluthochdruck
Wissen Sie, wie hoch Ihr Blutdruck ist?
Ab 140/90 mmHg riskieren Sie Herzinfarkt und Schlaganfall!
Deutsche Herzstiftung
www.herzstiftung.de
Vogelstraße 50 • 60322 Frankfurt

Kontakte

Familienzeit: Liebevolle Ersatzoma für kleine Familie in Darmstadt Bessungen gesucht. ☎ Z11/40465347

Fühlen Sie sich manchmal einsam oder alleine und sehnen sich nach mehr als nur Gesellschaft? Ich biete Ihnen gerne eine angenehme Begleitung und stehe Ihnen zur Seite, um gemeinsam besondere und sinnliche Momente zu erleben. Ich komme gerne zu Ihnen - ob zu Hause oder ins Hotel. Lassen Sie uns gemeinsam Zeit verbringen, voller Nähe, Wärme und besonderer Momente, die nur uns gehören. Ich freue mich besonders darauf, Sie, liebe Herren im Seniorealter, kennenzulernen. Rufen Sie mich an und lassen Sie uns etwas Schönes erleben. Ich freue mich auf Sie. ☎ 0157/37010435

Garten

Baumfällung und Baumschnitt: Baum-, Ziergeholz und Hecken-schnitt, Kronenrückschnitt, Obstbaumschnitt, Sicherheitsfällung, Flächenrodung, mit Abfuhr günstig vom Fachmann. ☎ 06255/718

Gartenarbeiten, pflastern, Bäume, Hecken, Palisaden, Terrassen, Einfahrt, usw. Arbeiten aller Art führt aus ☎ 0172/5357039

Schaffrin GalaBau schafft Werte die wachsen! Gartengestaltung, Gartenpflege, Gehölzschnitt, Rollrasen, Beregnung, Pflaster, u.v.m. Meisterbetrieb ☎ 06158/915451

1A-Gartenarbeit - Ihr Garten wächst über Ihren Kopf? Wir übernehmen Ihre Gartenarbeiten. Bäume fällen, Hecken schneiden, Abbruch u. Demontage uvm. zu fairen Preisen. ☎ 0174/6004673

Auflösung KW 01

US-Bundesstaat	ugs.: foppen	französisch: span.: in	Tennisverband (Abk.)	„Jesus“ im Islam	Segelkommando: wendet!	feierlich, erhaben	ständig
Kochempfehlung			Voraussetzung	Augenprüfung			
seitlich	Ge- wichts- einheit (Abk.)				Abk.: im Ruhe- stand	bibli- sche Männer- gestalt	
Zustim- mung (Abk.)	feier- liches Gelübde						
Vorname der Meysel + Anstalt (Abk.)	Vater von Kain und Abel	ein Farbton			musika- lischer Halbton	Meeres- raub- fisch	Wahr- nehmungs- organe
Händler- viertel im Orient	chem. Zeichen für Alu- minium	Rasse	franzö- sisch: Straße	Leid	deutsche Vorsilbe	Abk.: ehren- amtlich	Ziffern- kennung (engl.)
Insel- staat im Mittel- meer	ganz ohne Mängel	unver- fälscht				Ab- schieds- wort	

6	2	5
4	1	2
7	4	5
2	2	1
3	4	8
8	3	4
1	5	9
3	4	2
9	1	5
6	5	7

Sudoku-Spielregeln

- Füllen Sie das Raster mit den Zahlen von 1 bis 9
- In jeder Zeile und in jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- Zudem kommt in jedem 3x3-Feld jede Zahl nur einmal vor

6	3	5	2	7	9	4	8	1
2	8	9	4	1	6	3	7	5
4	7	1	5	8	3	9	2	6
7	5	3	1	6	2	8	9	4
8	4	2	3	9	5	6	1	7
1	9	6	8	4	7	5	3	2
5	2	4	7	3	8	1	6	9
3	6	7	9	5	1	2	4	8
9	1	8	6	2	4	7	5	3

Unrecht im Blick

Vortrag über das Warschauer Ghetto



Ein jüdischer Junge, der sich im April 1943 während des Aufstands im Warschauer Ghetto versteckt hat, stellt sich der SS. Rechts im Bild mit der Maschinenpistole der SS-Unterscharführer Josef Blösche, um den es auch in dem Dokumentarfilm geht. Foto: Bundesarchiv Bild 183-41636-0002

Zwingenberg (red). Zum Internationalen Gedenktage an die Opfer des Holocaust erinnern der Arbeitskreis Zwingenberger Synagoge sowie die Evangelische und Katholische Kirchengemeinde Zwingenberg mit einer gemeinsamen Veranstaltung an das Warschauer Ghetto. „Im Oktober 1942 befahlen die Deutschen allen 370.000 jüdischen Warschauern den Umzug in das neu errichtete Ghetto; die meisten von ihnen wurden von den Nazis ermordet“, so der Arbeitskreis in einer Mitteilung an die Presse. Die Veranstaltung findet am Montag, 27. Januar, um 19 Uhr im Saal des Alten Amts-

gerichts in der Obergasse 1 statt. Gezeigt wird der Dokumentarfilm „Der SS-Mann und das Mädchen“, darin rekonstruiert der Hamburger Filmemacher Tilmann Bünz die Lebenswege zweier Personen: der SS-Mann Josef Blösche und Krystyna Budnicka, ein jüdisches Mädchen aus dem Warschauer Ghetto. Im Anschluss an den 15-minütigen Film sprechen Tilmann Bünz und Ulrike Jaspers, Zweite Vorsitzende des Arbeitskreis Zwingenberger Synagoge, über die Recherchen zu diesem Film. Und sie informieren über das Warschauer Ghetto und den Aufstand am 19. April 1943.

Stellenmarkt

Stellenangebote

Suche deutschsprachige Putzfee in Darmstadt für 2 Personen-Haushalt für ca. 4 Stunden pro Woche. ☎ 0174/9527925

Pensionierte Rechtsanwaltsgehilfin für ein gesetzliches Betreuungsbüro auf 556,- €-Basis in Riedstadt gesucht ☑ Zuschriften an den Verlag unter Z001/10733

Reinigungskraft: MINIJOB m/w/d, Siemes Schuhcenter, Robert-Koch-Str. 5, 64331 Weiterstadt, AZ: Mo-Sa 8:30 - 9:30 Uhr (zu dritt), 8:30 - 10:00 Uhr (zu zweit). Bewerbung telefonisch unter: ☎ 02452-1571494

Suche deutschsprachige Putzfee in Darmstadt (Bürgerpark) für 2 Personen-Haushalt für ca. 4 Stunden pro Woche, vorzugsweise freitags. ☎ 0174/9527925

Suche Putzhilfe für 1-2 wöchentlich jeweils für 3 Stunden vormittags in Seeheim-Malchen. (Straßenbahn-Anbindung). ☎ 06151/594911

Haushaltshilfe für 3 Std. i. d. Woche ab sofort in Groß-Gerau gesucht. Bei Interesse bitte unter der Telefon-Nr. 06152-6672327 melden.

Wir suchen für unseren 2 Personen Haushalt in Pfungstadt eine flexible, fleißige und zuverlässige Putzfee. Wöchentlich für ca. 4 Stunden. Deutschsprachige Bewerber bevorzugt. Anrufe bitte zwischen 16 und 19 Uhr ☎ 0176/32881992

Stellengesuche

Erfahrener Handwerker sucht Nebenbeschäftigung! Renovierungsarbeiten aller Art, Fliesenverlegung ☎ 0171/3614585

Maurer sucht Arbeit auf 450 € Basis. Viel Erfahrung in Alt- und Trockenbau! ☎ 0178-2843189

Gemeinde Seeheim-Jugenheim Wir suchen für unsere KiTa Windrad Seeheim

ab sofort eine pädagogische Fachkraft (m/w/d) mit 30 Wochenstunden

und

ab 01.09.2025 eine pädagogische Fachkraft (m/w/d) mit 39 Wochenstunden jeweils für die Elternzeitvertretung sowie

pädagogische Integrationsfachkräfte (m/w/d) mit jeweils 15 Wochenstunden

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.seeheim-jugenheim.de

Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugenheim, Schulstraße 12, 64342 Seeheim-Jugenheim

Ihre Stellenanzeige in unseren Zeitungen
Ihr Erfolg! www.plegge-medien.de

MÜHLTAL

Die Gemeinde Mühlthal sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen Mitarbeiter für den Bauhof (m/w/d) Schwerpunkt Grünpflege (unbefristet, 39 Stunden/Woche)

Nähere Informationen erhalten Sie auf der Website der Gemeinde Mühlthal unter www.muehltal.de Button Freie Stellen oder scannen Sie den QR-Code

Bewege deine Zukunft

Steig bei uns ein

als **Kraffahrer** mit Führerscheinklasse CE (m/w/d),

Lagermitarbeiter (m/w/d)

oder als **Hausmeister** in Teilzeit oder auf 538€-Basis (m/w/d).

in unserem Verteilzentrum Gernsheim

Bewirb dich jetzt! fristo.de/karriere

www.fristo.de

Eva Maus

WIR SUCHEN Steuerfachangestellte (m/w/d) in Voll- und Teilzeit Schwerpunkt Finanz-Lohnbuchhaltung und Jahresabschlüsse

Wir bieten: Flexible Arbeitszeiten, Homeoffice, Team mit jungen Kollegen

Bewerbung gerne per Email an: info@stb-maus.de

Hofmannstraße 11 ■ 64347 Griesheim
Telefon 06155/8786-0 ■ Telefax 06155/8786-10
www.stb-maus.de

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen

oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Jetzt im Winter kommen noch die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft hinzu, die den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit entziehen. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflege-

produkten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man

dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

Stärkung von innen

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen Tabletten kommen aus Österreich, sind aber auch längst in unseren deut-

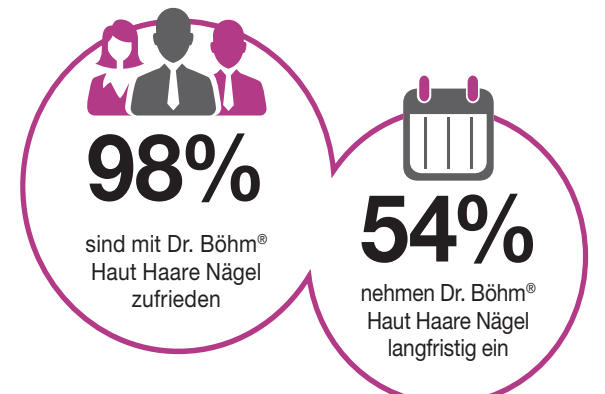
lichen Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit.

Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.¹

¹Kundenbefragung seit 2018



APOTHEKEN-TIPP bei brüchigen Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei brüchigen Nägeln²

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

²Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2024.

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile,
Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, km, Zustand egal). Sofort
Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

KAUFE AUTOS
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-
mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.
Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006
0177/3105303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen,
Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise -
sofort Bargeld, bitte alles anbieten,
jederzeit erreichbar.
0151/71872306
Tel.: 06258/5089921

Jetzt helfen!
wwf.de

Medizinische Fußpflege
Ausbildung zur
Fachfußpflegerin
Berufsschule für Kosmetik & Fußpflege
www.kosmetikschule-lagae.de
Info: Darmstadt Tel. 06151-9577343

AUTO ANKAUF
100% HÖCHSTPREISE
KAUFEN ALLE AUTOS
Alle Marken! Alle Modelle!
PKW's, Busse, Geländewagen,
Wohnmobile, Wohnwagen,
Unfallwagen, auch ohne TÜV,
Getriebeschaden, Motorschaden.
WIR KAUFEN ALLES
ZAHLEN SOFORT
BARGELD
Immer erreichbar, 24h Mo. - So.
06157 8018572
0171 8181110

Mit dem Camper durch Norwegen

Über Dänemark ins Land der Wikinger - Reisebericht Teil Eins

Skandinavien (sh). Im vergangenen Herbst machte sich **Plegge-Medien-Reporter Sebastian Hauptmann** gemeinsam mit seiner Frau auf in Richtung Norden. Mit dem Camper-Van wollten sie den Süden Norwegens erkunden. In diesem mehrteiligen Reisebericht berichtet er über seine Erlebnisse im Land der Nordmänner:

Mitte September war es nun endlich soweit, unser bisher wohl größtes Abenteuer stand vor der Tür. Drei Wochen sollte es mit einem Camper-Van durch den Süden Norwegens gehen. Eigentlich war die Reise für das Frühjahr des vergangenen Jahres geplant, doch machte uns damals die Reisemobilvermietung einen Strich durch die Rechnung (wir berichteten). Doch dieses Mal ging alles gut und wir erhielten unser Auto am vereinbarten Tag. Für die nächsten drei Wochen sollte der sechs Meter lange Bus also unser Zuhause sein und wurde auf den liebevollen Namen „Hermine“ getauft.

In unsere Routenplanung hatten wir viel Zeit investiert und einen groben Verlauf zusammengestellt. Über Dänemark sollte es mit der Fähre nach Kristiansand gehen. Von dort hoch in den Norden bis kurz vor Trondheim und über die Westküste wieder zurück bis nach Kristiansand. Die Planung enthielt die schönsten Aussichtspunkte, die imposantesten Wasserfälle und die kurvenreichsten Landschaftsrouten im Süden Norwegens. Über Stell- oder Campingplätze machten wir uns im Voraus wenig Gedanken - in Norwegen stellt das „Wildcampen“ mit dem Van eine Grauzone dar und



Der Leuchtturm Rubjerg Knude Fyr mitten in den Dünen von Lönstrup.

wird grundsätzlich von den campingverrückten Skandinavien mit ein paar wenigen selbstverständlichen Regeln überall akzeptiert und macht das Land für Rundreisen mit dem Van umso attraktiver. Um Plätze zu finden, nutzten wir Apps wie „Park4Night“ oder „StayFree“. Der Plan war zu Beginn möglichst schnell nach Hirtshals in Dänemark zu kommen, um von dort mit der Fähre übersetzen zu lassen. Um uns nicht unnötig Stress zu machen, planten wir eine Nacht in der Nähe der Hafenstadt ein, um entspannt und ausgeruht am Fähranleger anzukommen. Angekommen an unserem zuvor über oben erwähnte Apps herausgesuchten Stellplatz trauten wir unseren Augen kaum: Hoch oben auf einer Klippe, umgeben von Dünen und dem Meer sahen wir noch den letzten Sonnenstrahlen beim Versinken im Meer zu. Bereits jetzt war der Ursprungsplan zu Nichtes. Da wir merkten, welche landschaftlichen Attraktionen sich alles in der Nähe befinden, buchten wir die

Fähre erst für den übernächsten Tag und erkundeten am nächsten Morgen ein wenig den Norden Dänemarks. Geweckt von der Sonne machten wir uns noch vor dem Frühstück zu Fuß durch die Dünen auf, um den im Sand versunkenen Leuchtturm Rubjerg Knude Fyr zu besuchen. Das Licht der aufgehenden Sonne verlieh diesem Morgen die passende Stimmung. Zurück an unserem Stellplatz machten wir es erst einmal vor unserem Bus gemütlich und genossen unser Frühstück, bevor es weiter an den Strand Kjul gehen sollte. Das Besondere an diesem Strand ist, dass man ihn mit dem Auto befahren kann, was wir natürlich taten. Nach einigen Kilometern auf der Sandpiste und einer herrlichen Aussicht entschlossen wir uns bis nach Skagen weiterzufahren. Dort treffen die Nord- und Ostsee aufeinander und erzeugen eine eindrucksvolle Wasserbewegung. Zu den etlichen Menschen gesellten sich auch noch andere Meeresbewohner: Zwei Robben ließen sich

von dem Menschauftritt überhaupt nicht beeindruckt und lagen faul am Strand herum. Bevor wir erneut zu unserem Stellplatz an den Klippen zurückkehrten, besuchten wir noch den Strand Tornby. Wie am Strand in Kjul ist auch hier das Befahren mit dem Auto möglich. Wir suchten uns einen schönen Platz, bereiteten unser Abendessen vor und schauten der untergehenden Sonne zu. Eigentlich ein schöner Spot zum Übernachten, nur war das hier leider bereits im Vorfeld mit Schildern untersagt worden. Im Übrigen ist das Wildcampen in Dänemark nicht erlaubt. Stellt man sich also in die Natur, sollte man kein offensichtliches Campingverhalten zeigen. Das Parken für den Zweck der Wiederherstellung der Fahrtüchtigkeit ist aber überall da möglich, wo es nicht verboten wurde. Überwältigt von all den Eindrücken fielen wir am Abend glücklich ins Bett und freuten uns auf die am nächsten Tag anstehende Überfahrt in das Land der Wikinger.

Mittagstisch

vom 13.-18.01.2025

Penne de madriciana	MO	Kartoffelhackauflauf mit Paprika
Hackbällchen in Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	DI	Pfefferrahmgesschnitzeltes mit Nudeln
Paprikarahmschnitzel mit Reis	MI	Rinderkraftbrühe mit Gemüseinlage, Milchreis und Dessertkirschen
Winzertopf mit Spätzle	DO	Putenragout in Möhren-Orangen-Soße und Reis
Fischfilet in Senfrahm mit Butterkartoffeln	FR	Spinatklöße mit Tomatenragout
Minestrone mit Räucherwürstchen	SA	Minestrone mit Räucherwürstchen

Mo. bis Fr. durchgehend von 7 - 18 Uhr & Sa. von 7 - 13 Uhr geöffnet!
Rheinstraße 1 | 64319 Pfungstadt | Telefon 06157 / 35 45

www.metzgerei-feldmann.de

www.plegge-medien.de

Das SAALBAU Kino zeigt:

Programm vom So. 12.01. bis Sa. 18.01.2025
80 Plus - Toni und Helene Komödie mit Christine Ostermayer, Margarethe Tiesel, Julia Koschitz So. 12.01. um 17:30 Uhr und Mi. 15.01. um 20:15 Uhr
Emilia Perez Genre-Mix / Musical-Thriller von Jacques Audiard ab Do. 16.01. jeweils um 20:15 Uhr
Familienfilm Vaiana 2 Sa. 18.01 und So. 19.01. jeweils um 15:00 Uhr
Demnächst: *** Nachbarn - eine szenische Lesung *** Wicked *** Der Spitzname
Informationen, Beschreibungen, Trailer und Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: kino-pfungstadt.de

KUK KINO & KULTUR PFUNGSTADT eG www.kino-pfungstadt.de
Tel.: 061 57 / 77 79

Auto Ankauf zu Höchstpreisen!

Wie viel ist mein Auto noch Wert?

EINFACH



Fairer Ankauf!

SICHER



Bestpreis Garantie!

Bei uns gilt das Motto „Wir kaufen jedes Auto“.
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

Wir kaufen alle Marken und alle Modelle, Alter und Laufleistung sind dabei vollkommen egal.

PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile, Cabrios, Oldtimer, Motorräder, Firmenfahrzeuge, Unfallwagen, Motorschaden, Getriebeschaden, auch ohne TÜV!

A.G. Automobile garantiert einen zuverlässigen, kompetenten und ordentlichen Autoankauf ohne jegliche Garantie- und Gewährleistungsansprüche zu absoluten Bestpreisen. Wir sind kein Versteigerungs- bzw. Bewertungsportal, die „Lockangebote“ unterbreiten, sondern Ihr direkter Ansprechpartner ohne Zwischenhändler.

Ihr Fahrzeug wird pünktlich bei Ihnen ohne Kosten und Gebühren abgeholt und sofort bar bezahlt. Die Qualität unserer eigenen Arbeit und die Zufriedenheit unserer Kunden sind uns wichtig. Unsere Angebote sind für Sie immer kostenlos und unverbindlich!

Rufen Sie uns ganz einfach an.

Jederzeit erreichbar Montag bis Sonntag.



06157 / 8018572

Mobil: 0171 / 8181110

a.g.automobile1@web.de

www.kfzankauf24.de

Robert-Bosch-Straße 4

DE - 64319 Pfungstadt

