

Ihr Partner in Sachen  
Fahrrad und E-Bike



**ODENWALDBIKE**  
RAD-SPORTSHOP

Heppenheimer Straße 9 | 64653 Lorsch | Tel. 06251 7055657  
E-Mail: info@odenwaldbike.de | www.odenwaldbike.de

# i-punkt



**daum**  
HEIZUNG SANITÄR KUNDENDIENST

Schwanheimer Str. 126 a  
Bensheim · Tel. 40 67 - 68  
info@daum-heizung.de

UNABHÄNGIGE LOKALZEITUNG FÜR BENSHEIM MIT STADTTEILEN, LORSCH UND EINHAUSEN

Samstag, 23. November 2024

Ausgabe KW 47 · 29. Jahrgang



**Ahlgrimm hört auf**  
Langjährige Trainerin der Flames verabschiedet sich im Sommer... [Seite 2](#)



**Mit Cluster-Konzept**  
Neue Grundschule in Lorsch soll 2026 fertiggestellt sein... [Seite 3](#)



**Die fünfte Jahreszeit**  
Großer Fastnachtsauftritt am Bensheimer Lammertsbrunnen... [Seite 12](#)

## Kerzen und Lagerfeuer

Lorscher Innenstadt in stimmungsvolles Licht getaucht



**Lorsch (vomi).** Eine schöne Tradition ist es, dass die Lorscher Innenstadt zu Beginn der Winterzeit, wenn es kalt und früher dunkel wird, für einen Abend in einem besonderen Licht erstrahlt. Unter der Leitung der lokalen Entwicklungsgesellschaft sorgten kürzlich Kerzenlicht und Lagerfeuer für eine gemütliche Atmosphäre von der Römerstraße bis in die Bahnhofstraße. Hier wurden vor allem die 600 von Schülerinnen und Schülern der Wingertsberg Schule gebastelten Papierhüllen für Kerzen, die am Rand der Festmeile standen, positiv wahrgenommen. Neben den natürlichen Lichtquellen gab es auch ein attraktives Rahmenprogramm für die zahlreichen Gäste, das von den Mädchen und Jungen vom Kindergarten „Villa Kunterbunt“ eröffnet wurde (Bild). Für ihre Darbietung bekannter Melodien und eigener Texte erhielten sie viel Applaus. Weiter stand der Abend ganz im Zeichen des guten Zwecks: So verkaufte Nadja Straub vom Verein Babu Nani mit ihrem Team, heiße Getränke und Waffeln, deren Erlös Kindern in Nepal zugutekommt, außerdem fand eine große Tombola zu Gunsten von Ralf Seegers Organisation „Helden für“ Tiere statt. Musikalisch umrahmt wurde das Lichterfest unter anderem von der Lorscher Musikschule unter der Leitung von Petra Weis und den Sängern der Formation Taktfest des Männergesangverein Germania, die von Marc Buggert dirigiert wurde. Foto: Volk

**Goldankauf:**  
Wir kaufen  
Altgold · Zahngold · Bruchgold · Goldmünzen  
Markenuhren · Silbermünzen und Besteck



**Juwelier GOLDBERG**  
Darmstädter Straße 174  
(bei Optik Wendel)  
Bensheim-Auerbach  
Telefon: 0 62 51 / 7 64 30

**GÄRTNER VERPUTZ GmbH**  
Innungs- und Ausbildungsbetrieb

Qualität seit 1998

- Außenputz
- Wärmedämmverbundsysteme
- Anstrich
- Rauputz, Maler-, Tapezier- u. Lackierarbeiten
- Laminat- u. Vinylböden
- Trocknungsgeräteverleih

Bensheim Tel.: 06251/787811  
info@gaertner-verputz.de  
www.gaertner-verputz.de

**Gold-Silber-Ankauf**  
Schmuck · Markenuhren · Münzen  
versilberte Bestecke · Zahngold

**ANKAUF**  
von Gemälden, Antiquitäten,  
Möbeln und Nachlässen  
**SOFORT BARZAHLUNG!**

**Antik Galerie**  
Darmstadt · Schulstr. 1 · ☎ 061 51/256 88

**KFZ-ANKAUF**  
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
ZUM BESTEN PREIS!

JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW	BUSSE	GELÄNDEWAGEN
WOHNMOBIL	UNFALLWAGEN	MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

**EINFACH & SICHER!** Jederzeit erreichbar (Mo. – So.)!  
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de · www.kfzankauf24.de

Heppenheim Bensheim

**GOLDKÖNIG**  
GOLDAN- & VERKAUF

25% auf Trauringe

Lassen Sie sich von uns überzeugen!  
Reparaturservice | Gravuren  
Batteriewechsel | Uhrenservice  
Sonderanfertigungen

Es gibt viele Gründe, warum Sie mit Ihrem Schmuck zu uns kommen sollten.

**HERBSTAKTION:**  
20% auf das gesamte Sortiment!  
✓ seriös ✓ kompetent ✓ fachmännisch

Hausbesuche sind nach vorheriger Terminabsprache möglich!  
Mobil 0176 / 80 08 23 79

Ludwigstr. 4 | 64646 Heppenheim Rodensteinstr. 2 | gegenüber der Targo-Bank  
Tel. 06252/6040278 64625 Bensheim | Tel. 06251/9762171  
ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG - FREITAG 10 - 18 UHR, SAMSTAG 10 - 13 UHR

**i-punkt**  
Abschalten und genießen  
HEUTE

Diese Prospekte liegen in der Gesamt- oder Teilausgabe bei.

**NORMA · POCO**  
**DEICHMANN · PENNY**  
**SEGMÜLLER · GGWE**  
**SCHÄFER DEIN BÄCKER**

... Zeitungen, die ankommen!

29.11.-01.12.2024  
**LORSCHER  
 WEIHNACHTS  
 MARKT**

**BLAUES  
 WEIHNACHTSWUNDER  
 AUF DEM  
 KAROLINGERPLATZ**

FREITAG 16 – 22 UHR  
 SAMSTAG 14 – 22 UHR  
 SONNTAG 12 – 20 UHR

Veranstaltet: Magistrat der Stadt Lorsch | Infos unter [www.lorsch.de](http://www.lorsch.de)

**nnnLorsch**  
 UNESCO-WELTERBE  
 Im Herzen unserer Stadt

Sparkasse  
 Bensheim

GGEW  
 Die Energie

Odenwald  
 Quelle

TILLAUER

Hand

# Eine große Ära geht zu Ende

## Heike Ahlgrimm verlässt die Flames/Nachfolgerin bereit

**Bensheim (ps).** Nach zehn erfolgreichen Jahren wird Cheftrainerin Heike Ahlgrimm die Flames der HSG Bensheim/Auerbach am Saisonende auf eigenen Wunsch verlassen. „Ahlgrimm, die seit 2015 in verschiedenen Rollen bei den Flames tätig war, hat den Verein nicht nur sportlich, sondern auch menschlich maßgeblich geprägt“, erklärt der Verein in einer Pressemitteilung – und betont: „Die Tür bei den Flames steht Heike Ahlgrimm jederzeit offen.“ Wie der Verein auf Anfrage der Redaktion erklärt, möchte die Trainerin „nach zehn schönen, erfolgreichen aber auch anstrengenden und harten Jahren“ in Bensheim erst einmal eine Pause einlegen.

Heike Ahlgrimm begann ihre Tätigkeit bei den Flames zur Saison 2015/2016 als Leiterin der Flames Handball-Akademie und Jugendtrainerin. Ein Jahr später übernahm sie das Zweitligateam und führte die Flames direkt in die Erste Bundesliga. „In den folgenden Jahren formte Ahlgrimm die Mannschaft zu einem festen Bestandteil der höchsten deutschen Spielklasse und sorgte mit dem Team immer wieder für Highlights, welche die Vereinsgeschichte der Flames nachhaltig prägen“, so der Verein.

Unter ihrer Führung erreichten die Flames in der Saison 2022/2023 den Vize-Pokalsieg, was zugleich die erstmalige Qualifikation für den europäischen Wettbewerb bedeutete. In der Saison 2023/2024 erreichte die Mannschaft der Deutschen Vizemeisterschaft einen weiteren Meilenstein. Durch Ahlgrimms unermüdliches Engagement und ihren sportlichen Weitblick würden die Flames heute zu den stärksten Teams im deutschen Frauenhandball gehören.

„Sie ist nicht nur eine fachlich herausragende Trainerin, sondern auch menschlich eine große Bereicherung für die Flames. Ihr Abschied hinterlässt eine Lücke, sowohl im Team als auch im gesamten Verein“, betont Michael Geil, Geschäftsführer der HSG Bensheim/Auerbach. Auch Heike Ahlgrimm selbst blicke „mit Stolz und großer Dankbarkeit“ auf ihre Zeit in Bensheim zurück. „Die letzten Jahre mit den Flames waren eine beson-



Trainerin Heike Ahlgrimm wird die Flames nach zehn Jahren zum Ende der Saison verlassen. Fotos (2): Schuster/Bilo



Heike Ahlgrimms einstige Co-Trainerin und enge Wegbegleiterin Ilka Fickinger wird im nächsten Sommer neue Trainerin der Flames.

dere Reise, und ich bin stolz auf das, was wir gemeinsam erreicht haben“, so die Trainerin. „Die Flames werden immer einen ganz besonderen Platz in meinem Herzen haben.“

Wie der Verein bekanntgibt, steht die Nachfolgerin bereits fest – es ist Ilka Fickinger. Die ehemalige Co-Trainerin und enge Wegbegleiterin von Heike Ahlgrimm bei den Flames, wird ab Sommer die Leitung des Bundesligateams übernehmen. „Ilka Fickinger bringt umfangreiche Erfahrung mit, die sie nicht zuletzt als Cheftrainerin des Zweitligisten Mainz 05 seit Dezember 2022 gesammelt hat, erklärt der Verein. Als ehemalige Co-Trainerin sowie Trainerin der Junior Flames und im Jugendbereich kenne sie den Verein sehr gut

und sei ihm immer sehr verbunden gewesen.

„Ilka ist unsere absolute Wunschkandidatin als Nachfolgerin für Heike. Sie kennt den Verein, die Mannschaft und das Umfeld bestens und hat sich als Co-Trainerin bereits einen hervorragenden Ruf aufgebaut“, so Michael Geil. Sie habe Ahlgrimms Arbeit hautnah miterlebt und verfüge über das strategische Wissen und die menschlichen Qualitäten.

„Die Flames sind für mich nicht nur ein Verein, sondern ein großes Stück Herzblut“, erklärt Fickinger. „Ich freue mich auf diese neue Aufgabe und werde alles dafür geben, die sportlichen Erfolge weiter auszubauen und gleichzeitig das familiäre Miteinander zu bewahren, das die Flames so besonders macht.“

**Asia Khan**  
 Asiatisches Restaurant

**Weihnachten Spezial Buffet**  
 am 24., 25., 26. Dez. 2024  
 pro Person **37,00 €**  
 inkl. Getränke (Softdrinks, Bier & Wein)

**Silvester Spezial Buffet**  
 am 31. Dez. 2024  
 pro Person **39,00 €**  
 inkl. Getränke (Softdrinks, Bier & Wein)  
 (ein Sekt für dein Silvester-Buffet)

Kinder 3-4 J. 7,- €, / 5-7 J. 14,- €  
 Kinder 8-10 J. 19,- €, / 11-12 J. 25,- €

**Reservierung unter: 06206 951 8988**  
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
 Lamprather Straße 21 • 68642 Bürstadt  
 Tel. 06206 - 951 8988 • [www.asia-khan-buerstadt.de](http://www.asia-khan-buerstadt.de)  
 Montag bis Samstag 11:30 - 15:00 Uhr & 17:30 - 22:00 Uhr  
 (Dienstag Ruhetag, außer an Feiertagen)  
 Sonntag & Feiertagen durchgehend geöffnet

**Ab einer Gruppe von 5 Erwachsenen erhalten Sie 20,- € Rabatt\* auf die Gesamtrechnung**  
**Ab einer Gruppe von 10 Erwachsenen erhalten Sie 40,- € Rabatt\* auf die Gesamtrechnung**

\* nicht mit anderen Aktionen kombinierbar  
 Das Angebot ist nur gültig bei Vorlage des Coupons – gültig bis 23.12.2024

# Lernen im „Cluster“

## Neue Grundschule Lorsch: Baubeginn im Januar



Landrat Christian Engelhardt (rechts) und Johannes Kühn, Leiter der Abteilung Schule und Gebäudewirtschaft des Kreises Bergstraße, präsentierten kürzlich die Pläne zur neuen Grundschule in Lorsch.  
Foto: Burmeister

**Lorsch** (mic). Lorsch bekommt eine neue Grundschule, die die aus allen Nähten platzende Wingertsbergschule entlasten soll. Kürzlich wurde etwas unterhalb der bisherigen Grundschule in Modulbauweise eine Ersatzschule errichtet (wir berichteten), doch das ist nur ein Provisorium, bis der neue Schulbau fertiggestellt und die alte Schule in Teilen saniert ist. Am Montag, 18. November, hatte Landrat Christian Engelhardt zu einem Pressetermin in die Werner von Siemens-Schule geladen. Gekommen waren neben den Medienvertretern auch der Bürgermeister der Klosterstadt, Christian Schönung, sowie die Schulleiter/Schulleiterin der beiden genannten Schulen. Christian Engelhardt sowie der Abteilungsleiter Schule und Gebäudewirtschaft des Kreises, Johannes Kühn, erläuterten an Plänen, wie die neue Grundschule aussehen wird.

„Ich weiß, dass das ambitioniert klingt, aber mit Beginn des Schuljahres 2026/27 geht die Schule in Betrieb“, versprach Landrat Engelhardt auch in Richtung Bürgermeister Christian Schönung, der es erfreut zur Kenntnis nahm. Die neue Schule, die ein Investitionsvolumen von 24 Millionen Euro hat und auf dem freien Gelände direkt neben der Werner von Siemens-Sporthalle entstehen wird, ist notwendig, weil der Schulentwicklungsplan auch für die Zukunft weiter steigende Schülerzahlen auch für Lorsch voraussagt. Neben der sechszügigen Schillerschule in Bürstadt ist die Wingertsbergschule aktuell die größte Grundschule im Kreis Berg-

straße. Doch das werde sich ändern. Der Neubau soll vierzünftig werden, also insgesamt 16 Schulklassen aufnehmen. „Würden wir Stein auf Stein bauen, wäre der Zeitplan nicht zu schaffen. Gebaut wird die Schule aber aus Modulen, also in Fertighaustechnik mit viel Holz“, führte Engelhardt weiter aus.

„Früher gab es die klassischen Flurschulen mit einem langen Flur von dem aus sich rechts und links die Klassensäle anschlossen. Das ist zum Glück Vergangenheit. Dank neuer pädagogischer Konzepte gibt es zwar auch in der neuen Grundschule noch einen Flur, doch der ist völlig anders umgesetzt und hat eine andere Nutzung“, sagte Johannes Kühn, Betriebsleiter Eigenbetrieb Schule- und Gebäudewirtschaft. Das Areal, auf dem die Grundschule entsteht hat eine Gesamtfläche von rund 8000 Quadratmetern; die Hälfte wird umbauter Raum. Die neue Grundschule wird zweistöckig in einer Art U-Form gebaut. Sie besteht aus vier „Clustern“ genannten Lerngruppen. Das sind quasi abgeschlossene, Lernwohnung genannte Bereiche mit eigenen Eingängen, die jeweils vier Klassenräume beinhalten sowie eigene sanitäre Einrichtungen.

„Die Schüler kommen in ihre Lernwohnung, ziehen die Schuhe aus und gehen dann in ihre Klassensäle“, erklärte Kühn weiter. So fungiert der Eingang auch als Schmutzschleuse, so wie die Kids es vom Kindergarten kennen. Jede Gruppe (Cluster) hat zudem einen großen Raum, indem auch gegessen wird oder auch mal gemeinsamer

Unterricht stattfindet. Dieser große Innenbereich (Atrium) ist der umfunktionierte frühere „Flur“, der auch als zusätzlicher Lernbereich genutzt werden kann. In jeder Lernwohnung sind auch nur Schülerinnen und Schüler einer Jahrgangsstufe untergebracht (beispielsweise die Klassen 1a bis d). Insgesamt, so hofft man, sind pro Cluster nicht mehr als 100 Schülerinnen und Schüler untergebracht. „Insgesamt ist diese Schule nicht größer als andere vergleichbare Grundschulen, sie ist nur eben anders aufgeteilt“, wie Landrat Engelhardt noch anfügte.

Mit dem Bau soll gleich zu Beginn 2025 begonnen werden, die Ausschreibungen laufen bereits. Die Fertigstellung erfolgte dann im Sommer 2026, so der Plan. „Ich freue mich auf den Spatenstich und wenn es endlich los geht“, sagte Bürgermeister Schönung. Das Ganze sei „eine tolle Sache“. Nur den Namen der neuen Grundschule wollte der Landrat noch nicht verraten. Normalerweise machen das die Schüler, doch die gibt es hier eben noch nicht. Ebenso wenig wie die Pädagogen. Wie im Gespräch zu erfahren war, wird es für die neue Schule auch neue Lehrerinnen und Lehrer geben. Außerdem ist sichergestellt, dass die Klassen, die hierher kommen, geschlossen umziehen werden. Es würden keine Klassenverbände auseinander gerissen. Schon jetzt hat man etwa bei den aktuellen Erstklässlern darauf geachtet, diese wohnortbezogen zusammen zu stellen, so dass keiner aus dem Süden der Klosterstadt mehr einen zu weiten Schulweg hat.

1.300.000 m Draht  
und 1800 Türen und  
Tore immer an Lager!

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46–48, 64807 Dieburg

Tel. (0 60 71) 988 10 · Fax (060 71) 51 61

Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

RESTAURANT · BAR

*Villa Lacus*

HOTEL SEEBLICK

*Am 31. Dezember  
Silvestermenü mit Küchenparty.  
Beginn 18:30 Uhr.  
Reservierung erforderlich!*

Berliner Ring 108

64625 Bensheim

Tel: 06251 / 8690 176

eMail: [mail@villa-lacus.de](mailto:mail@villa-lacus.de)

**KFZ BAR ANKAUF**

**Alle Fahrzeuge**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile,  
Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.



**06158 - 608 6988 • 0173 - 308 74 49**

**KAUFE AUTOS**

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile,  
Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

**24 Stunden erreichbar!**

**06157 / 9 1680 06 • 0177 / 3 1053 03**

**SUCHE FAHRZEUGE**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobilität etc. für  
Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld,  
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151 / 71 87 2306**

**Tel.: 06258 / 508 9921**

# Helfer für



# alle Fälle

## 2024 Fitnessoffensive

Entdecken Sie den Spaß am Fitsein!



**Fitness**  
monatlich ab **€ 19<sup>90</sup> \***

Kostenerstattung durch Krankenkasse  
bis zu 100% möglich

\* keine Vertragsbindung, keine Aufnahmegebühr

einsteigen mit  
kurzer Laufzeit

z. B. ein halbes Jahr **30% günstiger!**

In der Tagweide 1 (Tennishalle) · Zwingenberg · 06251 / 78 97 86

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst

### Zentrale am Krankenhaus in Heppenheim; 116117

Dienstzeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 0 Uhr, Mittwoch und Freitag von 16 bis 0 Uhr, Samstag, Sonntag und an den Feiertagen von 8 bis 0 Uhr.

### Zahnärztlicher Notdienst

Die Ansage des zahnärztlichen Notfallvertretungsdienstes erfolgt tag- und zeitgenau über die kostenpflichtige Servicenummer (01805) 607011.

### Tierärztlicher Notdienst

Den für Sie zuständigen tierärztlichen Notdienst erfahren Sie bei Ihrem Haustierarzt. Fachtierarztpraxis Bergstraße, Heppenheim, (06252) 76866 (Notfälle nach telefonischer Vorankündigung am Wochenende und an Feiertagen 10 bis 18 Uhr)

### Apotheken Notdienst

23./24. November: Hirsch-Apotheke, Kaiser-Wilhelm-Platz 8, Lorsch, (06251) 52295  
24./25. November: Stadt-Apotheke, Darmstädter Straße 32, Zwingenberg, (06251) 73021  
25./26. November: Ried-Apotheke, Mathildenstraße 8, Einhausen, (06251) 57463  
26./27. November: Europa-Apotheke, Europa-Allee 7 - 9, Bensheim, (06251) 856066  
27./28. November: Florian-Apotheke, Nibelungenstraße 707, Lautertal, (06254) 942194  
28./29. November: West-Apotheke, Schwanheimer Straße 37, Bensheim, (06251) 64644  
29./30. November: Rats-Apotheke, Weinheimer Straße 1, Mörlenbach, (06209) 4271

## AUTO ANKAUF

100% HÖCHSTPREISE  
KAUFEN ALLE AUTOS

Alle Marken! Alle Modelle!

PKW's, Busse, Geländewagen,  
Wohnmobile, Wohnwagen,  
Unfallwagen, auch ohne TÜV,  
Getriebeschaden, Motorschaden.

**WIR KAUFEN ALLES  
ZAHLEN SOFORT  
BARGELD**

Immer erreichbar, 24h Mo. - So.

**06157 8018572  
0171 8181110**

Feldstr. 22, 64319 Pfungstadt

Seit 1992 ...  
weil wir noch  
reparieren!

## Hausgeräte Pflästerer



Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:

- ✓ Lieferservice und Anschluss
- ✓ Preiswerte Reparaturen
- ✓ Entsorgung des Altgerätes
- ✓ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!



[hausgeraete-pflaesterer.de](http://hausgeraete-pflaesterer.de)

Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520  
Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721

**AUTO JOERG** Reifen gibt's bei uns!

Inspektion zzgl. Material und Einbaukosten	€ 39,-
<b>Reifenmontage</b> auf Stahlfelge/pro Stk.	€ 17,-
auf Alufelge/pro Stk.	ab € 22,-
<b>Reifenwechsel PKW pro Satz</b>	€ 32,-
Reifeneinlagerung PKW pro Saison und Satz	€ 40,-

HU und AU €160,-  
Kfz-Meisterwerkstatt  
Inh. Jörg Reckziegel  
Sachsenbuckelstr. 22  
64653 Lorsch  
Tel. 0 62 51 / 78 87 30  
www.auto-joerg.de

## Das rentiert sich!

Denken Sie rechtzeitig an  
Ihre Weihnachtsgrüße.

Freuen Sie sich mit uns auf Weihnachten  
und reservieren Sie rechtzeitig Ihr  
Anzeigenformat in unseren  
Weihnachtsausgaben.

Denn Vorfreude ist doch bekanntlich  
die schönste Freude!

Wir freuen uns,  
von Ihnen zu hören!

Telefon: 0 62 51 / 84 49 22  
[info@ipunkt24.de](mailto:info@ipunkt24.de)

Machen Sie Betriebsferien  
während der Feiertage?

Informieren Sie Ihre Kundschaft  
innerhalb der Weihnachtsanzeige.

**ANZEIGENSCHLUSS**  
Montag, 16.12.2024  
für die Weihnachtsausgabe am  
Samstag, 21.12.2024



# Schöner Markt

## Hochstädten lädt zum Winterzauber

**Hochstädten** (red). Der Förderverein Hochstädten lädt in einer Mitteilung an die Presse zum „Winterzauber“ in den Bensheimer Ortsteil ein. „Der Platz hinter dem Hochstädter Haus verwandelt sich in einen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt mit Kunsthandwerk, kulinarischen Köstlichkeiten und vielem mehr“, so der Verein. „Ob handgefertigte Dekora-

tionen, Schmuck, künstlerisch gestaltete Papierwaren oder Schönes aus Filz und Stoff, Marmeladen, Honigspezialitäten oder wärmender Hochstädter Apfel-Glühwein – für jeden Geschmack ist etwas dabei.“ Der „Winterzauber“ öffnet am Samstag, 23. November, von 14 bis 22 Uhr und am Sonntag, 24. November, von 11 bis 18 Uhr seine Tore.

# Wünsche erfüllen

## Weihnachtsaktion in Lorsch

**Lorsch** (red). Die Lorschener Lokalheldinnen laden wieder zur Teilnahme an der Weihnachtswunschbaum-Aktion ein. „Lorschener Bürger:innen, denen die Erfüllung eines Weihnachtswunschs finanziell schwerfällt, sollen die Möglichkeit haben, sich diesen trotzdem erfüllen zu lassen“, erklären die Lokalheldinnen in einer Pressemitteilung.

Der persönliche Wunschzettel – entsprechende Vordrucke liegen aus – kann bis spätestens Freitag, 6. Dezember, in eine der aufgestellten, verschlossenen Wunschboxen eingeworfen werden. Wie die Lokalheldinnen mitteilen, sollen die Wünsche einen Warenwert von 20 Euro nicht übersteigen. Die Wunschboxen sind bei der Büromaus und im Augenoptikerge-

schäft Siekmann aufgestellt. Die Wünsche werden dann von den Lokalheldinnen eingesammelt und aufbereitet, und anonymisiert, aber unter Angabe von Geschlecht und Alter am Weihnachtswunschbaum vor dem Augenoptikergeschäft Siekmann aufgehängt. Interessierte Mitbürgerinnen und -bürger oder Institutionen können sich nun Wünsche aussuchen, die sie gerne erfüllen möchten, und den entsprechenden Anhänger vom Weihnachtswunschbaum nehmen. Das Geschenk kann, auch mit persönlichen Grüßen, bis spätestens Montag, 16. Dezember, die Geschenke bei den Lokalheldinnen abgegeben werden. Die Geschenke werden von den Lokalheldinnen überreicht.

**Weitere Infos: (0152) 37005312**

# In die Socken

## Nikolausstrumpfkaktion für Kinder

**Bensheim** (red). Der Verein Stadtmarketing Bensheim bietet laut einer Mitteilung der Stadt Bensheim in diesem Jahr wieder eine Nikolausstrumpfkaktion zur Weihnachtszeit an. Kinder von drei bis acht Jahren haben bis Freitag, 29. November, die Möglichkeit, bei der Tourist-Information in der Hauptstraße 53 einen Strumpf abzugeben.

„Die Kindersocken werden vom Verein Stadtmarketing Bensheim wieder mit Kleinigkeiten gefüllt und an die teilnehmenden Geschäfte verteilt, die die Strümpfe gut sichtbar in ihren Schaufenstern dekorieren“, heißt es in der Meldung. Von Freitag bis Freitag, 6. bis 13. Dezember, können sich die Kinder in der

Bensheimer Innenstadt dann auf die Suche nach ihrem Strumpf machen und diesen im Geschäft abholen. Die Stückzahl ist laut Verein begrenzt. Bei Abgabe des Strumpfes in der Tourist-Information befestigen die Mitarbeiterinnen an den Socken eine Nummer und notieren sich die Kontaktdaten der Eltern, die einen Abholschein und einen Flyer mit den teilnehmenden Geschäften erhalten. „Sobald die letzte Nummer vergeben ist, werden keine Strümpfe mehr angenommen.“

Die teilnehmenden Geschäfte stehen auf der Website des Vereins und in der Bensheim-App. **Weitere Infos: bensheimer-leben.de**

# Flames verlieren den Faden

## Bensheimerinnen unterliegen Team aus Göppingen



**Bensheim** (red). Die HSG Bensheim/Auerbach musste sich am Samstagabend vor 1303 Zuschauern in der Weststadthalle Frisch Auf Göppingen mit 27:30 geschlagen geben. Nach einer frühen Führung verlor das Team von Heike Ahlgrimm den Faden und konnte an die Leistung aus dem Pokalspiel nicht anknüpfen. „Glückwunsch nach Göppingen. Der Sieg geht heute völlig in Ordnung. Sie waren auf uns gut vorbereitet und haben das sehr gut umgesetzt“, erklärte Flames-Trainerin Heike Ahlgrimm nach dem Spiel in einer Mitteilung der Flames an die Presse. „Ich bin enttäuscht. Wir konnten nicht an die Leistung aus dem Pokalspiel anknüpfen. Wir haben zu viele Fehler gemacht und waren im Abschluss unkonzentriert.“ Für die Flames geht es nach der EM-Pause weiter. Am 23. Dezember tritt das Team auswärts beim BSV Sachsen Zwickau an, bevor am 27. Dezember Bayer Leverkusen um 18 Uhr in der Weststadthalle zu Gast ist.

haza-foto

**Volkswagen Service**

**Rundum bereit für die Winterzeit**



3+1 Aktion<sup>1</sup>:  
Drei Räder kaufen,  
eins kostenfrei dazu



**Der Herbst ist da – es wird Zeit Ihre Sommerräder in den Winterschlaf zu schicken.**

Denn, sobald die Temperaturen unter 7 °C sinken, sind Winteräder die richtige Wahl für Ihren Volkswagen. Sie benötigen neue Winteräder? Dann ist unsere 3+1 Aktion<sup>1</sup> eine gute Wahl: Beim Kauf von drei Alu-Winterkomplettädern erhalten Sie das vierte Rad kostenfrei dazu. Jetzt Termin vereinbaren und Angebote anfordern!

<sup>1</sup> Gültig auf ausgewählte Winterkomplettäder für Golf, T-Roc und ID.3 im Aktionszeitraum 01.09.–30.11.2024. Abbildung zeigt Alu-Winterkomplettad „Gavia“ in Brillantsilber, 6,5J x 16, ET 46, LK112/5 mit Dunlop Winter Sport 5 205/55 R16 91H. Nur solange der Vorrat reicht. Stand 11/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Ihr Volkswagen Partner

**Autohaus Wiest GmbH**

Robert-Bosch-Straße 17-19 64625 Bensheim

Tel. 06251/1090-0

<http://www.volkswagen-autohaus-wiest.de>

# Orangene Gesellen

Kürbisfest in der Kita Gartenstraße in Bensheim



**Bensheim (red).** Kürzlich feierte die städtische Kita Gartenstraße ihr erstes Kürbisfest. „Nachdem in der Kindertagesstätte 40 Kürbisse in kleine Stücke geschnitten und viel Suppe daraus gekocht wurde, kamen am Nachmittag die Familien zusammen, um Lieder zu singen, Suppe zu essen und gemeinsam mitgebrachte Zierkürbisse zu gestalten“, berichtet die Stadt Bensheim in einer Mitteilung an die Presse. „Die Zierkürbisse fanden anschließend einen Platz auf dem Podest im Flur der Kita.“  
Foto: Stadt

# Yoga und Co.

Bewegungskurse beim DRK

**Kreis Bergstraße (red).** Der Kreisverband des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) bietet ab Dezember und Januar Bewegungskurse in den frisch sanierten und komplett neu eingerichteten Räumlichkeiten seiner DRK Begegnungsstätte in Heppenheim an.

„Zentral in der Werlestraße 5 in der Innenstadt gegenüber des Landratsamtes gelegen, finden die einstündigen Kurse mit jeweils zehn Terminen an festen Tagen in wöchentlicher Abfolge statt“, erklärt der DRK-Verband in einer Meldung. „Die Kurse werden von speziell ausgebildeten, externen Kursleiterinnen geführt. Die gezielten Bewegungen

sollen nicht nur den Körper stärken, sondern auch den Geist schärfen.“ Solch ein Ausgleichssport könne helfen, beweglicher zu werden und einseitigen Belastungen entgegenzuwirken. Zum Angebot zählen neben einem Hatha Yoga-Basiskurs und einem Pilates Anfänger-Kurs auch Kurse in Wirbelsäulengymnastik und Feldenkrais. Öffentliche Parkmöglichkeiten bestehen im städtischen Parkhaus oder entlang der Straße Am Graben.

**Kontakt und weitere Infos:**  
**Stefan Wennmacher,**  
**(06252) 700445, sozialarbeit@drk-hp.de, drk-bergstrasse.de**

# MOTORRAD-ANKAUF

**WIR KAUFEN ALLE MOTORRÄDER  
ZUM BESTEN PREIS!**

**JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

**QUAD**



**MOTORRAD**



**ROLLER**



**CHOPPER**



**REISEENDURO**



**E-BIKES**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8018572 o. 0171/8181110**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

# Helfer gesucht

Vorbereitung auf Bundestagswahl

**Bensheim (red).** In knapp 100 Tagen soll ein neuer Bundestag gewählt werden. Schon vor der erzielten Einigung von CDU und SPD auf den 23. Februar sind in Bensheim bereits erste Vorbereitungen für die vorgezogene Neuwahl angefallen. Auf den voraussichtlichen Termin können nun die Vorbereitungen ausgerichtet werden. Zunächst müsse aber die Vertrauensfrage und die formelle Festsetzung des Wahltages durch den Bundespräsidenten abgewartet werden, erklärt die Stadt in einer Meldung. Danach würden auch die Fristen feststehen.

In der größten Stadt im Kreis mit rund 30.802 Wahlberechtigten kümmert sich ein Wahlteam aus der Verwaltung um den organisatorischen Ablauf. Die Mitglieder kommen aus verschiedenen Fachteams. Das Aufgabenspektrum sei vielfältig – nun allerdings bei verkürzten Fristen. Vor allem die Bearbeitung der Briefwahlunterlagen, vom Antrag auf Briefwahl über die Versendung der Unterlagen bis hin zur Verarbeitung der Rückläufe stelle für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bensheimer Bürgerbüro eine deutliche Mehrbelastung dar – zumal die Bürgerinnen und Bürger seit Jahren verstärkt ihre Stimmen auf diesem Weg abgeben. Bei der Bundestagswahl 2021 gab es in Bensheim 12.730 Briefwählerinnen und Briefwähler – Tendenz steigend. Bei der Wahl 2025 werde es neun Briefwahlbezirke geben, einer mehr als bei der jüngsten

Landtags- und Europawahl.

In Bensheim werden für den 23. Februar rund 280 bis 300 Wahlhelferinnen und Wahlhelfer gesucht. Außerdem müssen die Wahlvorstände geschult werden. Sobald endgültig gewiss ist, dass am letzten Sonntag im Februar gewählt wird, erhalten die bisherigen Wahlhelferinnen und Wahlhelfer ein Schreiben. Bei einer Wahl helfen kann jede oder jeder mit deutscher Staatsangehörigkeit. Man muss mindestens 18 Jahre alt und damit wahlberechtigt für den Bundestag sein.

Wahlhelferinnen und Wahlhelfer sind Teil des Wahlvorstands, dem zwischen fünf und neun Personen angehören. In den Wahlbezirken ist eine Vormittags- und eine Nachmittagschicht zu besetzen. Die anschließende Auszählung der Stimmen erfolgt gemeinsam durch den gesamten Vorstand. Wegen Fastnachtsveranstaltungen können die Dorfgemeinschaftshäuser in Gronau und Zell nicht als Wahllokale genutzt werden. Alternativen werden daher geprüft. Die Standorte sind ansonsten bekannt und von vielen Wahlen erprobt.

Zusätzliche Ausgaben im städtischen Haushalt verursache der vorgezogene Termin nicht, weil Mittel für die Bundestagswahl ohnehin eingeplant seien. Diese belaufen sich laut der Stadt auf rund 34.000 Euro, von Bund und Land gebe es eine finanzielle Unterstützung in Höhe von insgesamt 4000 Euro.

# 17 haben bestanden

## Atemschutzlehrgang und Bescheidübergabe in Bürstadt

**Bürstadt** (mic). Gleich zweimal gab es am Sonntagmittag Grund zum Feiern. Zum einen durfte sich die Feuerwehr Bürstadt über einen Zuwendungsbescheid des Kreises in Höhe von 19.000 Euro freuen, außerdem haben an diesem Tag 17 junge Feuerwehrkameradinnen und -kameraden ihr Zertifikat erhalten. Sie hatten erfolgreich am inzwischen 175. Atemschutzgeräteträger-Lehrgang des Kreises Bergstraße teilgenommen. Kreisbrandmeister Markus Stracke, stellvertretender Abteilungsleiter Gefahrenabwehr, überreichte die Urkunden gemeinsam mit Landrat Christian Engelhardt im Feuerwehrgerätehaus Bürstadt. Die Ausbildung zum Atemschutzgeräteträger sei besonders wichtig, betonte Landrat Engelhardt zu Beginn seiner Ausführungen. Denn nur mit diesem erfolgreich bestanden Lehrgang, dürfen die Floriansjünger auch an der Brandbekämpfung teilnehmen. Neben dem nötigen Know How bedarf es hierbei auch der entsprechenden körperlichen Fitness. Bürstadt, so fuhr Engelhardt fort, nahm diesmal stellvertretend für mehrere Wehren im Kreis außerdem den Gesamtbescheid über rund 214.000 Euro entgegen. Das Geld wird demnächst auf die Wehren von Heppenheim, Viernheim, Bensheim und Lindenfels verteilt. Im Kreis übernehmen 13 Kommunen den so genannten überörtlichen Brandschutz. „Nicht alle Wehren im Kreis müssen alles haben beziehungsweise bereitstellen. So hat denn auch nicht jede Feuerwehr eine Drehleiter“, nannte Landrat Engelhardt hier ein Beispiel von vielen. Manche Wehren halten eine bestimmte Ausrüstung für sich und andere Kommunen vor. Dafür, dass diese Wehren beziehungsweise deren Gerätwarte dann möglicherweise mehr Aufgaben und Arbeit haben oder man im Stützpunkt mehr Platz für solche Fahrzeuge benötigt, erhalten diese Feuerwehren vom Kreis regelmäßig einen finanziellen Ausgleich. Dafür sind auch diese 214.000 Euro. So gehen vom Gesamtbeitrag rund 40.000 Euro an die Feuerwehr Bensheim. „Die finanzielle Unterstützung ist das eine, doch es bedarf auch gut ausgerüsteter Personen, die sich freiwillig engagieren“



17 junge Brandschützerinnen und Brandschützer haben unlängst in Bürstadt erfolgreich ihren Atemschutzlehrgang absolviert.

Foto: Burmeister

ergänzte Bürstadts Bürgermeisterin Barbara Schader. Nur eine zahlenmäßig starke und gut ausgebildete Wehr, die auch die Tagesbereitschaft gewährleisten kann, sorgt dafür, dass eine Stadt weiter wachsen kann, sagte

die Rathauschefin, die sich zugleich auch beim Kreis für die Unterstützung bedankte. Im Anschluss beglückwünschte Ausbilder Uwe Schwara die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Lehrgangs. 17 haben den Atem-

schutzgeräteträger-Lehrgang erfolgreich abgeschlossen, sechs hatten es allerdings nicht geschafft. Die erfolgreichen Absolventen, die dann aus den Händen von Landrat und Kreisbrandmeister ihre Urkunden erhielten, kommen

aus dem gesamten Kreisgebiet: Von Ober-Laudenbach bis Einhausen und Riedrode sowie von Zwingenberg-Rodau bis nach Viernheim oder Gadernheim. „Dieser Lehrgang ist einer der besonderen aber zugleich auch fordernden. Sie haben hier gelernt, mit ganz bestimmten Situationen umzugehen“, sagte KBM Stracke zu den meist jüngeren Absolventinnen und Absolventen. Einer der Ausbilder und ein Urgestein in Sachen Feuerwehr wurde an diesem Nachmittag offiziell verabschiedet: Volker Steiger war über viele Jahre auch im Kreis als Kreisbrandmeister und Stellvertreter des Kreisbrandinspektors tätig.

# LEINEN LOS KANN TÖDLICH SEIN!

NICHT FÜR DICH. ABER FÜR DIE SCHWEINE IN DEINER REGION.



[schweinepest.hessen.de](http://schweinepest.hessen.de)

HESSEN



tournale DIE TVM-SPORTMARKETING GMBH UND DER ISDC PRÄSENTIERT:

# GYMMOTION

DIE FASZINATION DES TURNENS

Die einmalige Show aus  
Turnen, Theater,  
Artistik und Variété.

Atmosphäre



**Montag, 09.12. – 19:00 Uhr**  
**Weststadthalle Bensheim**

Tickethotline: 06201/4690690  
Online Reservierung: [bestellung@world-of-sports.org](mailto:bestellung@world-of-sports.org)

TVM AirTrack Factory ISDC GOSSE LOTZ

## Neue Baustelle Sperrung an Straßenüberführung

**Auerbach (red).** Aufgrund eines Schadens am Brückenlager muss die Straßenüberführung Brückweg über die Bahnlinie in Auerbach instandgesetzt werden. Dies teilt der Zweckverband Kommunalwirtschaft Mittlere Bergstraße (KMB) in einer Meldung mit. Die Arbeiten beginnen am Montag, 25. November, und dauern voraussichtlich bis Mittwoch, 27. November.

Aufgrund der Maßnahmen kommt es in Abstimmung mit der Verkehrsbehörde der Stadt Bensheim zu folgenden Straßensperrungen:

- Montag und Mittwoch: halbseitige Sperrung des Brückwegs in Richtung (B3)

Darmstädter Straße für den motorisierten Verkehr.

- Dienstag: Vollsperrung des Brückwegs zwischen Berliner Ring und Schillerstraße für den motorisierten Verkehr.

Östlich der Brücke erfolgt die Umleitung über die Bundesstraße B3 (Darmstädter Straße) und westlich über den Berliner Ring. Richtung Süden führt die Umleitung über die Saarstraße, Richtung Norden über den Kreis durch die Umfahrung in Zwingenberg. Für Radfahrer und Fußgänger bleibe der Durchgang über die Brücke jederzeit gewährleistet.

Für die Einbahnregelung im Brückweg muss die Bus-

Linie 672 vom Bahnhof in Richtung Fasanenweg über die Saarstraße umgeleitet werden. „Das Gesundheitszentrum kann nicht angedient werden, als Ersatz dient die Haltestelle Auerbach Bahnhof“, so der KMB. Vom Fasanenweg in Richtung Bahnhof wird der reguläre Linienweg gefahren. Am 26. November, dem Tag der Vollsperrung, wird die Linie 672 komplett über die Saarstraße umgeleitet. Hier wird in beiden Richtungen die Haltestelle Auerbach Bahnhof als Ersatz für das Gesundheitszentrum angedient.

**Weiter Infos: Jean de Dieu Ntamugabumwe, (06251) 109666**

## Die Toten nicht vergessen

### Zentrale Gedenkveranstaltung mit Kranzniederlegung



An der Kriegsgräberstätte in Auerbach fand die zentrale Kundgebung zum Gedanken an die Gefallenen und Verstorbenen statt.  
Foto: Pfrsching

**Auerbach (gp).** Am Volkstrauertag, 17. November, fand eine Zentrale Gedenkveranstaltung mit Kranzniederlegung am Ehrenmal der Kriegsgräberstätte in Auerbach statt. Dazu eingeladen hatte die Stadt Bensheim. Pfarrer Ludger Maria Reichert, Pastoralraum Bensheim-Zwingenberg, hielt am Ehrenmal zunächst eine Ansprache und legte im Anschluss einen Kranz zum Gedenken an die Toten nieder. Musikalisch umrahmt wurde die Veranstaltung von der Stadtkapelle Bensheim, unter dem Dirigenten Werner Müller. Weiterhin trat der Männergesangverein Ein-

tracht 1901 Gronau, unter der Leitung von Dirigent Otto Lamadé auf.

Die Kriegsgräberstätte Bensheim-Auerbach gehört zu den größten ihrer Art in Deutschland. Hier wurden insgesamt 1961 Opfer des Zweiten Weltkrieges beigesetzt. Darunter 1385 deutsche und 576 ausländische Kriegstote. Neben Wehrmachtssoldaten und Angehörigen der Waffen-SS haben zivile Bombenopfer sowie Kriegsgefangene und Zwangsarbeitskräfte aus Polen, Griechenland, dem ehemaligen Jugoslawien, Ungarn und der ehemaligen Sowjetunion, darunter auch Frauen und Kin-

der, hier ihre letzte Ruhe gefunden. Im hinteren Teil der Kriegsgräberstätte befindet sich ein Massengrab. In diesem Bereich ruhen 385 sowjetische Kriegsgefangene, die in der als Lazarett dienenden Heil- und Pflegeanstalt Hepenheim ums Leben kamen. Die meisten Personen waren damals verhungert, weil teils eine gezielte Vernachlässigung der Ernährung und der medizinischen Versorgung betrieben wurde.

Weitere Gedenkfeiern zum Volkstrauertag fanden auch in den Stadtteilen statt. Der Volkstrauertag ist ein staatlicher Gedenktag, der seit 1952 begangen wird.

[www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)  
**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!**  
JEDE MARKE, JEDES ALTER, JEDER ZUSTAND  
**ALLES ANBIETEN! SOFORT BEZAHLUNG!**  
Jederzeit erreichbar Mo. - So.  
**0171/4991188**  
**06157/8085654**  
Robert-Bosch-Str. 4, 64319 Pfungstadt

**DSD** Deutsche Stammzellspender Datei  
Member of the SKD  
**Deutsche Stammzellspenderdatei Heimat für Lebensretter**  
Deutsche Stammzellspenderdatei (DSD)  
**Jetzt als Stammzellspender registrieren!**  
[www.deutsche-stammzellspenderdatei.de](http://www.deutsche-stammzellspenderdatei.de)

## IMPRESSUM

### i-Punkt

**Erscheinungsweise:** wöchentlich samstags

**Auflage:** ca. 28.000 Exemplare

**Herausgeber:**

PLEGGE Medien Verlag GmbH,  
Friedrich-Wöhler-Str. 2-4, 64579 Gernsheim, Telefon: 0 62 58 / 93 36 - 0  
[info@plegge-medien.de](mailto:info@plegge-medien.de), [www.plegge-medien.de](http://www.plegge-medien.de)

**Geschäftsstelle:**

Carlo-Schmid-Str. 2, 64653 Lorsch, Telefon: 0 62 51 / 84 49 - 0  
[info@ipunkt24.de](mailto:info@ipunkt24.de)

**Geschäftsführung:**

Karin Weiß-Plegge, Pascal Plegge, Pierre Plegge

**Leitung Werbevermarktung:**

Chiara Nixdorf, [info@plegge-medien.de](mailto:info@plegge-medien.de)

**Redaktion:**

Matthias Weißmann (mw) (V.i.s.d.P.), Heike Strobel (hst), Niklas Chlebnicek (nic), Dr. Philipp Schaab (ps), Kerstin Maes (km), Janina Pomes (jp)  
[redaktion@ipunkt24.de](mailto:redaktion@ipunkt24.de)

**Produktion:**

PLEGGE Medien Produktion GmbH, 64579 Gernsheim

**Druck:** VRM Druck GmbH & Co. KG, 65428 Rüsselsheim am Main

**Vertrieb:** VRM Logistik, 64295 Darmstadt

**Redaktionsschluss:** mittwochs 18.00 Uhr

**Anzeigenschluss:** mittwochs 16.00 Uhr

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Do. 8.00 bis 16.00 Uhr, Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr

Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

# XXXLutz

# BLACK SHOPPING WEEK

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber

# 25%

auf die Marken

WMF

ZWILLING

AWA SELECTION GERMANY

Villeroy & Boch 1748

JOOP!

(nur Heimtextilien der Marke Joop!)

Disney Fissler

Ritzenhoff & Breker 1810

reisen<sup>thel</sup>

Gültig von 28.11. bis 01.12.2024!



JETZT NEU: BUTLERS

bei Ihrem XXXLutz in Mannheim

# ZUSÄTZLICH

# 20%

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber



2) + S)

Hauspreis mindestens

# 40%

unter UVP 1) + S)

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

# AUF FAST ALLE

- Möbel
- Küchen
- Matratzen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

ILDE48-4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 01.12.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schulenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schulenburg in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 01.12.2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patrino. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop!, Teppiche, Leifheit, Musterring, Païdi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. 3) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware sowie Saisonartikel. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig von 28.11.2024 bis 01.12.2024.



57x in Deutschland!



MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.

XXXLutz

# SHG lädt ein

## Gruppenabend im Haus der Vereine

**Region** (red). Die SHG „Atemwegserkrankungen Bergstrasse“ lädt in einer Meldung zum nächsten Gruppenabend am Donnerstag, 28. November, um 18.30 Uhr ins Haus der Vereine, in der Straße „Am Erbachwiesenweg 16“ in

Heppenheim ein. Thema des Abends ist: „Jahresabschluss mit einem Fazit vom 2024 und einer Vorschau auf 2025“. Referendierende sind Bärbel Grösch und Manfred Schmelz. **Weitere Infos: [atemwegserkrankungen-bergstrasse.de](mailto:atemwegserkrankungen-bergstrasse.de)**

# Schuberts Messe

## Chor gastiert in Kirche St. Georg

**Bensheim** (red). Der Oratorienchor Bergstraße beschließt am Sonntag, 24. November, um 17 Uhr die diesjährigen Bensheimer Musiktage mit einem Programm mit Werken von Franz Schubert. Auf Schuberts letzte Symphonie, auch „Unvollendete“ genannt, folgt die große Messe in Es-Dur. „Beide Werke sind im letzten Lebensjahr kurz vor Schuberts Tod entstanden“, heißt es in einer Meldung. „Trotz des na-

henden und schon spürbaren Lebensendes Schuberts fehlt es nicht an klanglichen Besonderheiten.“ Solisten sind Gun Young An, Kanako Sakane, Christian Dietz, Thomas Jakobs und Richard Logiewa-Stojanovic. Begleitet werden sie von der Kammerphilharmonie Mannheim. Die Leitung haben Klaus Thielitz und Christian Mause. Eintrittskarten gibt es noch ab 16.15 Uhr an der Abendkasse.

# Gemütlich feiern

## Demenz-Freizeitgruppe lädt ein

**Bensheim** (red). Die Stadt Bensheim und das Netzwerk Demenz laden in einer Pressemeldung Menschen mit einer demenziellen Erkrankung in Begleitung eines Angehörigen oder einer Betreuungsperson für Freitag, 6. Dezember, um 10 Uhr zu einem gemütlichen Jahresabschluss der Freizeitgruppe in das Café Klostergarten im Caritaszentrum im Franziskushaus in der Klostergasse 5a ein. „Wir wollen gemeinsam musizieren, singen und uns austauschen. Es ist faszinierend zu sehen, wie demenzkranke Menschen, die im Alltag wenig

Gefühlsregungen zeigen, durch die Aktivität mit ihren Angehörigen und untereinander plötzlich herzhaft lachen, sich unterhalten und an Erlebnisse und Erfahrungen erinnern“, erklärt Stephanie Gescheidle vom Netzwerk Demenz. Es besteht die Möglichkeit, sich im Café mit Frühstück und Getränken zum Selbstkostenpreis zu versorgen. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **Weitere Infos: Team Familie, Jugend, Senioren und Vereine, (06251) 8699160, [senioren@bensheim.de](mailto:senioren@bensheim.de)**

# Geld vom Land

## Drei Millionen Euro für Lorsch

**Lorsch** (red). Wie der Landtagsabgeordnete Alexander Bauer in einer Mitteilung erklärt, erhält die Stadt Lorsch wieder eine Förderung für die Innenstadtentwicklung. „Für entsprechende Maßnahmen im historischen Stadtkern erhält Lorsch in diesem Jahr 3.324.000 Euro aus dem Städtebauförderprogramm ‚Lebendige Zentren‘, in das die Stadt 2018 aufgenommen

wurde“, so der Abgeordnete in einer Pressemeldung. „In diesem Jahr steht das Geld insbesondere für die energetische Sanierung und Modernisierung der Nibelungenhalle bereit.“ Lorsch sei eine von 32 Kommunen, die hessenweit von diesen Fördermitteln profitieren. Rund 38,8 Millionen Euro stellen das Land Hessen und der Bund in diesem Jahr zur Verfügung.

# UNTERNEHMEN IM PROFIL

## Qualität, die nur das Handwerk liefern kann

### Tradition trifft Präzision: Gerhard Metallbau in Alsbach-Hähnlein

**Hähnlein** (mw). Wer die ein wenig außerhalb vom Hähnleiner Ortsrand gelegene Werkstatt von „Gerhard Metallbau“ durch die schwere Eingangstür betritt, der spürt die Güte der dortigen Handwerkskunst von der ersten Sekunde an. Das Profiteam des etablierten Handwerksbetriebs misst, biegt, schweißt, hämmert und schraubt – um nur einen kleinen Teil des gesamten Aufgabenspektrums zu nennen – in seiner Heimatbasis sowie auf Baustellen in der ganzen Region. Metallbauer wie die von Gerhard sind Mitarbeiter mit Leidenschaft fürs Detail, unter hoher Hitze und im glühenden Lichtbogen entstehen aus Stäben, Platten, Rohren, Röhren und Draht langlebige Werkstücke, solide, hochwertig und in unterschiedlichsten Bereichen gefragt und begehrt. Unter dem Leitspruch „Form und Design in Metall“ liefern Chef Rainer Gerhard und seine Mannschaft zuverlässig beste Handwerkskunst für den gewerblichen wie privaten Bereich, etwa auch für die Deutsche Bahn. Aus der Georg-Fröba-Straße im Alsbacher Ortsteil Hähnlein kommen Elemente für den Gleisbau, darunter Weichenverkleidungen, Schwellenlager und Prüfler für Weichen.



Fachteam mit Leidenschaft, von links: Nick Kissel, Horst Steinel, Dagmar May, Auszubildender Jermaine Hirzel, Harry Hennemann und Rainer Gerhard. Fotos (2): Weißmann



Seinen reichen Erfahrungsschatz gibt das Team von Gerhard Metallbau an die nächste Generation im Handwerk weiter. Im Bild: Fachmann Horst Steinel mit Azubi Jermaine Hirzel am Werkstück.

Zwar ist der allgegenwärtige Fachkräftemangel auch bei „Gerhard Metallbau“ ein präsent Thema, doch derzeit ist das Unternehmen gut aufgestellt. Jüngstes Mitglied der erfahrenen Handwerker-mannschaft ist seit 1. September Auszubildener Jermaine Hirzel. Außerhalb von Schweißgerät, Drehbank und Co. ist Dagmar May vom Büro in der Hähnleiner Straße „Im

Steingarten“ aus zuständig für das komplette Management des Betriebs. Ob Buchhaltung, Lohnabrechnung, Angebots- und Rechnungswesen – bei

Dagmar May ist alles seit vielen Jahren in besten Händen. Nicht unerwähnt bleiben darf auch das Angebot im Privatkundenbereich von den Me-

tallprofis aus Hähnlein, denn anspruchsvolle Arbeiten für Alt- und Neubau sind eine weitere Spezialität von Gerhard – vom formschönen Bal-

konogeländer bis hin zu Zaunanlagen oder dem Dach für die Terrasse. Zum Einsatz am Werkstück kommen geprüfte Schweißer, ein Status, den man alle drei Jahre neu in Theorie und Praxis vor einer offiziellen Stelle bestätigen muss. „Für die Fachleute in der Leserschaft: wir schweißen im WIG- und MAG-Verfahren“, sagt Rainer Gerhard mit einem Augenzwinkern.

Ob in Edelstahl oder Aluminium hängt dabei von der Form und dem Einsatzzweck des Auftrags ab. Gerhard: „Wir setzen auch gerne interessante Akzente und kombinieren etwa bei einem Geländer Lochblech mit Holz und Glas.“ Soll es eine individuelle Farbe sein? Kein Problem, gemäß des RALStandards ist vieles möglich, ob feuerverzinkt oder pulverbeschichtet. Moderne CAD-Computerprogramme unterstützen beim detaillierten Planen.

Ihre höchste Präzision beweisen die Fachleute von „Gerhard Metallbau“ auch seit einigen Jahren in der Partnerschaft mit einem führenden Hersteller von Reinigungs-, Aufbereitungs- und Desinfektionsgeräten, eingesetzt im Klinikalltag. Hier werden für die Geräte passgenaue Edelstahlverkleidungen für Krankenhäuser in ganz Deutschland hergestellt. Zudem fertigt der Hähnleiner Betrieb verschiedene individuelle Rollwagen aus Edelstahl, um damit die gereinigten und desinfizierten Endoskope und chirurgischen Bestecke zu transportieren. Alle Arbeiten von „Gerhard Metallbau“ vereint dabei, dass sie passgenaue Lösungen hochwertigster Machart sind, also beste Ware vom Fachbetrieb vor Ort.

## GERHARD METALLBAU

Form und Design in Metall

Rainer Gerhard · Im Steingarten 12 · 64665 Alsbach-Hähnlein · [r.gerhard@fdim.de](mailto:r.gerhard@fdim.de)  
Telefon 06257-62804 · Fax 06257-999725 · Mobil 01177-4806762

- > CAD Planung
- > Fertigung
- > Montage
- > Haustüren
- > Terrassendächer

Wir sind zertifiziert nach DIN EN 1090

CE Tragende Bauteile aus Stahl nach DIN EN 1090-2 EXC 2

## AUF EINEN BLICK:

- Gerhard Metallbau
- Im Steingarten 12, Alsbach-Hähnlein, (06257) 62804, [mail@fdim.de](mailto:mail@fdim.de)
- seit 2012
- fünf Mitarbeitende, sieben Aushilfen
- Motto: „Form und Design in Metall“

## möbel gärtner

...die Kunst des Einrichtens!

Mit Küchenstudio!

leben wohnen schlafen kochen

Otto-Hahn-Ring 3-5  
- Nähe Tegut -  
64653 Lorsch  
Tel. 0 62 51 / 826800  
[info@moebelhaus-gaertner.de](mailto:info@moebelhaus-gaertner.de)  
[www.moebelhaus-gaertner.de](http://www.moebelhaus-gaertner.de)

## ZL Abfluss- und Kanalreinigung

ZL Zirkler & Lindemann GmbH & Co. KG  
Geprüfte Fachkraft für Rohr- und Kanaltechnik

- Verstopfungsbeseitigung • Fräsen & Spülen
- Kanal-TV • Dichtheitsprüfung
- Ortung • Sanierung

Wir haben immer ein OFFENES (R)OHR für Sie!

06251-9850901  
Im Lucken 13 • 64673 Zwingenberg

Verzweifeln Sie nicht...  
...wir sind für Sie da!

Ihr freundliches Autohaus!

## EURO REPAIR

CAR SERVICE  
Reparatur aller Fabrikate

## dreilich

FAHRZEUGHAUS

LILIENTHALSTRASSE | 64625 BENSHEIM  
TELEFON: 06251 / 39855

## Polythal Fensterbänke GmbH

64625 Bensheim, Lahnstraße 23-25  
Telefon +49 6251 / 10 64 - 0  
E-Mail [polythal@helopal.com](mailto:polythal@helopal.com)  
[www.polythal.de](http://www.polythal.de)

## helopal

Die Fensterbank

Für Ihren schönsten Fensterplatz.  
Fensterbänke und Mauerabdeckungen für innen und außen

## Kfz-Meisterbetrieb Auto - Frank

Inh. Matthias Frank

Beedenkirchener Str. 21 • Lautertal-Reichenbach  
Tel. 06254 - 95 90 190 • [mail@auto-frank.eu](mailto:mail@auto-frank.eu)

Alle Marken • Spezialisiert auf Peugeot, Citroën u. Ford

## Wohnmobil - Vermietung und Verkauf

## Film gegen Zwangsehen

**Bensheim** (red). Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen am Montag, 25. November, lädt das Frauenbüro der Stadt Bensheim in einer Mitteilung an die Presse zur Filmvorführung „Mustang“ um 19 Uhr in den Luxor-Filmopalast ein. „Das vielfach ausgezeichnete Filmdrama der türkischen Regisseurin Deniz Gamze von 2015 ist eine türkisch-französische und deutsche Koproduktion“, erklärt die Stadt Bensheim. Der Eintritt zur Filmvorführung ist frei, Spenden sind erwünscht.

**Weitere Infos:** Frauenbüro der Stadt Bensheim, (06251) 856003, frauenbuero@bensheim.de

# Fastnachtsauftakt in Bensheim

Vereine feiern Auftakt der fünften Jahreszeit am Lammertsbrunnen



## Versammlung der Naturschützer

**Kreis Bergstraße** (red). Der Kreisverband Bergstraße im Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) lädt seine Mitglieder in einer Pressemitteilung zu einer weiteren Mitgliederversammlung am Freitag, 29. November, um 19 Uhr ins Naturschutzzentrum Bergstraße ein. „Dabei werden der Vorstand, die Kassenprüfer, Ortsbeauftragte und Landesdelegierte neu gewählt, nachdem die Wahl bei der ersten Mitgliederversammlung im März diesen Jahres ohne Ergebnis abgebrochen wurde“, erklärt der Verband. „Für Bio-Verpflegung ist gesorgt.“

**Weitere Infos:** bund-bergstrasse.de



**Bensheim/Region** (mic). Auch in Bensheim wurde der Start der fünften Jahreszeit gefeiert – traditionell in der Fußgängerzone am Lammertsbrunnen. Gekommen waren am vergangenen Samstag gegen 11.11 Uhr zahlreiche Mitglieder von Fastnachtsvereinen. Neben denen aus Bensheim waren auch Abordnungen aus Bürstadt, Lorsch, Zwingenberg und Heppenheim zu Gast. Nach kurzer Zeremonie übergaben Christine Klein und Christine Deppert schließlich den Stadtschlüssel. Foto: Burmeister (4)

## Stammtisch der Bürgerhilfe

**Bensheim** (red). Das nächste Treffen des Abend-Stammtisches der Bürgerhilfe Bensheim findet laut einer Mitteilung des Vereins am Dienstag, 3. Dezember, ab 18 Uhr in der Gaststätte Weiherhaus in der Saarstraße 56 am Berliner Ring statt. „In lockerer Atmosphäre wollen wir uns austauschen. Wir freuen uns auf einen regen Gesprächs- und Informationsaustausch zwischen Mitgliedern und Nichtmitgliedern und auf einen geselligen Abend“, so der Verein.

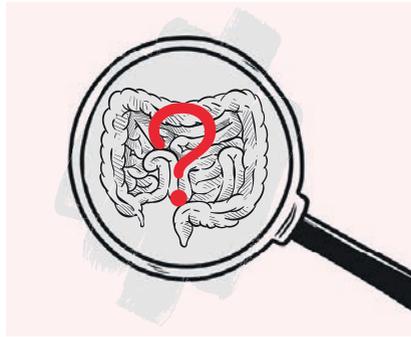
**Kontakt und weitere Infos:** (06251) 69999, buergerhilfe-bensheim@t-online.de



## IMMER WIEDER DARBESCHWERDEN

## Reizdarm-Mythen entlarvt: Was Betroffene jetzt wissen sollten

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen. Viele Deutsche leiden gelegentlich an einem oder mehreren dieser Symptome. Treten diese Darmbeschwerden jedoch immer wieder auf, handelt es sich meist um ein Reizdarmsyndrom. Doch was ist das Reizdarmsyndrom eigentlich genau? Und kann man den gängigsten Reizdarm-Mythen Glauben schenken? Unsere Experten haben den Faktencheck gemacht!



### Mythos 1: Reizdarm ist eine Erkrankung des 21. Jahrhunderts.

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich keineswegs um eine neue Zivilisationskrankheit oder gar eine Modeerscheinung. Schon Hippokrates, oft als „Vater der modernen Medizin“ bezeichnet, beschrieb bereits vor über 2000 Jahren einen Patienten mit Abdominalbeschwerden, verändertem Stuhlverhalten, Blähungen und Stuhl drang – kurz: mit typischen Reizdarmsymptomen. Die Ursache jedoch blieb für ihn rätselhaft.

### Mythos 2: Reizdarm – alles nur Einbildung?

Auch wenn Darm und Psyche eng zusammenhängen, ist der Reizdarm keine Einbildung. Die immer wieder auftretenden Symptome beruhen auf krankhaften Veränderungen im Körper. Die Beschwerden an sich mögen für Außenstehende nicht dramatisch wirken, verringern die Lebensqualität Betroffener jedoch beträchtlich – insbesondere, wenn sie wiederkehrend und in den ungünstigsten Momenten auftreten.

### Mythos 3: Die Ursache von Reizdarm ist ungeklärt.

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache chronischer Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.<sup>1</sup> Im Englischen wurde dies mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, also durchlässiger Darm, betitelt.

### Mythos 4: Reizdarm hat mit einer ungesunden Ernährung zu tun.

Über die Jahre entdeckten Wissenschaftler, dass die klassische westliche Ernährung mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren und kurzkettigen Kohlenhydraten die Entstehung eines „Leaky Guts“ begünstigt. Auch Stress wurde als wichtiger Treiber eines löchrigen Darmes identifiziert. Beides

würde erklären, warum gerade in westlichen Kulturen immer mehr Menschen mit wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zu kämpfen haben.

### Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem: Ein Reizdarm äußert sich in unterschiedlichen Symptomen. Betroffene können an einem Tag an Bauchschmerzen oder Blähungen leiden, am nächsten an Durchfall. Daher greifen Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, zu kurz.

Hoffnung kommt nun aus der Wissenschaft. Ein Münchner Forscherteam wollte einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen: Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung.

### Durchbruch in der Forschung

Im Laufe der Zeit stießen sie auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und könnten in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten sie zwei Goldstandard-Studien durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms *B. bifidum* MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.<sup>2,3</sup>

### Von der Idee zum Produkt

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg spricht Bände: Mittlerweile ist Kijimea Reizdarm PRO das meistverkaufte Medizinprodukt gegen Reizdarmbeschwerden in vielen europäischen Ländern.<sup>4</sup>

Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam und Kijimea Reizdarm PRO zeitweise ausverkauft war. Zuletzt war das Produkt jedoch wieder verfügbar.

**Tipp:** Viele Kunden kaufen schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erworben werden.

<sup>1</sup>Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *J Clin Gastroenterol.* 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • <sup>2</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. *Alimentary pharmacology & therapeutics.* 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • <sup>3</sup>Andresen V, Gschossmann J, Laver P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • <sup>4</sup>Insight Health, MAT 10/23, u.a. DE, AT, ES, IT. • Namen der Betroffenen geändert.



## Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>5</sup>

Kijimea Reizdarm PRO direkt beim Hersteller bestellen:

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)



## Warum die Bakterien in der Scheide für Frauen so entscheidend sind



Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei

Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen<sup>1</sup>, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielfalt und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird. Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe.<sup>2</sup>

### Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Vielzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).

3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.

### Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämmen enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält

nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea FloraCare**  
(PZN 19249311)



[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

<sup>1</sup>Machado A, Foschi C, & Marangoni A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057>  
<sup>2</sup>de Vrese M, Laue C, Papazova E, Petricevic L, & Schrezenmeir J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. *Beneficial microbes*, 10(5), 483–496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129>.

# Kaltwasser bleibt Vorsitzender

## Versammlung der SPD-Arbeitsgemeinschaft 60 plus im Stadt-Café Bensheim

**Kreis Bergstraße** (red). Die SPD-Arbeitsgemeinschaft 60 plus im Unterbezirk Bergstraße hatte kürzlich ins Stadt-Café in Bensheim zur Mitgliederversammlung eingeladen. Als Gast konnte der Vorsitzende Jürgen Kaltwasser den Chef der Bergsträßer Sozialdemokraten, Marius Schmidt, willkommen heißen. Darüber berichtet die AG in einer Pressemitteilung. In seinem Rechenschaftsbericht blickte Jürgen Kaltwasser auf die Aktivitäten der vergangenen zweieinhalb Jahre zurück. Neben den monatlichen, mitgliederoffenen Vorstandssitzungen in wechselnden Lokalen des Kreises Bergstraße, bei denen die SPD-Seniorinnen und -Senioren regelmäßig zu Themen der aktuellen Bundes-, Landes- und Kommunalpolitik Stellung bezogen hätten, habe man auch politische Veranstaltungen zur Landtagswahl im Herbst 2023 sowie der Europawahl im Juni 2024 durchgeführt. „Neben der früheren Land-



Der neue Vorstand der Bergsträßer SPD-Senioren - von links nach rechts: Heinrich Klingler, Robert Stanyak, Rita Jakob, Kurt Manich, Jürgen Kaltwasser, Karin Thomas und Erich Thomas sowie Wolfgang Sax.  
Foto: SPD

tagsabgeordneten Karin Hartmann war der Bundesvorsitzende der Arbeitsgemeinschaft und ehemalige langjährige Bundestagsabgeordnete Lothar Binding aus Heidelberg ein gern ge-

sehener Gast“, so die AG. Auf Einladung der Fraport sowie von Karin Hartmann besuchte man im Dezember 2022 den Frankfurter Flughafen sowie den Hessischen Landtag mit abschlie-

ßendem Bummel über den Weihnachtsmarkt der Landeshauptstadt. „Neujahressen sowie ein Grillfest mit rund 50 Teilnehmern förderten den Gemeinschaftsgeist der aktiven Senioren“, heißt

es in der Meldung. Bei der Neuwahl des Vorstandes traten mit Ausnahme der stellvertretenden Vorsitzenden Petra Bartelt alle bisherigen Vorstandsmitglieder wieder an. Jeweils einstimmig wurden Jürgen Kaltwasser als Vorsitzender und Kurt Manich als Schriftführer in ihren Ämtern bestätigt, ebenso die Beisitzer Rita Jakob, Karin und Erich Thomas sowie Robert Stanyak. Zum neuen stellvertretenden Vorsitzenden wählte die Versammlung Heinrich Klingler.

Jürgen Kaltwasser, Heinrich Klingler, Rita Jakob, Regina Daum, Robert Stanyak, Brigitte Wagenknecht und Wolfgang Sax wurden als Delegierte zur Bezirkskonferenz in Frankfurt gewählt. Für den Bezirksvorstand wurde Jürgen Kaltwasser, für den Bundeskongress in Berlin Wolfgang Sax und Peter Horstfeld sowie für den Bezirksausschuss Kurt Manich, Kurt Muntermann sowie Rita Jakob nominiert.

ANZEIGE

### Thema der Woche: Harter Stuhl

## „Abführmittel waren keine Option für mich.“



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Lösung aus der Apotheke.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle

Umstellung in den Wechseljahren. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm. Während und nach dem Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen“, erzählt Barbara H. (59)\*.

### Abführmittel? Keine Option!

Der Toilettengang wird immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entstehen können“, ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel

wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“

### Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Insbesondere durch den Quelleffekt des enthaltenen Flohsamens fördert es eine normale Darmtätigkeit, verbessert die Stuhlkonsistenz und erleichtert die Darmentleerung.

### Einfach einzunehmen

„Das Mittel ist pflanzlich, wirkt völlig natürlich und dank des fruchtigen Geschmacks trinke ich es auch wirklich gerne. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Barbara H.

**Empfehlung**  
aus der Apotheke



Nahrungsergänzungsmittel  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

**Pflanzliche Lösung**  
bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

\*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

\*Name und Alter geändert

# Gewalt gegen Frauen bekämpfen

Präventionsteam des Kreises Bergstraße lud zu Informationsveranstaltung nach Lorsch

**Lorsch** (mic). Am Montag, 25. November, wird der internationale Tag zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen begangen. Aus diesem Anlass hatte das Präventionsteam des Kreises Bergstraße kürzlich zu einer Informationsveranstaltung ins Lorsch Familien- und Gemeindezentrum Haus Emmaus eingeladen. Passend auch zum Tag der Menschenrechte am Dienstag, 10. Dezember, ging es an diesem Nachmittag um Gewaltprävention, denn schließlich kann jeder Opfer von Gewalt und Kriminalität werden. Der Vortrag am vergangenen Dienstag richtete sich vor allem an Seniorinnen und Senioren, die oft gezielt Opfer von Betrügnern und Gaunern seien.

Als Gast gekommen war Edith Stier-Thompson, die Referentin ist seit einigen Monaten ehrenamtlich beim Weißen Ring (Team Bergstraße) engagiert. Mit ande-



Das Präventionsteam des Kreises Bergstraße mit der Referentin Edith Stier-Thompson (Zweite von rechts).  
Foto: Burmeister

ren Freiwilligen leitet sie die Außenstelle Hessen Süd. Der Weiße Ring ist ein gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Opfern von Kriminalität und Gewaltver-

brechen und informiert über die Verhütung von Straftaten. „Im vergangenen Jahr wurden in ganz Deutschland fast sechs Millionen Straftaten registriert. Das ist eine

Steigerung um 5,5 Prozent“, sagte Stier-Thompson. Allerdings sei die Aufklärungsquote um 1,1 Prozent auf dann 58,4 Prozent gestiegen. „Jedoch wiegen die psychi-

schen Folgen eine Straftat für die Opfer oft sehr viel schwerer“, fügte die Referentin an. Bei Vielen wirkten diese Ereignisse oft noch Jahre nach. Leider sei es auch heute sehr oft so, dass das öffentliche Interesse eher dem Tatgeschehen und den Tätern gilt, wenig oder fast gar nicht den Opfern, berichtet Stier-Thompson. Daher fühlten sich viele Opfer oft alleine gelassen. Dem will der Weiße Ring mit seinen 18 Landesverbänden und über 2700 professionellen Ehrenamtlichen etwas entgegenwirken. Der Weiße Ring finanziert sich ausschließlich aus Mitgliedsbeiträgen, Spenden, testamentarischen Zuwendungen und auch Geldbußen von Tätern. Im Anschluss zeigte Siegfried Haupt vom Judoverein Heppenheim einfache Tricks der Selbstverteidigung – auch für Senioren. **Weitere Infos: weisser-ring.de**

## 5- BZW. 9-TÄGIGE FLUSSKREUZFARTEN AB/BIS MAINZ MIT DEM KOMFORT-SCHIFF „MS RR PRESTIGE“



ALL INCLUSIVE - Getränkepaket im Preis enthalten

Ab € 599,- p.P. in 2-Bett-Kabine

## ADVENTSFAHRTEN STIMMUNGSVOLLE WINTERROMANTIK AUF MOSEL, RHEIN UND IM ELSASS

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 05.12. - 09.12.2024 (REISE 1) | <b>KOMBIREISEN</b>            |
| 09.12. - 13.12.2024 (REISE 2) | 05.12. - 13.12.2024 (REISE 3) |
| 13.12. - 17.12.2024 (REISE 1) | 13.12. - 21.12.2024 (REISE 3) |
| 17.12. - 21.12.2024 (REISE 2) |                               |

Nach nunmehr 3 Jahren wird uns unsere beliebte „MS RR Prestige“ zum Ende der Saison am 03.01.2025 verlassen. Nutzen Sie nochmal die Gelegenheit, sich mit erstklassigem Service und kulinarischen Gaumenfreuden verwöhnen zu lassen und genießen Sie eine entspannte Auszeit bei unseren romantischen Adventskreuzfahrten. Verträumte Landschaften im Winterzauber entdecken, durch festlich geschmückte Orte und über zauberhafte Weihnachtsmärkte bummeln: Stimmen Sie sich in glanzvoller Atmosphäre auf das bevorstehende Weihnachtsfest ein!

**Ihr Schiff:** Die 2002 erbaute und 2019/2021 renovierte/umgebaute „MS RR Prestige“ überzeugt durch ein optimales Raumverhältnis sowie klassisch-eleganter Ausstattung. Die Atmosphäre an Bord ist gemütlich und ungezwungen. Zur Einrichtung des Komfort-Schiffes gehören ein Panorama-Restaurant (eine Tischzeit), Bar mit Lounge, Bibliothek, kleiner Fitnessbereich und ein großes Sonnendeck mit Liegestühlen, Sitzgruppen u.v.m. Ein Lift verbindet das Mitteldeck mit dem Oberdeck, zum Sonnendeck steht ein Treppenlift zur Verfügung.

**Kabinen:** Die ca. 15 qm großen, komfortabel ausgestatteten Kabinen haben alle DU/WC, SAT-TV, Fön, Safe, indiv. regulierbare Klimaanlage u.v.m. Die kleinen Fenster auf dem Hauptdeck und die großen auf dem Mitteldeck sind nicht zu öffnen. Die ein halbes Deck höher gelegenen Kabinen der Kategorie Mitteldeck superior verfügen über zu öffnende Panoramafenster, die Kabinen und die 21 qm großen Suiten auf dem Oberdeck einen franz. Balkon. In der 28 qm großen Grand Suite gibt es statt der Dusche eine Badewanne.

**Reise 1** bringt Sie von Mainz zur lieblichen Mosel in die reizvollen Weinorte Cochem und Berncastel-Kues mit ihren romantischen Weihnachtsmärkten. Nachdem Sie am Vormittag Koblenz im Dreiländereck besucht haben, fährt Ihr Schiff durch das idyllische Mittelrheintal, bevor Sie in Rüdesheim den berühmten „Weihnachtsmarkt der Nationen“ besuchen können. Ihre Reise endet am 5. Tag wieder in Mainz.

**Reise 2** führt von Mainz zunächst nach Karlsruhe, wo der glanzvoll beleuchtete Christkindlesmarkt zu einem gemütlichen Bummel lockt. Staunen Sie in Straßburg über die prachtvoll geschmückte historische Altstadt und freuen Sie sich in Speyer rund um den zum UNESCO-Weltkulturerbe zählenden Kaiserdom auf einen der beliebtesten Weihnachtsmärkte der Region. Nach 5 Tagen gehen Sie wieder in Mainz von Bord.

**Bei Reise 3** (Kombireise) werden Sie zunächst die Route von Reise 1 kennenlernen, bleiben nach 5 Tagen an Bord und starten anschließend wieder von Mainz aus mit der Folgereise 2 in Richtung Elsass. Es erwartet Sie eine vielfältige Genießereis-Adventskreuzfahrt.

- Reiseleistungen**
- \* Flusskreuzfahrt in der gewählten Kabinenkategorie
  - \* 4 bzw. 8 Übernachtungen an Bord der „MS RR Prestige“
  - \* Vollpension: 5 Mahlzeiten (Frühstück, 3-Gang Mittagessen als Wahlmenü, Kaffee/Kuchen, 4-Gang-Abendessen als Wahlmenü, Mitternachtssnack)
  - \* All inclusive - Getränkepaket von 9 – 24 Uhr: Hauswein rot/weiß/rosé, Fassbier, alkoholfreies Bier, Mineralwasser, Limonaden, Säfte, Kaffee und Tee.
  - \* 1x Kapitänsdinner, Abendliche Unterhaltung
  - \* Deutschsprachige Reiseleitung
  - \* Alle Ein- und Ausschiffungs-, Hafen- u. Schleusengebühren

Kabinenkategorie/Deck	Preise in Euro p. P. in 2-Bett-Kabine	Reise 1 Reise 2	Reise 3*
2-Bett Hauptdeck (kleines Fenster)		599,-	1.148,-
2-Bett Mitteldeck vorn (Doppelfenster)		649,-	1.248,-
2-Bett Mitteldeck (Doppelfenster)		699,-	1.348,-
2-Bett Mitteldeck superior (Panoramafenster zu öffnen)		899,-	1.748,-
2-Bett Oberdeck mit frz. Balkon		1.099,-	2.148,-
2-Bett Suite Oberdeck mit frz. Balkon		1.399,-	2.748,-
2-Bett Grand Suite Oberdeck mit frz. Balkon		1.599,-	3.148,-
2-Bett außen z. Alleinbenutzung Mitteldeck (Doppelfenster)		999,-	1.948,-
2-Bett außen z. Alleinben. Mitteldeck superior (Fenster zu öffnen)		1.399,-	2.748,-

**\*Reise 3: Preise inklusive Kombirabatt i.H.v. 50 € p.P.**

**Reiseveranstalter:** Der Reise Riese Berlin GmbH, Wittelsbacherstr. 18, 10707 Berlin. Änderungen im Programmablauf/Fahrzeiten vorbehalten. Fotos: © Der Reise Riese Berlin GmbH, Berlin.

# Kleinanzeigen

## AUTO-BARANKAUF

Suchen jeden PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Traktoren, Bagger, Wohnmobile, Wohnwagen. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle Höchstpreise, bar + fair, jederzeit erreichbar, 24 Std./Sa./So.

### Autohof Riedstadt

06158/7488215 oder 0174/6004673

## KFZ-ANKAUF

PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile und Unfallfahrzeuge, Motorschaden, viele km, mit Mängel oder ohne TÜV. Zum Höchstpreis BAR und sofort. Jederzeit erreichbar, 24 Std. / Sa./So.

0173/3087449  
06158/6086988

## Kaufe jedes Fahrzeug

PKW, Geländewagen, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, LKW, Traktoren, Bagger, alle Marken/Modelle.

Bitte alles anbieten, auch mit Unfall, Motorschaden oder viele KM, oder weitere Mängel, zahle Höchstpreise, bar und sofort, jederzeit erreichbar auch Sa/So.

06258/5089921 o. 0151/71872306

## VERSCHENKEN SIE IHR AUTO NICHT!

Zahle Höchstpreise, KFZ aller Art, jederzeit!

Autopark Gernsheim - 0 62 58 / 37 73  
Robert-Bunsen-Str. 5a - 0174/2 02 77 29

## Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen

Zustand egal, alles anbieten, zahle bar. Auch mit Mängeln und Schäden.



0177 - 310 53 03  
06158 - 74 88 214



## KFZ-BARANKAUF

Suche jeden PKW/Busse, Geländewagen, LKW, Traktor, Wohnmobil, guter u. schlechter Zustand, viele KM, Mängel, Unfall, Firmenwagen, auch ohne TÜV, jederzeit erreichbar, Sa. u. So. Bitte alles anbieten, zahle faire Preise.

06258/3773 oder 0173/7508880

## KAUFE AUTOREIFEN

mit oder ohne Felgen, alle Modelle, gebraucht oder neu, alle Zustände, zahle fairen Preis.

0152/18 73 81 52

## SUCHE DRINGEND

Alle Fahrzeuge,

PKW, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, Traktoren, Bagger, Motorräder, Quads. Bitte alles anbieten, Bj., KM, Zustand egal, sofort bar, jederzeit erreichbar.

061 58 / 9 41 80 04  
oder 01 73 / 3 08 74 49

## DRINGEND GESUCHT!

Kaufe alle Autos, auch defekt oder Schrott. Bitte alles anbieten.

062 58 / 5 08 99 21  
01 51 / 71 87 23 06

## Überspielung auf DVD & USB-Stick

Super 8 - Normal 8mm u. 16mm Schmalfilme und Schallplatten, Videofilme VHS, VHS-C, Mini-DVD, 8 mm, Betamax, Video 2000

Biom. Pass- u. Bewerbungsbilder sofort zum Mitnehmen

Scan-Aktion v. Dias u. Negativen / Bild je 100 Stk. €29,95



FOTO — STUDIO — DIGITAL  
**SCHUCH**  
64579 Gernsheim · Riedstraße 4  
06258/3497 · info@foto-schuch.de

Öffnungszeiten:

Mo. + Do. 10 - 12 & 15 - 17 Uhr,  
Di. + Fr. 10 - 12 Uhr, Sa. nach Vereinbarung

## Bauen

Suche Aufträge ab 50 m².

### Flachdachsanierung

Dachdeckermeisterbetrieb  
Tel. 0171/6009179

## M.S. Holz- und Bautenschutz

Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen, Einbau von genormten Teilen und Fenster u. Carportmontage, erledigt schnell u. zuverlässig zu Pauschelpreisen, Beratung gratis, keine Anfahrtkosten, ☎ 0171/3192500 oder milan.sljivic@t-online.de

## Dienstleistungen

Haushaltsauflösungen, Umzüge, Entrümpelungen, Kleintransporte, Renovierungen - Angebot kostenlos. ☎ 06150/590216 Mobil 0171/3146823

Hole Schrottautos kostenlos ab ☎ 0152/18738152

## KFZ-Markt

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes, Auch mit Mängeln oder Unfall, Bitte alles anbieten, zahle bar ☎ 06158/6086991 o. 0173/3087449

Suche Baumaschinen, Traktoren, Bagger und Anhänger aller Art, bitte alles anbieten, zahle bar und Höchstpreise ☎ 0174/6004673

Suche PKW Stellplätze oder Wohnwagen / Wohnmobil Abstellplätze, in Halle, Scheune, Garage etc. zu mieten ☎ 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de (Fa.)

## KAUFE ALLE PKW, BUSSE

Geländewagen, Wohnmobile, LKW, Oldtimer, Transporter, Firmenfahrzeuge, alle Modelle, Benzin oder Diesel, BJ 1950 bis 2022, auch mit Mängel, Unfall- oder Motorschaden, viele KM, auch ohne TÜV, alles anbieten, zahle bar und fair, jederzeit erreichbar, auch Sa. und So.

06158/6086991  
oder 0173/308 74 49

**BARANKAUF VORORT**  
von allen Kfz-Arten sowie Unfallwagen, Motorschaden, viel km u. ohne TÜV  
Albert Automobile 24 Std. a. Sa/So  
Tel. 0611-360 8877 · 0151-16546717

## Garten

**1A-Gartenarbeit** - Ihr Garten wächst über Ihren Kopf? Wir übernehmen ihre Gartenarbeiten. Bäume fällen, Hecken schneiden, Abbruch u. Demontage uvm. zu fairen Preisen. ☎ 0174/6004673

Gartenarbeiten, pflastern, Bäume, Hecken, Pallisaden, Terrassen, Einfahrt, usw. Arbeiten aller Art führt aus ☎ 0172/5357039

Schaffrin GalaBau schafft Werte die wachsen! Gartengestaltung, Gartenpflege, Gehölzschnitt, Rollrasen, Beregnung, Pflaster, u.v.m. Meisterbetrieb ☎ 06158/915451

## Sie sucht Ihn

**Edith, 69 J.**, hervorr. Köchin, bin genauso nett wie ich aussehe u. nicht so anspruchsv. wie andere Frauen. Seit ich verwitwet bin, macht mir die Einsamkeit zu schaffen. Mein größter Wunsch: Ein netter Mann z. Träumen, Leben u. Glückliches sein. Freu mich auf Deinen Anruf üb. PV u. uns. Kennenlernen. Tel. 0176-34498341

**Ich, Birgit, 73 J.**, bin eine ruhige, sympathische Frau mit einer sehr schönen Figur (etwas vollbusig), kann gut haushalten. Ich habe nur eine kleine Rente, ein eig. Auto, lebe hier leider ganz allein und bin nicht ortsgelassen. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie verstehen wie einsam ich mich oft fühle, bitte rufen Sie an damit wir uns verabreden können PV Tel. 0160 – 97541357

Lieber partnersuchender Herr, was/wie schreibt man jemandem, den man nicht kennt? Mein Name ist **ANNE M A R I E**, ich bin eine fröhliche junge 80 Jahre gut situierte Rentnerin. Unser Alter hat keinerlei Bedeutung. Man kann mit vierzig hinreichend sein, mit sechzig charmant und den Rest seiner Tage unwiderstehlich. Ich möchte gerne wieder kochen, backen und gemeinsame schöne Zeit verbringen. Wollen wir uns bei einem Spaziergang kennenlernen? Ich komme hier aus der Gegend und mein Auto ist startbereit zu Dir. Wenn es mir gelungen ist, Dein Interesse über pv zu wecken, wäre das schon mal ein erster Schritt. Der zweite wäre Dein Anruf über Handy: 01522 - 6954734. Was sagst Du dazu? Lust auf einen kleinen Spaziergang und ein Stück Torte?

Richtig Lust auf ... Kekse backen, heiße Schokolade, Kuschelpullis, Weihnachtsmarkt und Sonntage im Bett mit Dir **MATHILDA, 60 J / 1,63**, geschieden. Im Beruf als Sachbearbeiterin bin ich top, dort aber jemand kennenzulernen mag ich nicht, da bin ich sehr professionell, aber keine Angst, ich bin ein ganz normales Mädchen mit dem Wunsch, einen lieben, bodenständigen Partner an meiner Seite zu haben. Du musst kein Top-Manager sein, um mein Herz zu gewinnen, für mich zählen die inneren Werte. Ich bin eine romantische, sinnliche, spontane Frau, die dir eine liebevolle Frau sein möchte. Ich habe eine schöne, schlanke Figur, sportlich (Skifahren, Fitness-Sport und Yoga) bin natürlich, mit einem ansteckenden Lachen und ein flüchtiges Abenteuer suche ich nicht! Wenn „DU“ diese pv Zeilen liest, auch ehrl. Liebe, Glück, Zärtlichkeit u. Treue suchst, gib uns eine Chance, mein Weihnachtswunsch ... rufe gleich an: tel: 0155 - 66721792 od. E-Mail an: MathildaB@wz-mail.de

„Flieg mit mir zum Nikolaus“. **ICH BRINGE SIE ZUM STRAHLEN UND LACHEN ... ICH MACHE SIE GLÜCKLICH!**  
**E M M A , 70 J / 1.65** und geschieden. Ich bin eine schlanke, zierliche, sehr hübsche Mädchenfrau, charmant, liebenswert, habe schönes Zuhause + Auto, bin sehr natürlich, lache gerne und stehe mit beiden langen Beinen auf der Erde. Ich wünsche mir „NUR LIEBE“ für uns. Wir können Weihnachten überall auf der Welt feiern – ich bezahle meinen Anteil natürlich selbst –, ob Lichterglanz unter Palmen oder im Glitzer-Schnee oder festlich zu Hause?! Ich bin eine Frau, die Sie mit ihrem fröhlichen Wesen verzaubert. Ich gehe gerne spazieren, fahre Fahrrad und wünsche mir einen humorvollen Mann, wenn jung geblieben, gerne älter, mit dem ich glücl. sein darf. Ich möchte Sie verwöhnen, zärtl. Liebe und die traute Zweisamkeit genießen ... möchtest du mein Herz öffnen, lachen u. lieben? **BITTE MELDE DICH**, dieser romantische Advent ist unsere Chance? Tel.: 0172 - 3712035, pv auch am WE. Wenn Du hier aus der Region kommst, bitte melde Dich.

## Haushaltsauflösungen

**Hole Schrott und Metalle** aller Art, auch Haushaltsauflösung, kleinere Demontagen ☎ 06157/990699 o. 0171/5330705

**Profi Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, Entkernung vom Keller bis zum Dach auch Renovierungen** ☎ 0152/06080704 Pfungstadt

## An- und Verkäufe

**Sammler kauft freie** Waffen (kurz o. lang), Militaria aller Art! Alles anbieten! Zahle Bestpreis! ☎ 0151/47593225

**Musiker sucht alte Synthesizer** und Rhythmusgeräte (evtl. auch defekt). ☎ 0174-2510045

**Ich suche Modeschmuck**, Münzen, Uhren, Perlen, alte Puppen, Bernsteinschmuck, Messing, Bilder, Zinn, Zink, Haushaltsauflösung, Silber, Silberbesteck + Krüge, Teppiche, Antiquitäten, Porzellan, Gardinen, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, auch kostenlose Beratung, und Anfahrt Wertenschätzung kostenlos. Ich zahle sofort den ermittelten Wert im Bargeld aus. Mo-SA: 8-20 Uhr, ☎ 0178 3957080

**Holzleinlegearbeiten-Verkauf!** Info: Fam. Echtermann-Schmieder, Tannenweg 15, 56283 Mermuth. ☎ 06745/1703

**Weidegänse zu verkaufen** aus offener Stallhaltung mit Weidegang, Fütterung zusätzlich mit Obst, ohne Antibiotikazusätze. 19 € je kg Schlachtgewicht, Schlachtung für November oder Dezember. Jürgen Schooltzke, An der Stadthäuser Mühle 2, 64839 Müntser-Altheim. ☎ 0151-54053996

**Suche Motorsägen, alle Modelle, auch defekt.** Husqvarna oder Stihl, auch andere Marken, auch Heckenschneidegeräte. Bitte alles anbieten, auch Baustellengeräten ☎ 0174/6004673



**Leder Couch von Brühl** mit Sessel. Fußteil links, Lehnen der Couch verstellbar. Sehr gut erhalten. 550,-€ Abholung in Alzey. ☎ 0151-28996295

# STIFTER GESUCHT!

www.kinder-suchen-stifter.de

25 JAHRE HILFE FÜR KINDER IN NOT

## Tierwelt

**Rauhhaardackelwelpen** aus jagdl. Zucht, gechipt, geimpft u. entwurmt preisgünstig abzugeben - 036254/70827

## Verschiedenes

## ÜBERSINNLICHES ?

Int. seriöser Parapsychologe sieht aus altüberlieferten Quellen zeitnah Ihre ZUKUNFT. Tel. 0171/621 3622 - www.fragendeslebens.de

## 1 A Abholung kostenlos:

PKW, Profilreifen, Batterien, Zweiräder, Eisenschrott, Kabel, Entwürfplung usw. ☎ 0177/4770577

**Geschenkkidee**, original Zeitungen von jed. Tag, Jahrgangs-Weine von jed. Jahr, 1900 - 2022. ☎ 0761-79027900 www.historia.net

Modellbahnbörsen am So. 01.12.2024 in 55413 Weiler/Bingen, Rhein-Nahe-Halle, Mannesmannstr. 10 von 11 - 16 Uhr. mec-weiler.de

## Er sucht Sie

**Er, 69 J., 168 gr. NR** m. Herz u. Humor sucht liebe Sie f. d. Rest des Lebens, Urlaub, Bummeln u. mehr.

☎ 0176-53863144

**Mein Name ist ROBERT, 81 Jahre, gut situiert Rentner, früher hatte ich einen großen Friseursalon. Bin verwitwet und wieder bereit für eine neue Partnerschaft. Bin natürlich, im Verein als Fußball Trainer tätig und singe im Chor, habe Stil und Klasse, Fantasie und Köpchen, brav und frech, auf jeden Fall nicht langweilig. Ich liebe es, mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen und gemeinsam Neues zu erleben. Aber das Alleinsein ist nicht mein selb machendes Ziel. Ich reise sehr gerne, am liebsten Städtereisen, und habe schon viele Länder auf diesem Globus kennengelernt. Liebe die Natur, egal ob am Meer oder in den Bergen, Spontanität, gutes Essen, am liebsten zu zweit. Dem neuen Partner an meiner Seite sollte ein respektvoller und ehrlicher Umgang miteinander wichtig sein. Vielleicht können wir bei einem Spaziergang durch die herbstliche Natur schon ein paar Gemeinsamkeiten und Details zu oder über uns erfahren. Falls Dich das oben Geschriebene nicht abschreckt, würde ich mich über eine Antwort von Ihnen/Dir freuen. Wünsche einen angenehmen Abend und vielleicht bis bald. Rufen Sie bitte gleich an, handy: 0151 - 59897641 oder E-Mail: RobertFreund@inserat-wz.de, pv auch Sa/So erreichbar**

**DER GLANZ IN DEINEN AUGEN, SALZ AUF DER HAUT UND EIN KLEINER TANNENBAUM AM STRAND!**

**MARTIN, 63 J / 1.87.** Ich bin gelernter Koch und jetzt Küchenchef, aber nicht so aufbrausend wie Frank Rosini, eher der Herrmann Typ, könnte uns also ein schönes „The Taste“ Menü zu den Adventssonntagen zubereiten. Bin ein dynam. Mann mit Lebensstil + Charakter, feinfühl., großzüg., natürl., leidenschaftlich, sehr zärtl., habe viel Humor und Abenteuergeist, schön. Zuhause, mag Kunst, im Sommer gemütlich Motorrad fahren, Lesen und viel Lachen. Es gibt Augenblicke, in denen man merkt, dass man allein ist - Adventszeit - Weihnachten - Jahreswechsel ... das Jahr ging so schnell vorbei, es wird immer schneller und später, vielleicht zu spät, um Dich noch kennenzulernen. Schnell ... dieses Wort soll jetzt nur noch bedeuten, dass wir uns schnell treffen + dann langsam aufeinander zugehen. Treue und Liebe sind Weihnachtsgeschenke, die man nicht kaufen, aber denen man mit dieser Annonce nachhelfen kann, bitte rufe an o. schr. pv-handly: 0151 - 56196728, E-Mail: MartinKocht@wz-mail.de

**1. ADVENT ZUGSPITZE ! 2. ADVENT WEIHNACHTSMARKT ! 3. + 4. ADVENT UNTER PALMEN !**

**AUTOR HEINRICH, 72 J / 1.86,** geschieden, Buchautor und Journalist und immer noch fleißig am Lesen und Schreiben. Meine Fantasie ist so groß, dass ich auch Sie mit liebenswerten Einfällen verwöhnen möchte. Mein Herz ist frei für SIE. Bin ein liebenswerter Lausbub, charmanter Gentleman u. ich liebe die Sonne, denn sie hält uns jung ... ich sehe aus wie 60 J. u. fühle mich wie 50 J, suche aber keine jüngere Frau. Gerne lade ich Sie in Ehren zum romantischen Essen oder zu kleinen Ausflügen ein, wohin Sie wollen, wir haben keine Zeit zu verschwenken. Auch gerne in getrennten Wohnungen, wir haben genug Zeit, uns langsam kennenzulernen und Vertrauen aufzubauen. Verehrte Damen, ich freue mich auf Ihren pv Anruf unter 0151 - 68535162 und unser 1. Treffen.

# Austausch und Hilfe

## Startschuss für das Demenzznetz in der Region



**Kreis Bergstraße (red).** Wie die Caritas in einer Pressemitteilung berichtet, hat die Caritas-Seniorenberaterin Alexandra Mandler-Pohen die Errichtung eines Demenzznetzes initiiert. Beim ersten Treffen nahmen kürzlich Mitarbeitende der katholischen Kirche, der Pflegeheime St. Vinzenz in Einhausen und Haus Johannes in Heppenheim, der Stadt Lorsch und der Stadt Heppenheim, der Fachstelle Leben im Alter, des Gesundheitsamtes, der Anlaufstelle Älterwerden sowie der Compass-Pflegeberatung teil. „Nach dem ersten Austausch waren sich alle einig: Es braucht ein Demenzznetz, das die Lebensqualität und gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen fördert, Begegnungsmöglichkeiten von Menschen mit und ohne Demenz schafft, die Bevölkerung sensibilisiert und durch einen Informations- und Wissenstransfer mehr Verständnis für Menschen mit Demenz und ihre Familien schafft.“ Im ersten Schritt möchten die Netzwerkpartner ihre Kompetenzen und Angebote für an Demenz erkrankte Personen und ihre Angehörigen bündeln. „Auch soll eruiert werden, ob bei offenen Angeboten für Senior:innen wie zum Beispiel dem Seniorencafé, Spiele- oder Tanzveranstaltungen, die Akteure auf Menschen mit Demenz eingestellt sind, im Umgang geschult und vor allem offen sind, diese aufzunehmen“, so die Caritas. Im neuen Jahr sollen weitere Treffen erfolgen. Weitere Infos: Alexandra Mandler-Pohen. (06252) 990129

Foto: Caritas

## Weihnachtspaketaktion

### des Samariterdienstes 2024

- „Für Kinder aus der Ukraine“, um ihnen mit diesen Paketen eine kleine Weihnachtsfreude zu bereiten.
- Der Samariterdienst weist darauf hin, dass die Hilfsaktion im Rahmen des Projekts „Stoppt den Hunger“ stattfindet.
- Die Pakete werden von dem Missionswerk „Samariterdienst“ über freie evangelische Gemeinden weitergeleitet.
- Alle Pakete kommen dort hin, wo sie wirklich benötigt werden.
- Der Samariterdienst möchte Sie deshalb bitten, sich nach Ihren Möglichkeiten, an dieser AKTION zu beteiligen.
- Sollte es Ihnen nicht möglich sein, ein Paket zu packen, können Sie auch einen Geldbetrag spenden und bei Frau Horn oder Frau Glanzner abgeben.
- Hier nochmals der erbetene Inhalt der Pakete:
  - Grundnahrungsmittel (Zucker, Margarine, Reis, Nudeln)
  - Konservendosen (Ravioli, Suppen, Wurst), Süßigkeiten, Kaffee, Hygieneartikel, Malbücher, Buntstifte
  - Wert: ca. 15 – 20 €.

**Wichtiger Hinweis:** Wir bitten sehr darum, sich an diese Vorgaben zu halten! Vielen Dank!

**Die Aktion läuft vom 04.11. bis 06.12.2024**

Für jedes abgegebene Paket können Sie für die Weihnachtsgeschenke eine kostenlose Grußanzeige aufgeben.

Bitte senden Sie den Text mit dem Betreff „Grußanzeige“ sowie der gewünschten Ausgabe ausschließlich per E-Mail an [info@plegge-medien.de](mailto:info@plegge-medien.de)

Einsendeschluss ist am 06.12.2024

**Bensheim:**

- **Ralf und Beate Jakob**, Beinengutstraße 47, Weststadtbäckerei Jakob, 06251/3077, (Mo. – Fr. 6.00 – 18.30 Uhr, Sa. 6.30 – 13.00 Uhr)

**Einhausen:**

- **Jutta Glanzner**, Heinrich-von-Brentano-Weg 6, 0163/1426909
- **Öffentliche Bücherei Einhausen**, Marktplatz 1, (Mo. & Di. 10–12 Uhr, Mi. 16–18 Uhr, Do. 17–19 Uhr, So. 10.30–12 Uhr)
- **Haus der Geschenke Rau**, Marktplatz 4, 06251/943109

**Gernsheim:**

- **Ute Horn**, Nibelungenstraße 36, 06258/55268
- **PLEGGE Medien Verlag**, Friedrich-Wöhler-Straße 2-4, 06258/93360

**Lorsch:**

- **Bäckerei Jakob**, Hirschstraße 55

**Pfungstadt:**

- **Stadthaus**, Kirchstraße 12–14, (Mo. & Di. 7.30–12 u. 14–15.30 Uhr, Do. 7.30–12 u. 14–18 Uhr, Fr. 7.30–12 Uhr)

**Zwingenberg:**

- **Salon Struwelliese**, Silvia Lauretta-Völlm, Obergasse 9, 06251/76363

Die Pakete können Sie hier abgeben:

Friedrich-Wöhler-Straße 2-4, 64579 Gernsheim  
Tel. 06258/93360

(Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8.00 bis 16.00 Uhr  
und Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr)



# Immobilien



einfach ■ unabhängig ■ finanzieren

Immobilienfinanzierung zu attraktiven Zinsen durch Auswahl von namhaften Hypothekenbanken

**Sie haben den Traum,  
wir die passende Finanzierung!**

**Ausgezeichnete Konditionen  
durch bankenunabhängige Beratung**

- Immobilienfinanzierung - KfW Darlehen  
- Anschlussfinanzierung - Ratenkredite

Immobilienfinanzierung bis zu 110% des Kaufpreises

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein unverbindliches Angebot

**ROTH-IMMOFINANZ**

Michael Roth

Tel. 06258 - 9496693

Mobil 0151 - 64600971

Mail: [m.roth@roth-immofinanz.de](mailto:m.roth@roth-immofinanz.de)

[www.roth-immofinanz.de](http://www.roth-immofinanz.de)

**Der bankenunabhängige Finanzierer an Ihrer Seite!**

## Selbstständigkeit fördern

### Senioren trainierten das Fahren mit Bus und Bahn

**Bensheim** (red). Um mit dem ÖPNV auch im Alter mobil zu bleiben, richtete der Kommunale Seniorenbeirat der Stadt Bensheim zusammen mit der Verkehrsgesellschaft Gersprenalz (VGG) kürzlich zum zweiten Mal ein zweitägiges Seminar in Bensheim aus. „Die Premiere im Sommer stieß auf so große Resonanz, dass man sich für eine Wiederholung im Herbst entschied“, berichtet die Stadt Bensheim in einer Meldung.

Im Besprechungsraum des städtischen Teams Familie, Jugend, Senioren und Vereine am Berliner Ring erhielten die Teilnehmenden Tipps, etwa für eine gute Reiseplanung und ein entspanntes Ankommen. Darüber hinaus stand eine Trainingsfahrt auf dem Programm. „Dies war vor allem für Personen mit Rollator aufschlussreich, denn sie konnten beim Einstieg die ausklappbare Rampe testen und an einer barrierefreien Haltestelle den



In einem zweitägigen Seminar konnten unlängst Seniorinnen und Senioren aus Bensheim das Fahren mit Bus und Bahn üben.  
Foto: Stadt

sicheren Ausstieg im Rückwärtsgang üben“, berichtet die Stadt Bensheim.

Ziel des Mobilitätstrainings war es, Unsicherheiten bei Fahrten mit Bus und Bahn abzubauen sowie die selbstständige Planung und die selbstständige Nutzung zu fördern. Erläutert wurden unter anderem die Nutzung der Fahrkartenautomaten sowie die verschiedenen Fahrscheine – vom Einzelfahrschein über die Tages-

karte bis hin zu Wochen- und Monatskarten für Senioren.

Neben der städtischen Behinderten- und Seniorenbeauftragte und Vorsitzenden des Kommunalen Seniorenbeirates, Gudrun Frehse, war auch Andrea Schumacher vom Team Familie, Jugend, Senioren und Vereine mit an Bord. Für die fachlichen Informationen und als Busfahrer war Branko Vukas von der Verwaltung der VGG nach Bensheim gekommen.

#### Vermietung

**Anzeigenschluss** für Ihre Anzeige am Samstag ist Mittwoch, 16 Uhr. Geben Sie deshalb rechtzeitig Ihren Text durch.

**Gernsheim: 3,5 ZKB**, Balkon, sep. WC, 90 m<sup>2</sup>, im 1. OG., ruhige Wohngegend, Abstellraum, Garage möglich, keine Tierhaltung, frei ab 01.03.2025, inkl. Heizkst. € 1.100,- + 2 MM KT ☎ 0171-6991070

**Gernsheim:** schönes und ruhig gelegenes Wohnheim oder Werkswohnung, volle Ausstattung mit Küche, Waschmaschinen, Betten, TV-Aufenthaltsraum, Terrassen und Garten ☎ 0163-8768446

#### Verkauf

**Griesheim: 3 ZW**, 74m<sup>2</sup>, zentrale Lage, Südbalkon, Garage ☎ 0157-86932116

**SIE WOLLEN** Vermieten oder Verkaufen und möchten schnell und unkompliziert Ihre Immobilie anbieten? Eine private Immobilienanzeige (bis zu 6 Zeilen) in den regionalen Wochenzeitungen erhalten Sie ab nur € 30,- / Woche. Anzeigenaufgabe per E-Mail an [info@plegge-medien.de](mailto:info@plegge-medien.de) oder über [www.plegge-medien.de](http://www.plegge-medien.de)

## Nah am Bürger

### Klimaforum im Kreis unterwegs

**Kreis Bergstraße** (red). Zwei Mal hatte das Klimaforum Bergstraße als jeweils zweitägige Veranstaltung stattgefunden – 2022 in Bensheim und 2023 in Bürstadt. Für 2024 hat das Klimaschutzteam des Kreises Bergstraße das Klimaforum neu auf die Beine gestellt. Wie der Kreis berichtet, findet es nicht mehr für zwei Tage an einem festen Ort im Kreis statt, sondern geht „auf Tour“.

„Eine große, zweitägige Veranstaltung macht da zwar viel her, aber mit mehreren kleinen Terminen können wir sogar noch mehr erreichen, weil wir unsere Bürgerinnen und Bürger so noch zielgerichteter mit einzelnen Themen ansprechen können“, erklärt Landrat Christian Engelhardt.

Für das neu ausgerichtete Klimaforum Bergstraße 2024 on Tour erhielt der Kreis vor Kurzem rund 38.000 Euro aus der Förderung für kommunale Klimaschutz- und Klimaanpassungsprojekte sowie kommunale Informationsinitiativen vom Hessischen Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und



Landrat Christian Engelhardt (rechts), Katrin Heuer (Mitte) und Reiner Pfuhl (links) vom Klimaschutzteam des Kreises mit dem Förderbescheid des HMLU.  
Foto: Kreis

Heimat (HMLU). Die Mittel seien zur Durchführung der Veranstaltungsreihe bestimmt.

Das neue Klimaforum besteht in diesem Jahr aus insgesamt acht Veranstaltungen, die von Oktober bis Dezember 2024 an verschiedenen Orten im Kreis sowie digital stattfinden. „Dabei behandeln die Veranstaltungen die Themen klimaresiliente Gartengestaltung, Artenvielfalt, nachhaltig Bauen, Starkregen- und Hochwassergefahren im Weschnitztal, Energieeffizienz sowie energieeffizient Heizen mit Holz“, so der Kreis.

Den Höhepunkt der Veranstaltungsreihe bildet das erste Jugend-Klimaforum, das am Montag, 25. November, als Pilotprojekt mit Schülerinnen und Schülern der sechsten und siebten Klassen der Geschwister-Scholl-Schule in Bensheim stattfinden wird. „Mit dem Jugend Klimaforum wollen wir junge Menschen zu den Themen Klimawandel und Nachhaltigkeit informieren. Ihnen zeigen, was sie für ein nachhaltigeres Morgen tun können und ihnen Hoffnung für die Zukunft geben“, hebt Klimaschutzmanager Reiner Pfuhl hervor.

**Durch Kleinanzeigen**  
gehen viele Wünsche  
in Erfüllung!

#### Gesuche

**Ackerland zu kaufen oder pachten** gesucht. Bauer Lipp ☎ 06150/13030 oder Mobil 0174/8111132

**Immobilien gesuch:** Wir möchten in Riedstadt eine schöne Eigentumswohnung ab 80 m<sup>2</sup> kaufen. ☎ 01729726497

**Haus gesucht zur Miete** für kleine therapeutische Praxis und privat wohnen in Rüsselsheim, ca. 100 m<sup>2</sup> bis 1.500 € Kaltmiete. ☎ Z H1/40445407

**Suche Laden oder Bürofläche, 1-2 Räume, ab 100m<sup>2</sup> Fläche** zum Kauf oder Miete in Raum Pfungstadt, Bergstraße, Ried. Einfach alles anbieten ☎ 0176/11199111

**Suche Gewerbegrundstück,** Halle oder Scheune zum Kauf oder zur Miete. ☎ 0174/6004673

## Bluthochdruck

Wissen Sie, wie hoch  
Ihr Blutdruck ist?



Bestellen Sie den Blut-  
hochdruck-Ratgeber

Ab 140/90 mmHg riskieren  
Sie Herzinfarkt und  
Schlaganfall!

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)  
Vogtstraße 50  
60322 Frankfurt





Gemeinde Seeheim-Jugenheim

Wir suchen ab sofort für unsere KiTa Schuldorf

**eine pädagogische Integrationsfachkraft m/w/d für 15 Stunden wöchentlich, zunächst befristet bis 31.07.2025**

sowie **Vertretungskräfte m/w/d**

Nähere Informationen erhalten Sie durch die KiTA Leitung,  
Telefon: 06257 84315  
E-Mail: kita.schuldorf@seeheim-jugenheim.de

**Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:  
Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugenheim  
Schulstraße 12 · 64342 Seeheim-Jugenheim**



Zu Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort **Verkäufer in Teilzeit** und **Aushilfskräfte auf € 538,- Basis**

Bei Interesse und für weitere Informationen stehen wir Ihnen unter der Nummer **01 72-565 59 16** zur Verfügung.  
Bewerbungen senden Sie bitte an **calpam.alsbach@gmx.de**  
Calpam Tankstelle | Gernsheimer Str. 92  
64665 Alsbach-Hähnlein

**Unser Unternehmen in Biebesheim sucht Verstärkung:**

Aushilfe, Rentner als

- **Auslieferungsfahrer (m/w/d)**
- **Fahrer (m/w/d)**
- **Bürokräft (m/w/d)**

Als Unterstützung für unser Unternehmen suchen wir Verstärkung im Büro für kaufmännische und logistische Tätigkeiten und Fahrer für Touren mit einem Kleinlieferfahrzeug im Nah- und Fernverkehr.

Die Stelle kann auf 538,-Euro-Basis oder auch mit Abrechnung auf geleistete Arbeitsstunden absolviert werden.

Bewerbungen unter: **office@cb-service24.de** oder Tel. 01 76 / 12 20 01 22

**Stellenangebote**

**Haushaltshilfe/Putzfrau** für Privathaushalt, 2-3 Std./Woche in Lorsch gesucht. ☎ 01525-6284663

**Suche zuverlässige Putzhilfe** in Riedstadt, möglichst mit Erfahrung, für alle 3 Wochen für jeweils ca. zweieinhalb bis drei Stunden. Gute deutsche Sprachkenntnisse erwünscht. ☎ 06158/7083373

**Zuverlässige Haushaltshilfe** für gepflegten, berufstätigen Familienhaushalt mit älteren Kindern in Seeheim gesucht. Reinigung, Betten, Ordnung und Struktur im gesamten Haushalt. Gehobenes Umfeld. 10 Std./Woche oder nach Vereinbarung. Freie Zeiteinteilung. Nur mit Anmeldung! ☎ 06257/5060403

**Stellengesuche**

**Erfahrener Handwerker** sucht Nebenbeschäftigung! Renovierungsarbeiten aller Art, Fliesenverlegungs- und ☎ 0171/3614585

**Zuverlässiger Krankenpfleger**, betreut und pflegt sie zu Hause. ☎ 0176-45907821

# Stellenmarkt

**Gemeinde Bickenbach**  
an der Bergstrasse

Wir bieten zum 01. September 2025 einen **Ausbildungsplatz zur/ zum Verwaltungsfachangestellte/n in der Fachrichtung Kommunalverwaltung**

Ihre aussagefähige Bewerbung erbitten wir bis zum 20.12.2024 an:  
Gemeindevorstand der Gemeinde Bickenbach,  
Darmstädter Straße 7, 64404 Bickenbach  
Ausführliche Info: [personal.bickenbach-bergstrasse.de](mailto:personal.bickenbach-bergstrasse.de)

**DER MAGISTRAT DER SCHÖFFERSTADT GERNESHEIM**

Zur Unterstützung des Hauswirtschaftsteams der **Maria-Jockel-KiTa** suchen wir nächstmöglich eine **teilzeitbeschäftigte Hauswirtschaftskraft (m/w/d)**

Bitte besuchen Sie unsere Homepage unter <https://www.gernsheim.de/verwaltung-politik/karriere/>

Hier finden Sie die entsprechende Stellenausschreibung mit weiteren Einzelheiten zu den Anforderungen und Konditionen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [www.gernsheim.de/datenschutz](http://www.gernsheim.de/datenschutz)

Die KanalService Ried GmbH ist ein mittelständisches zertifiziertes Unternehmen für, Industriereinigung, TV-Inspektionen, Entsorgung von Nassabfällen und Kanalreinigung.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Mitarbeiter m/w/d für allgemeine Bürotätigkeiten in Vollzeit.**

Wir erwarten:

- PC-Kenntnisse Excel/Word
- Selbstständiges Arbeiten,
- Flexibilität, Einsatzbereitschaft und Zuverlässigkeit

Wir bieten:

- ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet
- Mitarbeiter in einem jungen Team
- Zukunftssicherer Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Vergütung
- geregelte Arbeitszeiten



KanalService Ried GmbH  
Riedstraße 8  
68649 Groß-Rohrheim

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann bewerben Sie sich oder rufen Sie uns einfach unter **0 62 45 / 2 99 63 - 0** an.



Für unser Team im Außendienst suchen wir in Weiterstadt und Umgebung flexible Mitarbeiter (m/w/d) zum Verteilen von Warenkörben an unsere Kundinnen und Kunden.

**Vollzeit / Teilzeit / Minijob (538,- €)**

Infos & Kontakt: Jürgen Aumüller,  
Siemensstr. 18, 96129 Strullendorf  
E-Mail: [juergen.aumueller@massak.de](mailto:juergen.aumueller@massak.de), Tel. 09543-44274114  
WhatsApp: 0160-3690545

## Ihre Stellenanzeige – in Ihrer Lokalzeitung!

Wir bieten Ihnen mit unseren seit vielen Jahren in der Region etablierten Lokalzeitungen und unserem ausgebauten Netzwerk, alle notwendigen Rahmenbedingungen für Ihre erfolgreiche Personalsuche.

Fragen Sie nach unseren Sonderkonditionen für Stellenanzeigen und nutzen Sie die Reichweite von 18 etablierten Lokalzeitungen mit über 485 000 Exemplaren.



**In ganz Südhessen! 17 Ausgaben ca. 460 000 Exemplare**

**Jetzt individuelles Angebot anfordern!**

Telefon 062 58/ 93 36-0  
[info@ipunkt24.de](mailto:info@ipunkt24.de)

Weitere Infos unter: [www.ipunkt24.de](http://www.ipunkt24.de)




# Ich habe einen **Job**, den Du nicht ablehnen kannst.

Wir suchen in Bensheim qualifizierte **Projektleiter MSR → Gebäudeautomation, TGA**, die wissen, was sie tun!

Bewirb Dich unter: [www.herbert.de/projektleiter-msr](http://www.herbert.de/projektleiter-msr)



↳ mit KI generiert

**KFZ BAR ANKAUF****Alle Fahrzeuge**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten!

(Baujahr, km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.

**06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

**KAUFE AUTOS**

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

**24 Stunden erreichbar!**

**06157/9168006**  
**0177/3105303**

**SUCHE FAHRZEUGE**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/71872306**  
**Tel.: 06258/5089921**

Mit Spaß

Gitarre lernen,  
Profi Adrian hilft weiter.  
Tel.: 0178 - 74 86 110

## Sternwarte lädt ein

**Region (red).** Die Starckenburg-Sternwarte lädt am Dienstag, 26. November, um 20 Uhr zu einem Vortrag über die Kleinplaneten-Entdeckungen des Physikalischen Vereins aus Frankfurt ein. Referent ist Erwin Schwab. „Zwischen Mars und Jupiter drehen die Himmelskörper namens Frankfurt, Senckenberg und Skywalker ihre Kreise. Diese drei Kleinplaneten sowie 130 weitere, wurden auf der Außensternwarte des Physikalischen Vereins Frankfurt entdeckt. Damit ist das Observatorium im Taunus die erfolgreichste Vereinssternwarte Deutschlands“, so die Sternwarte in einer Mitteilung an die Presse.

Weitere Infos: [starkenburgsternwarte.de](http://starkenburgsternwarte.de)



Jetzt helfen!

[wwf.de](http://wwf.de)

## Das Publikum fieberte mit „Oald Bensem“ zeigt „Die Gewaltkur“ im Parktheater



**Bensheim (mic).** Das Theaterensemble von „Oald Bensem“ hatte wieder ins Parktheater eingeladen. Nach der traditionellen, einjährigen Pause war die Laienspielgruppe wieder präsent. Am vergangenen Wochenende hatte man zur Premiere des Boulevardstücks „Die Gewaltkur“ ins Parktheater eingeladen. Das Publikum fieberte mit, ob Opa Emil, aufgeputzt von den Zäpfchen seines Arztes und Schwiegersohns, letztlich doch noch die Frau seines Herzens finden mochte. Daneben gab es noch den jungen Biologiestudenten Peter, der unter der Fuchtel seiner Mutter steht und die Nachbarin Emma sowie Peters bester Freund Fritz. Drei Akte lang dauerte das Mundarttheater rund um Familie, Liebeshunger und Nachbarschaft. Am Ende gab es reichlich Applaus. Mal in einer anderen Rolle zeigte sich die Fraa von Bensem, Doris Walter, die ein Auge auf den ach so netten Herrn Doktor geworfen hat und ihren Kuchen an den Mann bringen will. Am heutigen Samstag wird das Stück ab 20 Uhr an gleicher Stelle noch einmal aufgeführt.

Foto: Burmeister

# Auto Ankauf zu Höchstpreisen!

Wie viel ist mein Auto noch Wert?

**EINFACH**



**Fairer  
Ankauf!**

**SICHER**



**Bestpreis  
Garantie!**

**Bei uns gilt das Motto „Wir kaufen jedes Auto“.  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

Wir kaufen alle Marken und alle Modelle, Alter und Laufleistung sind dabei vollkommen egal.

PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile, Cabrios, Oldtimer, Motorräder, Firmenfahrzeuge, Unfallwagen, Motorschaden, Getriebeschaden, auch ohne TÜV!

A.G. Automobile garantiert einen zuverlässigen, kompetenten und ordentlichen Autoankauf ohne jegliche Garantie- und Gewährleistungsansprüche zu absoluten Bestpreisen. Wir sind kein Versteigerungs- bzw. Bewertungsportal, die „Lockangebote“ unterbreiten, sondern Ihr direkter Ansprechpartner ohne Zwischenhändler.

Ihr Fahrzeug wird pünktlich bei Ihnen ohne Kosten und Gebühren abgeholt und sofort bar bezahlt. Die Qualität unserer eigenen Arbeit und die Zufriedenheit unserer Kunden sind uns wichtig. Unsere Angebote sind für Sie immer kostenlos und unverbindlich!

Rufen Sie uns ganz einfach an.

**Jederzeit erreichbar Montag bis Sonntag.**



**06157 / 8018572**

**Mobil: 0171 / 8181110**

[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de)  
[www.kfzankauf24.de](http://www.kfzankauf24.de)

Robert-Bosch-Straße 4  
DE - 64319 Pfungstadt

