

Ihr Partner in Sachen
Fahrrad und E-Bike



ODENWALDBIKE
RAD-SPORTSHOP

Heppenheimer Straße 9 | 64653 Lorsch | Tel. 06251 7055657
E-Mail: info@odenwaldbike.de | www.odenwaldbike.de

i-punkt

ALBIEZ
Möbelhaus • Küchenstudio
www.albiez-moebel.de
Der Fachmann der
Sie wie ein Freund berät.

UNABHÄNGIGE LOKALZEITUNG FÜR BENSHEIM MIT STADTTEILEN, LORSCH UND EINHAUSEN

Samstag, 30. November 2024

Ausgabe KW 48 • 29. Jahrgang



Geld zum Geburtstag
KMB verteilt 5000 Euro an Vereine im Verbandsgebiet...
Seite 2



KI und Umwelt
Projekt der KKS gewinnt Preisgeld bei Ideenwettbewerb...
Seite 7



Spaß am Klimaschutz
„Klimaforum on Tour“ in der Geschwister-Scholl-Schule...
Seite 11

Fokus: Rundes Leder

HLZ organisiert Ballspielfest für Grundschul Kinder



Bensheim (red). Rund 170 Schülerinnen und Schüler aus Bensheimer Grundschulen erlebten unlängst beim Ballspielfest, das zum zwölften Mal vom Handball-Leistungszentrum Bergstraße (HLZ) in der Weststadthalle organisiert worden war, einen Tag voller Sport und Spaß. Für die Teilnehmenden gab es Urkunden und – in einigen Fällen – auch Medaillen als Anerkennung für ihre Leistungen. Weitere Infos im Innenteil...
Foto: HLZ

Besser leben – mit Ihrer Lokalzeitung!

www.plegge-medien.de

Goldankauf:

Wir kaufen
Altgold • Zahngold • Bruchgold • Goldmünzen
Markenuhren • Silbermünzen und Besteck



Juwelier GOLDBERG
Darmstädter Straße 174
(bei Optik Wendel)
Bensheim-Auerbach
Telefon: 0 62 51 / 7 64 30

GÄRTNER VERPUTZ GmbH

Innungs- und Ausbildungsbetrieb
Qualität seit 1998
• Außenputz
• Wärmedämmverbundsysteme
• Anstrich
• Rauputz, Maler-, Tapezier- u. Lackierarbeiten
• Laminat- u. Vinylböden
• Trocknungsgeräteverleih
Bensheim Tel.: 06251/787811
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

Gold-Silber-Ankauf

Schmuck • Markenuhren • Münzen
versilberte Bestecke • Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten,
Möbeln und Nachlässen
SOFORT BARZAHLUNG!

Antik Galerie
Darmstadt • Schulstr. 1 • ☎ 061 51/256 88

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!

JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW	BUSSE	GELÄNDEWAGEN
WOHNMOBIL	UNFALLWAGEN	MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER! Jederzeit erreichbar (Mo. – So.)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

Heppenheim Bensheim

GOLDKÖNIG
GOLDAN- & VERKAUF

25% auf Trauringe

Lassen Sie sich von uns überzeugen!
Reparaturservice | Gravuren
Batteriewechsel | Uhrensenservice
Sonderanfertigungen

Es gibt viele Gründe, warum Sie mit Ihrem Schmuck zu uns kommen sollten.

HERBSTAKTION:
20% auf das gesamte Sortiment!
✓ seriös ✓ kompetent ✓ fachmännisch

Hausbesuche sind nach vorheriger Terminabsprache möglich!
Mobil 0176 / 80 08 23 79


Ludwigstr. 4 | 64646 Heppenheim Rodensteinstr. 2 | gegenüber der Targo-Bank
Tel. 06252/6040278 64625 Bensheim | Tel. 06251/9762171
ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG - FREITAG 10 - 18 UHR, SAMSTAG 10 - 13 UHR

SONNENHOF

Klaudias Hofladen
in Einhausen, Hauptstraße 50
Telefon 0 62 51 / 5 33 35
bestellung.sonnenhof@hotmail.de

Rindfleischverkauf
am Do. 5. Dezember ab 9 Uhr.
Bitte vorbestellen.

Produkte aus Behinderten-Werkstätten
www.lebenshilfe-shop.de
Oder Katalog anfordern:
Tel.: (02404) 986626



Ankauf von Sport- und Sammlerwaffen, auch ganze Sammlungen.

EWB vorhanden.
„Serios, zuverlässig und fair.“
Sofortige Barzahlung.

Angebote bitte an:
- Waffenstübchen -
L. Bäcker
67551 Worms
Tel. 0 62 41 / 3 69 47 34
Mobil 01 78 / 5 24 27 74
waffen-ankauf@web.de



Frische Odenwälder Weihnachtsbäume direkt vom Erzeuger

Große Auswahl Faire Preise

Verkauf in Lorsch
bei Smiley Dog,
Nibelungenstr. 132
Fr., 6.12. bis Mo., 23.12.24
Mo., 9.12. geschlossen
werktags 12 - 18 Uhr
samstags 9 - 16 Uhr

Wir liefern kostenlos nach Hause in Lorsch und Einhausen.

Familie Walter Bauer
Tel. 0 62 53 / 2 17 90
www.weihnachtsbaum-hammelbach.de

www.kfz-ankauf-24h.de

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!

JEDE MARKE, JEDES ALTER, JEDER ZUSTAND

ALLES ANBIETEN! SOFORT BEZAHLUNG!
Jederzeit erreichbar Mo. - So.
0171/4991188
06157/8085654

Robert-Bosch-Str. 4, 64319 Pfungstadt

Zum Geburtstag gibt's Geld

KMB verteilt 5000 Euro an Vereine im Verbandsgebiet

Bensheim (mic). Es ist nicht mehr weit bis Weihnachten. Eine ideale Zeit, um jetzt schon mal vorab Geschenke zu verteilen. Dabei hätte der KMB in seinem Jubiläumsjahr eigentlich auch Grund, selbst Geschenke zu bekommen. „Wir machen das einfach mal umgekehrt“, sagte Frank Daum, Geschäftsführer des Zweckverbands Kommunalwirtschaft Mittlere Bergstraße (KMB) am Montagnachmittag bei der Spendenübergabe an fünf regionale Vereine, die sich mit dem Thema Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit beschäftigen.

Der KMB ist in diesem Jahr 60 Jahre alt geworden. Er wurde 1964 gegründet, bestand aus zwei Mitgliedern und hieß damals Abwasser- und Bodenverband, erinnerte Frank Daum. Zum 40. Geburtstag hatte der KMB das schon einmal gemacht: statt einer großen Feier, wurde das Geld gespendet. Nun also waren fünf Vertreter von Vereinen in die KMB-Geschäftsstelle in Bensheim eingeladen, um ihre Spendenschecks jeweils in Höhe von 1000 Euro in Empfang zu nehmen. „Unser 60-jähriges Jubiläum wollen wir zum Anlass nehmen, um etwas zurückzugeben. Die ausgewählten Organisationen leisten wertvolle Arbeit für den Schutz unserer Umwelt und wir freuen uns diese unterstützen zu können“, sagte Frank Daum.

Als ersten Verein nannte Daum den Nabu-Ortsver-



Von links: Alexander Hedderich, Nicole Rauber-Jung, Andrea Hölscher, Werner Eck, Ulrich Rieckher, Heike Schneider, Walter Öhlenschläger, Frank Daum bei der der Spendenübergabe der KMB.
Foto: Burmeister

ein Bensheim-Zwingenberg. Dort finde das Geld Verwendung für die Rettung des Artenschutzbaums in Bensheim-Schönberg. Eine alte Trafostation ist das Zuhause für verschiedene bedrohte Fledermausarten sowie auch ein Brutplatz für den Waldkauz. Dort müsse das undichte Dach des Turms repariert werden. Walter Öhlenschläger nahm die Spende für den Förderkreis Große Pflanzenfresser im Kreis Bergstraße entgegen. Die Tiere haben eine große Weidefläche in der Nähe des Rheins auf Groß-Rohrheimer Gemarkung. Das Rheinhochwasser im Frühsommer hat diese Weideflächen zerstört. Diese sollen nun aber wie-

der hergestellt werden. Der Förderkreis bemüht sich um die Rückzüchtung von einstmaligen großen und inzwischen ausgestorbenen Pflanzenfressern, zu denen unter anderem Auerochsen und europäische Wasserbüffel gehören.

Weitere 1000 Euro erhält der Vogelschutz- und Liebhaberverein Einhausen. Der Verein und dessen Mitglieder kümmern sich unter anderem um rund 800 Nistkästen, aber auch die alljährliche Winterfütterung mit rund 1,5 Tonnen Vogelfutter verschlinge reichliche Gelder. Die Spendensumme finde sowohl hierfür Verwendung wie auch für den Schutz der Nistkästen. Die sollen „Wasch-

bär-Sicher“ umgerüstet werden. Der Waschbär, der einst aus Nordamerika hier eingeschleppt wurde, habe praktisch keine Feinde und sei ein Allesfresser. So holt er mit seinen geschickten Pfoten immer wieder nicht nur die Alttiere, sondern auch die Eier oder die Brut aus den Nistkästen, wie Alexander Hedderich vom Verein erklärte. Der Nabu-Beedenkirchen verwende seine Spende für die Pflege und Reparatur eines kleinen Naturschutzgebietes und der Vogel- und Naturschutzverein aus dem Bibliser Ortsteil Wattenheim möchte in 2025 einen Naturlehrpfad eröffnen. Dafür werde ein Teil des Geldes Verwendung finden.

Blaues Wunder

Lorscher Weihnachtsmarkt lädt ein

Lorsch (red). Die Stadt Lorsch lädt in einer Mitteilung an die Presse zum Lorscher Weihnachtsmarkt ein. Er findet noch bis Sonntag, 1. Dezember, statt.

Am Samstag, 30. November, sorgen unter anderem der Gospelchor „Joyful Voices“, „Taktfest“, das Musikcorps Einhausen und „Mimi, das Mädchen mit dem Kontrabas“ für Stimmung. Sonntags öffnet der Markt um 12 Uhr, davor findet um 11 Uhr der Gottesdienst der katholischen Pfarrei Hl. Edith Stein Lorsch-Einhausen auf dem Platz unter freiem Himmel statt. Für Unterhaltung sorgen unter anderem die Auftritte der Tanzengelchen

des TSC Rot Weiß Lorsch und der Bürger-Funken und der Musikzug Laurissa. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich außerdem auf eine Tombola freuen. Der Erlös werde an die Tafel Bensheim gespendet.

Zum Weihnachtsmarkt ist auch wieder das „Blaue Weihnachtswunder“ zu sehen. Bestandteil davon ist die „Allee der Weihnachtsbäume“, diese befindet sich auf dem Kaiser-Wilhelm-Platz vor dem Stadthaus, der andere Teil führt vom Benediktinerplatz entlang der östlichen Nibelungenstraße hin zum Weihnachtsmarkt. Das „Wichtelwäldchen“ wird an der Torhalle zu sehen sein.

Schritt für Schritt

Gemeinden laden zu Spaziergang

Bensheim (red). „Schritt für Schritt“ lautet der Titel einer Veranstaltungsreihe, zu der Oliver Mattes, Pfarrer der Evangelischen Kirchengemeinden Gronau-Zell und Schönberg-Wilmshausen, laut einer Pressemeldung des Evangelischen Dekanats Bergstraße einlädt. „Dabei handelt es sich um einen theologischen Abendspaziergang, bei dem die Teilnehmenden sich zum Feierabend - Schritt für Schritt“ - gemeinsam auf eine kleine Spazierrunde begeben“, so das Dekanat.

Gestartet wird jeweils um 19 Uhr. Dabei widme man sich verschiedenen Themen. Pre-

miere ist am Donnerstag, 19. Dezember. Dann geht es um das Thema „Ein Licht geht uns auf...“. Treffpunkt zum Abmarsch ist die St.-Annakirche in Gronau in der Märkerwaldstraße 89.

Am 30. Januar beschäftigen sich die Teilnehmenden dann mit der biblischen Jahreslosung 2025, die lautet: „Prüft alles und behaltet das Gute.“ Treffpunkt ist der Brunnen in der Gronauer Hintergasse, heißt es in der Pressemitteilung abschließend.

Anmeldung und weitere Infos: Pfarrer Oliver Mattes, (06251) 63243, oliver.mattes@ekhn.de

Eine Königin in Lorsch

Heimat- und Kulturverein präsentiert historisches Buch



Lorsch (vomi). Im Rahmen der Ausstellung „Perspektiven – Ein Kulturdenkmal im Zeitenwandel“, im ersten Stock des Museumszentrums, präsentierte der Heimat- und Kulturverein kürzlich das Buch „Kunigunde – Königin der Deutschen“ der Öffentlichkeit. Das 269 Seiten starke Buch beinhaltet siebzig Jahre alte Dokumente des Klosterforschers Karl Josef Minst, die jetzt zum ersten Mal veröffentlicht wurden. Eine Arbeitsgruppe des Vereins bearbeitete die Zeilen des 1984 verstorbenen Ehrenbürgers der Stadt Lorsch und fasste diese jetzt in einem Buch zusammen. Der Vorsitzende des Heimat und Kulturvereins, Thilo Figaj, erklärte, dass Kunigunde der karolingischen Herrscher-Dynastie angehörte. Sie sei die letzte bekannte Person, die in der karolingischen Garblege der ehemaligen Reichsabtei Lorsch bestattet wurde. Ehrenbürgermeister Klaus Jäger und Reinhard Diehl lasen einige Passagen aus dem Werk vor, das man nicht nur an diesem Abend erwerben konnte, sondern auch am Weihnachtsmarkt am Stand des Kulturbüros der Stadt Lorsch erhältlich ist. Von links: Gisela Steines, Thilo Figaj, Reinhard Diehl, Nicole Weyrauch und Klaus Jäger. Foto: Volk

Gemeinsam stark

Sitzung des DGB-Verbands Bensheim

Bensheim (red). Auf seiner jüngsten Sitzung in der „Stadtmühle“ befasste sich der DGB-Ortsverband laut einer Mitteilung an die Presse mit den aktuellen Tarifabschlüssen der IG Metall und im Gebäudereinigerhandwerk.

„Erst das entschlossene Engagement der Beschäftigten und die massiven Warnstreiks der IG Metall mit 600.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern haben den Tarifabschluss überhaupt erst möglich gemacht“, erklärte DGB-Regionssekretär Horst Raupp (Darmstadt), der den Tarifabschluss für die 3,9

Millionen Beschäftigten der Metall- und Elektroindustrie vorstellte. Die IG Metall habe eine Entgelterhöhung von 5,5 Prozent durchgesetzt, eine soziale Komponente für Beschäftigte in niedrigen Einkommensgruppen sowie eine Erhöhung der Ausbildungsvergütungen um 140 Euro pro Monat plus weitere 3,1 Prozent ab April 2026. „Damit ist es gelungen, trotz schwieriger wirtschaftlicher Rahmenbedingungen ein solides Ergebnis für die Beschäftigten zu erzielen.“

Johannes Schader, Gewerkschaftssekretär der Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-

Umwelt (IG BAU) stellte den Tarifabschluss für die 700.000 Beschäftigten der Reinigungsbranche vor: „Es war ein hartes Ringen mit den Arbeitgebern. Mit einer Erhöhung der Entgelte um elf Prozent haben wir ein sehr gutes Ergebnis erzielt, das sich sehen lassen kann.“

Der Bensheimer DGB-Vorsitzende Günther Schmidl (IG Metall) erklärt: „Für die Durchsetzung von guten Löhnen, guten Arbeitsbedingungen und sozialer Gerechtigkeit sind starke Gewerkschaften und ein starker DGB unverzichtbar. Jedes neue Mitglied macht uns stärker.“



Sie finden uns in Ihrer Nähe

Heppenheim → 20 Minuten

Lorsch → 18 Minuten

Bensheim → 15 Minuten

Einhausen → 10 Minuten

Autohaus KRÄMER

Robert-Bunsen-Str. 51
64579 Gernsheim
Tel. 06258 / 2352 und 4281
Fax 2540
www.autohaus-kraemer.de



KLIMA FORUM BERGSTRASSE

on Tour 2024

Kostenloses Webinar „Artenvielfalt und klimaresiliente Gärten“

Martin Herbst (Projekt „hortus picorum viridium“) gibt mit seinem Vortrag Anregungen, wie man die biologische Artenvielfalt fördern kann – im eigenen Garten, auf Firmengeländen oder kommunalen Flächen.



Termin: Mittwoch, 04.12.2024, 18:30 Uhr

Anmeldung via E-Mail
klimaschutz@kreis-bergstrasse.de
oder per Telefon (0 62 52 / 15 52 68)

JETZT ANMELDEN

Gefördert mit Mitteln des Landes Hessen



KREIS BERGSTRASSE



HESSEN
Hessisches Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz



KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)



Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.



06158 - 608 6988 • 0173 - 308 74 49

KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 9 168006 • 0177 / 3 105303

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobilität etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151 / 71 87 2306

Tel.: 06258 / 5089921

MARKISEN-WINTER-SALE

bis **40%** zu

Öffnungszeiten aller Studios:
Do + Fr 9 - 13 Uhr + 14 - 18 Uhr
Sa 9 - 15 Uhr
Mo - Mi geschlossen.

40 Jahre DITTMAR

Darmstädter Str. 4 0 62 51 / 64625 Bensheim 860 4199
Östlicher Graben 4 0 63 59 / 67269 Grünstadt 840 600
Untere Langgasse 25 0 62 32 / 67346 Speyer 318 5327

www.markisen-dittmar.de

GRATIS: Zu jeder neugekauften Markise einen Motor im Wert von **€ 300.-**

Helfer für



alle Fälle

2024 Fitnessoffensive

Entdecken Sie den Spaß am Fitsein!



Fitness
monatlich ab **€ 19⁹⁰ ***

Kostenerstattung durch Krankenkasse
bis zu 100% möglich

* keine Vertragsbindung, keine Aufnahmegebühr

einsteigen mit
kurzer Laufzeit

z. B. ein halbes Jahr **30% günstiger!**

In der Tagweide 1 (Tennishalle) · Zwingenberg · 06251/789786

www.sos-kinderdorf-stiftung.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Zentrale am Krankenhaus in Heppenheim; 116117

Dienstzeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 0 Uhr, Mittwoch und Freitag von 16 bis 0 Uhr, Samstag, Sonntag und an den Feiertagen von 8 bis 0 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst

Die Ansage des zahnärztlichen Notfallvertretungsdienstes erfolgt tag- und zeitgenau über die kostenpflichtige Servicenummer (01805) 607011.

Tierärztlicher Notdienst

Den für Sie zuständigen tierärztlichen Notdienst erfahren Sie bei Ihrem Haustierarzt. Fachtierarztpraxis Bergstraße, Heppenheim, (06252) 76866 (Notfälle nach telefonischer Vorankündigung am Wochenende und an Feiertagen 10 bis 18 Uhr)

Apotheken Notdienst

30. November/1. Dezember: Livus-Apotheke, Berliner Ring 151, Bensheim, (06251) 9888477

1./2. Dezember: Hebel-Apotheke, Giselherstraße 53, Hemsbach, (06201) 73888

2./3. Dezember: Melibokus-Apotheke, Hauptstraße 7, Alsbach-Hähnlein, (06257) 93310

3./4. Dezember: Starkenburg-Apotheke, Friedrichstraße 35, Heppenheim, (06252) 4696

4./5. Dezember: Urban-Apotheke, Darmstädter Straße 36, Bensheim, (06251) 67166

5./6. Dezember: Apotheke Herms, Bahnhofstraße 4, Zwingenberg, (06251) 73006

6./7. Dezember: Weststadt-Apotheke, Mozartstraße 28, Heppenheim, (06252) 993660

CLAUDIA-EBERT-STIFTUNG

Kranken Kindern eine gesunde Zukunft geben

www.claudia-ebert-stiftung.de

AUTO ANKAUF

100% HÖCHSTPREISE
KAUFEN ALLE AUTOS

Alle Marken! Alle Modelle!

PKW's, Busse, Geländewagen,
Wohnmobile, Wohnwagen,
Unfallwagen, auch ohne TÜV,
Getriebschaden, Motorschaden.

**WIR KAUFEN ALLES
ZAHLEN SOFORT
BARGELD**

Immer erreichbar, 24h Mo. - So.

06157 8018572

0171 8181110

Feldstr. 22, 64319 Pfungstadt

Bundesliga Frauen Kegeln

120 Wurf

1. Dezember 2024

Kriemhild Lorsch – TSV Breitengüßbach

Spielbeginn: 12:00 Uhr

Kriemhild Lorsch II - Spielfrei



GUT HOLZ

Kegelcenter Lorsch

Sachsenbuckelstr. 1

Mit freundlicher Unterstützung von



GGEW
WIR SIND ENERGIE.

ALEXANDER PÖSCHL
Wirtschafts- und Steuerberatung
Berliner Ring 93 • 64625 Bensheim



SV Sparkassen
Versicherung
Generalagentur Scheider
Bensheim



HEIZUNG SANITÄR KUNDENDIENST

Das rentiert sich!

Denken Sie rechtzeitig an
Ihre Weihnachtsgrüße.

Wir freuen uns,
von Ihnen zu hören!

Telefon: 06251 / 84 49 22
info@ipunkt24.de

Machen Sie Betriebsferien
während der Feiertage?

Informieren Sie Ihre Kundschaft
innerhalb der Weihnachtsanzeige.

Freuen Sie sich mit uns auf Weihnachten
und reservieren Sie rechtzeitig Ihr
Anzeigenformat in unseren
Weihnachtsausgaben.

Denn Vorfreude ist doch bekanntlich
die schönste Freude!



PLEGGE Medien
Verlagsgesellschaft mbH

ANZEIGENSCHLUSS
Montag, 16.12.2024
für die Weihnachtsausgabe am
Samstag, 21.12.2024

Historisches Gedenken

Kurbairisches Dragonerregiment besucht Bensheim

Bensheim (mic). Man muss lange im Geschichtskalender zurückblicken, genauer gesagt war es vor 380 Jahren als Johann Wolf in Bensheim verstarb. Und zwar bei der Schlacht um Bensheim. Die fand in den letzten Jahren des Dreißigjährigen Krieges statt: im Jahr 1644, als die Truppen der katholischen Liga Bensheim zurückeroberten. Vergangenen Samstag war eine Abordnung des Kurbairischen Dragonerregiments Johann Wolf zu Gast in Bensheim. Die Reenactment-Gruppe hat sich auf die Darstellung von Ereignissen aus dem Dreißigjährigen Krieg, vor allem der letzten Jahren dieses schlimmen „Hauens und Stechens“ spezialisiert. Außerdem hielt der Verein hier seine Jahreshauptversammlung ab.

Musketiere, Pikeniere (das sind die mit den langen Lanzen) und auch Artillerie werden ebenso in Uniformen und historischer Kleidung dargestellt, wie der zivile Fußstross, der die jeweiligen Heere begleitete, wie etwa auch die sogenannten Marketerinnen. Die Gruppe „Johann Wolf“ mit Mitgliedern aus ganz Deutschland und Österreich gehört zum Verein für Geschichtsforschung, Traditionspflege und Darstellung und versucht bei ihren Treffen alles so realistisch wie möglich darzustellen – von den Waffen, der Kleidung bis hin zum Leben in den Feldlagern. Die Reenactment-Gruppe folgte den Spuren Johann Wolfs, der mit seinem Dragonerregiment 1644 beim Sturm auf Bensheim mitwirkte und durch eine feindliche Kugel getroffen wurde und dann verstarb. Seine letzte Ruhestätte soll im Bensheimer Stadtpark liegen. Aus diesem Anlass wurde von den 35 Anwesenden dort auch ein Kranz niedergelegt. Bei



Eine Abordnung des kurbairischen Dragonerregiments war kürzlich in Bensheim zu Gast. Anlass des Besuchs der Reenactment-Gruppe war der 380. Todestag des Soldaten Johann Wolf in der Schlacht von Bensheim im Jahr 1644. Foto: Burmeister

der Recherche vor einigen Wochen gab es auch Kontakt zum Museumsverein sowie zu Oald Bensem.

Im Jahr 1644 war das katholische Bensheim von den protestantischen Schweden und den mit ihnen verbündeten Franzosen besetzt. Hier kommt denn auch die „Fraa vun Bensem“ ins Spiel. Sie soll der Überlieferung nach den bayerischen Truppen einen Geheimweg durch den Mühlbach gezeigt haben, durch den diese heimlich in die Stadt gelangen konnten. Zudem sorgte eine zeitgleich von der Liga-Artillerie in die Stadtmauer geschlagene Bresche dafür, dass die Stadt von den Belagern recht schnell zurück erobert werden konnte. Der 30-jährige Krieg ist heute fast vergessen und doch gibt es an vielen Stellen in Deutschland immer noch Hinweise auf einstige Schlachten oder Säulen, die mit Inschriften auf meist schlimme Ereignisse dieser Zeit verweisen. Die lange Zeit dieses Krieges der Konfessionen sorgte für Verheerungen ganzer Landstriche und für grausame Misshandlungen an der Zivilbevölkerung. Das hatte es so in den Kriegen zuvor nicht gegeben – und

schon gar nicht über solch lange Zeit. Dem einen oder anderen noch bekannt sind Generäle wie Wallenstein, Tilly oder Pappenheim sowie Gustav II. Adolf von Schweden.

Der 30-jährige Krieg von 1618 bis 1648, der sich fast ausschließlich auf dem Gebiet des Heiligen Römischen Reichs abspielte, hatte Hungersnöte und Seuchen zur Folge und sorgte durch die Verrohung der Menschen am Ende dafür, dass dem endlosen Gemetzel in Süddeutschland beinahe ein Drittel der Bevölkerung zum Opfer fiel. Man schätzt, dass es am Ende 40 Prozent der deutschen Landbevölkerung waren. Immer wieder gab es auch Anläufe, diesen Krieg, den schließlich keiner der beiden Seiten – katholische Liga mit dem Haus Habsburg und die Protestanten mit ihren Verbündeten – gewinnen konnte, zu beenden. Hinzu kamen die Interessen ausländischer Mächte (Frankreich, Schweden, Dänemark), die das Kriegsgeschehen verlängerten. Am Ende waren alle so erschöpft, dass es zum Friedensschluss, dem sogenannten Westfälischen Frieden (1648) kam.

Festliches an 47 Ständen

23. Weihnachtsmarkt in Bensheim bis zum 4. Advent

Bensheim (red). Die Stadt Bensheim lädt zum 23. Bensheimer Weihnachtsmarkt ein. „47 Stände und Fahrgeschäfte sind in der Innenstadt aufgebaut. In neun Künstlerbuden am Marktplatz bieten bis zum 22. Dezember rund 80 Künstler,

Kunsthändler, Initiativen und Schulen regionale Produkte an“, erklärt die Stadt in einer Meldung. Am Bürgerwehrbrunnen werden im Pavillon Leckereien angeboten – unter anderem von den Freundeskreisen der Bensheimer Partnerstäd-

te Amersham und Riva del Garda sowie vom Lions Club Bensheim. Am Sonntag, 8. Dezember, schaut der Hessische Rundfunk mit einer Disney-Aktion in Bensheim auf dem Marktplatz vorbei. **Weitere Infos: bensheimerleben.de**

SANDMALEREI LIVE

Queen of SAND
IRINA TITOVA

NEUE SHOW

Sprecher: Sky du Mont

ES WAR EINMAL IN HOLLYWOOD

08.01.2025 Bensheim, Parktheater

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und unter www.eventim.de | Tel.: 018 06 / 57 00 70

Die himmlische Nacht der Tenöre

Ein festliches Programm mit den Highlights der Klassik, live begleitet von einem Kammerorchester

04.01.2025 BENSHEIM | PARKTHEATER

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und unter www.eventim.de | Telefon 0 18 06 / 57 00 70

Eine Auswahl der besten GOSPELSÄNGER der USA!

Die bekanntesten Gospelsänger der USA auf ihrer "Peace on Earth" Tour

The BEST of Black Gospel

Die hervorragende Qualität des Chores aus den USA zeichnet sich durch Fernsehauftritte in den ARD und ZDF - Sendungen mit Thomas Gottschalk, José Carreras, Carmen Nebel oder Florian Silbereisen aus. Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen Programm mit garantiertem Gänsehautfeeling.

St. Peter Kirche in Heppenheim am 30.12.24

Karten: 36 C: in der Buchhandlung May, in den Tourist-Informationen von Heppenheim, Lorsch und Bensheim - dort auch beim Bergsträsser-Anzeiger und in der Musik-Garage, in allen an das Eventim- und Reservix- Ticketsystem angeschl. Vvk-Stellen - online: www.reservix.de

SEIN LEBEN. SEINE LIEBE. SEINE MUSIK

Die UDO JÜRGENS Story

„Ein MUSS für alle Udo-Fans!“

Gesungen von ALEX PARKER
Erzählt von GABRIELA BENESCH

12.01.2025 Bensheim, Parktheater

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und unter www.eventim.de | Tel.: 01806/570070

Hilfe, die gebraucht wird

Weihnachtspaketaktion des Samariterdiensts startet

Region (red). Der Einsatz für die letztjährige Weihnachtspäckchenaktion habe sich ausgezahlt, teilt das „Hilfswerk Samariterdienst“ mit: Insgesamt konnten sieben LKWs voller humanitärer Hilfsgüter von der süd-hessischen Zweigstelle aus in die bedürftigen Regionen der Ukraine geschickt werden. Pavel Chornous, Direktor des Hilfswerk im ukrainischen Alexandria, zeigte sich überwältigt von der Hilfsbereitschaft aus Deutschland.

Die Lage in der Ukraine bleibt allerdings angespannt und verschlechtert sich weiterhin. Wasser und Strom sind nur noch sporadisch verfügbar und auch die Netzabdeckung für Telefongespräche ist mittlerweile äußerst eingeschränkt. Dies mache die Kommunikation mit den Hilfsorganisationen vor Ort zunehmend schwierig, so der Samariterdienst. Die Zivilbevölkerung steht vor enormen Herausforderungen. Männer, die noch nicht für den Militäreinsatz rekrutiert wurden, suchen nach Schleichwegen zur Arbeit, um der Einberufung an die Front zu entgehen –



Die humanitäre Lage in der Ukraine wird zusehends angespannter, vor allem für Kinder und Familien. Foto: Glanzner

oftmals ohne die Möglichkeit, sich von ihren Familien zu verabschieden. Mütter kämpfen darum, ihre Kinder zu versorgen, da es an grundlegenden Lebensmitteln und Hygieneartikeln fehlt.

Angesichts dieser dringenden Notlage ruft die Organisation nun zur Unter-

stützung der diesjährigen Lebensmittel-Weihnachtspaketaktion auf. Ziel ist es, möglichst viele mit Grundnahrungsmitteln und Hygieneartikeln gepackte LKWs zu den Menschen in der Ukraine zu senden. Benötigt werden Pakete, die folgende Artikel enthalten: haltbare Grundnahrungsmittel,

die mindestens drei Monate haltbar sind, Konserven, die ohne Kochen verzehrt werden können (wie Ravioli, Fleisch, Suppen und Wurst, jedoch keine Blutwurst), Zucker, Nudeln, Reis, Margarine, Butter sowie Seife (in Plastiktüten), Zahnbürste und Zahnpasta. Für Kinder werden zusätzlich Schokoladenpulver, Kakao, Schokolade, Malbücher und Stifte benötigt. Ebenso ist Kaffee als Tauschmittel für Arztbesuche wichtig. Die Hilfsgutpakete sind zudem nicht dazu gedacht, abgelaufene Waren aus den Vorratsschränken zu bekommen.

Es wird darum gebeten, keine Dekorationsartikel oder gebrauchte Kleidung in die Weihnachtspakete einzupacken. Mit jedem gespendeten Paket wird ein wichtiger Beitrag dazu geleistet, den Menschen in der Ukraine ein wenig Sicherheit und Unterstützung in diesen schwierigen Zeiten zu bieten, wissen die Mitarbeitenden vom Samariterdienst. Abgabestellen für die Pakete sind der untenstehenden Anzeige zu entnehmen. Die Aktion läuft noch bis Freitag, 6. Dezember.

Initiative für Erwerbslose

Bensheim (red). Die Erwerbsloseninitiative „Lichtblick“ lädt in einer Mitteilung an die Presse alle Erwerbslosen und an dem Thema Erwerbslosigkeit Interessierte zum nächsten Treffen ein. Termin ist am Montag, 2. Dezember, um 15 Uhr am Franziskushaus in der Klostergasse 5 in Bensheim. „Dort hören wir eine kleine Adventsgeschichte und gehen dann gemeinsam zum Bensheimer Weihnachtsmarkt“, teilt die Initiative mit. Die Teilnehmenden seien zum Essen und einem Getränk eingeladen. Neue Gesichter sind willkommen.

Kontakt: Michael Ohlemüller, (0176) 12539076

Stammtisch für Freizeit

Bensheim (red). Der Freizeitstammtisch-Bensheim trifft sich laut einer Mitteilung an die Presse am Sonntag, 8. Dezember, um 18.30 Uhr in der Gaststätte „Tie Break“ in Heppenheim. Der nächste Termin ist am 22. Dezember. Neue Gesichter sind gerne gesehen.

Weitere Infos: (0152) 31059989

Börse für Modellbahnen

Auerbach (red). Am Sonntag, 8. Dezember, findet wieder die Bensheimer Modellbahnbörse im Bürgerhaus Kronepark von 1 bis 15 Uhr statt. „Angeboten werden Modellbahnen und Zubehör aller Spurweiten. Es darf gekauft und auch getauscht werden“, heißt es in einer Mitteilung an die Presse.

Auerbacher Synagoge ist offen

Auerbach (red). Die ehemalige Synagoge in der Auerbacher Bachgasse öffnet ihre Tür laut einer Mitteilung des Auerbacher Synagogenvereins am Sonntag, 1. Dezember, von 15 bis 17 Uhr wieder ihre Türen. „Mitglieder des Auerbacher Synagogenvereins sind vor Ort, freuen sich auf Ihren Besuch und beantworten gerne Fragen“, heißt es in der Meldung.

Weihnachtspaketaktion des Samariterdienstes 2024

- „Für Kinder aus der Ukraine“, um ihnen mit diesen Paketen eine kleine Weihnachtsfreude zu bereiten.
- Der Samariterdienst weist darauf hin, dass die Hilfsaktion im Rahmen des Projekts „Stoppt den Hunger“ stattfindet.
- Die Pakete werden von dem Missionswerk „Samariterdienst“ über freie evangelische Gemeinden weitergeleitet.
- Alle Pakete kommen dort hin, wo sie wirklich benötigt werden.
- Der Samariterdienst möchte Sie deshalb bitten, sich nach Ihren Möglichkeiten, an dieser AKTION zu beteiligen.
- Sollte es Ihnen nicht möglich sein, ein Paket zu packen, können Sie auch einen Geldbetrag spenden und bei Frau Horn oder Frau Glanzner abgeben.
- Hier nochmals der erbetene Inhalt der Pakete:
 - Grundnahrungsmittel (Zucker, Margarine, Reis, Nudeln)
 - Konservendosen (Ravioli, Suppen, Wurst), Süßigkeiten, Kaffee, Hygieneartikel, Malbücher, Buntstifte
 - Wert: ca. 15 – 20 €.

Wichtiger Hinweis: Wir bitten sehr darum, sich an diese Vorgaben zu halten! Vielen Dank!

Die Aktion läuft vom 04.11. bis 06.12.2024

Bensheim:

- **Ralf und Beate Jakob**, Beinengutstraße 47, Weststadtbäckerei Jakob, 0 62 51 / 30 77, (Mo. – Fr. 6.00 – 18.30 Uhr, Sa. 6.30 – 13.00 Uhr)

Einhausen:

- **Jutta Glanzner**, Heinrich-von-Brentano-Weg 6, 01 63 / 142 69 09
- **Öffentliche Bücherei Einhausen**, Marktplatz 1, (Mo. & Di. 10–12 Uhr, Mi. 16–18 Uhr, Do. 17–19 Uhr, So. 10.30–12 Uhr)
- **Haus der Geschenke Rau**, Marktplatz 4, 0 62 51 / 94 31 09

Gernsheim:

- **Ute Horn**, Nibelungenstraße 36, 0 62 58 / 5 52 68
- **PLEGGE Medien Verlag**, Friedrich-Wöhler-Straße 2-4, 0 62 58 / 9 33 60

Lorsch:

- **Bäckerei Jakob**, Hirschstraße 55

Pfungstadt:

- **Stadthaus**, Kirchstraße 12–14, (Mo. & Di. 7.30–12 u. 14–15.30 Uhr, Do. 7.30–12 u. 14–18 Uhr, Fr. 7.30–12 Uhr)

Zwingenberg:

- **Salon Struwelliese**, Silvia Lauretta-Völlm, Obergasse 9, 0 62 51 / 7 63 63

Für jedes abgegebene Paket können Sie für die Weihnachtsgabe eine kostenlose Grußanzeige aufgeben.

Bitte senden Sie den Text mit dem Betreff „Grußanzeige“ sowie der gewünschten Ausgabe ausschließlich per E-Mail an info@plegge-medien.de

Einsendeschluss ist am 06.12.2024

Die Pakete können Sie hier abgeben:

**Friedrich-Wöhler-Straße 2-4, 64579 Gernsheim
Tel. 0 62 58 / 93 36 0**

(Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8.00 bis 16.00 Uhr
und Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr)



Mit KI die Umwelt schützen

Projekt der KKS gewinnt Preisgeld bei Ideenwettbewerb

Bensheim (red). Das „Urban Climate Project“, initiiert von Rainer Wieland, Lehrer an der Karl-Kübel-Schule in Bensheim (KKS), hat im Rahmen der Preisverleihung „KI-Ideenwerkstatt X Prototype Fund Hardware: Offene Technologien für den Umweltschutz“ kürzlich ein Preisgeld in Höhe von 24.500 Euro für den Aufbau eines KI-Clusters zur Analyse und Prognose von Wetterdaten gewonnen. Darüber berichtet die KKS in einer Pressemitteilung.



Rainer Wieland (links) und Navin Dass von der KKS bei der Preisverleihung in Berlin. Foto: KKS

„Die Idee der KI-Ideenwerkstatt: Ob in Vereinen, Initiativen, Verbänden oder als einzelne Bürgerinnen und Bürger – überall engagieren sich Menschen für die Umwelt. Datenanalysen und KI-Systeme können ihnen dabei helfen, dies noch effektiver zu tun“, erklärt die Schule. „Beim KI-Festival in Berlin kommen Expertinnen und Experten aus den Bereichen Umweltschutz, Technologie und Gemeinschaft zusammen, um

den Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) im Umweltschutz zu erforschen und für die smarte Erhaltung der Natur einzusetzen.“ Ziel des Festivals sei es, einen umfassenden Überblick darüber zu geben, wie KI im Um-

weltschutz angewendet wird und welche Potenziale für die Zukunft bestehen. Der Preis wird vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) ausgelobt.

MUSICAL Die besondere Show der größten Musical-Hits
MAGICS
 WIEDER MIT GROSSER LIVE-BAND ON TOUR!
It's Showtime
 10. Jan. 25 | BENSHEIM | Parktheater
 Tickets bei allen VVK-Stellen von Reservix | www.reservix.de
 Tickets bei allen VVK-Stellen von Ticket Regional | www.ticket-regional.de

Vereinsberichte für den **i-punkt?**
 Immer her damit: redaktion@ipunkt24.de

Redaktionsschluss: Mittwoch, 18 Uhr
Telefon: 0 62 58 - 93 36 27

i-punkt

5- BZW. 9-TÄGIGE FLUSSKREUZFARTEN AB/BIS MAINZ MIT DEM KOMFORT-SCHIFF „MS RR PRESTIGE“



Alle Fahrten ab/bis Mainz

ALL INCLUSIVE - Getränkepaket im Preis enthalten

Ab € 599,- p.P. in 2-Bett-Kabine

ADVENTSFAHRTEN

STIMMUNGSVOLLE WINTERROMANTIK AUF MOSEL, RHEIN UND IM ELSASS

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 05.12. - 09.12.2024 (REISE 1) | KOMBIREISEN |
| 09.12. - 13.12.2024 (REISE 2) | 05.12. - 13.12.2024 (REISE 3) |
| 13.12. - 17.12.2024 (REISE 1) | 13.12. - 21.12.2024 (REISE 3) |
| 17.12. - 21.12.2024 (REISE 2) | |

Nach nunmehr 3 Jahren wird uns unsere beliebte „MS RR Prestige“ zum Ende der Saison am 03.01.2025 verlassen. Nutzen Sie nochmal die Gelegenheit, sich mit erstklassigem Service und kulinarischen Gaumenfreuden verwöhnen zu lassen und genießen Sie eine entspannte Auszeit bei unseren romantischen Adventskreuzfahrten. Verträumte Landschaften im Winterzauber entdecken, durch festlich geschmückte Orte und über zauberhafte Weihnachtsmärkte bummeln: Stimmen Sie sich in glanzvoller Atmosphäre auf das bevorstehende Weihnachtsfest ein!

Ihr Schiff: Die 2002 erbaute und 2019/2021 renovierte/umgebaute „MS RR Prestige“ überzeugt durch ein optimales Raumverhältnis sowie klassisch-eleganter Ausstattung. Die Atmosphäre an Bord ist gemütlich und ungezwungen. Zur Einrichtung des Komfort-Schiffes gehören ein Panorama-Restaurant (eine Tischzeit), Bar mit Lounge, Bibliothek, kleiner Fitnessbereich und ein großes Sonnendeck mit Liegestühlen, Sitzgruppen u.v.m. Ein Lift verbindet das Mittel- mit dem Oberdeck, zum Sonnendeck steht ein Treppenlift zur Verfügung.

Kabinen: Die ca. 15 qm großen, komfortabel ausgestatteten Kabinen haben alle DU/WC, SAT-TV, Fön, Safe, indiv. regulierbare Klimaanlage u.v.m. Die kleinen Fenster auf dem Hauptdeck und die großen auf dem Mitteldeck sind nicht zu öffnen. Die ein halbes Deck höher gelegenen Kabinen der Kategorie Mitteldeck superior verfügen über zu öffnende Panoramafenster, die Kabinen und die 21 qm großen Suiten auf dem Oberdeck einen franz. Balkon. In der 28 qm großen Grand Suite gibt es statt der Dusche eine Badewanne.

Reise 1 bringt Sie von Mainz zur lieblichen Mosel in die reizvollen Weinorte Cochem und Berncastel-Kues mit ihren romantischen Weihnachtsmärkten. Nachdem Sie am Vormittag Koblenz im Dreiländereck besucht haben, fährt Ihr Schiff durch das idyllische Mittelrheintal, bevor Sie in Rüdesheim den berühmten „Weihnachtsmarkt der Nationen“ besuchen können. Ihre Reise endet am 5. Tag wieder in Mainz.

Reise 2 führt von Mainz zunächst nach Karlsruhe, wo der glanzvoll beleuchtete Christkindlesmarkt zu einem gemütlichen Bummel lockt. Staunen Sie in Straßburg über die prachtvoll geschmückte historische Altstadt und freuen Sie sich in Speyer rund um den zum UNESCO-Weltkulturerbe zählenden Kaiserdom auf einen der beliebtesten Weihnachtsmärkte der Region. Nach 5 Tagen gehen Sie wieder in Mainz von Bord.

Bei Reise 3 (Kombireise) werden Sie zunächst die Route von Reise 1 kennenlernen, bleiben nach 5 Tagen an Bord und starten anschließend wieder von Mainz aus mit der Folgereise 2 in Richtung Elsass. Es erwartet Sie eine vielfältige Genieß-Adventskreuzfahrt.

Reiseleistungen

- * Flusskreuzfahrt in der gewählten Kabinenkategorie
- * 4 bzw. 8 Übernachtungen an Bord der „MS RR Prestige“
- * Vollpension: 5 Mahlzeiten (Frühstück, 3-Gang Mittagessen als Wahlmenü, Kaffee/Kuchen, 4-Gang-Abendessen als Wahlmenü, Mitternachtssnack)
- * All inclusive - Getränkepaket von 9 – 24 Uhr: Hauswein rot/weiß/rosé, Fassbier, alkoholfreies Bier, Mineralwasser, Limonaden, Säfte, Kaffee und Tee.
- * 1x Kapitänsdinner, Abendliche Unterhaltung
- * Deutschsprachige Reiseleitung
- * Alle Ein- und Ausschiffs-, Hafen- u. Schleusengebühren

Kabinenkategorie/Deck	Preise in Euro p. P. in 2-Bett-Kabine	Reise 1	Reise 2	Reise 3*
2-Bett Hauptdeck (kleines Fenster)		599,-	1.148,-	
2-Bett Mitteldeck vorn (Doppelfenster)		649,-	1.248,-	
2-Bett Mitteldeck (Doppelfenster)		699,-	1.348,-	
2-Bett Mitteldeck superior (Panoramafenster zu öffnen)		899,-	1.748,-	
2-Bett Oberdeck mit frz. Balkon		1.099,-	2.148,-	
2-Bett Suite Oberdeck mit frz. Balkon		1.399,-	2.748,-	
2-Bett Grand Suite Oberdeck mit frz. Balkon		1.599,-	3.148,-	
2-Bett außen z. Alleinbenutzung Mitteldeck (Doppelfenster)		999,-	1.948,-	
2-Bett außen z. Alleinben. Mitteldeck superior (Fenster zu öffnen)		1.399,-	2.748,-	

*Reise 3: Preise inklusive Kombi-rabatt i.H.v. 50 € p.P.

Reiseveranstalter: Der Reise Riese Berlin GmbH, Wittelsbacherstr. 18, 10707 Berlin. Änderungen im Programmablauf/Fahrzeiten vorbehalten. Fotos: © Der Reise Riese Berlin GmbH, Berlin.

Sport und Spaß für Schüler

Zwölftes Ballspielfest des HLZ Bergstraße



Jede Menge Spaß erlebten Bensheimer Grundschul Kinder beim Ballspielfest des HLZ in der Bensheimer Westadhalle. Foto: HLZ

Bensheim (red). Kürzlich fand das zwölfte Ballspielfest des Handball-Leistungszentrums Bergstraße (HLZ) für Bensheimer Grundschulen in der Westadhalle statt. Rund 170 Schülerinnen und Schüler aus vier Schulen – Kappesgärten, Schillerschule, Joseph-Heckler-Schule und Hemsbergschule – nahmen an der Veranstaltung teil.

„Es war wieder einmal beeindruckend zu sehen, mit wie viel Begeisterung und Engagement die Kinder dabei waren“, erklärte Melani Mitsch, die zusammen mit ihrem Kollegen Manuel Kumpel erstmals die Leitung des Events übernommen hatte. Beide betonten die Bedeutung des Ballspielfests für die Talentsichtung und Nachwuchsrekrutierung im Handball: „Für viele Kinder ist dies der erste Berührungspunkt mit dem Handballsport – in einer spielerischen, altersge-

rechten Form.“ An insgesamt acht Stationen konnten die Kinder ihr Können unter Beweis stellen. Neben Wurfspielen und Parcours lag ein Fokus auf den koordinativen Fähigkeiten, die in einem Koordinationsparcours getestet wurden. Dieser Parcours, der als Einzel- und als Teamwettbewerb bewertet wurde, sei in diesem Jahr besonders spannend gewesen, da eine digitale Live-Auswertung erstmals direkt die Ergebnisse erfasst habe. Tolle Stimmung habe in der Westadhalle beim Handball-Brennball geherrscht. Im Finale setzte sich die Joseph-Heckler-Schule knapp mit 11:10 gegen das Team Hemsbergschule 2 durch. Das Spiel um Platz Drei gewann die Hemsbergschule 7 mit 16:13 gegen die Schillerschule 1.

Im Koordinationsparcours dominierten laut HLZ die Teams der Hemsbergs-

chule: Das erste Team der Schule sicherte sich auch den ersten Platz, gefolgt von der dritten und der achten Mannschaft. Jedes am Ballspielfest teilnehmende Kind erhielt eine Urkunde. „Mit Stolz präsentieren wir die Einzel- und Klassen-Sieger zudem ihre Medaillen. Insgesamt war die Atmosphäre geprägt von Teamgeist und gegenseitigem Anfeuern, sodass sich letztlich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer als Gewinner fühlen konnten“, heißt es in der Meldung. Ein weiterer Bestandteil war die Sichtung besonders talentierter Kinder, die direkt zu einem Training im Handball-Leistungszentrum eingeladen wurden. „Damit bietet das Ballspielfest nicht nur einen unterhaltsamen Vormittag, sondern auch eine wertvolle Plattform zur Förderung sportlicher Begabungen“, so das HLZ.

Freude per Post

Aufruf des Johanniter-Hauses

Lorsch (red). Das Johanniter-Haus Lorsch bittet Menschen aus der Region, Bewohnerinnen und Bewohner mit Advents- und Weihnachtsgrüßen eine Freude zu bereiten. „Es ist jedes Mal schön zu sehen, wie sehr sich die Seniorinnen und Senioren über die Postkarten und Briefe freuen. Jede noch so kleine Aufmerksamkeit ist wie ein kleiner Lichtblick in der dunklen Jahreszeit“, erklärt Einrichtungsleiterin Ramona Nagel in

einer Mitteilung an die Presse. Viele Seniorinnen und Senioren verbänden mit der Advents- und Weihnachtszeit ganz besondere Erinnerungen und freuten sich deshalb umso mehr über ein paar geschriebene Zeilen. „Ob Gedichte, kleine Geschichten oder ein kurzer Gruß – auch, wenn unsere Bewohnerinnen und Bewohner den Absender nicht persönlich kennen, ist das Gefühl, das mit den Postkarten und Briefen vermittelt

wird, doch stets das Gleiche: Da ist jemand, der an mich denkt und dessen Worte von Herzen kommen“, so Nagel. Die Weihnachtspost wird in der Woche vor Heiligabend an die Bewohnerinnen und Bewohner per Losverfahren verteilt. Der Aufruf sei Teil einer bundesweiten Weihnachtspost-Aktion der Johanniter Seniorenhäuser GmbH, an der sich Einrichtungen aus ganz Deutschland beteiligen.

MEINE 4 WÄNDE

Anzeigensonderveröffentlichung

Die Komfortzone

Wie sich das Raumklima verbessern lässt

(djd). Ob als Homeoffice, als Kinderzimmer oder als Hobby- und Rückzugsraum zum Entspannen: Direkt unterm Dach bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, die vorhandene Wohnfläche des Eigenheims zu erweitern. Viele Eigenheimbesitzer investieren in einen Dachausbau, um diese stille Raumreserve zu aktivieren. Allerdings sollten sie dabei an eine wirksame Wärmedämmung denken. Diese dient nicht nur dazu, die Heizwärme im Winter besser im Raum zu halten und somit den eigenen Energieverbrauch zu senken. Der Schutz einer Dämmschicht wirkt sich darüber hinaus ganzjährig ausgleichend auf das Klima und das Wohlbefinden im Dachgeschoss aus: Neben klammen Bedingungen an kalten Tagen ist somit auch ein unangenehmes Überhitzen im Sommer passé, der Wohnkomfort steigt spürbar.

Ganz gleich, ob Neubau oder Modernisierung des Dachgeschosses: Sowohl Energieberaterinnen und Berater als auch Fachleute aus dem Dachhandwerk raten meist zu einer sogenannten Aufsparrendämmung. Dabei liegt, wie es der Begriff schon andeutet, der Wärmeschutz als lückenlose Haube auf den Sparren und erzielt somit eine besonders effiziente Wirkung. Zusätzlich zu eingesparten Heizkosten berichten viele Eigenheimbesitzer nach einer Dachdämmung von einem deutlich angenehmeren Raumgefühl und einem verbesserten Wohnkomfort. Die richtige Wahl des Dämmmaterials ermöglicht schlanke und somit gewichtsparende Aufbauten auf den Sparren – ein wichtiges Thema gerade im Altbau, auch hinsichtlich der Statik. Im Sinne eines nachhaltigen und gesunden Bauens ist es vielen auch wichtig, auf die verwendeten Baustoffe zu achten. Daher besteht die schlanke und ökologische Dämmung zu überwiegenderen Teilen aus nachwachsenden und recycelten Rohstoffen. Dazu zählt Biomasse (nach Massenbilanzansatz) wie Ernteeinzelabfälle aus der Landwirtschaft, Wertstoffreste und weitere natürliche Materialien wie Muschelkalk. Ein zusätzlicher Vorteil der nachhaltigen Dämmung: Die Platten sind nach vielen Jahrzehnten der Nutzung erneut vollständig recycelbar.

Weitere Infos: bauder.de



BAUTROCKNUNG

Fa. Peter Kindermann
Schneppenhäuser Str. 49 · 64331 Weiterstadt

Ihr starker Partner,
wenn es um Austrocknungen geht

- ➔ Austrocknung nach Wasserschaden
- ➔ Estrich-Dämmschicht-Trocknung
- ➔ Neu- und Altbau-Trocknung
- ➔ Leckortung/Infrarot-Thermografie
- ➔ Sofortmaßnahmen
- ➔ Schadenanalyse/Feuchtmessungen

24-STUNDEN-SERVICE ☎ 0 61 50 / 5 27 36

Licht auf der Schiene

Beleuchtungsideen einfach und flexibel verwirklichen



Licht auf die Schiene gesetzt: Nicht nur in der Küche ermöglichen Schienensysteme für die Raumdecke eine flexible und smarte Beleuchtung. Foto: djd

(djd). Am Esstisch ist stimmungsvolles Licht gefragt, Regale und Lieblingsbilder sollen gezielt angestrahlt werden und zusätzlich ist noch eine gleichmäßige Grundbeleuchtung für den Wohnbereich gefragt: Die Anforderungen an gutes Licht sind sehr vielfältig – und ändern sich zudem mit der Zeit, zum Beispiel wenn Möbel neu platziert werden. Nicht jedes Mal ist es möglich, dafür Wände oder die Raumdecke aufzuschlitzen, um neue Elektroleitungen zu verlegen. Doch es geht deutlich einfacher und flexibler: Mit Schienensystemen, die an der Decke montiert werden, kommt das Licht genau dorthin, wo es gerade benötigt wird. Auch spätere Anpassungen sind möglich, zudem lässt sich die Beleuchtung mit Smarthome-Systemen komfortabel steuern.

Ins Smarthome einbinden
Der Einstieg in die Schienensysteme ist einfach: Bereits eine einzelne Stromspeisung an der Decke genügt, um den Raum mit

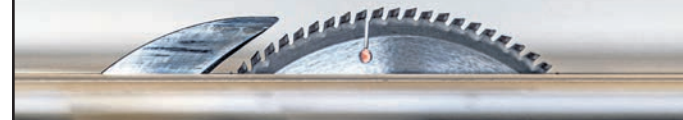
Intelligente Steuerung
Auch bereits vorhandene Schienensysteme lassen sich nachträglich noch mit smarterer Technik ver-

sehen. So erhält jeder Bereich zum Beispiel im Wohnraum eine individuelle Lichtstimmung von Pendelleuchten für den Esstisch oder Spots bis zu Flutern. Dabei sorgt etwa das Schienensystem „URail“ von „Paulmann“ für ein stimmiges Gesamtbild. Gleichzeitig helfen die LED-Technik und die Einbindung ins Smarthome beim Energiesparen. Die intelligente Bedienung ist unkompliziert per Sprachassistent, App oder Fernbedienung möglich. Die Technik basiert dabei auf dem herstellerübergreifenden Zigbee 3.0-Standard. Er bietet bei smart steuerbaren Lampen und Leuchten die Möglichkeit, das Licht auf die eigenen Bedürfnisse abzustimmen, von der Helligkeit über die Farbtemperatur bis zu individuellen Lichtszenarien.

hen. Bei URail etwa ist dies möglich mit dem Einsetzen spezieller Leuchtmittel oder der Wahl einer Lampe, die serienmäßig mit einem Zigbee3.0-Chip ausgestattet ist. Die Schienen sind in verschiedenen Längen und Farben erhältlich, lassen sich individuell anpassen und in unterschiedlichen Varianten installieren, passend zum Grundriss des Raums beispielsweise in U-, T-, I-, H- oder L-Form. Der Konfigurator etwa unter paulmann.com hilft bei der Planung. Wichtig ist es, die Komponenten passend zur jeweiligen Anwendung auszuwählen. In der Küche zum Beispiel lässt sich die Arbeitsplatte senkrecht von oben schattenfrei beleuchten, während weitere Spots die Oberschränke oder Regale in Szene setzen. Im Homeoffice wiederum kommt es auf eine gute und gleichmäßige Ausleuchtung des Schreibtisches an. Am Abend schaffen Spots, die für eine indirekte Beleuchtung an die Wand ausgerichtet sind, eine angenehme Raumatmosphäre.



• INDIVIDUELLE MÖBEL • TÜREN • GLASERARBEITEN
• HOLZTERRASSEN • FENSTER • ROLLLÄDEN • KLAPPLÄDEN
REPARATUREN • CNC-FERTIGUNG • EINBAUKÜCHEN U. INSEKTENSCHUTZ



SCHREINEREI PIÖBER

TEL. 06257 / 962603 • IN DER GRUBE 16
INFO@SCHREINEREI-PIOESSER.DE
64342 SEEHEIM-JUGENHEIM
WWW.SCHREINEREI-PIOESSER.DE

TRADITION
INNOVATION
VERTRAUEN
MEISTERHAFT



HEIZUNG SANITÄR KUNDENDIENST

Schwanheimer Str. 126a | 64625 Bensheim | Tel. 0 62 51-40 67
www.daum-heizung.de | info@daum-heizung.de

Ihr Partner für
Baustoffe!

TERRASSENPLATTEN
BETONPFLASTER
NATURSTEINPFLASTER
BÖSCHUNGSSTEINE
PALISADEN
STUFEN
BETONPLATTEN

Wir beraten Sie gerne
bei allen Fragen
rund um's Haus!

ZILLIG
BAUSTOFFE
DIE BAUSTOFF-PROFIS

Schillerstr. 78 · Bensheim-Auerbach
Tel. 06251 / 25 69 · Fax 6 77 45

Mo. - Fr. 7 - 17 Uhr, Sa. 8 - 12 Uhr · www.zillig-baustoffe.de

Mit erweitertem Repertoire

Bensheimer Parktheater erhält eine „Pop-up-Bibliothek“

Bensheim (red). Das Bensheimer Parktheater erweitert sein Repertoire. Ab dem 5. Dezember bietet die Stadtbibliothek im Gertrud-Eysoldt-Foyer eine Auswahl an rund 250 Medien an. Nutzerinnen und Nutzer mit einem Leserausweis können hauptsächlich Bestseller, aber auch Kinderbücher oder Tonies ausleihen. „Tageszeitungen und Zeitschriften werden ebenfalls ausgelegt“, erklärt die Stadt Bensheim in einer Mitteilung an die Presse.

Die „Pop-up-Bibliothek“ wird im Seitenfoyer eingerichtet und öffnet zweimal in der Woche: dienstags von 9 bis 13 Uhr und donnerstags von 13 bis 16 Uhr – parallel zum offenen Parktheater an jenen Tagen.

Nach dem 19. Dezember geht es in eine kleine Weihnachtspause. Der erste Termin im neuen Jahr ist Dienstag, 7. Januar.

Während der Öffnungszeiten können neben der Ausleihe auch Bücher der aktuell geschlossenen Stadtbibliothek bei den Mitarbeitenden zurückgegeben werden. Weitere Serviceleistungen wie Neuansmeldungen oder Selbstverbuchungen seien nicht möglich. Etwa 5600 Medien befinden sich nach der Schließung der Stadtbibliothek im Neumark-Center laut der Stadt zurzeit noch im Umlauf. „Gebühren fallen dafür weiterhin nicht an, die Rückgabefrist wurde pauschal bis zum 31. August 2025 verlängert“, so die Stadt.

Einen kleinen Einblick ins Haus erhält die Öffentlichkeit am Samstag, 14. Dezember. Das Team der Stadtbibliothek lädt an diesem Tag zu einem Bücher- und Medienflohmarkt in die Alte Gerberei ein. Von 10 bis 14 Uhr werden Romane, Sachliteratur, Kinder- und Jugendbücher, CDs, Lexika, Bildbände und Reiseführer angeboten.

Zum Auftakt der „Pop-up-Bibliothek“ am 5. Dezember sind Kinder ab fünf Jahren um 15.30 Uhr außerdem zur Vorlesestunde unter dem Titel „Lesen auf der Insel“ ins Gertrud-Eysoldt-Foyer eingeladen.

Weitere Infos: stadtkultur-bensheim.de; webopac.winbiap.de/bensheim

AWO lädt ein

Weihnachtsfeier im Kronepark

Auerbach (red). Die AWO Auerbach lädt in einer Pressemitteilung am Freitag, 6. Dezember, zur Weihnachtsfeier ins Bürgerhaus Kronepark ein, Beginn ist um 14.30 Uhr. Pfarrerin Mareike von Nordheim von der evange-

lischen Kirchengemeinde Bensheim-Auerbach wird eine Weihnachtsansprache halten. Für Weihnachtsstimmung sorgt die Gruppe „Just Smile“, ein weiterer Gast ist Michaela Ufer. Durch das Programm führt Horst Knop.

Kunst erinnert

KuVv lädt in den Damenbau ein

Auerbach (red). Die Gruppe Kunst im Fürstenlager des Kur- und Verkehrsvereins Auerbach (KuVv) lädt in einer Mitteilung zum Ausklang des Jahres zu einer Ausstellung eigener Arbeiten in den Damenbau ein. „Vom 1. bis 29. Dezember sind in dem historischen Ambiente verschiedenste Arbeiten unter dem Titel ‚Erinnerung‘ zu sehen – gemalt, fotografiert und als Objekte“, erklärt

die Gruppe. 17 Künstler:innen zeigen ihre Bilder der Erinnerung, wie die Herbstfärbung eines Waldes oder die Auseinandersetzung mit aktuellen Themen.

Eröffnet wird die Ausstellung mit einer Vernissage am Samstag, 30. November, um 16 Uhr.

Der Damenbau im Fürstenlager ist samstags von 14 bis 17 Uhr und sonntags von 11 bis 17 Uhr geöffnet.

Zum Advent

Orgelkonzert in der Kirche St. Georg

Bensheim (red). Das Regionalkantorat Bensheim lädt in einer Mitteilung an die Presse zum einem Orgelkonzert von Gregor Knop am Sonntag, 1. Dezember, um 17 Uhr in die katholische Stadtkirche St. Georg ein.

Im ersten Teil des Konzerts erklingen Bachs Toccata und Fuge in d-Moll sowie Stücke des Komponisten Jan Pieterszoon Sweelinck, darunter seine Variationen

über das Adventslied „Nun komm, der Heiden Heiland“ und seine „Fantasia Chromatica“.

Im zweiten Teil des Programms erklingen französische Werke, darunter César Francks „Prélude, Fugue et Variation“. Den Abschluss macht Alexandre Guilmants dritte Orgelsonate in c-Moll. Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um eine Spende gebeten.

Voll gesperrt

Deckensanierung in Nahestraße

Bensheim (red). Wie der Zweckverband Kommunalwirtschaft Mittlere Bergstraße (KMB) berichtet, laufen aktuell die KMB-Straßenbauarbeiten zur Deckensanierung der Nahestraße.

Für die als nächstes anstehenden Fräs- und Asphaltarbeiten muss die Nahestraße in der Zeit vom Donnerstag bis Freitag, 5. bis 13. Dezember, für den motorisierten Verkehr voll gesperrt werden.

Die Zufahrt zu den Grundstücken sei in diesem Zeitraum nicht möglich. „Die Anwohner wurden im Vor-

feld der Baumaßnahme informiert und gebeten, ihre Fahrzeuge in diesem Zeitraum außerhalb der Nahestraße abzustellen“, so der KMB.

Die Andienung für die Rettungsdienste und Feuerwehr werde gewährleistet. Der fußläufige Zugang zu den Grundstücken sei ebenfalls jederzeit möglich.

Nach dem Einbau des Asphalts finden Restarbeiten statt. Diese dauern voraussichtlich bis zum 20. Dezember.

Weitere Infos: Dirk Fischer, (06251)109662

MOTORRAD-ANKAUF

**WIR KAUFEN ALLE MOTORRÄDER
ZUM BESTEN PREIS!**

JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

QUAD



MOTORRAD



ROLLER



CHOPPER



REISEENDURO



E-BIKES



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8018572 o. 0171/8181110

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

Mit Hoffnung in die Zukunft sehen

„Klimaforum on Tour“ in der Geschwister-Scholl-Schule Bensheim zu Gast

Bensheim (mic). Mit dezentralen, lokalen Veranstaltungen will das Bergstraßer Klimaforum ein größeres Publikum erreichen. Am Montag, 25. November, war das Klima-Forum in der Geschwister-Scholl-Schule (GSS) im Beisein von Landrat Christian Engelhardt zu Gast. „Zentrales Anliegen des Klimaforums war und ist es, das Thema Nachhaltigkeit mehr zu den Menschen zu bringen - dafür müssen wir dorthin gehen, wo die Menschen sind. Zum Beispiel mit dem Jugend-Klimaforum hierher an die GSS“, so Engelhardt. Daher konzipierte das Klimaschutz-Team des Kreises Bergstraße das Klimaforum Bergstraße neu: Aus der zweitägigen Veranstaltung an einem festen Ort entwickelte sich nun eine Veranstaltungsreihe, die im ganzen Kreisgebiet „auf Tour“, geht. Das Klimaforum Bergstraße 2024 on Tour umfasst insgesamt acht Veranstaltungen, die an verschiedenen Orten und teilweise auch digital stattfinden. Die meisten dieser Foren haben bereits stattgefunden.



Das Bergstraßer Klimaforum war kürzlich an der Geschwister-Scholl-Schule zu Gast. Mit von der Partie war auch Landrat Christian Engelhardt. Foto: Burmeister

Nun folgt noch das Webinar am 4. Dezember ab 18.30 Uhr mit dem Thema „Artenvielfalt und klimaresiliente Gärten“. Der Vorteil mehrerer kleiner Veranstaltungen an verschiedenen Orten sei, dass die Themen stärker auf einzelne Ziergruppen zugeschnitten werden könnten. „Bei der Neuausrichtung unseres Klimaforums lagen uns besonders die Kinder und Jugendlichen am Herzen. Insbesondere sie wollten wir gezielt mit Nachhaltigkeitsthemen ansprechen“, führte Landrat Engelhardt weiter aus.

Dass man mit dem Klimaforum on Tour quasi als Pilotprojekt ausgerechnet in der GSS gestartet ist, hat seinen Grund. Schließlich ist die Gesamtschule zugleich auch Umweltschule. Das Jugend-Klimaforum richtete sich am Montag ausschließlich an die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen Sechs und Sieben - und das Schulform übergreifend. So gab es zunächst in der Aula einen Vortrag zum Thema Klimawandel, danach ging es dann jeweils in die Klassensäle zu einzelnen Workshops. Hier

konnte dann unter anderem mit dem Klimakoffer auch experimentiert werden. Die Versuche sollten unter anderem den Klimawandel greifbar zu machen. Die Workshops behandelten unter anderem die Themen Wald und Boden, den Bau eines Klimabaums, das Artensterben, Wetterdaten erfassen, Abfall und Verpackungen oder Klimaveränderungen verstehen. „Die Kinder sollen Klima und Klimawandel verstehen. Sie sollen Handlungs- und Entscheidungsmöglichkeiten aufzeigen. Was also, kann ich

selbst tun?“, ergänzte Schulleiter Thomas Stricker. Man müsse die Schüler bei diesen wichtigen Themen abholen, denn das Interesse sei da. Es nütze aber nichts, immer nur alles schwarz zu malen, sondern es gehe um Lösungsansätze und darum, Wege zu zeigen, wie man etwas für die Zukunft verändern könne.

„Das Klimaforum und dieser Aktionstag soll die Schülerinnen und Schüler motivieren und ihnen zeigen, dass sie trotz aller Probleme auch mit Hoffnung in die Zukunft sehen können“, fuhr der Schulleiter fort. Diese Projekttag soll den Sechst- und Siebtklässlern in Erinnerung bleiben und zeigen, dass Klimaschutz auch Spaß macht. Das Jugend Klimaforum soll in 2025 noch an zwei weiteren Schulen im Kreisgebiet stattfinden. Interessierte Schulen können sich bei Interesse beim Team Klimaschutz des Kreises Bergstraße melden. Auch in den kommenden Jahren sind solche Projektstage jeweils zweimal jährlich an anderen Schulen möglich.

ANZEIGE

Medizin

ANZEIGE



Immer wieder Schwindel?

Welchen Ausweg eine Schwindelgeplagte für sich entdeckt hat

Alles dreht sich, die Welt gerät sprichwörtlich ins Wanken. So erging es auch Brigitte P.: „Beim Bücken erfasste mich in letzter Zeit ein starker Schwindel, ich hielt mich oft im letzten Moment noch fest, damit ich nicht stürzte.“ Gerade beim Gehen fühlen sich viele Schwindelgeplagte unsicher, was auch Brigitte P. bestätigt: „Besonders unangenehm war dieses Schwindelgefühl, wenn ich eine Straße überquerte.“ Linderung brachten ihr natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

nungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Zudem sind die Arzneitropfen Taumea gut verträglich - und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



„Ich fühle mich wieder sicher.“
(Brigitte P.)

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Der Dual-Komplex in Taumea enthält zwei natürliche Arzneistoffe: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den Begleiterschei-

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Taumea auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Geplagt von Gelenkschmerzen?

Diese rezeptfreien Arzneitropfen versprechen Hilfe!

Millionen Deutsche leiden immer wieder unter rheumatischen Gelenkschmerzen. Vor allem Knie, Hüfte oder Schultern bereiten vielen Probleme. Forscher suchten deshalb nach einer Lösung, die solche Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandelt. Mit Erfolg! Der spezielle Wirkstoff Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen und ist dabei gut verträglich. Sogar bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.



Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Wissenschaftler bereiteten den Wirkstoff in einer flüssigen Darreichungsform auf (Rubaxx Tropfen). Er wird somit direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Ein weiterer Vorteil der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Gute Verträglichkeit

Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht. Rubaxx ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kleinanzeigen

AUTO-BARANKAUF

Suchen jeden PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Traktoren, Bagger, Wohnmobile, Wohnwagen. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle Höchstpreise, bar + fair, jederzeit erreichbar, 24 Std./Sa./So.

Autohof Riedstadt
06158/7488215 oder 0174/6004673

KFZ-ANKAUF

PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile und Unfallfahrzeuge, Motorschaden, viele km, mit Mängel oder ohne TÜV. Zum Höchstpreis BAR und sofort. Jederzeit erreichbar, 24 Std. / Sa./So.

0173/3087449
06158/6086988

Kaufe jedes Fahrzeug

PKW, Geländewagen, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, LKW, Traktoren, Bagger, alle Marken/Modelle.

Bitte alles anbieten, auch mit Unfall, Motorschaden oder viele KM, oder weitere Mängel, zahle Höchstpreise, bar und sofort, jederzeit erreichbar auch Sa/So.

06258/5089921 o. 0151/71872306

VERSCHENKEN SIE IHR AUTO NICHT!

Zahle Höchstpreise, KFZ aller Art, jederzeit!

Autopark Gernsheim - 0 62 58 / 37 73
Robert-Bunsen-Str. 5a - 0174/2 02 77 29

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen
Zustand egal, alles anbieten, zahle bar.
Auch mit Mängeln und Schäden.



0177 - 310 53 03
06158 - 74 88 214



BARANKAUF VORORT

von allen Kfz-Arten sowie Unfallwagen, Motorschaden, viel km u. ohne TÜV
Albert Automobile 24 Std. a. Sa/Su
Tel. 0611-3608877 • 0151-16546717

DRINGEND GESUCHT!

Kaufe alle Autos, auch defekt oder Schrott. Bitte alles anbieten.

0 62 58 / 5 08 99 21
01 51 / 71 87 23 06

SUCHE DRINGEND

Alle Fahrzeuge,

PKW, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, Traktoren, Bagger, Motorräder, Quads. Bitte alles anbieten, Bj., KM, Zustand egal, sofort bar, jederzeit erreichbar.

0 61 58 / 9 41 80 04
oder 01 73 / 3 08 74 49

KAUFE JEDEN PKW, BUSSE,

Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, Firmenfahrzeuge, LKW, alle Modelle, gute oder schlechte Zustand, Benziner oder Diesel oder Gas, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit oder ohne TÜV, alles anbieten, zahle guten Preis, jederzeit erreichbar, auch Sa. und So. in Riedstadt

☎ 06158/7488215
oder 0174/6004673

KFZ-BARANKAUF

Suche jeden PKW/Busse, Geländewagen, LKW, Traktor, Wohnmobil, guter u. schlechter Zustand, viele KM, Mängel, Unfall, Firmenwagen, auch ohne TÜV, jederzeit erreichbar, Sa. u. So. Bitte alles anbieten, zahle faire Preise.

06258/3773 oder
0173/7508880

KAUFE ALLE PKW, BUSSE

Geländewagen, Wohnmobile, LKW, Oldtimer, Transporter, Firmenfahrzeuge, alle Modelle, Benzin oder Diesel, BJ 1950 bis 2022, auch mit Mängel, Unfall- oder Motorschäden, viele KM, auch ohne TÜV, alles anbieten, zahle bar und fair, jederzeit erreichbar, auch Sa. und So.

06158/6086991
oder 0173/ 308 74 49

KAUFE AUTOREIFEN

mit oder ohne Felgen, alle Modelle, gebraucht oder neu, alle Zustände, zahle fairen Preis.

0152/18 73 81 52

KFZ-Markt

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes, Auch mit Mängeln oder Unfall, Bitte alles anbieten, zahle bar ☎ 06158/6086991 o. 0173/3087449

Suche Baumaschinen, Traktoren, Bagger und Anhänger aller Art, bitte alles anbieten, zahle bar und Höchstpreise ☎ 0174/6004673

Suche PKW Stellplätze oder Wohnwagen / Wohnmobil Abstellplätze, in Halle, Scheune, Garage etc. zu mieten ☎ 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de (Fa.)

Haushaltsauflösungen

Hole Schrott und Metalle aller Art, auch Haushaltsauflösung, kleinere Demontagen ☎ 06157/990699 o. 0171/5330705

Profi Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, Entkernung vom Keller bis zum Dach auch Renovierungen ☎ 0152/06080704 Pfungstadt

Kontakte

Familienanschluss: Ersatzoma/opa für kleine Familie in Darmstadt/Bessungen gesucht. Wer möchte unseren Sohn (1Jahr) beim Aufwachsen begleiten? ☑ Z 11/40452645

Garten

1A-Gartenarbeit - Ihr Garten wächst über Ihren Kopf? Wir übernehmen ihre Gartenarbeiten. Bäume fällen, Hecken schneiden, Abbruch u. Demontage uvm. zu fairen Preisen. ☎ 0174/6004673

Baumfällung und Baumschnitt: Baum- Ziergeholz und Heckenschnitt, Kronenrückschnitt, Obstbaumschnitt, Sicherheitsfällung, Flächenrodung, mit Abfuhr günstig vom Fachmann. ☎ 06255/718

Gartenarbeiten, pflastern, Bäume, Hecken, Pallsaden, Terrassen, Einfahrt, usw. Arbeiten aller Art führt aus ☎ 0172/5357039

Schaffrin GalaBau schafft Werte die wachsen! Gartengestaltung, Gartenpflege, Gehölzschnitt, Rollrasen, Beregnung, Pflaster, u.v.m. Meisterbetrieb ☎ 06158/915451

Verschiedenes

1 A Abholung kostenlos:

PKW, Profilreifen, Batterien, Zweiräder, Eisenschrott, Kabel, Entrümpfung usw. ☎ 0177/4770577

Biete freie Mitarbeit im Büro (auch als Home-Office), Hilfe am PC, beim Einkaufen und Arztbesuch. Riedstadt und Umgebung ☎ 0151 248 623 16

Rollstuhlfahrer sucht für seine täglichen Spazierfahrten im hiesigen Bereich eine Begleitung. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter ☎ 06258-904420

In Darmstadt wurde mein Nationalpass, ausgestellt auf den Namen Hussein, Autaiba Ali Hussein mit der Nummer G2095472, verloren. Sollte der Pass gefunden werden, wird darum gebeten, unter der (017661503961 anzurufen.

Dienstleistungen

Haushaltsauflösungen, Umzüge, Entrümpelungen, Kleintransporte, Renovierungen - Angebot kostenlos. ☎ 06150/590216 Mobil 0171/3146823

Hole Schrottautos kostenlos ab ☎ 0152/18738152

Bauen

M.S. Holz- und Bautenschutz Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen, Einbau von genormten Teilen und Fenster u. Carportmontage, erledigt schnell u. zuverlässig zu Pauschalpreisen, Beratung gratis, keine Anfahrtkosten, ☎ 0171/3192500 oder milan.sljivic@t-online.de

Suche Aufträge ab 50 m².
Flachdachsanierung
Dachdeckermeisterbetrieb
Tel. 0171/6009179

Tierwelt



Pepe, ca. 5 Mon., Rüde, lieb, verspielt, freundlich, sucht ein aktives Zuhause. WhatsApp ☎ 0174-1742961



Maya, 6Jhr., Hündin, kastriert, Traumphündin sucht aktives Zuhause. WhatsApp ☎ 0176-70568971

An- und Verkäufe

Holzleigarbeiten-Verkauf! Info: Fam. Echtermann-Schmieder, Tannenweg 15, 56283 Mermuth. ☎ 06745/1703

KARSTADT Wl: Holzkleiderbügel m. Aufschrift „Karzentra Wiesbaden“ oder Karstadt Wiesbaden“ ges. (0421/47885875).

Sammler kauft freie Waffen (kurz o. lang), Militaria aller Art! Alles anbieten! Zahle Bestpreis! ☎ 0151/47593225

Ich suche Modeschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, alte Puppen, Bernsteinschmuck, Messing, Bilder, Zinn, Zink, Haushaltsauflösung, Silber, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Antiquitäten, Porzellan, Gardinen, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, auch kostenlose Beratung, und Anfahrt Werteschätzung kostenlos. Ich zahle sofort den ermittelten Wert im Bargeld aus. Mo-SA: 8-20 Uhr, ☎ 0178 3957080

Ankauf von Militaria aller Art, alter Reklame (Emailschilder/Plakate), Antiquitäten ☎ 0611-71696793

Suche Motorsägen, alle Modelle, auch defekt. Husqvarna oder Stihl, auch andere Marken, auch Heckenschneidegeräte. Bitte alles anbieten, auch Baustellengeräten ☎ 0174/6004673

Treppenlift für gerade Treppe, einen Monat benutzt, Selbstabbau (kundenseitig), Transport bis 50 km kostenlos, 1.000,-€ ☎ 0152-05611332

IMPRESSUM

i-Punkt

Erscheinungsweise: wöchentlich samstags

Auflage: ca. 28.000 Exemplare

Herausgeber: PLEGG Medien Verlag GmbH
Friedrich-Wöhler-Str. 2 - 4
64579 Gernsheim
Telefon: 0 62 58 / 93 36 - 0
info@pegge-medien.de
www.pegge-medien.de

Geschäftsstelle:
Carlo-Schmid-Str. 2
64653 Lorsch
Telefon: 0 62 51 / 84 49 - 0
info@ipunkt24.de

Geschäftsführung:
Karin Weiß-Plegge,
Pascal Plegge, Pierre Plegge

Leitung Werbevermarktung:
Chiara Nixdorf
info@pegge-medien.de

Redaktion:
Matthias Weißmann (mw) (V.i.s.d.P.)
Heike Strobel (hst)
Niklas Chlebnick (nic)
Dr. Philipp Schaab (ps)
Kerstin Maes (km)
Janina Pomes (jp)
redaktion@ipunkt24.de

Produktion:
PLEGGE Medien Produktion GmbH
64579 Gernsheim

Druck: VRM Druck GmbH & Co. KG
65428 Rüsselsheim am Main

Vertrieb: VRM Logistik
64295 Darmstadt

Redaktionsschluss:
mittwochs 18.00 Uhr

Anzeigenschluss:
mittwochs 16.00 Uhr

Öffnungszeiten:
Mo. bis Do. 8.00 bis 16.00 Uhr
Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr

Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Überspielung auf DVD & USB-Stick

Super 8 - Normal 8mm u. 16mm
Schmalfilme und Schallplatten,
Videofilme VHS, VHS-C, Mini-DVD,
8 mm, Betamax, Video 2000

**Biom. Pass- u. Bewerbungsbilder
sofort zum Mitnehmen**

Scan-Aktion v. Dias u. Negativen / Bild
je 100 Stk. €29,95

FOTO — STUDIO — DIGITAL
SCHUCH
64579 Gernsheim · Riedstraße 4
0 62 58 / 34 97 · info@foto-schuch.de

Öffnungszeiten:

Mo. + Do. 10 - 12 & 15 - 17 Uhr,
Di. + Fr. 10 - 12 Uhr, Sa. nach Vereinbarung

Sie sucht ihn

ICH FREUE MICH AUCH ÜBER KLEINE DINGE UND DIE GROSSE LIEBE!
RENATE, 76 J, verwitwete Rentnerin. Ich bin natürlich, lustig und für alles Spontane zu haben, doch das sinnlose Alleinsein quält. Bin eine charmante, aufrichtige Frau voller Witz und Abenteuergeist. Ich denke immer positiv, bin leidenschaftlich, glaube an Dich und mich, lache viel, folge meinem Herzen und bin dankbar. Ich bin unkompliziert und romantisch; ich liebe kleine Ausflüge, doch alleine möchte ich nicht. Gerne würde ich ein Weihnachtspäckchen für dich packen und am Neujahrstag in deinen Armen aufwachen, es wird schön beim ersten Treffen ... **MEIN WUNSCHZETTEL:** Rufe bitte gleich über pv an, dass es unser Weihnachten wird und ich Sie verzaubern kann, Handy 01520 - 7866545.

Liebevolle Gabi, ich bin 50J. jung mit halblangen, blonden Haaren und schöner, kurvenreicher Figur. Ich suche einen Partner zum Verlieben. Melde Dich einfach für eine glückliche Zukunft. Ü.Pv Anruf 01607998576

Gutaussehende Witwe Gerlinde, 71 Jahre, bin völlig ohne Anhang, mit weibl. Figur und guten Kochkünsten, gerne möchte ich Dich verwöhnen und für Dich die Nr. 1 sein. Ich bin eine einfache liebe Frau, die sich nach Partnerschaft sehnt. Habe ich Glück, dann meldest du Dich jetzt. Ü.Ag.VMA Anruf 01607689211

Ich, Ute, 68 J., verwitwet und kinderlos, sehr gutaussehend mit zierlicher Figur mit schöner Oberweite, bin herzlich und liebevoll und meine es 100 % ehrlich. Ich habe lange als Stationsleiterin gearbeitet, bin nicht ortsbunden. Bitte rufen Sie an, Sie dürfen auch älter sein, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. **PV Tel. 0151 - 62913879**

Einsame Witwe Theresa, 77 J., mit viel Herzenswärme u. schöner weibl. Figur, sichere Autofahrerin, Naturliebhaberin, fleißig in Haushalt u. Garten. Wo ist ein lieber Mann für mich? Wäre umzugsbereit, wenn Sie es ehrlich mit mir meinen. Alles Weitere bereden wir persönlich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Ich möchte dir Zärtlichkeit schenken - Dich fühlen und auf dem Weihnachtsmarkt in deine Augen sehen und dann ...
WILMA, sehr jugendliche, schöne 66 jährige gut situierte Rentnerin mit offenem Herzen. Wir erleben glückliche Momente und treffen uns am Adventswochenende, dann beginnt unser Zauber. Ich bin charmant, interessiere mich für Musik, spiele gerne Karten und habe ein Fahrrad. Ich denke, dass ich eine schöne, jugendliche Frau bin, voller Liebe und Zärtlichkeit. Ich bin eine Frau, die ganz Frau ist, rücksichtsvoll, liebevoll u. bezaubernd durch mein ansteckend fröhliches, glückliches Wesen, eine Frau mit dem gewissen „ETWAS“. Herzlichst lade ich Sie in mein weihnachtliches Zuhause ein, zu einem festlichen Essen und einem Glas Wein. Dein Aussehen ist für mich nicht wichtig, wichtig sind Deine freundlichen Augen, Zuverlässigkeit, dass Du nicht nachtragend + introvertiert bist. Gemeinsam ist alles leichter, rufen Sie an: handy 0151 - 59897641, auf meine erste pv regional Anzeige hat sich nämlich niemand gemeldet.

ICH MÖCHTE MEIN LACHEN MIT DIR TEILEN + MEHR + ALLES!

Fachkrankenschwester ohne Schichtdienst sucht DICH für ein gemeinsames WIR, bin 59 Jahre, heiße SOPHIA und bin ganz alleinst. und 160 cm groß oder klein. Es ist unsere Liebeschance, dass wir uns auf diesem modernen Weg finden. Habe schönes Zuhause hier in der Region und für einen schönen Start in den Tag würde ich gerne jeden Morgen mit Dir gesund frühstücken. Ich mag die Vorweihnachtszeit und Lebkuchen, Glühwein und lachen mit Dir. Bin natürlich, charmant, sexy, gutaussehend, temperamentvoll und komme mit jedem aus. Wenn du als Sternzeichen nicht gerade Tarantel oder Reißwolf bist, klappt es bei uns mit der Liebe für immer, denn ich bin zärtlich, liebevoll und treu. Ich bin eine Frau mit dem gewissen „ETWAS“ und suche über pv „DICH“ (Alter egal) den fröhlichen, zärtlichen Mann, der mit mir zusammen den Christbaum schmückt. Lass uns jetzt kennenlernen und ein kuscheliges Weihnachtsfest u. einen traumhaften Jahreswechsel mit viel Liebe feiern. **Bitte rufe an: handy 0170 - 6113731, od. E-Mail an: Sophia2411@inseerat-wz.de, auch am Wochenende erreichbar. Ich habe gehört, was man in den Wald ruft, kommt auch wieder raus. Jetzt lass mich nicht schreiend vor dem Wald stehen, damit Du rauskommst. Bin doch eine Frosteule.**

Dezimierte Damen

Volleyball: TSV Auerbach unterliegt in Ludwigsburg



Trotz tapferer Gegenwehr unterlagen die Volleyballerinnen der TSV Auerbach ersatzgeschwächt den Barock-Volleys aus Ludwigsburg.

Foto: Verein

Auerbach (red). Mit einem stark dezimierten Kader trat die TSV Auerbach gegen die Barock-Volleys Ludwigsburg an. Wie der Verein berichtet, fehlten neben der verletzten Zuspielderin auch die Stammspielerinnen Doro Frühwirth sowie mit Noemi Bürkner eine Mittelblockerin. Die TSV unterlag nach Sätzen mit 3:0.

Trotz der Ausfälle startete Auerbach mit viel Kampfgeist in die Partie. Bis zum 17:16 gestaltete sich der erste Satz ausgeglichen, die TSV konnte mit platzierten Angriffen und guter Abwehrarbeit überzeugen. Doch eine konzentrierte Schlussphase des MTV ließ die Gastgeberinnen davonziehen, und Auerbach musste den Satz mit 21:25 abgeben. Im zweiten Durchgang zeig-

te Ludwigsburg sich nochmals besser. Druckvolle und platzierte Aufschläge setzten die Annahme der TSV unter Druck, wodurch Auerbachs Angriffe berechenbar wurden. Der Block des MTV stand perfekt. Die Hessinnen fanden kaum ein Mittel, um durchzukommen. Der ein oder andere Punkt durch geschicktes Anschlagen des Blocks gelang zwar, doch diese blieben die Ausnahme. Trotz Umstellungen in der Annahme und großem Einsatz ging der Satz mit 12:25 deutlich verloren.

Im dritten Satz probierte Auerbach eine neue taktische Ausrichtung und wechselte in dieser Konstellation ungewohnte 5:1-System, was Ersatz-Zuspielderin Mara Weber sehr gut meisterte. Dies

brachte nochmal ein wenig mehr Variabilität ins Angriffsspiel, und Karo Dietz punktete mehrfach stark über die Mitte. Bis zum 15:20 hielt Auerbach mutig dagegen, konnte jedoch den konstanten Druck der Gastgeberinnen nicht vollständig abwehren. Ludwigsburg setzte sich am Ende mit 19:25 durch und besiegelte damit die Niederlage. „Trotz der klaren 0:3-Niederlage zeigte Auerbach, dass sie auch mit einem dezimierten Kader gut aufgestellt sind. Besonders im ersten und dritten Satz hielt das Team gut mit“, erklärt der Verein. Am Sonntag, 1. Dezember, spielen die Damen von der TSV gegen den Drittplatzierten VC Offenburg in der AKG-Halle Bensheim. Beginn ist um 15.30 Uhr

Stars zu Gast

Kunstfreunde laden zu Konzert ein

Bensheim (red). Die Kunstfreunde Bensheim laden in einer Pressemeldung für Samstag, 30. November, um 20 Uhr, zu einem Konzert im Parktheater ein. „Mit Avi Avital und Ksenija Sidorova sind zwei internationale Weltstars zu Gast, die ihresgleichen suchen“, so die Kunstfreunde.

„Avi Avital ist der erste Mandolinen-Solist, der für einen Grammy nominiert wurde. Er hat dem Instrument zu neuem internationalen Ansehen verholfen, sein Repertoire wiederbelebt und es zu einer festen Größe im Konzertleben gemacht“, heißt es in der

Meldung. „Er gastierte bei den großen internationalen Festivals, trat mit den führenden Orchestern der Welt auf, und ging enge Partnerschaften mit anderen Künstlern ein, die seine Aufgeschlossenheit für neue musikalische Wege teilen.“

Ksenija Sidorova gilt laut den Kunstfreunden als weltweit führende Botschafterin des klassischen Akkordeons. „Ihre charismatischen Auftritte zeigen nicht nur die einzigartigen Fähigkeiten ihres Instruments, sondern auch ihre eigene intensive Leidenschaft und ihr atemberau-

ndes Können.“

Das Konzert in Bensheim sei eine Rundreise zu nationalen Stilen und musikalischen Epochen – mit Werken von Kreisler und Mozart, Strawinsky und Bartok, da Falla und Saint-Saens.

Die Kunstfreunde laden zu einer Konzerteinführung ab 19 Uhr ins Foyer des Parktheaters ein, die – im Gespräch mit den beiden internationalen Künstlern – zum Teil auf Englisch stattfinden wird. Die Abendkasse öffnet um 18.30 Uhr.

Weitere Infos: kunstfreunde-bensheim.de

Er sucht Sie

UNSER WEIHNACHTSMÄRCHEN !! GLÜHWEIN, ZUCKERWATTE ODER WEIHNACHTEN AUF BALI ?

DIREKTOR A.D. NORBERT, 75 J., verwitwet. Bin ein charmanter Mann mit Träumen und viel Liebe + Zärtlichkeit. Bin der Mann, der Sie beschützt, mit Ihnen lacht und Sie in den Arm nimmt. Nachdem meine Frau vor einigen Jahren verstorben ist, wird man natürlich häufig eingeladen und geht auf Veranstaltungen, aber man ist doch das 5. Rad am Wagen. Kennen Sie dieses Gefühl? Dabei bin ich lustig, hilfsbereit, spontan und humorvoll. Wollen wir Weihnachten gemütlich zu Hause oder küssend mit Sand an den Füßen in Kapstadt am weißen Strand erleben? Wollen wir zusammen einen Weihnachtsmarktbummel machen mit Glühwein, Backkäpfeln und glücklich sein? Lassen Sie keine Zeit verstreichen und rufen Sie bitte gleich an, pv-tel.: 0151 - 68535162. Doch jetzt treffen wir uns erstmal im Lichterglanz der geschmückten Straßen und gehen spazieren und lernen uns in aller Ruhe kennen.

SPANIENFAN HAT CHRISTBAUM AM STRAND UND MÖCHTE SIE ÜBERRASCHEN!

Doktor FRANZ - JOSEF, dynamisch, lustig, 83-jähriger Rentner, mein Steckenpferd ist die Chemie und so möchte ich gerne das unsere Chemie übereinstimmt, für Dein Herz bin ich verantwortlich. Bin ein 182 cm großer jugendlicher und fröhlicher, charmanter Mann, natürlich, humorvoll, bodenständig. Lebe in guten finanziellen Verhältnissen und liebe Ferien in der Sonne – mögen Sie auch Sonne? Wir könnten ja schon mal ein Ziel für Weihnachten 2025 zusammensuchen, vielleicht am Strand, Muscheln suchen und ein Glas Champagner. Aber, liebe Dame, wenn es Ihr Wunsch ist, machen wir es uns auch hier zu Hause gemütlich und lernen uns ganz in Ruhe kennen, gemeinsame Interessen erkunden, sich respektvoll und mit Wertschätzung gegenüberstehen, dann steht einem Gänsebratenessen mit Knödeln nichts mehr im Weg! Mein Weihnachtswunsch, dass Sie gleich anrufen, pv-Tel. 0172 - 3712035, es ist unsere Chance, denn wir haben keine Zeit zu verlieren. Komm, wir genießen jeden Tag, es ist unser Leben.

„ÜBERRASCHUNG VOM NIKOLAUS“ – UNSERE LIEBE UND URLAUB AUF HAWAII!!

PAUL, 65 J, ganz alleinstehend. Wollen wir Weihnachten verreisen oder das Fest kuschelig zu Hause verbringen? Ich bin dynam., sportlich schlank, aufrichtig, natürlich, lache gerne und bin ein Mann FÜR ALLE FÄLLE, egal ob Anzug (notwendig bei meiner beruflichen Tätigkeit) oder Jeans, ob schick ausgehen oder zu Hause helfen, Nägel in die Wand zu schlagen, kochen – na ja – mit Vorsicht, es wird meist ungenießbar und sieht dem Bild im Kochbuch nicht ähnlich. Ich möchte wunderbare Dinge mit dir zusammen erleben und Erinnerungen sammeln, dass wir später darüber lachen können. Ich mag karibische Nächte, Weihnachtstollen und möchte gerne ein Weihnachtsgeschenk für dich besorgen. Bitte beeile dich und rufe gleich an: Ich bin nicht so gut in Selbstdarstellung, daher rufen Sie bitte an: Tel. 01522 - 6954734, od. pv Mail an: PaulWinter22@wz-mail.de. Bitte melde Dich zum Aufbau einer gemeinsamen Zukunft mit der Option auf „lebenslanglich“.

Immo

Verkauf

SIE WOLLEN Vermieten oder Verkaufen und möchten schnell und unkompliziert Ihre Immobilie anbieten? Eine private Immobilienanzeige (bis zu 6 Zeilen) in den regionalen Wochenzeitungen erhalten Sie ab nur € 30,- / Woche. Anzeigenaufgabe per E-Mail an info@plegge-medien.de oder über www.plegge-medien.de

Vermietung

Anzeigenschluss für Ihre Anzeige am Samstag ist Mittwoch, 16 Uhr. Geben Sie deshalb rechtzeitig Ihren Text durch.

Gesuche

Ackerland zu kaufen oder pachten gesucht. Bauer Lipp ☎ 06150/13030 oder Mobil 0174/811132

Haus gesucht zur Miete für kleine therapeutische Praxis und privat wohnen in Rüsselsheim, ca. 100 m² bis 1.500 € Kaltmiete. ☎ Z H1/40445407

Suche Laden oder Bürofläche, 1-2 Räume, ab 100m² Fläche zum Kauf oder Miete in Raum Pfungstadt, Bergstraße, Ried. Einfach alles anbieten ☎ 0176/11199111

Suche Gewerbestandstück, Halle oder Scheune zum Kauf oder zur Miete. ☎ 0174/6004673



HEUTE

Diese Prospekte liegen in der Gesamt- oder Teilausgabe bei.

SCHÄFER DEIN BÄCKER
DROGERIE MÜLLER
TIEROASE • PENNY
POCO • NORMA

... Zeitungen, die ankommen!

Alkohol-Probleme?

*Tun Sie den ersten Schritt!
Hilfe finden Sie in einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe!*

Hilfe zur Selbsthilfe
Die-Suchthilfestiftung.de/
Wenn-Sie-Hilfe-suchen.html

An die Konsolen

Jahresabschluss beim „Bib Cube“

Bensheim (red). Ab Montag, 16. Dezember, geht der wöchentliche Gaming-Treff „Bib Cube“, der in Kooperation von Stadtbibliothek und Jugendförderung Bensheim angeboten wird, in die Winterpause. „Grund genug für beide Einrichtungen, zu einem besonderen Abschluss einzuladen“, erklärt die Stadt Bensheim in einer Pressemeldung.

Kinder zwischen acht und zwölf Jahren können am Samstag, 14. Dezember, von 14 bis 18 Uhr, gemeinsam bekannte Multiplayer-Spiele aus dem Gametreff spielen. Die Auswahl an Spielen sei

unter dem Motto „Best of Bib Cube“ erfolgt.

„Wer fleißig mitspielt und sich online mutig Herausforderungen stellt, hat die Chance, tolle Preise zu gewinnen“, so die Stadt. Gespielt wird im Jugendzentrum in der Rodensteinstraße 19, unter anderem auf

Nintendo Switch, PS5, und Steamdeck. Eigene Geräte müssten nicht mitgebracht werden.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung per E-Mail notwendig, heißt es abschließend.

Kontakt: bibevents@bensheim.de

Alles auf den Kopf gestellt

Treffen bei Kinderärztin zum Weltdiabetestag

Kreis Bergstraße (mic). Jeder kennt die Krankheit Diabetes – nicht nur, weil das inzwischen eine Volkskrankheit geworden ist, sondern, weil man in seinem Bekanntenkreis irgendjemanden kennt, der diese Krankheit hat. Am vergangenen Donnerstag, zum Weltdiabetestag, hatte die erste Kreisbeigeordnete Angelika Beckenbach zu einem Termin nach Bürstadt eingeladen. Hier gibt es die Kinderarztpraxis von Dr. Daniela Klee. Sie ist nicht nur Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, sondern hessenweit nur eine von zwei Fachärztinnen, die sich mit Diabetes bei Kindern beschäftigt und sich darauf spezialisiert hat.

Man unterscheidet zwei Typen der Krankheit: Diabetes Typ 1. Hier produziert die Bauchspeicheldrüse kein Insulin mehr. Das wird aber benötigt, damit die Blutzuckerwerte sich nicht erhöhen. Ein dauerhaft zu hoher Blutzucker kann insbesondere bei jungen Menschen zu schweren Komplikationen wie etwa Nierenversagen, Augenproblemen oder Herz-Kreislaufproblemen führen. Ohne das lebensnotwendige Insulin können die Zellen aber keinen Zucker aus dem Blut aufnehmen und „verbrennen“. Der Typ-2-Diabetiker kommt bei Kindern und Jugendlichen kaum vor. Das sei dann die erwähnte Volkskrankheit bei Erwachsenen, die sich durch falsche Ernährung und zu wenig körperliche Bewegung einstellen könne. Auch hier gehe es darum, dass der Körper nicht mehr genug Insulin produziert oder aber die Zellen diese nicht mehr richtig aufnehmen können. Hier helfen vor allem Medikamente und eine Umstellung der Lebensweise (weniger Kohlenhydrate im Essen und mehr Sport). Behandelt



Dr. Daniela Klee, Elisa und Manuela Jakob sowie die Erste Kreisbeigeordnete Angelika Beckenbach (von links nach rechts) sprachen kürzlich miteinander über Diabetes.

Foto: Burmeister

man das nicht rechtzeitig, können Herzinfarkt oder Schlaganfall die Folge sein. Ein Patient mit Typ 1 muss immer seinen Blutzuckerwert im Blick und auch immer sein Insulin bei sich haben. „Da hat sich ja in den vergangenen zehn Jahren so viel zum Besseren verändert“, erklärte die Fachärztin. So gibt es inzwischen Insulinpumpen, die das Kind oder der Jugendliche bei sich führt. Und die Zuckerwerte werden mittels Sensor direkt an eine App auf dem Handy oder der Armbanduhr übertragen und geben Alarm, wenn etwas nicht stimmt. Das dauernde, lästige Stechen in den Finger – bei Kleinkindern ganz besonders unbeliebt – entfällt. Das gilt auch für die Insulinpumpe. Mit ihr entfällt das Stechen in die Haut mit dem Stift. Übrigens kann jeder – auch ein Erwachsener – Diabetiker mit Typ 1 werden. Als Auslöser hierfür könnte eine Virusinfektion sein, die bestimmte Zellen der Bauchspeicheldrüse angreifen, wie die Kinderärztin erklärte.


„Was mir in meiner Praxis auffällt, ist, dass die Patientinnen und Patienten mit Typ 1 immer jünger werden. Aktuell betrifft es vor allem die 10- bis 14-jährigen, aber nun kommen auch verstärkt Kleinkinder im Vorschulalter hinzu“, sagte Dr. Klee. Warum das so ist, weiß noch niemand. In Deutschland sind rund 33.000 Kinder und Jugendliche von Diabetes nach Typ 1 betroffen. Bei den Erwachsenen mit der Diagnose Diabetes haben etwa 90 Prozent den Typ 2, der, wie erwähnt, vor allem mit Tabletten behandelbar ist. Hätten Erwachsene mit Typ 2 häufig das Problem, dass sie übergewichtig sind, sei es bei Kindern mit Typ 1 eher umgekehrt. Sie nehmen an Körpergewicht ab. Darüber wusste auch die 13-jährige Elisa Jakob zu berichten, die mit ihrer Mutter Manuela zum Termin gekommen war und Patientin der Praxis Klee ist.

Die Schülerin der Erich-Kästner-Schule galt bis vor einem Jahr noch als etwas übergewichtig. Das hat sich längst

geändert. „Ich habe damals als Mutter wohl so ziemlich alles falsch gemacht, aber wir wussten ja nicht, was Elisa hat“, sagte Manuela Jakob. Beim letzten Sommerurlaub am Mittelmeer fiel ihrem Mann und ihr auf, dass die Tochter unheimlich viel Wasser getrunken hat. Daheim kamen noch Müdigkeit, plötzliches Erbrechen und Heißhunger auf Süßigkeiten hinzu. Dann verschlechterte sich Elisas Zustand immer mehr und erst im Krankenhaus ergab der Bluttest einen Zuckerwert von 526 und ein Langzeitwert von über 11. Normal bei einem gesunden Menschen ist nüchtern ein Wert von 100 und nach dem Essen sollte er maximal 140 betragen (oder ein Langzeitwert von unter 5,5 Millimol pro Liter). Bei der Bürstädter Schülerin wurde noch rechtzeitig reagiert. Jetzt lebt sie ein fast normales Teenagerleben. Auch die Mitschüler und der Klassenlehrer wurden informiert, so dass nun alle wissen, was mit Elisa los ist, sollte ihr Zuckerwert mal zu tief oder zu hoch sein.

Aktuell hat Daniela Klee rund 50 junge Patientinnen und Patienten, die aus dem gesamten Kreis Bergstraße (und auch darüber hinaus) zu ihr in die Praxis kommen. „Eigentlich hat sich seit der Diagnose meiner Tochter so einiges geändert. So manches ist letztlich nicht mehr so, wie es war. Ich würde mir wünschen, dass die Akzeptanz für die Krankheit gerade bei Kindern und Jugendlichen noch etwas stärker wäre“, sagte Manuela Jakob abschließend. Neben den regelmäßigen Untersuchungen bietet die Kinderarztpraxis den Patienten sowie deren Eltern und Angehörigen auch immer regelmäßig Schulungen (etwa auch über die richtige Ernährung) an.

Stellenmarkt



Wir sind ein mittelständisches Unternehmen im südhessischen Biebesheim. Seit über 40 Jahren fertigen wir Überdachungsanlagen, Fahrradparksysteme und Stadtmobiliar. In diesem Bereich sind wir Trendsetter. Unsere Kunden sind Kommunen und Architekten, die Industrie und das Handwerk im In- und Ausland. Weitere Informationen finden Sie unter: www.orion-bausysteme.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie

IT-„Support“ Mitarbeiter (m/w/d)

Als **IT-Support Mitarbeiter** sind Sie für die Störungsbeseitigung bzw. Fehleranalyse an unserem Standort Biebesheim zuständig. Ebenfalls verantworten Sie die Wartung und Instandhaltung von Druckern, die Konfiguration und Installation von PC's, Telefonen, etc. sowie die Pflege der IT-Dokumentationen. Darüber hinaus gehört die Inventarisierung von Hard- und Software- Komponenten zu Ihren Aufgaben und Sie unterstützen bei der Umsetzung von IT-Projekten.

Sie bringen mit:


- Eine abgeschlossene, fachbezogene Berufsausbildung (z.B. IT-System-Kaufmann/-frau, Fachinformatiker/in Systemintegration, etc.) oder nachweislich eine hohe Affinität zur IT mit sehr gutem technischem Verständnis
- Fundierte Kenntnisse der aktuellen Windows Betriebssysteme
- Grundlagenwissen in Netzwerktechnik (LAN, WAN, WLAN)
- Routine im Umgang mit Microsoft Office-Produkten
- Eine selbstständige, strukturierte sowie gewissenhafte Arbeitsweise
- Ausgeprägte Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Hilfsbereites und geduldiges Auftreten
- Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Erste Berufserfahrung innerhalb des IT-Supports, wäre von Vorteil

Wir bieten Ihnen...

- Ein gleichzeitig professionelles wie sympathisches Umfeld in einem dynamisch wachsenden familiengeführten Unternehmen mit einer außergewöhnlichen Firmenkultur
- Ein motiviertes Team und spannende Aufgaben mit viel Eigenverantwortung
- Individuelle Entfaltungsmöglichkeiten, Raum für neue Ideen und flache Hierarchien

Ist das Ihr neuer Arbeitsplatz? Dann erleben Sie die ORION Bausysteme und bewerben Sie sich jetzt mit Ihren vollständigen Unterlagen direkt per E-Mail oder online.

ORION Bausysteme GmbH • Waldstraße 2 • 64584 Biebesheim
info@orion-bausysteme.de www.orion-bausysteme.de



Stellenangebote

Wir suchen dringend für Pizzeria in Riedstadt Küchenhilfe (m/w/d), Servicekraft und Pizzafahrer (m/w/d) in Vollzeit oder auch Teilzeit mit oder ohne Erfahrung ☎ 0163/1844969.

Wir suchen Fahrer und Begleitpersonen für Schulfahrten im Raum Da-Di Minijob/Teilzeit. Sehr gerne auch Rentner. Email: Dieter.feuerbach@googlemail.com ☎ 01718911932

Zuverlässige Haushaltshilfe für gepflegten, berufstätigen Familienhaushalt mit älteren Kindern in Seeheim gesucht. Reinigung, Betten, Ordnung und Struktur im gesamten Haushalt. Gehobenes Umfeld. 10 Std./Woche oder nach Vereinbarung. Freie Zeiteinteilung. Nur mit Anmeldung! ☎ 06257/5060403

Stellengesuche

Rüstiger Rentner, handwerklich versiert, sucht Beschäftigung auf Minijobbasis im Raum/Darmstadt-Dieburg. ☎ 0179-1286220

Erfahrener Handwerker sucht Nebenbeschäftigung! Renovierungsarbeiten aller Art, Fliesenverlegungs- und ☎ 0171/3614585

Freundlicher Hausmeister für Haus und Garten. Elektro, Möbel, streichen u.v.m. Meine Nummer löst Ihren Kummer. ☎ 01729860828

KOMM MIT! SPENDE BLUT

BEIM
ROTEN KREUZ 



Singen statt Meetings Fingerfarbe statt Textmarker Kita statt Schreibtisch


Du fühlst Dich angesprochen und stellst Dir Deinen Ausbildungsplatz genauso vor?

Dann freuen wir uns schon auf Deine Bewerbung! ☺

Weitere Informtaionen findest Du hier:




SCHÖFFERSTADT
GERNSHEIM 



DESIGN UND FUNKTION IN METALL

Zur Verstärkung unseres Teams am Standort Biebesheim suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter (m/w/d)
für Palettenbau, Lager- und Versandtätigkeiten
und einen
Maschinenbediener (m/w/d)
für Abkantpressen und/oder Stanzanlagen



Näheres erfahren Sie auf unserer Homepage www.suckow-fischer.de
Senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an personal@suckow-fischer.de



Die Büchnerstadt Riedstadt sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte

Pädagogische Fachkraft (w/m/d) im Sozial- und Integrationsbüro - Schwerpunkt Flüchtlingshilfe -

Einzelheiten der Stellenausschreibung mit Beschreibung von Aufgabenschwerpunkten und dem Anforderungsprofil sind im Stellenportal unserer Homepage (<https://stellenportal.riedstadt.de/stellenangebote.html>) nachzulesen.

**Magistrat der Stadt Riedstadt – Personalservice –
Rathausplatz 1, 64560 Riedstadt**

BEI UNS SIND SIE RICHTIG!



Für unser Seniorenzentrum in Stockstadt suchen wir:

PFLGEFACHKRÄFTE

ALTEN- / KRANKENPFLGEHELPER

PFLGEHILFSKRÄFTE

(m|w|d) in Voll- und Teilzeit

Wir bieten:

- Attraktive Vergütung / Zulagen in Anlehnung an TVÖD
- Flexible Schichtplanung
- Betriebliche Altersvorsorge
- Jährliche Sonderzahlung im November
- Individuelle Bildungsangebote
- Unbefristeter Arbeitsvertrag

Betreibergesellschaft Seniorenzentrum Stockstadt GmbH
 Schillerstraße 20 - 24 | 64589 Stockstadt am Rhein
 Telefon 0 61 58 / 99 29 - 0 | Telefax 0 61 58 / 99 29 -20
 E-Mail: heimleitung@seniorenzentrum-stockstadt.de



Komm in unser Team!

Infos zu unseren Stellenangeboten auch jederzeit online oder per E-Mail: heimleitung@seniorenzentrum-stockstadt.de
www.seniorenzentrum-stockstadt.de

Jetzt Ihre Stellenanzeige buchen
www.plegge-medien.de/anzeigenbuchung

KFZ BAR ANKAUF**Alle Fahrzeuge**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.

06158 - 6086988
0173 - 3087449

KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157/9168006
0177/3105303

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/71872306
Tel.: 06258/5089921

„Paulas“ kommen

Neue Sprechstunden im Dezember

Kreis Bergstraße (red). Selbstbestimmt und unabhängig in den eigenen vier Wänden leben, auch im hohen Alter, ist ein Wunsch, den viele teilen. „Paula“, die psychosoziale Fachkraft auf dem Land, hilft Seniorinnen und Senioren im Kreis Bergstraße dabei, erklärt der Kreis Bergstraße in einer Mitteilung an die Presse.

Die „Paulas“ beraten Menschen, die noch keine Pflegestufe haben, sodass ein möglichst langer Verbleib in den eigenen vier Wänden ermöglicht werden kann. Die Beratung ist laut Kreis unabhängig und kostenlos. „Die psychosozialen Fachkräfte sind rein präventiv tätig, pflegerische Tätigkeiten übernehmen sie dabei nicht“, heißt es in der Meldung.

Christina Adler-Schäfer und Michaela Weber versehen als „Paulas“ ihren Dienst in den sechs Ried-Gemeinden Biblis, Bürstadt, Einhausen,



Die beiden „Paulas“ – die psychosozialen Fachkräfte auf dem Land des Kreises Bergstraße – Christina Adler-Schäfer (re.) und Michaela Weber – halten auch im Dezember Sprechstunden in mehreren Ried-Gemeinden ab.

Foto: Kreis

Groß-Rohrheim, Lampertheim und Lorsch. Auch im Dezember bieten die „Paulas“ wieder Sprechstunden in den Gemeinden des I-Punkt-Gebiets an:

In Einhausen bietet Michaela Weber am Dienstag, 3. Dezember, von 9 bis 11.30 Uhr eine Sprechstunde im Rathaus am Marktplatz 5 an.

Michaela Weber kommt am Donnerstag, 5. Dezember, nach Lorsch. Von 9 bis 11.30 Uhr findet hier die Sprechstunde ebenfalls im Rathaus am Kaiser-Wilhelm-Platz 1 statt.

Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, wird um telefonische Anmeldung gebeten.

Kontakt: (06206) 909487

Weihnachtsmarkt in Auerbach

Auerbach (red). Die Interessengemeinschaft Auerbacher Vereine (IAV) lädt in einer Mitteilung zum Auerbacher Weihnachtsmarkt ein. Der Markt öffnet am Samstag, 30. November, um 16 Uhr seine Pforten im Kronepark. Ab 15.30 Uhr sorgt die Gruppe „Just Smile“ für musikalische Unterhaltung. Zum weiteren Bühnenprogramm gehören unter anderem ab 16.20 Uhr der gemischte Chor des Gesangsvereins „Liedertafel“ und um 18 Uhr Chorissimo, die Abteilung Gesang des Kur- und Verkehrsvereins. Am Sonntag startet der Weihnachtsmarkt um 11 Uhr mit der Tombola. Ab 13 Uhr sorgt unter anderem die Abteilung Musik der TSV Rot-Weiß Auerbach mit ihrem als Musikverein Auerbach bekannten Orchester für musikalische Unterhaltung.

Der Weihnachtsmarkt schließt am Samstag um 22 Uhr und am Sonntag um 18 Uhr.

Mit Spaß
Gitarre lernen,
Profi Adrian hilft weiter.
Tel.: 0178 - 74 86 110

Auto Ankauf zu Höchstpreisen!

Wie viel ist mein Auto noch Wert?

EINFACH



Fairer Ankauf!

SICHER



Bestpreis Garantie!

Bei uns gilt das Motto „Wir kaufen jedes Auto“.
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

Wir kaufen alle Marken und alle Modelle, Alter und Laufleistung sind dabei vollkommen egal.

PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile, Cabrios, Oldtimer, Motorräder, Firmenfahrzeuge, Unfallwagen, Motorschaden, Getriebeschaden, auch ohne TÜV!

A.G. Automobile garantiert einen zuverlässigen, kompetenten und ordentlichen Autoankauf ohne jegliche Garantie- und Gewährleistungsansprüche zu absoluten Bestpreisen. Wir sind kein Versteigerungs- bzw. Bewertungsportal, die „Lockangebote“ unterbreiten, sondern Ihr direkter Ansprechpartner ohne Zwischenhändler.

Ihr Fahrzeug wird pünktlich bei Ihnen ohne Kosten und Gebühren abgeholt und sofort bar bezahlt. Die Qualität unserer eigenen Arbeit und die Zufriedenheit unserer Kunden sind uns wichtig. Unsere Angebote sind für Sie immer kostenlos und unverbindlich!

Rufen Sie uns ganz einfach an.

Jederzeit erreichbar Montag bis Sonntag.



06157 / 8018572

Mobil: 0171 / 8181110

a.g.automobile1@web.de
www.kfzankauf24.de

Robert-Bosch-Straße 4
DE - 64319 Pfungstadt

