

**Gut hören ist schön. Hör! Erlebnis**  
 64331 Weiterstadt · Darmstädter Straße 26  
 Telefon (06150) 136966

**GOLD-ANKAUF**  
 Direktankauf oder Versteigerung von Gold & Silber, Münzen, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Orden & Antiquitäten  
**ANKAUF - VERKAUF - BERATUNG**  
**Auktionshaus Albert Kiel**  
 Darmstadt-Eberstadt · Tel. 061 51 / 550 47 - Fax 5 50 49  
 Pfungstädter Str. 35 - E-Mail: info@kiel-briefmarken.de

**Semler**  
 freundlich · familiär · fair  
 Volkswagen, Skoda, VW, VW Service, VW Credit Service  
 64347 Griesheim, Ortstraße 16-18  
 Tel. (0615) 8390-0  
 info@autohaus-semler.de  
 www.autohaus-semler.de

**IWS RICHTER**  
 Elektrotechnik - Kältetechnik  
 Photovoltaikanlagen zu super Preisen  
 WW-Wärmepumpen  
 Klimaanlage  
 25 JAHRE  
 Wir beraten Sie kompetent und KOSTENLOS!  
 Lisa-Meitner-Straße 21 · 64584 Biebesheim  
 Telefon: 06258 / 6007 · www.iws-richter.de



# Griesheimer Anzeiger

Unabhängige Lokalzeitung für Griesheim – seit 1887 · Veröffentlichungsorgan der Stadtverwaltung und anderer Behörden  
 Nummer 8 · 75. Jahrgang

Mittwoch, 29. Januar 2025

1,40 €



Neben der Polizei und den Notärzten war auch die Griesheimer Feuerwehr im Einsatz. Sie stellten einen Sichtschutz und säuberten im Nachgang die Wege.

## „Es ist leichter zu geben als zu nehmen“

Christel Johann-Eggers vom Förderverein Asyl mit dem Griesheimer Bürgerpreis ausgezeichnet

Freudestrahlend und unter großem Applaus nahm die Griesheimerin Christel Johann-Eggers den Bürgerpreis entgegen.



Die Gastgeber des Griesheimer Bürgerpreises: Initiator und GA-Herausgeber Wolfgang Bassenauer (li.) und der ehemalige TuS-Präsident Dr. Claus Walther (re.) mit der diesjährigen Preisträgerin Christel Johann-Eggers.

*Besser Leben mit Ihrer Lokalzeitung!*

[www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice](http://www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice)

## Tödlicher Verkehrsunfall

68-jährige Griesheimerin stirbt an der Unfallstelle – Polizei sucht Zeugen

Am Samstagmorgen, dem 25. Januar, ereignete sich ein tragischer Unfall. Wie die Polizei mitteilt, wurde hierbei eine 68-jährige Griesheimerin von einer Straßenbahn erfasst und tödlich verletzt.

Zum Unfallhergang kann die Polizei nach bisherigen Erkenntnissen mitteilen, dass die Griesheimerin um 7.55 Uhr die Gleise auf Höhe

erlitt einen Schock und wurde noch an der Unfallstelle seelsorgerisch betreut, so die Polizei weiter. Zur Klärung des genauen Unfallherganges wurde auf Anordnung der Staatsanwaltschaft Darmstadt ein Sachverständiger beauftragt. Während der Unfallaufnahme wurde die Strecke zwischen Darmstadt und Griesheim gesperrt und ein

wurde aufgebaut, um die Privatsphäre aller Beteiligten zu wahren. Im weiteren Verlauf übernahm die Feuerwehr die Reinigung des Weges. Hier wurden Blutspuren entfernt“, erklärt Gernand.

### Zeugen: Wer hat in der Straßenbahn gesessen?

Zum Fortgang der Ermittlungen sucht die Polizei nun

Sie zu einer befriedigenden Aufgabe geworden ist“, so Wolfgang Bassenauer, Initiator des Griesheimer Bürgerpreises. Beim Bürgerpreis geht es um die Würdigung von Persönlichkeiten, die sich ehrenamtlich auf sozialem, karitativem und kulturellem Gebiet engagieren oder etwas Außergewöhnliches bewirkt oder geleistet haben – und das über längere Zeiträume hinweg.

### Vorsitzende des Fördervereins Asyl

Johann-Eggers engagiert sich seit vielen Jahren für geflüchtete Menschen und ist seit 2015 Vorsitzende des Fördervereins Asyl. Die Griesheimerin hat sich durch ihre

### Nominierung durch die Bürgerschaft

Die Übergabe des Bürgerpreises

Grab, lehne jedes Amt gleich ab.“ Doch die Griesheimerin hat einen ganz anderen Blick auf das Ehrenamt. „Man will

engagieren. Es ist manchmal ein Zweitjob und man muss Angst haben, ob die Gesundheit das alles mitmacht“

Unglücksereignis. Die 28-jährige Straßenbahnfahrer

erlitt einen Schock und wurde noch an der Unfallstelle seelsorgerisch betreut, so die Polizei weiter.

wurde aufgebaut, um die Privatsphäre aller Beteiligten zu wahren.

an. Neben ihrer Tätigkeit als Vorsitzende ist sie auch die Sprecherin von sieben Teams, die unterschiedliche Betreuungsaufgaben wahrnehmen: der Deutschunterricht, das Sprachcafé, das Sachspenden-Team, der Bereich Arbeit und Ausbildung, die Begleitung zu Ärzten, Ämtern und Behörden sowie die Öffentlichkeitsarbeit.

TuS-Präsident Dr. Claus Walther.

gewähren können und nicht immer nehmen müssen“, so Johann-Eggers.

Großstädten ist die Anonymität größer und die Menschen werden nicht mehr durch das Gespräch mit anderen Menschen und durch das soziale Miteinander bestimmt“, so Krebs-Wetzl.

## Gedenken an die Opfer



Am Montag wehten die Fahnen am Rathaus zum Gedenken an die Opfer des Holocaust auf Halbmast. International gedachte man den über sechs Millionen Juden und den vielen anderen Opfern, die während der nationalsozialistischen Herrschaft ermordet wurden. Das

Datum erinnert an die Befreiung der überlebenden Häftlinge des größten NS-Konzentrationslagers Auschwitz vor genau 80 Jahren. „Auch die Stadt Griesheim nimmt Anteil an den Schicksalen der vielen Opfer des Nationalsozialismus“, so die Stadtverwaltung.

Geflüchteten beim Ausfüllen von Formularen, Anfragen und Anträgen, begleitet die zu Behörden und Ärzten, hilft bei der Suche nach Kita- und Kindergartenplätzen, nach einem Platz in der Schule oder nach einer Ausbildungs- oder Arbeitsstelle.

ich heute Nacht schlafen kann“, so Johann-Eggers, die ihre Dankesrede mit dem Gedicht „Ehrenamt“ von Wilhelm Busch begann. So zitierte die die Strohe: „Willst du froh und glücklich leben, lass kein Ehrenamt dir geben. Willst du nicht zu früh ins

*Lokales aus erster Hand!*

[www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice](http://www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice)

*Zeitungsleser wissen mehr!*

[www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice](http://www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice)

**nobilis**  
**46% SPAREN**  
**BADMÖBEL TOTAL-ABVERKAUF**  
 Wegen Kollektionswechsel: Jetzt schnell stark reduzierte Ausstellungsabstände abstauben – in unserer großen Küchenwelt am Dornberger Bahnhof.  
**KÜCHENWELT**  
 Heidenreich's  
 Küchenwelt der Möbel Heidenreich GmbH  
 Darmstädter Str. 123, 64521 Groß-Gerau  
 www.heidenreichs-kuechenwelt.de  
 Mo–Fr: 9–19 Uhr / Sa: 9–16 Uhr

**Winklers MITTAGSTISCH**  
 Täglich FRISCH & HAUSEGEMACHT  
 MO.–FR. VON 11–14 UHR NUR IN GRIESHEIM  
 Mitternacht-Newsletter JETZT ANMELDEN!  
 MÄRKTE WINKLER  
 eidecke-winkler.de

VORSORGEN ODER BEHANDELN?

# Gürtelrose – Die unterschätzte Nervenerkrankung



„Gürtelrose trifft nur sehr alte Leute – ich lebe gesund und bewege mich viel, bei mir hat die Gürtelrose keine Chance.“ Dies ist einer von vielen Irrglauben in Bezug auf die Nervenerkrankung. Die Tatsache ist: Jede dritte Person erkrankt im Laufe ihres Lebens an der meist sehr schmerzhaften Gürtelrose – das betrifft ca. 400.000 Menschen jährlich in Deutschland. Nach einer Windpockeninfektion, meist in Kindertagen, trägt man das Gürtelrose-auslösende Virus in sich. Das Tückische: Gürtelrose hat keine Saison, wie beispielsweise die Grippe. Sie kann jederzeit ausbrechen, sobald das Immunsystem geschwächt ist.

## Was vielen nicht bewusst ist

Bei Gürtelrose handelt es sich nicht um einen harmlosen Hautausschlag, sondern um eine Nervenerkrankung. Sie ist nicht an eine Jahreszeit gebunden und wird auch nicht durch Ansteckung ausgelöst, weshalb unsere üblichen Hygienemaßnahmen zur Vermeidung von Infektionskrankheiten keine Wirkung zeigen. Kommt es durch ein geschwächtes Immunsystem zu einer Reaktivierung der Windpockenviren, wandern diese von ihrem Rückzugsort am Rückenmark entlang der Nervenbahnen zur Haut und können die Nerven dabei langanhaltend schädigen.

oder sich erst im späteren Verlauf zeigen. Je früher mit der Therapie begonnen wird, desto besser sind die Behandlungschancen und auch die Chance, mögliche Langzeitfolgen zu vermeiden. Zu diesen zählen u.a. über Monate oder Jahre anhaltende Nervenschmerzen, die sogenannte Post-Zoster-

Neuralgie, von der bis zu 30 % der Gürtelrose-Patienten betroffen sind. Daher sollte auch bei unspezifischen Schmerzen und bei Auftreten eines Hautausschlags sofort die hausärztliche Praxis aufgesucht werden, wenn eine Gürtelrose vermutet wird.

## Ein gesunder Lebensstil reicht nicht aus

Wie der Rest des Körpers altert auch das Immunsystem. Mit steigendem Alter werden weniger Antikörper gebildet und auch die Abwehrzellen verändern sich. Das Immunsystem kann dann nicht nur weniger effektiv auf eindringende Krankheitserreger reagieren, sondern auch die Windpockenviren, die sich bereits im Körper befinden, weniger gut unter Kontrolle halten. Neben dem Alter können dauerhafter Stress, die Einnahme von immunsuppressiven Medikamenten und das Vorliegen chronischer Krankheiten wie zum Beispiel Diabetes, Rheuma, Asthma oder Krebs weitere Ursachen für eine verminderte Leistungsfähigkeit des Immunsystems sein. Menschen mit einer chronischen Krankheit haben im Durchschnitt sogar ein um 30 % erhöhtes Risiko, eine Gürtelrose zu entwickeln im Vergleich zu gesunden Personen.

## Vorsorge in die Hand nehmen

Wer sein persönliches Risiko kennt, kann vorsorgen. Daher ist es wichtig, sich mit dem eigenen Risiko auseinanderzusetzen und frühzeitig mit dem Hausarzt über Vorsorge-möglichkeiten zu sprechen – auch wenn man sich aktuell noch fit und gesund fühlt. „In Deutschland liegt der Fokus leider nicht auf der Vorsorge“, so Dr. med. Christoph Weber, Facharzt für Innere Medizin, Dortmund. „Wer sich um seine Gesundheit kümmert und der Erfahrung einer schmerzhaften Gürtelrose vorbeugen möchte, sollte aktiv in der Hausarztpraxis nachfragen.“ Um bestmöglich vorbereitet zu sein, bietet es sich an, informiert und mit konkreten Fragen in das Gespräch zu gehen (s. Kasten *Fragen für Ihr Arztgespräch*).

Den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) zufolge, haben alle Personen ab 60 Jahren Anspruch auf eine Vorsorge-Impfung gegen Gürtelrose. Ebenso Personen ab 50 Jahren, die an einer Grunderkrankung (z.B. Diabetes, COPD, Asthma, Rheuma) leiden.

## 5 Gürtelrose-Fakten



Alle Personen, die einmal **Windpocken** hatten, können eine Gürtelrose entwickeln. Dazu zählen über **95 % der Erwachsenen** in Deutschland.



**1 von 3 Personen** erkrankt im Laufe ihres Lebens an Gürtelrose.



**Über 50-Jährige** erkranken am häufigsten.



Bis zu **30 %** der Betroffenen leiden an langwierigen Folgen wie über Monate anhaltende **Nervenschmerzen** (Post-Zoster-Neuralgie).



Menschen mit einer chronischen Krankheit haben durchschnittlich ein **um 30 % erhöhtes Risiko**, eine Gürtelrose zu entwickeln.

Mehr Informationen erhalten Sie in Ihrer Hausarztpraxis oder auf [guertelrose-wissen.de](http://guertelrose-wissen.de)

„In Deutschland liegt der Fokus leider nicht auf der Vorsorge.“

Dr. med. Christoph Weber,  
Facharzt für Innere Medizin

## Eingeschränkte Behandlungsmöglichkeiten

Ist die Gürtelrose erst einmal ausgebrochen, heißt es schnell sein: das Zeitfenster für den Therapiebeginn liegt bei 72 Stunden nach Auftreten der ersten Symptome. Oft wird die Diagnose jedoch dadurch erschwert, dass die ersten Anzeichen einer Gürtelrose zunächst unspezifisch sein können. Sie können sich durch Fieber, Kopfschmerzen, Müdigkeit oder allgemeines Unwohlsein und Schmerzen äußern. Daher werden sie leicht für eine Erkältung oder Grippe gehalten – insbesondere, wenn die typischen roten Bläschen ausbleiben

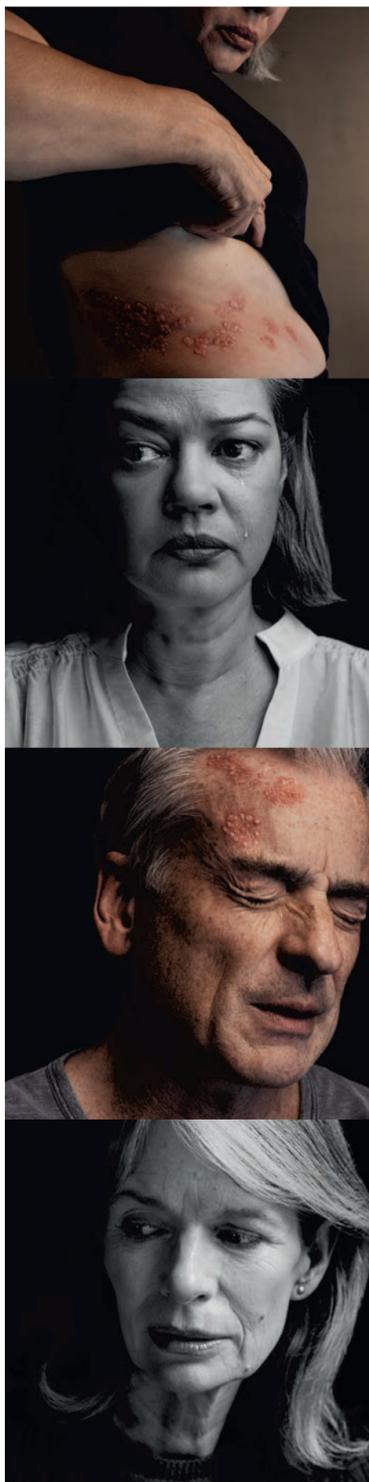
## Gut vorbereitet: Fragen für Ihr Arztgespräch

1. Habe ich ein erhöhtes Risiko für eine Gürtelrose? Und warum?
2. Ich bin über 50, aber ich bin gesund und versuche, mich fit zu halten. Besteht für mich auch ein Gürtelrose-Risiko?
3. Wie unterscheidet sich die Gürtelrose von den Windpocken?
4. Ich habe von den möglichen Auswirkungen der Gürtelrose-Schmerzen gehört. Wie schlimm können die Schmerzen werden und wie lange halten diese in der Regel an?
5. Ich hatte keinen Kontakt zu einer Person mit Gürtelrose, kann ich sie trotzdem bekommen?
6. Ich kenne niemanden, der Gürtelrose hatte. Wie häufig ist sie?
7. Ich hatte bereits Gürtelrose. Kann ich sie wieder bekommen?
8. Welche Möglichkeiten habe ich, um Gürtelrose vorzubeugen?



### Haben Sie ein Gürtelrose-Risiko?

Machen Sie jetzt den Selbsttest, um Ihr persönliches Gürtelrose-Risiko zu ermitteln. Beantworten Sie anonym nur drei Fragen und Sie sehen sofort das Ergebnis. Das geht schnell und gibt Ihnen mehr Gewissheit.



„Gürtelrose?  
Ich bin Anfang 50.  
Zu jung für eine  
Gürtelrose,  
dachte ich.“\*

Die STIKO<sup>1</sup> empfiehlt eine Impfung ab 50 bei chronischen Erkrankungen und ab 60 für alle.

Unterschätzen Sie Ihr Risiko nicht. Vereinbaren Sie einen Vorsorge-Termin und lassen Sie sich ärztlich beraten.

Keine echten Patient\*innen gezeigt.  
\* Inspiriert durch wahre Geschichten von Betroffenen.  
Gürtelrose kann Schmerzen verursachen, die über Wochen anhalten können.  
1 Ständige Impfkommission

**SPORT**

**SVS-FUSSBALL-JUNIOREN**



Die achten Herren aus der Tischtennisabteilung des SV St. Stephan gewannen am Wochenende 6:4 gegen die Herren aus Münster. Unser Foto zeigt (u.l.n.r.): Jörg Franke, Jochen Kiffler, Georg Schweipert und Gennadi Ginsburg. svs-foto

*Besser Leben mit Ihrer Lokalzeitung!*

[www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice](http://www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice)

**Mammutprogramm an den Platten**

Tischtennis beim SVS: Doppelspieltermine fordern alle Kräfte – Herren durchaus erfolgreich

Voll ausgelastet war der Terminkalender der Tischtennisabteilung des SV St. Stephan, was auch unter anderem durch Doppelspieltermine zu einem Mammutprogramm anwuchs.

Kontrahenten die erste Niederlage verpasste. Das war so nicht zu erwarten, denn die Erkältungswelle machte auch beim Stammpersonal nicht halt. Thorsten Pfeiffer und Armin Franken mussten passen. In die Beschei-

den Schlussspurt hin. Andreas Eufinger und Martin Gauder mit jeweils zwei Erfolgen waren nicht zu schlagen.

**Die Ergebnisse:** Doppel: Eufinger/Gauder, Rieß/Strohmayer; Einzel: Antje Rieß (1), A. Eufinger (2), M. Gauder (2)

te sich das Kräfteverhältnis gegen den SVS aus.

**Die Ergebnisse:** Doppel: Maresch/Glassl (1), Franke/Kiffler; Einzel: Jochen Kiffler, Gerhard Maresch, Jörg Franke (1), Manfred Glassl (1).

**E2 gewinnt erstes Hallenturnier – F2 mit zweitem Sieg**

**E-Junioren:** Am Sonntag trat die E2 des SV St. Stephan zu ihrem ersten Hallenturnier der Saison 24/25 an. Die Ausrichter von Bilgin Sports Lounge und SG Arheilgen stellten hier ein zeit-



Die E-Junioren gewannen am vergangenen Wochenende das Turnier in Arheilgen. svs-fotos

es wurde im Format Jeder gegen Jeden gespielt. Die Gegner waren zum Großteil ein Jahr älter, was der Spielfreude der Jungs aber keinen Abbruch tat.

Zum Start ging es gegen die SVG Steinheim, hier wurde mit schön heraus gespielten

sen sowie die SG Überau. Zum Abschluss gewann man dann auch noch mit 2:0 gegen die SKG Roßdorf.

Somit stand man am Ende bei fünf Siegen aus fünf Spielen und einem Torverhältnis von 9:0 und feierte den zweiten Turniersieg in Folge.

*Zeitungsleser wissen mehr!*

[www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice](http://www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice)

Die sind aber vergeben, zu groß ist der Abstand zum Rest. Und da redet man beim SVS ein Wörtchen mit, zumindest den Relegationsplatz dürfte man in der Tasche haben.

In den Doppeln stimmten die Ergebnisse, die waren mit 2:0 Punkten makellos. Dafür sorgten die Paarung Ripp/Müller und Kalcik/Schütz. In den Einzeln lag man zwar ständig in Front, so richtig abschütteln ließ sich der Gegner aber nicht. Erst beim 5:3 machte Kai Kalcik (2), bislang ungeschlagen, den Sack zu. Mario Ripp, Mark Müller steuerten je einen Punkt bei.

Doppel mit Partner Kammler machten das Ganze zu einem Sahne Tag. Die Perspektive auf einen möglichen Aufstieg ist jedenfalls nicht schlecht, hält man derzeit die Erzhäuser mit drei Punkten Vorsprung auf Distanz.

**Die Ergebnisse:** Doppel: Kammler/F. Nothnagel (1), Vogel/Susan; Einzel: J. Kammler (2), F. Nothnagel (1), S. Vogel (2), A. Susan (2).

**Fünfte Herren**

Die fünften Herren schwimmen weiter auf der Erfolgswelle. Das wollte man auch sich auch vom Tabellen-

achte Mannschaft nicht, die in ihrem ersten Einsatz in diesem Jahr beim SV Eberstadt II nichts ausrichten konnte. Gegen die Eberstädter, die im Tabellenmittelfeld einen Platz über dem SVS rangiert, war die 1:9-Niederlage heftig. Berndt Hoffmann holte den einzigen Punkt, Julian Andraschek und Franz Schönberg scheiterten knapp in jeweils fünf Sätzen.

Wesentlich besser sah es wenige Tage später gegen die zehnte Mannschaft von BW Münster aus, wenn auch mit veränderter Mannschaftsaufstellung. Gut erholt von der

fähig und das 1:9 die logische Konsequenz. Julian Andraschek holte den Punkt, Tom Karch braucht noch eine gewisse Zeit, um wieder richtig in Schwung zu kommen.

**Jugend 19 II**

Keinen Sieger gab es im Spiel der Jugend 19 II gegen BG Darmstadt II. Es war ein Kampf auf Augenhöhe, in dem sich keine Mannschaft eine Blöße gab. Beim Stand von 4:5 drohte aber die Niederlage. Die verhinderte Gerrit Pätsch mit seinem 3:1-Satzerfolg.

**Die Ergebnisse:** Doppel: Pätsch/Varona (1); Einzel: G.



Den zweiten Turniersieg holte sich die E-Jugend des SVS beim Turnier der KSG Georgenhausen. Die jungen Kleebblätter entschieden alle fünf Spiele für sich.

*Lokales aus erster Hand!*

[www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice](http://www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice)

Nieder-Beerbach II wurde sie ihrer Favoritenrolle voll gerecht und leistete sich auch gegen den Drittlezten deutlich mit 9:1 keinen Ausreißer. Eng wurde es in keiner Phase des Spiels, zu überlegen waren die Spieler ihren Kontrahenten. Lediglich Günther Nothnagel gab sein Einzel ab.

**Die Ergebnisse:** Doppel: Gernand/N. Eufinger (1), Hutterer/G. Nothnagel (1); Einzel: N. Eufinger (2), P. Gernand (2), M. Hutterer (2), G. Nothnagel (1).

schiefelaufen, dass man am Ende der Saison nicht als Erster durchs Ziel läuft.

**Die Ergebnisse:** Doppel: Fritz/Ebli (1), Bender/Premtic (1); Einzel: Thomas Bender (2), Jan Fritz (1), Martin Ebli (1), Amel Premtic (2).

**Sechste Herren**

Die sechste Mannschaft drehte ein fast verlorenes Spiel bei GW Darmstadt IV zu ihren Gunsten. Beim 6:4-Sieg sah es zu Beginn nicht rosig aus, beide Doppel gingen flöten und als man sich zum 3:3 herangekämpft hatte, folgte der nächste Dämpfer zum 3:4. Aber die Mannschaft bewies Kämpferqualität und legte einen star-

Gennadi Ginsburg.

**Die Ergebnisse Spiel I:** Doppel: Andraschek/Hoffmann, Schweipert/Schönberg; Einzel: J. Andraschek, Georg Schweipert, Berndt Hoffmann (1), Franz Schönberg

**Die Ergebnisse Spiel II:** Doppel: Schweipert/Ginsburg, Franke/Kiffler (1); Einzel: Georg Schweipert, Gennadi Ginsburg (1), Jochen Kiffler (2), Jörg Franke (2).

**Neunte Herren**

Weiterhin ihrem dritten Sieg hechelt die neunte Mannschaft hinterher. Beim TTC Darmstadt VIII sollte dies auch nicht gelingen. Am Ende hieß es 3:7, zu sehr drück-

einen Punkt zu ergattern.

**Die Ergebnisse:** Doppel: Jockisch/Schreiner (1), Henn/Patakfalvi; Einzel: Jonas Jockisch, Juri S. Schreiner (1), Tobias Henn (1) und Daniel Patakfalvi (1).

**Jugend 13**

Viel Spaß macht derzeit auch die Jugend-13-Mannschaft. Zu ganz vorne reicht es derzeit nicht, aber der zweite Rang ist bislang ein tolles Ergebnis. Dem TV Reinheim war man jedenfalls in allen Belangen überlegen und siegte mit 8:2.

**Die Ergebnisse:** Doppel: Atsuz/Schlinger (1); Einzel: Yusuf Atsuz (3), Lino Schlinger (3), Yamann Sadek (1).

*Zeitungsleser wissen mehr!*

[www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice](http://www.plegge-medien.de/service/abonnentenservice)

schon, die den Tabellenzweiten SV Erzhausen an deren Platten mit 8:2 förmlich an die Wand spielte. Und ins Bild passte auch, dass ein großartig aufspielender Jonas Kammler in einem hochklassigen Schlagabtausch seinem



Die Tischtennispieler des SV St. Stephan hatten am vergangenen Wochenende einen vollen Terminkalender. pixabay-foto

- ANZEIGE -

**Sicher und geborgen zu Hause – gerade in der dunklen Jahreszeit**

Die dunkle Jahreszeit bringt oft nicht nur kürzere Tage, sondern auch ein erhöhtes Gefühl der Unsicherheit – vor allem für ältere Menschen, die allein leben. Mit dem Hausnotrufsystem der Johanniter können Sie oder Ihre Angehörigen beruhigt und sicher den Alltag genießen, fühlen sich in jeder Situation sicher und bekommen auf Knopfdruck Hilfe. Unser Hausnotrufsystem ist leicht zu bedienen: Ein kleines, wasserdichtes Sendegerät, das Sie bequem am Arm oder um den Hals tragen können, verbindet Sie im Notfall direkt mit unseren erfahrenen Mitarbeitenden in der Notrufzentrale – rund um die Uhr, sieben Tage die Woche. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich oder Ihren Liebsten ein beruhigendes Gefühl der Sicherheit zu schenken. Kontaktieren Sie uns unter 06071 2096 420 – unser Team findet die passende Lösung für Ihre individuellen Bedürfnisse. Mehr Informationen finden Sie unter [johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen).

**Blieben Sie sicher – Ihr Team der Johanniter!**

**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

Ostend 29  
64347 Griesheim  
Telefon 06155 / 6000-0  
[www.juh-da-di.de](http://www.juh-da-di.de)

**HYROX**  
OFFICIAL GYM



Im düren Kopf 40,  
Griesheim

bemore@hyrox-gym.com

www.hyrox-gym.com

+49 176 72 955 706

**BE MORE**  
SPORT & FITNESS



info@be-more-training.de  
www.be-more-training.de  
+49 176 72 955 706

- Toddlerfit ab 3 Jahren
- Selbstverteidigung für Kids ab 5 Jahren
- Krav Maga und Selbstverteidigung Teens ab 10 Jahren
- KMG Krav Maga für Erwachsene (auch Frauenkurse)
- Boxfit & Yoga für Erwachsene

**KFZ-Markt**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de (Fa.)

**15 Mio**

**Füttern verboten?**

15 Mio. Euro werden in Deutschland in jedem Winter für die Fütterung der Vögel ausgegeben. Für nur 2,20 Euro in Briefmarken bekommen Sie von uns einen **Ratgeber**, in dem Sie erfahren, wie Sie den Vögeln wirklich helfen.

**BUND**  
FREUNDE DER ERDE  
Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V.

Am Köllnischen Park 1  
10179 Berlin  
Fax 030 275 86-440  
info@bund.net

www.bund.net

**Zwiebelbühne**   
Wir machen Theater.

**2025 Theater in Griesheim**

**März 28. - 30. Unendlos** **JUGEND**  
Und wie weit würdest du gehen? im **Kultus**

**Mai 09. - 24. ... und Du bist weg!** Junges Theater im **Kultus**  
Ein Stück zum Thema Mobbing

**September 27. + 28. MUMMEL UND DER TALENTVERTEILER** am **Zwiebelmarkt** **JUGEND**

**November 01. - 09. DER KLEINE VAMPIR** Kinderstück in der **Wagenhalle**

**November 21. - 29. Das Herz eines BOXERS** Drama im **Zöllerhannes**

Weitere Infos unter:  
www.tusgriesheim.de/zwiebelbuehne

**HERB & WOLF**



- Unterhaltsreinigung für gewerbliche Objekte (spezialisiert auf Kita's)
- Glas- & Fensterreinigung
- Grundreinigung
- Persönlicher Ansprechpartner 24/7

www.endlos-sauber.de - 0800 54 12345 - info@endlos-sauber.de

**KFZ-ANKAUF**

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!**

JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW	BUSSE	GELÄNDEWAGEN
WOHNMOBIL	UNFALLWAGEN	MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER! Jederzeit erreichbar (Mo. - So.)!**

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

**HAUPTVERSAMMLUNG!?**

**JAHRES** **Laden Sie rechtzeitig Ihre Mitglieder ein.**  
**Dem Satzungsauftrag Ihres Vereins werden Sie gerecht mit einer Anzeige.**

Telefon 0 62 58 / 93 36 - 0  
info@plegge-medien.de



PLEGGE Medien  
Verlagsgesellschaft mbH

**KS Büromöbel**  
Ankauf • Verkauf • Vermietung

Große Auswahl an Gebrauchtmeubeln – günstig, nachhaltig & wie neu!

**Jeder verdient eine zweite Chance!**

**10% Rabatt**  
in unserem Onlineshop  
bei Anmeldung zum Newsletter

Jetzt aktuelles **Februar-Angebot** sichern!

**99€\***  
UVP: 299€

**Palmberg Rollcontainer**  
Maße: 52,5 x 43 x 80 cm  
Deckplatte: ahorn abschließbar

ks-buromoebel.shop

Wiesenstr. 2 | 64347 Griesheim | Mo-Fr 7-18 Uhr + 1. Sa im Monat 9-13 Uhr | 06155 8367-800 | info@ks-bm.de

**HWL**  
Immobilien Management

**IHR OBJEKT IN BESTEN HÄNDEN – PROFESSIONELLE HAUSVERWALTUNG**

**WARUM HWL ?**

- Maßgeschneiderte Lösungen
- Langjährige Erfahrung
- Rundum-Service (Handwerk, Hausmeister, Reinigung)
- Transparenz & Vertrauen
- Persönlicher Ansprechpartner 24/7

**UNSERE KUNDEN**

- Private Eigentümer
- Wohnungseigentümergemeinschaften (WEG)
- Gewerbliche Immobilienbesitzer
- Institutionelle Investoren & Projektentwickler

**KONTAKT**

Wiesenstraße 8  
64347 Griesheim  
kontakt@hwil-im.de  
www.hwil-im.de  
06155 - 834 76 32

**VALENTINA TERZIS**  
Wiesenstraße 8  
64347 Griesheim  
Mobil: 01 57 / 87 50 98 77  
info@valentina-kosmetik.com  
www.valentina-kosmetik.com

**VALENTINA KOSMETIK**

GESICHTSBEHANDLUNGEN  
FUSSPFLEGE  
WIMPERNVERLÄNGERUNG  
MICROBLADING

**Ihre Stellenanzeige – in Ihrer Lokalzeitung!**



Wir bieten Ihnen mit unseren seit vielen Jahren in der Region etablierten Lokalzeitungen und unserem ausgebauten Netzwerk, alle notwendigen Rahmenbedingungen für Ihre erfolgreiche Personalsuche.

**Jetzt individuelles Angebot anfordern!**

Fragen Sie nach unseren Sonderkonditionen für Stellenanzeigen und nutzen Sie die Reichweite von 17 etablierten Lokalzeitungen mit ca. 460000 Exemplaren.

Andrea Witt  
Telefon 062 58 / 93 36 - 13  
a.witt@plegge-medien.de

Weitere Infos unter:  
www.plegge-medien.de




**In ganz Südhessen!**  
**17 Ausgaben**  
**ca. 460 000 Exemplare**



PLEGGE Medien  
Verlagsgesellschaft mbH