

Sonntag  
Nacht  
wird die  
Uhr eine  
Stunde zurückgestellt!

# BERGSTRÄßER WOCHEN

UNABHÄNGIGE LOKALZEITUNG FÜR SEEHEIM-JUGENHEIM, BICKENBACH, ALSBACH-HÄHNLEIN UND ZWINGENBERG

Samstag, 26. Oktober 2024

Ausgabe KW 43 · 19. Jahrgang

**Gold-Silber-Ankauf**  
Schmuck · Markenuhren · Münzen  
versilberte Bestecke · Zahngold  
**ANKAUF**  
von Gemälden, Antiquitäten,  
Möbeln und Nachlässen  
**SOFORT BARZAHLUNG!**  
**Antik Galerie**  
Darmstadt · Schulstr. 1 · ☎ 06151/25688

**baustoff  
kramer**  
Friedrich-Ebert-Straße 24  
64560 Riedstadt-Crumstadt  
Telefon: 06158 / 99090  
www.baustoff-kramer.de  
Wir sind für Sie da  
Mo.-Fr. 7.30 - 17.00 Uhr  
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

**GÄRTNER  
VERPUTZ**  
GmbH  
Innungs- und Ausbildungsbetrieb  
Qualität seit 1998  
• Außenputz  
• Wärmedämmverbundsysteme  
• Anstrich  
• Rauputz, Maler-, Tapezier- u.  
Lackierarbeiten  
• Laminat- u. Vinylböden  
• Trocknungsgeräteverleih  
Bensheim Tel.: 06251/787811  
info@gaertner-verputz.de  
www.gaertner-verputz.de

**KFZ BAR ANKAUF**  
Alle Fahrzeuge  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile,  
Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.  
Alles anbieten!  
(Baujahr, km, Zustand egal). Sofort  
Bargeld! Jederzeit erreichbar.  
**06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

**KAUFE AUTOS**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/  
mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.  
Zustand egal.  
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
24 Stunden erreichbar!  
**06157/9168006**  
**0177/3105303**

**SUCHE FAHRZEUGE**  
PKW's, Busse, Geländewagen,  
Wohnmobile etc. für Export,  
Zustand egal, zahle Höchstpreise -  
sofort Bargeld, bitte alles anbieten,  
jederzeit erreichbar.  
**0151/71872306**  
Tel.: 06258/5089921

Mit Spaß  
Gitarre lernen,  
Profi Adrian hilft weiter.  
Tel.: 0178 - 74 86 110

**BERGSTRÄßER  
WOCHEN**  
HEUTE  
Diese Prospekte liegen in der  
Gesamt- oder Teilausgabe bei.  
**ALDI · RING APOTHEKE**  
**NKD · DROGERIE MÜLLER**  
**NETTO · TOOM · LIDL**  
**EDEKA · XXXL · PENNY**  
**AV MARKT · SEGMÜLLER**  
**SCHÄFER DER BÄCKER**  
... Zeitungen, die akkuraten!

## „Die Kerb is unser“ Hejner Traditionsfest lockt mit Umzug und Kerweredd



**Hähnlein (sas).** Als am Sonntag, 20. Oktober, der Kerweumzug mit fast 30 Gruppen durch Hähnlein zog, war der halbe Ort am Straßenrand mit von der Partie. Der Hähnleiner Kerweverein hatte eingeladen, sich dem bunten Straßentreiben anzuschließen und viele Vereine haben mitgemacht. Die kreative Fröhlichkeit fand im Zug vielfältigen Ausdruck: „Koa Zeit, awwer debei!“ hieß es auf Transparenten oder „Kein Baum muss in de Grundschul fort - mir brenne Eibenschnaps vor Ort!“ - der ortsgebrannte Eibenschnaps wurde an Ort und Stelle gleich verköstigt. „Umzugsbolizei“, Umzugszugeräte, die vornehmlich aus alten Landmaschinen zusammengestellt wurden, Mopeds, an denen Einkaufswagen hingen, der Radsportverein mit kleinen rollenden Kunststücken, Schnapsversorgungsstationen aus umgebauten Rollatoren und natürlich Süßigkeiten und Fahrgeschäfte auf dem Marktplatz für die Kinder. Zum krönenden Abschluss des Sonntags verlas der Kerwevadder auf der Leiter vor dem Feuerwehrturm seine Kerwerede, vor einem erfreuten Hähnleiner Publikum und den anderen Kerweborsch und -mädscher mit der Losung „Hoch de Brunser, die Kerb is unser.“  
Fotos (5): Schreiber

Heppenheim Bensheim  
**GOLDKÖNIG**  
GOLDAN- & VERKAUF  
25% auf Trauringe  
Lassen Sie sich von uns überzeugen!  
Reparaturservice | Gravuren  
Batteriewechsel | Uhrenservice  
Sonderanfertigungen  
Es gibt viele Gründe, warum Sie mit Ihrem Schmuck zu uns kommen sollten.  
**HERBSTAKTION:**  
20% auf das gesamte Sortiment!  
✓ seriös ✓ kompetent ✓ fachmännisch  
Hausbesuche sind nach vorheriger Terminabsprache möglich!  
Mobil 0176 / 80 08 23 79  
Ludwigstr. 4 | 64646 Heppenheim Rodensteinstr. 2 | gegenüber der Targo-Bank  
Tel. 06252/6040278 64625 Bensheim | Tel. 06251/9762171  
ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG - FREITAG 10 - 18 UHR, SAMSTAG 10 - 13 UHR

1.300.000 m Draht und 1800 Türen und Tore immer an Lager!  
**DRAHT WEISSBÄCKER**  
ZÄUNE · GITTER · TORE  
**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161  
Internet: www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de  
• Draht- und Gitterzäune · Tore  
• Schiebetore · Drehkreuze  
• Schranken · Türen · Gabionen  
• Pfosten · Sicherheitszäune  
• Mobile Bauzäune · Alu-Zäune  
• sämtliche Drahtgeflechte  
• Alu-Toranlagen · Rankanlagen  
• auch Montagen  
• auch Privatverkauf

DARMSTÄDTER  
PERSPEKTIVE  
DARMSTÄDTER  
MAKLER  
Telefon 06 151 - 308 25-0  
www.kleinstueberimmobilien.de  
**KLEINSTEUBER**  
Immobilien GmbH

**KUNST FÜR ALLE**  
MUSEUM STANGENBERG MERCK  
Helene-Christaller-Weg 13  
Jugenheim - www.mstm.info  
Tel. 06257 - 90 53 61  
geöffnet Mi-Fr 15-19 Uhr  
Sa/Sa/FT 11-18 Uhr  
Parkplätze am Haus  
Museum Stangenberg Merck

**WIR FEIERN  
KÜCHTOBER**  
JETZT ATTRAKTIVE-KÜCHEN-AKTIONEN  
BIS 31. OKTOBER 2024 SICHERN! Z.B.:  
Ab 15.000 € Küchenkauf  
Küche kaufen, Koch geschenkt!  
Ab 15.000 € Einkaufswert schenken wir Ihnen einen Gourmet-Koch für einen Abend! Restaurant Finestre Koch Roberto Lombardi kocht für Sie und Ihre Freunde persönlich in Ihrer neuen Küche. Genießen Sie ein köstliches mehrgängiges Menü für bis zu 6 Personen.  
\*Gilt für Küchenneubestellungen ab 15.000 € Auftragswert vom 4.10. bis 31.10.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.  
Details und weitere Aktionen unter  
www.heidenreichs-kuechenwelt.de  
Heidenreich's  
**KÜCHEN WELT**  
Küchenwelt der Möbel Heidenreich GmbH  
Darmstädter Str. 123, 64521 Groß-Gerau  
www.heidenreichs-kuechenwelt.de  
Mo-Fr: 9-19 Uhr / Sa: 9-16 Uhr

**KFZ-ANKAUF**  
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!  
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND  
PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN  
WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD  
ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD  
EINFACH & SICHER!  
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!  
☎ 06157/8085654 & 0176/11199111  
A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de · www.kfzankauf24.de

**MÖBEL MARTIN HALLOWEENS**  
SCHAURIG SCHÖNE ANGEBOTE  
BIS 02.11.  
ALLE AKTIONEN  
JETZT ENTDECKEN!  
GRÜSEL PARTY  
AM 26.10. bis 21 Uhr  
AM 27.10. 13-18 Uhr  
(VERKAUFSOFFENER SONNTAG)  
moebel-martin.de  
**MÖBEL MARTIN**  
MAINZ

# ASP-Infektionen nehmen zu

## Kreisbeigeordneter appelliert an Bevölkerung im Kreis Bergstraße

**Kreis Bergstraße** (ps). Seit dem 15. Juni grassiert die Afrikanische Schweinepest (ASP) bei Wildschweinen in Südhessen. Auch der Kreis Bergstraße blieb davon nicht verschont. Seit dem ersten ASP-Fall in Einhausen (im Juli) wurden bis Anfang Oktober insgesamt 31 Wildschweine aus dem Kreisgebiet positiv auf das ASP-Virus getestet. Trotz umfassender Bekämpfungsmaßnahmen steigt im Ausbruchsbereich (Einhausen, Bürstadt, Biblis) die Anzahl der an ASP erkrankten Wildschweine kontinuierlich an. Nun sind auch darüber hinaus Fälle bestätigt worden, berichtet der Kreis. Wie das hessische Landwirtschaftsministerium mitteilt, wurden in den Sperrzonen I und II bis zum 18. Oktober 1281 Wildschweinkadaver gefunden, von denen 266 positiv auf ASP getestet worden waren. Von den positiv getesteten Kadavern wurden 62 im Kreis Bergstraße gefunden – bei 301 Funden dort insgesamt. Im benachbarten Kreis Darmstadt-Dieburg waren es 18 positiv getestete Kadaver bei 218 Funden. Spitzenreiter ist der Kreis Groß-Gerau mit 186 positiven Funden bei insgesamt 500 gefundenen Kadavern. Der Kreis Bergstraße hat als örtlich zuständige Veterinärbehörde daher eine aktua-



Die Afrikanische Schweinepest (ASP) stellt die Bürgerinnen und Bürger sowie Behörden nach wie vor vor Herausforderungen. Foto: Archiv

lisierte Allgemeinverfügung bezüglich der Bekämpfung der Afrikanischen Schweinepest erlassen. Sie beinhaltet die aktuelle Gebietsfestlegung der Pufferzone (Sperrzone I), infizierten Zone (Sperrzone II) und des Kerngebietes sowie die Festlegung der Seuchenbekämpfungsmaßnahmen innerhalb der Restriktionszone. Aufgrund bestätigter Infektionsfälle im Ried (unter anderem bei Riedrode und Hüttenfeld) müssen unter anderem die Kernzone ausgeweitet werden. Zudem wurden in Hinblick auf die anstehende Drückjagd-Saison unter anderem

die Regeln bezüglich der Vermarktung von Wildfleisch konkretisiert. Am vergangenen Wochenende, 12. und 13. Oktober, hat im ASP-Kerngebiet des Kreises Bergstraße eine großflächige Kadaver-Suche östlich von Riedrode stattgefunden. Ziel war das Absuchen der kompletten Waldfläche, die sich nördlich der B47 befindet. Im Zeitraum von Freitag bis Sonntag wurden 44 Kadaver in unterschiedlichen Verwesungsstadien von Kadaver-Suchhunden gefunden. „Die Bergung der Tiere ist durch Mitarbeitende des Ve-

terinärämtes mit Hilfe von freiwilligen Helfern aus der Jägerschaft und mit Unterstützung der Kommunen erfolgt“, erläutert der für das Veterinär- und Jagdwesen zuständige Dezernent Matthias Schimpf. „Vor allem durch die Unterstützung der Jäger war es überhaupt erst möglich, den Großteil der gefundenen Kadaver noch am Wochenende zu bergen und beproben.“ Bis zum 17. Oktober waren laut Kreis am 25 der gefundenen Wildschweinkadaver als positiver Verdachtsfall vom Hessischen Landeslabor bestätigt worden. Weitere Ergebnisse stehen noch aus.

Anfang dieser Woche wurde im Rahmen weiterer Suchmaßnahmen im Waldgebiet südlich der B47 ein Wildschweinkadaver 500 Meter südlich von Riedrode und somit außerhalb des Zaunes, der das ASP-Kerngebiet im Kreis begrenzt, geborgen und beprobt. Dieser Kadaver ist vom Hessischen Landeslabor positiv auf das ASP-Virus getestet worden. Damit verzeichnet der Kreis Bergstraße sein erstes positives Wildschwein außerhalb des bisherigen Kerngebietes. „Somit müssen wir leider konstatieren, dass sich das Seuchengeschehen insgesamt deutlich verschärft hat“, so Schimpf. „Deshalb

möchte ich noch einmal auf die aktuell gültige Allgemeinverfügung zur Bekämpfung der ASP verweisen und an die Bergsträßerinnen und Bergsträßer appellieren, die Regeln einzuhalten. Insbesondere in Hinblick auf die aktuelle Pilzsaison, aber auch auf das in dieser Jahreszeit anstehende Sammeln von Maronen, Nüssen und anderen Waldfrüchten möchte ich erneut darauf hinweisen, dass das Verlassen der Wege in Wäldern aktuell untersagt ist. Zudem gilt eine Hunde-Anleinplicht. Diese Einschränkungen sind dringend nötig, um das Wild nicht aufzuschrecken und eine weitere Ausbreitung der Afrikanischen Schweinepest zu vermeiden. Zuwiderhandlungen werden geahndet.“ Laut der Amtlichen Bekanntmachung des Kreises Bergstraße können Zuwiderhandlungen mit einer Geldbuße von bis zu 30.000 Euro geahndet werden. Wie die Hessenschau berichtet, gilt innerhalb der Sperrzone II rund um die Fundorte infizierter Wildschweine ein striktes Gebot, auf den Wegen zu bleiben. **Weitere Infos:** kreis-bergstrasse.de, Abteilung für Veterinärwesen und Verbraucherschutz des Kreises Bergstraße, vetamt@kreis-bergstrasse.de

# Genossen luden ein

## Stammtisch der SPDSeeheim-Jugendheim



**Seeheim** (red). Am Mittwoch, 9. November, fand wieder der „Offene Stammtisch“ der Seeheim-Jugendheimer SPD statt. Im Restaurant „Mykonos“ in Malchen kamen rund 17 Teilnehmende zusammen. „Der Abend bot eine Plattform für den Austausch über Themen aus dem Ortsgeschehen bis hin zu der aktuellen Bundespolitik. Aktiv beteiligten sich der Fraktionsvorsitzende Samuel Foschum und der Ortsvereinsvorsitzende Andreas Keil an den Gesprächen“, berichtet die SPD Seeheim-Jugendheim in einer Pressemeldung. Im November lädt die SPD Seeheim-Jugendheim wieder zum offenen Stammtisch ein. Der genaue Termin und Ort wird noch bekannt gegeben. Weitere Infos: spd-seeheim-jugendheim.de

# Über die Geige

## Kammermusikfestival in Jugenheim

**Jugenheim** (red). Der Verein „Kultur im Schloss Heiligenberg“ lädt in einer Mitteilung an die Presse zum 17. Kammermusik-Festival ein. Es findet an Samstag und Sonntag, 2. und 3. November, statt. „In diesem Jahr werden wieder die von Wolfgang Kury und Caroline Krömmelbein meisterlich gebauten Streichinstrumente in die Hände grandioser Musiker erklingen“, erklärt der Verein. Das diesjährige Kammermusikfestival lädt ein, in die „faszinierende Welt des Geigenbaus“ einzutauchen. Das Jahr 2024 stehe ganz im Zeichen der nachgebauten Violine nach „Dornröschen Stradivari“. „Die Instrumente, die im Konzert erklingen, sind lebendige Beispiele dafür, wie sich die Philosophie der alten Meister mit moderner Handwerkskunst vereint“, so der Verein. Das Kammermusik-Festival-Quartett, das samstags ab 19 Uhr musiziert, besteht aus den Musikern Tomoko Sawallisch-Hirai (Klavier) und Ingolf

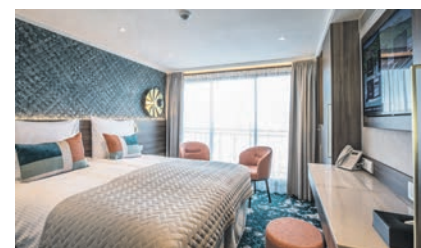
Turban (Violine) sowie Roland Glassl (Viola) und Yves Savary (Violoncello). Der Festival-Sonntag beginnt um 11 Uhr mit einer Diskussionsrunde zum Thema „Mythos Stradivari: Können moderne Geigen wirklich mithalten?“. „Wolfgang Kury räumt mit dem Mythos auf, dass nur alte Geigen den besten Klang liefern. Prof. Dr. Turban präsentiert eine eindrucksvolle Klangprobe. Er spielt auf der originalen Stradivari von 1721 und einem Neubau von 2023“, so der Verein. Der Klangvergleich findet um 15 Uhr statt. Um 18 Uhr beginnt das Abschlusskonzert mit Ingolf Turban (Violine) und Tomoko Sawallisch-Hirai (Piano) Gespielt werden Stücke von Eugène Ysaÿe, Johannes Brahms, Robert Schumann, Joachim Raff und Franz Liszt. Der Eintritt zur Diskussion und zum Werkstattgespräch mit Klangproben sind frei. **Karten und weitere Infos:** schloss-heiligenberg.de

# 7- und 10-tägige Flusskreuzfahrten auf Rhône und Saône

Duftende Lavendelfelder, riesige Weingärten, grüne Hügel, tiefe Schluchten, Wildpferde, Flamingos und dazu zahlreiche kulturelle Höhepunkte mit charmanten Städten wie Lyon und Avignon erwarten Sie bei diesen traumhaften Reisen durch die Provence, Camargue und die Region Burgund. Genießen Sie eine Woche oder 10 Tage französische Lebensart und freuen Sie sich über die vielen unvergesslichen Eindrücke sowie die entspannte Atmosphäre an Bord der luxuriösen „MS Annabelle“. Unser bequemer Reisebus bringt Sie direkt nach Lyon, wo Ihre Flusskreuzfahrt auf Saône und Rhône startet und endet.

**Routenverlauf (7 Nächte):** Busanreise nach Lyon – Tournus – Chalons-sur-Saône – Trévous – Viviers – Avignon – Arles – Lyon – Busrückreise ins Rhein-Main-Gebiet

**Routenverlauf (10 Nächte):** Busanreise nach Lyon – Mâcon – Chalons-sur-Saône – Lyon – Tournus – Avignon – Arles – Vienne – Lyon – Busrückreise ins Rhein-Main-Gebiet



**Premium-Schiff „MS Annabelle“**  
Die 2021 erbaute elegante „MS Annabelle“ setzt neue Maßstäbe in der Premium-Klasse. Das Flaggschiff bietet Ihnen ein geschmackvolles und hochwertiges Ambiente im luxuriösen Stil. Lassen Sie sich von der aufmerksamen Crew verwöhnen und genießen Sie die Vielzahl an kulinarischen Köstlichkeiten. Zu den Einrichtungen gehören ein großes Sonnendeck mit kleinem Pool,

Panorama-Restaurant, Lido-Heckbar, Bibliothek, Sauna, Dampfbad, kl. Fitnessbereich, Lift (zwischen Neptun- und Oriondeck) u.v.m. Alle Kabinen sind sehr komfortabel und luxuriös eingerichtet. Sie verfügen über DU/WC, SAT-TV, Safe, Föhn, Minibar, Klimaanlage u.v.m. Die ca. 17m<sup>2</sup> großen 2-Bett-Kabinen auf Saturn- und Oriondeck haben franz. Balkon, auf dem Neptundeck kleinere, nicht zu öffnende Fenster.

Reiseveranstalter: Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 13, 53111 Bonn. Änderungen im Programmablauf/Fahrzeiten vorbehalten.

# Bezauberndes Südfrankreich

## mit dem Premium-Schiff „MS Annabelle“



**SONDERLEISTUNG DES REISEBÜROS WAGNER: MIT DEM „KREUZFABRTBUS“ DIREKT ZUM SCHIFF AB MZ, WI, RÜSSELSHEIM, DA INKLUSIVE**

**Buchung und Beratung unter: 06144-334822**

**Reisetermine:**  
Reise 1: 01.05. – 08.05.2025 (7 Nächte)  
22.09. – 29.09.2025 (7 Nächte)  
Reise 2: 04.04. – 14.04.2025 (10 Nächte)  
22.08. – 01.09.2025\* (10 Nächte)

**Leistungen:**  
• Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabine  
• 7 oder 10 Übern. auf dem Premium-Schiff  
• „MS Annabelle“  
• Vollpension - Verpflegung an Bord  
• Deutschsprachige Bord-Reiseleitung  
• Alle Ein- und Ausschiffungs-, Hafen- und Schleusengebühren

**Sonderleistung des Reisebüros Wagner:**  
• Inkl. Busan-/abreise nach Lyon ab/bis Wiesbaden, Mainz, Rüsselsheim, Darmstadt

Kat.	Kabine/Deck	Reise 1 Preis p. P. in Euro	Reise 2* Preis p. P. in Euro
B	2-Bett/Neptundeck achtern	1.629,-	1.829,-
C	2-Bett/Neptundeck	1.729,-	1.929,-
D	2-Bett/Saturndeck frz. Balkon	1.929,-	2.329,-
E	2-Bett/Oriondeck frz. Balkon	2.029,-	2.429,-
H	2-Bett Alleinben. Neptundeck	2.129,-	2.529,-
I	2-Bett Alleinben. Saturndeck frz. Bk.	2.629,-	2.929,-

\*Preiszuschlag bei Reise 2 (Abfahrt am 22.08.2025): 400 € p.P.

**Mehr Informationen und Anmeldung:**  
**Reisebüro Wagner GmbH**  
Darmstädter Str. 45, 65474 Birschofshaus  
Tel.: 06144-33480

**DALLHAMMER & KELLERMANN**  
FACHANWÄLTE

**Ronald Dallhammer**  
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
Fachanwalt für Familienrecht

**Helmut Kellermann**  
Fachanwalt für Erbrecht

**Jochen Breitenbach**  
Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Verkehrsrecht

**Andreas Groß**  
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

**Thorsten Eschborn**  
Fachanwalt für Medizinrecht  
Fachanwalt für Sozialrecht

**Stefan Mayer**  
Fachanwalt für Verkehrsrecht

**Lilli Miller**  
Rechtsanwältin  
Tätigkeitsschwerpunkt Baurecht

**Maximilian Otto**  
Rechtsanwalt, Tätigkeitsschwerpunkt Versicherungsrecht

**Wormser Straße 62**  
64625 Bensheim  
Telefon 06251 8429-0  
Fax 06251 8429-99  
Kanzlei@IhreAnwaelte.de

Die größte Anwaltskanzlei in Bensheim  
www.IhreAnwaelte.de

**Die Zukunft ist erneuerbar**  
www.greenpeace.de/energiewende

GREENPEACE

Seit 1992 ... weil wir noch reparieren!

**Hausgeräte Pflasterer**

Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:  
✓ Lieferservice und Anschluss  
✓ Preiswerte Reparaturen  
✓ Entsorgung des Altgerätes  
✓ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!

hausgeraete-pflaesterer.de

Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520  
Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721

# Hilfe im Kampf mit der Bürokratie

Conny Milius informiert in Bürgerhalle zu Schwerbehindertenrecht

**Seeheim-Jugenheim (sas).** Cornelia Milius ist 69 Jahre alt und seit 5 Jahren in Rente. Sie könnte ihren wohlverdienten Lebensabend auch in aller Ruhe genießen, doch sie will noch was bewegen. Als ehrenamtliche Behindertenbeauftragte der Gemeinde Seeheim-Jugenheim ist sie mittlerweile seit 5 Jahren tätig und bietet seit letztem Jahr regelmäßige Sprechstunden für Behinderte an. Am Dienstag, 15. Oktober, gab sie in der Bürgerhalle Jugenheim einen Vortrag zum Thema Schwerbehindertenrecht, an dem sie neben allgemeinen Informationen zur Antragstellung auch viele konkrete Tipps und Hinweise anbot. Bei diesem Termin in der Bürgerhalle ging es neben dem umfangreichen Thema Antragstellen auch um verschiedene Vergünstigungen, die mit einem bestimmten Grad der Behinderung (GdB) verbunden sind. Auch einige Fragen rund um das Thema Parkplätze für Behinderte, Rollstuhlparkplatz und Sonderparkgenehmigung konnte Milius beantworten. Zum Teil entwickelte sich eine rege Diskussion mit den Zuhörerinnen und Zuhörern. Cornelia Milius ist bestens qualifiziert für ihre Aufgabe:



In den Dienst der Beratung für Behinderte hat sich Cornelia Milius für die Gemeinde Seeheim-Jugenheim gestellt. Foto: Schreiber

Sie hat 47 Jahre beim Hessischen Amt für Versorgung und Soziales in Darmstadt gearbeitet, davon etliche Jahre als Teamleiterin mit

Schwerpunkt Behindertenrecht. In ihrer Berufstätigkeit hat sie viel Fachwissen angesammelt, das sie nun gern weitergibt. „Ich bin die Ein-

zige im Umkreis, die einen solchen Service anbietet“, sagt Milius und verweist auf ihre kostenlose Sprechstunde zweimal in der Woche. „Viele Menschen scheuen sich, einen Antrag zu stellen, obwohl ihnen eventuell ein Grad der Behinderung zusteht und sie dadurch möglicherweise Vergünstigungen in Anspruch nehmen könnten.“

Weil Milius aus Erfahrung weiß, dass viele Betroffene die Sprechstunde nicht besuchen können, bietet sie auch Hausbesuche an, wenn es gar nicht anders geht. „Das seh' ich nicht so eng“, meint sie dazu. Wer also eine persönliche Beratung zu allen Themen rund um das Behindertenrecht benötigt, kann sich vertrauensvoll an Cornelia Milius wenden. In allen Pflegefragen empfiehlt die Expertin ausdrücklich den Pflegestützpunkt Pfungstadt. Ihre Sprechstunde findet jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr im Verwaltungsgebäude im Raum Kosmonosy, am Georg-Kaiser-Platz 3 in Seeheim-Jugenheim statt.

**Kontakt und weitere Infos:** seeheim-jugenheim.de; behinderte@seeheim-jugenheim.de

## Gottesdienst mal anders

**Seeheim (red).** Die evangelische Kirchengemeinde Seeheim-Malchen lädt in einer Mitteilung an die Presse am Sonntag, 3. November, um 18 Uhr zum „Gottesdienst anders“ ins Pfarrer-Reith-Haus ein. „Das Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde Seeheim-Malchen im Weeding 47 bietet Gelegenheit zum zwanglosen Zusammensein und zu weiteren Gesprächen im Anschluss an den Gottesdienst“, heißt es in der Meldung.

## Kerweborsch laden ein

**Seeheim (red).** Die See'mer Kerweborsch laden in einer Meldung zur diesjährigen Après-Ski-Party ein. Die Veranstaltung findet vom Freitag, 8. November, bis Samstag, 9. November, hinter dem historischen Rathaus in Seeheim statt.

## IMPRESSUM

### Bergsträßer Woche

**Erscheinungsweise:** wöchentlich samstags  
**Auflage:** ca. 17.000 Exemplare  
**Herausgeber:** PLEGG Medien Verlag GmbH, Friedrich-Wöhler-Str. 2-4, 64579 Gernsheim, Telefon: 0 62 58 / 93 36 - 0, info@pegge-medien.de, www.pegge-medien.de  
**Geschäftsführung:** Karin Weiß-Plegge, Pascal Plegge, Pierre Plegge  
**Leitung Werbevermarktung:** Chiara Nixdorf, info@pegge-medien.de  
**Redaktion:** Matthias Weißmann (mw) (V.i.S.d.P.), Heike Strobel (hst), Niklas Chlebnicek (nic), Dr. Philipp Schaab (ps), Kerstin Maes (km), Janina Pomes (jp), presse@pegge-medien.de  
**Produktion:** PLEGG Medien Produktion GmbH, 64579 Gernsheim  
**Druck:** VRM Druck GmbH & Co. KG, 65428 Rüsselsheim am Main  
**Vertrieb:** VRM Logistik, 64295 Darmstadt  
**Redaktionsschluss:** mittwochs 18.00 Uhr  
**Anzeigenschluss:** mittwochs 16.00 Uhr  
**Öffnungszeiten:** Mo. bis Do. 8.00 bis 16.00 Uhr, Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr  
 Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

**Wir suchen Zeitungs-Zusteller!**

Für unseren Vertriebspartner suchen wir zuverlässige Personen für die Zustellung der

**Bergsträßer Woche in Jugenheim, Balkhausen und Ober-Beerbach.**

Die Verteilung findet jeden Samstag-Mittag für 2 - 4 Stunden (bis 18 Uhr) statt.

**Jetzt Zusteller werden und dazu verdienen!**

Einfach anrufen - 0176/14497001

**TANZSCHULE MÜLLERMERKT**

**KOMM TANZEN!**

NEUE TANZKURSE FÜR PAARE, SINGLES UND JUGENDLICHE.

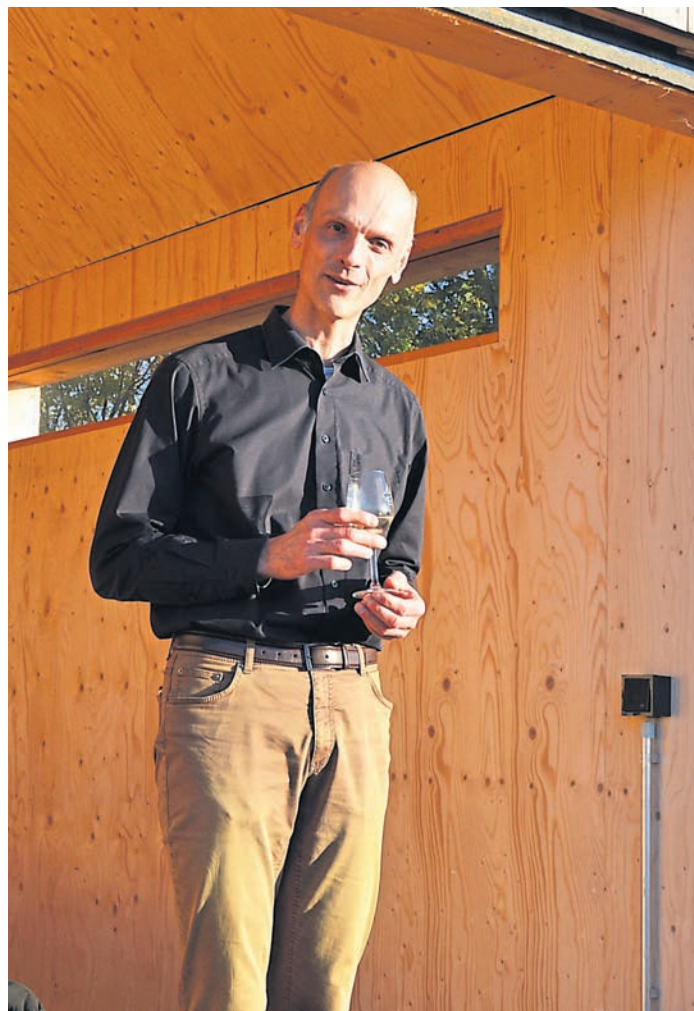
www.muellermerkt.de

mm.dance

# Ein gemeinsames Projekt

Offizielle Einweihung des Weingartenhauses oberhalb der Luciberghütte

**Zwingenberg (gp).** Am Mittwoch, 23. Oktober, wurde das Weingartenhaus oberhalb der Luciberghütte offiziell eingeweiht. Dazu eingeladen hatte der Magistrat der Stadt Zwingenberg. Bürgermeister Dr. Holger Habich erläuterte in einer Ansprache die Geschichte des Weingartenhauses. Er dankte zunächst allen Beteiligten für das Engagement an dem gemeinsamen Projekt. Bereits vor elf Jahren entstand, im Kontext der Flurbereinigung, die Idee, an dieser exponierten Lage etwa einen sogenannten „Guck-Kasten“ zu errichten. Sogar Studierende der TU Darmstadt beschäftigten sich mit verschiedenen Möglichkeiten einer baulichen Nutzung. Im Restaurant „Bunter Löwe“ fand damals hierzu eine Ausstellung statt. Es wurde diskutiert, wie sich ein erhöhter Publikumsverkehr auf die Natur auswirken würde. Die Entscheidung fiel für ein gemeinsames Projekt, das Weingartenhaus. Es ist ein Low-Budget-Projekt, das von heimischen Sponsoren und ehrenamtlichem Engagement errichtet wurde. Johannes Wilch von Holzbau Wilch unterstützte beispielsweise mit einem fünfstelligen Betrag und Jörg Waldhoff von Elektroinstallation und Service GmbH steuerte einen vierstelligen Betrag dazu bei. Das Weingartenhaus ist vollständig gedämmt und verfügt über elektrisches Licht sowie



Bürgermeister Holger Habich bei der Einweihung des Weingartenhauses. Foto: Pfrsching

eine elektrische Heizung. Fließendes Wasser muss noch installiert werden. Im hinteren Außenbereich gibt es eine Komposttoilette. Die Terrasse ist bisher nur aufgeschichtet und wird in naher Zukunft noch fertig gestellt und mit Kokosmatten aus-

gelegt werden. Kleinere Restarbeiten an dem Gebäude werden ebenfalls noch erledigt werden. Weitere ehrenamtliche Unterstützerinnen und Unterstützer des Projektes waren unter anderen Dr. Jörg Kaffarnik und Karl-Heinz Hartmann vom Ver-

ein Alte Burg Zwingenberg, sowie Mitarbeitende des Zweckverbandes Kommunale Dienste Alsbach-Hähnlein Zwingenberg. Holger Habich betonte, dass die Benutzungsberechtigung des Weingartenhauses exklusiv den Unterstützern und Förderern des Projektes vorbehalten bleibt. Beispielsweise werde die Stadt Zwingenberg das Weingartenhaus für repräsentative Zwecke nutzen, etwa für Zusammenkünfte von Besucherdelegationen aus den Partnerstädten, oder als Ort für Jahreshauptversammlungen des Vereins Alte Burg Zwingenberg. Ebenfalls nutzungsberechtigt werden die Winzerinnen und Winzer, das Amt für Bodenmanagement in Heppenheim sowie der Zentralverband für Kommunale Dienste Alsbach-Hähnlein Zwingenberg sein. Anwesend waren unter anderem Manfred Breuer, stellvertretender Amtsleiter und Jörg Ritter, Verfahrensleiter, beide Amt für Bodenmanagement Heppenheim, Dr. Florian Kaffarnik, Vorsitzender Verein Alte Burg Zwingenberg, Johannes Bürkle vom Weingut Simon-Bürkle, Sebastian Kühnert vom Weingut Kühnert, Johannes Wilch von Holzbau Wilch, Mitarbeiter des Zweckverbandes Kommunale Dienste Alsbach-Hähnlein Zwingenberg (ZKD) sowie Vertreter des Magistrats der Stadt Zwingenberg.

**KFZ BAR ANKAUF**

Alle Fahrzeuge  
 PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)  
 Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

06158 - 6 08 69 88 • 0173 - 3 08 74 49

**KAUFE AUTOS**

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.  
 Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 9 16 80 06 • 0177 / 3 10 53 03

**SUCHE FAHRZEUGE**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151 / 71 87 23 06  
 Tel.: 06258 / 50899 21

**AUTOMATISCHE TORANLAGEN**

Verkauf, Montage und Service

- Garagentore • Markisen • Rollläden
- Elektrische Antriebe und Steuerungen für Tore, Markisen und Rollläden
- Aluminium-Zaunanlagen, Geländer und Balkone
- Insektenschutzgitter

**SITEC GmbH**

Platanenallee 11 • 64673 Zwingenberg • Tel. 0 62 51 / 79 05 77 • www.fa-sitec.de

**NATÜRLICH SCHLAFEN**

**12%** auf alle Massivholzbetten bei Neubestellung bis 02.11.

**WIR BRAUCHEN PLATZ** bis zu **50%** auf Ausstellungsstücke BETTEN & MATRATZEN

**1. Nov. ALLERHEILIGEN haben wir geöffnet!**

**MARSCH SCHLAFKULTUR**

MARSCH Schlafkultur (Matratzen unLimited GmbH)  
 Darmstädter Str. 150  
 68647 Biblis  
 Tel.: 06245 - 9014-0  
 info@marsch-schlafkultur.de  
 www.marsch-schlafkultur.de

Öffnungszeiten:  
 Montag - Freitag 10 - 19 Uhr  
 Samstag 10 - 16 Uhr



# ALLERHEILIGEN, 1.11.2024 VERKAUFSOFFEN IN WEITERSTADT



~~1129.-\*\*~~  
**699.-**  
Ausziehtisch

ausziehbar auf 280 cm

Platte KERAMIK

~~119.-\*\*~~  
**79.99**  
Stuhl

**[de]sign & more**

Stuhl „Victoria“ Bezug in Echtleder charcoal, anthrazit, oder beige, Gestell Metall schwarz, inkl. 360° Drehfunktion, 3771745

Ausziehtisch „Rio“ Platte in Keramik anthrazit gemustert, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet, inkl. 2 x ca. 50 cm Vorkopfauszug, B/H/T ca. 180(280) x 76x100 cm 3759301

**360° drehbar**

**SEG MÜLLER**

**NUR FÜR KURZE ZEIT**

# SUPER SPAR DEALS

Sichern Sie sich jetzt exklusiv die Kracher-Angebote des Monats: Top-Marken zu sensationell günstigen Preisen – von Möbeln bis Wohnaccessoires. **Alles garantiert günstiger als irgendwo anders!**

blomus

~~12.99\*~~  
**2.99**  
Schale, 2er-Set

Schale „Amilio“ 2er-Set, Glas, 385 ml, ø/H 13x6 cm. 3814378 ohne Tablett/Inhalt

für 6 Personen

**VAN WELL DESIGN**

~~69.99\*~~  
**29.99**  
Kombi-Service, 24-tlg.

Kombi-Service „Svea“ 24-tlg., Porzellan, mit Struktur, best. aus: Je 6x Kaffeebecher 400 ml, Frühstücksteller ø 20 cm, Speiseteller ø 26 cm, Suppenteller ø 20 cm. 3784288

## LANGER SHOPPING-ABEND BIS 22 UHR BEI SEG MÜLLER IN WEITERSTADT

**FÜR ALLE KINDER:  
BASTELPROGRAMM  
KINDERSCHMINKEN  
BIS 21 UHR**

**SÄNGERIN LIVIYA  
MIT MUSIKALISCHER BEGLEITUNG  
18 BIS 22 UHR**



**ARTIKEL AB 18 UHR ERHÄLTlich**  
Preis nur gültig am 2.11.2024 von 18 bis 22 Uhr

**7.99 je  
Ramazzotti**



**SAMSTAG 2 NOVEMBER**

Ramazzotti Amaro 0,7 Liter, 30 % Vol., Preis pro Liter 11,41 € 2453433. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abgabe nur an Personen ab 18 Jahren. Symbolbild

**SOLANGE VORRAT REICHT!**

## SUPER DEAL

Lebkuchen „Contessa“ 200 g. Preis pro 100 g = 0,50 € 3182507 Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

**2.99\***

**Bihlses**

**0.99 je  
200 g Lebkuchen**

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

Symbolbild



**SAMSTAG 2 NOVEMBER**

## WEIHNACHTSMARKT ERÖFFNET! Weihnachtlich einstimmen mit Highlights für Groß und Klein. | 11 - 18 Uhr



**FÜR ALLE KINDER:  
WEIHNACHTLICHES BASTELPROGRAMM  
KINDERSCHMINKEN**

**WALKING SANTAS:  
MIT CHRISTMAS SOUND IM GEPÄCK**

**1.-**  
Glühwein oder alkoholfreier Punsch

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*Bisheriger Preis

## Genossen im Gespräch

Veranstaltung der SPD mit Bundestagsabgeordnetem

**Seeheim-Jugenheim** (red). Am Montag, 21. Oktober, fand in der Historischen Scheune am Alten Rathaus in Seeheim das „Nähkästchen-Gespräch“ mit dem SPD-Bundestagsabgeordneten Andreas Larem statt. „Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger nutzten die Gelegenheit, um frei nach dem Motto ‚Was wolltest Du schon immer Deinen Bundestagsabgeordneten fragen?‘ mit dem MdB über aktuelle



Der Bundestagsabgeordnete Andreas Larem war kürzlich bei der Seeheim-Jugenheimer SPD zu Gast. Foto: SPD

politische Themen zu sprechen und seine Arbeit besser kennenzulernen“, berichtet die Seeheim-Jugenheimer SPD in einer Pressemitteilung.

In „lockerer Atmosphäre“ habe Andreas Larem Rede und Antwort gestanden. Dabei sei er in seinen einleitenden Worten auf Fragen eingegangen, die immer wieder von Bürgerinnen und Bürgern geäußert werden würden: Wie läuft eine Sitzungswoche im Bundestag ab? Was machen Abgeordnete eigentlich so genau? Warum ist das Plenum manchmal ziemlich leer?

In einer offenen Fragerunde konnten die Zuhörerinnen dann das ein oder andere Thema platzieren. Darunter auch einige, die die Kommunalpolitik direkt betreffen. Auch Bürgermeisterin Birgit Kannegieser und der Fraktionsvorsitzende Samuel Foschum am Gespräch teil. „Die Teilnehmenden lobten den offenen Austausch und die Möglichkeit, mit ihrem Abgeordneten ins direkte Gespräch zu kommen“, so die Partei.

## Starke Nachwuchsringer

Nahla und Quentin Eichheimer bei Turnier in Kirlach erfolgreich



**Seeheim-Jugenheim** (red). Am Sonntag, 20. Oktober, richtete der Kraftsportverein Kirlach sein 28. Rolf-Würges-Gedächtnisturnier aus. Am Start waren insgesamt 283 Teilnehmer und Teilnehmerinnen. „Von Seeheim gingen Nahla und Quentin Eichheimer auf Medaillenjagd“, heißt es in einer Mitteilung an die Presse. „Quentin Eichheimer konnte sich bei der U10 in der 32-Kilogramm-Klasse gegen seine Konkurrenten auf den ersten Platz und seine Schwester Nahla konnte sich bei der weiblichen Jugend in der 38-Kilogramm-Klasse auf den zweiten Platz vorkämpfen.“ Fotos (2): Eichheimer



**Ihr Schutz für Ihre vier Wände.**

Generalagentur Nicolas Schneider  
Promenadenstr. 6-8 · 64625 Bensheim  
Tel. 06251 854880 · Fax 06251 8548822

Agentur.Schneider@SparkassenVersicherung.de  
www.sv.de/nicolas.schneider

Wohngebäudeversicherung

**Sicherheit und Schutz für Ihr Zuhause mit Top-Schadenservice.**

**SV Sparkassen Versicherung**

## Erfurt tickt nicht wie Darmstadt

Forum Heiligenberg: Politikforscher diskutiert ostdeutsche Landtagswahlen

**Jugenheim** (red). „Erfurt tickt wie Darmstadt. Die Ergebnisse sagen etwas anderes!“ Mit dieser Feststellung rückte der Politikwissenschaftler Professor Wolfgang Schroeder von der Universität Kassel manche Vorstellungen zurecht, die man vor den Landtagswahlen in den Bundesländern in Thüringen, Sachsen und Brandenburg haben mochte. Er konstatiert unter der Wählerschaft ein „neues Ostbewusstsein“, dessen Symptome mit zu seinem Forschungsgebiet gehören, berichtet die Stiftung Heiligenberg in einer Mitteilung an die Presse. Die Veranstaltung fand kürzlich im Gartensalon von Schloss Heiligenberg statt.

In der dritten von vier Veranstaltungen, die sich mit Wahlen befassen, die die Tektonik von Demokratien in der Welt verändern, setzte sich das Forum Heiligenberg der Stiftung Heiligenberg Jugenheim mit den Urnengängen in Ostdeutschland aufeinander. Die Ausgangslage resümierte Forumsleiter Gerd Zboril mit den Worten: „Im globalen Trend gewinnen illiberale, nationalistische, autoritäre, diktatorische Vorstellungen und Parteien bei Wählerinnen und Wählern zunehmend an Attraktivität.“ Ist die Demokratie in der Defensive? Die Antwort auf

das Thema des Diskussionsabends sei vielschichtig und fordere zu aktivem Engagement heraus. „Auf Sie wird es ankommen!“ appellierte Professor Schröder nicht nur an die junge Generation. „Die Demokratie bedarf einer entwickelten Gesellschaft.“ Wie der Moderator Stefan Schröder vom Presseclub Wiesbaden, in der ausgebauten Veranstaltung sagte: „Die Form unserer Demokratie ist auf dem Rückzug.“ Anders als in der „alten“ Bundesrepublik seien die Parteien in den genannten Ländern keine Milieuparteien. Seit der letzten Volkskammerwahl der DDR habe sich das statische Denken der Menschen wenig geändert. Die Wahlen seien, so das Team auf dem Podium, ein „Votum für Status Quo“ gewesen. „Es darf sich nichts verändern.“

Hervorstechend war bei allen drei Wahlen das Erstarren der politischen Ränder. Entweder versprochen sie – wie das aus dem Boden geschossene Bündnis Sarah Wagenknecht (BSW) – Sicherheit und Kontrolle sowie ein Ende des Krieges in der Ukraine oder sie betreiben als AfD einen Populismus mit den Zielen, der Zuwanderung einen kompletten Riegel vorzuschieben, das Vertrauen in das parlamentarische System zu unterminieren, Politiker öffentlich zu stigmatisieren und Institu-

tionen und Zuständigkeiten mit dem Ziel ihrer Beseitigung zu beschneiden.

Zum BSW gab der Politikwissenschaftler Schroeder einem Debattenbeitrag aus dem Publikum recht: die öffentlich-rechtlichen Medien hätten zum Phänomen Sarah Wagenknecht durchaus beigetragen. Sie sei in 240 Talkshows als „politische Unternehmerin“ aufgetreten, wofür es in Osteuropa Beispiele gebe. Man räumt dort einer Person eine „Ankerfunktion“ in der Demokratie ein. Das BSW sei – ähnlich wie die Partei von Geert Wilders in den Niederlanden – eine „Kaderpartei“ mit 500 Mitgliedern. „Beim BSW wird man nicht Mitglied, sondern man wird angestellt“, mokierte sich Schroeder.

Erkennbar wurde wieder einmal, so Wolfgang Schroeder, dass die Landtagswahlen zunehmend zu einer „kleinen Bundestagswahl“ mutierten. „Sie werden zu Arenen der Mobilisierung von Emotionen“. Gewalt wird angedroht und die Sprache verrohrt. Die eigentlichen Landtagsthemen treten stark in den Hintergrund. Mit nahezu 74 Prozent war die Wahlbeteiligung hochpolitisch. Die Funktion eines Ministerpräsidenten werde dabei vermehrt als die eigentlich anzustrebende Machtposition dieser Wahlen angesehen, woraus die Ministerpräsidenten

Kretschmer und Woidke den Schluss gezogen hatten, ihre Position und Persönlichkeit voll zur Wahl zu stellen: Entweder ich gewinne oder ich gehe. Die Konsequenz war, so Professor Schroeder, „sie haben die Wahlen gewonnen, aber dadurch keinen Koalitionspartner mehr“. Heute könne man auch sagen: Brandmauern beginnen zu wackeln.

In seiner Generalbeobachtung der Demokratie und ihrer Gefährdung überall in der Welt, stellte Professor Wolfgang Schröder fest: „Der Krieg hat die Welt gespalten“. 45 Prozent der Staaten lassen sich als demokratisch bezeichnen, 40 Prozent werden autokratisch oder diktatorisch regiert, wobei bei den Demokratien nur 8 Prozent alle Kernkriterien dieser Regierungsform erfüllen: Gewaltenteilung, Kompromissbefähigung, Rechtsstaatlichkeit, Unabhängigkeit der Justiz oder auch Wettbewerb sowie Meinungs- und Pressefreiheit. „Und vergessen wir nicht: Demokratie ist mehr als eine Repräsentanz der Mehrheit. Die Integration und Inklusion aller ist darin wichtig, also auch der Minderheiten.“ Die vierte Forumsveranstaltung in diesem Jahr wird sich am 21. November mit der Präsidentschaftswahl in Amerika befassen: „Quo vadis USA?“

## MOTORRAD-ANKAUF

**WIR KAUFEN ALLE MOTORRÄDER ZUM BESTEN PREIS!**

**JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

QUAD



MOTORRAD



ROLLER



CHOPPER



REISEENDURO



E-BIKES



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8018572 o. 0171/8181110**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de



Das Forum Heiligenberg hatte kürzlich zur Veranstaltung „Demokratie in der Defensive“ eingeladen. Foto: Wikimedia Commons

# Fit & Aktiv



Anzeigensonderveröffentlichung

## Gut Entspannen Neuer Workshop mit Klangschalen



**Pfungstadt (red).** Der „Peter Hess Workshop: Entspannen mit Klangschalen“ bietet Interessierten die Möglichkeit, die Wirkungsweise der Klangschalen kennenzulernen. Am Samstag, 9. November, findet der nächste Workshop bei „Katjas Klangoase“ von 12.30 bis 18 Uhr statt, heißt es in einer Mitteilung. Die Materialien werden vom Veranstalter zur Verfügung gestellt. Weitere Infos: Katjas Klangoase, (06157) 9887599, info@katjas-klangoase.de, katjas-klangoase.de

Foto: Archiv

## Start in die neue Saison Das Geschäft „Alles Echt Schaf“ ist wieder geöffnet

**Zwingenberg (red).** Jedes Jahr zu Beginn der kalten Jahreszeit öffnet das Fachgeschäft „Alles Echt Schaf“ in Zwingenberg wieder seine Pforten. Öffnungszeiten sind dienstags bis freitags von 10 bis 13 Uhr und von 14 bis 18 Uhr. Samstags ist von 10 bis 13 Uhr geöffnet. Dort finden Kundinnen und Kunden Felle in vielen Größen, Farben und Gerbarten. „Alle Felle stammen aus deutschen Gerbereien, zum Teil von Schafen aus dem Westertal und dem Schwarzwald. Auch eine große Anzahl medizinisch geeigneter Felle, die so genannten Baby- oder Bettfelle, die waschbar sind, sind in vielen Größen vorhanden“, heißt es in einer Meldung. Dazu gebe es viele aus Fell hergestellte Produkte, etwa



Geschäftsinhaberin Siglinde Krauß-Pfeifer in ihrem Laden.

Foto: Privat

Hausschuhe, Handschuhe, Mützen, Wärmflaschen mit Fellbezug, Stuhlkissen, Fellschals, Kinderwagensäcke- und Einlagen sowie Handwärmer für den Kinderwagen und fellgefütterte Stiefel. Darüber hinaus gebe es eine große

Anzahl Artikel aus reiner Wolle, etwa aus Merinowolle oder Mohair sowie Woldecken aus Irland.

**Kontakt:**  
Darmstädter Straße 1,  
(06151) 5008632,  
alles-echt-schaf.de

**Katjas Klangoase**  
Klangmassage  
und mehr  
06157 988 75 99  
www.katjas-klangoase.de

## Nährstoffe & Co. Tipps für den richtigen Trinkgenuss

(red). Regelmäßig genug zu trinken, ist für alle wichtig. Mindestens anderthalb Liter pro Tag sollten es sein, bei Hitze deutlich mehr.

Wer die richtigen Getränke wählt, kann dabei noch mehr für die Gesundheit tun. Natürliche Mineral- und Heilwässer liefern mit der Flüssigkeit zugleich kalorienfrei wichtige Mineralstoffe. Heilwässer können darüber hinaus zahlreiche Beschwerden lindern. Wer beim Trinken darauf achten sollte, verraten die folgenden Tipps. Wer leistungsfähig bleiben will, kann mit Mineral- und Heilwässern Magnesium und andere Mineralstoffe nachtanken. Für den Nachschub des wichtigen Muskel-Mineralstoffs sorgen natürliche Wässer mit mindestens 100 Milligramm Magnesium pro Liter. Natriumreiche Wässer gleichen den Wasserhaushalt schneller aus, da Natrium Wasser bindet.

Da der weibliche Körper zehn Prozent weniger Wasser enthält, ist es für Frauen besonders wichtig, regelmäßig Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Zudem können calciumreiche Heilwässer ab etwa 250 Milligramm Calcium pro Liter helfen, die Knochen zu stärken und einer späteren Osteoporose vorzubeugen. Um das Kind zu versorgen, brauchen Schwangere und Stillende mehr Flüssigkeit und Mineral-

stoffe wie zum Beispiel Magnesium und Calcium für den Aufbau von Knochen und Zellen. Dieses liefern natürliche mineralstoffreiche Mineral- oder Heilwässer kalorienfrei. Stillende trinken am besten zu jeder Stillmahlzeit ein Glas Wasser. Ältere Menschen sollten viel trinken und genügend Mineralstoffe, aber weniger Kalorien aufnehmen. Ideale Quellen dafür sind natürliche Heilwässer, die kalorienfrei Flüssigkeit und wichtige Mineralstoffe liefern. Zugleich können sie beispielsweise helfen, die Knochen zu stärken (ab 250 Milligramm Calcium), die Verdauung anzukurbeln (ab 1.200 Milligramm Sulfat) oder Sodbrennen zu lindern (ab 1.300 Milligramm Hydrogencarbonat). Heilwässer sind Naturprodukte, die in der Regel viele Mineralstoffe enthalten und nachgewiesene Wirkungen auf die Gesundheit ausüben.

Die meisten Heilwässer schmecken ähnlich wie Mineralwässer und können auch täglich in größeren Mengen getrunken werden, um Gesundheit und Wohlbefinden sanft zu unterstützen. Zurzeit gibt es in Deutschland 23 verschiedene Heilwässer, die in Flaschen abgefüllt werden. Auf dem Etikett jeder Flasche sind Inhaltsstoffe, Anwendungsgebiete und Trinkempfehlungen verzeichnet.

## Neue Zähne an einem Tag Aktuelle Informationen in der Praxis von Dr. Kokabpick

**Pfungstadt (red).** Es gibt viele Gründe, warum Menschen Zähne verlieren können. Karies und Parodontose gehören zu den meisten Gründen – manchmal aber auch ein Unfall. Noch heute ist der Zahnverlust ein weit verbreitetes Problem, das nicht nur die Ästhetik, sondern auch die Funktionalität des Gebisses und die Lebensqualität erheblich beeinträchtigt. Traditionelle Zahnprothesen und Ersatz bieten eine Lösung, sind jedoch oft mit Komforteinbußen und Funktionsstörungen verbunden. Dr. Hossein Kokabpick, der seit 25 Jahren oralchirurgisch und implantologisch in Pfungstadt tätig ist, geht daher einen Schritt weiter. „Er rekonstruiert einen zahnlosen oder teilbezahnten

Kiefer mit festen Zähnen an nur einem Tag, mit nur einer Operation, ohne Knochenaufbau“, heißt es in einer Pressemitteilung. „Dieses Konzept ist eine fortschrittliche und äußerst sichere Methode der Zahnimplantologie, die speziell für Patienten mit teilbezahnten oder vollständig zahnlosen Kiefern entwickelt wurde. Hierbei werden vier strategisch platzierte Implantate verwendet, um eine komplette Zahnreihe zu stützen. Diese Methode wurde von Dr. Paulo Malo Ende der 1990er Jahre entwickelt und hat sich seitdem weltweit als effektive Lösung etabliert“, so Kokabpick. Diese Verfahren seien besonders geeignet für:

- Patienten mit starkem Zahnverlust oder komplett zahnlosem Kiefer.
- Personen, die keine oder nur minimale Knochensubstanz für herkömmliche Implantate haben.
- Patienten, die eine schnelle Lösung wünschen und keine langen Behandlungszeiten in Kauf nehmen wollen.

Zu diesen und weiteren Themen informiert ein Spezialistenteam am Mittwoch, 30. Oktober, um 15 sowie 19 Uhr in der Zahnarztpraxis Dr. Kokabpick im Rahmen einer Info-Veranstaltung. Da die Plätze beschränkt sind wird um Voranmeldung gebeten.

**Anmeldung und weitere Infos: Zahnarztpraxis Dr. Kokabpick, Eberstädter Straße 65, (06157) 157157**

## Ein Herzraum für Frauen „Doula Elements“ in Pfungstadt hilft werdenden Müttern

**Pfungstadt (sh).** Kürzlich eröffneten Lisa Lauricella und Yvonne Hijmensen laut einer Mitteilung die Praxis „Doula Elements“ in der Eberstädter Straße 26 in Pfungstadt. Der Begriff „Doula“ entstammt dem Altgriechischen und bedeutet „Dienerin“. Sie wollen als „Doula“ die werdenden Mütter vor, während und nach der Geburt emotional und praktisch unterstützen. Die Doula-Begleitung wird von den beiden als Kinderwunsch-, Geburts- und Wochenbettbegleitung sowie als Einzelsitzungen angeboten. Zudem gibt es ein Angebot an Kursen wie Geburtsvorbereitung, Baby-massage, Rückbildung et cetera. Die Doula-Bewegung wurde in den 1970er-Jahren wurde die in den USA ins Leben gerufen. „Neben der mindestens ein-



Lisa Lauricella (links) und Yvonne Hijmensen eröffnen die Praxis „Doula Elements“ in Pfungstadt.

Foto: Privat

jährigen Ausbildung zur Doula sind die beiden durch ihre Ausbildungen zur Krankenschwester und Biologin bestens mit dem menschlichen Körper sowie den Sorgen und Bedürfnissen von werdenden Müttern und Familien vertraut“, heißt es in der Meldung. Die Praxis diene als Safe Space und soll ein Ort der Zusammenkunft sein. Daher werden in der Praxis zu

dem vorhandenen Angebot Schwangeren und Babytreffs auf Deutsch und in Italienisch angeboten. Ebenfalls fungiert die Praxis als Netzwerk. In Kooperation mit einigen anderen Berufspartnern sowie Vereinigungen wie Hebammen oder verschiedenen Therapeuten können schnell Lösungen angeboten werden.

**Weitere Infos:**  
doula-elements.de

**Deutsches Rotes Kreuz**  
Das DRK ist DA.

**Gutes tun zu besonderen Anlässen**

Ihnen steht ein freudiges Ereignis bevor (z.B. Geburtstag, Familienfest) – und eigentlich haben Sie alles, was Sie brauchen. Wünschen Sie sich von Ihren Gästen eine gemeinsame Spende für das DRK in Darmstadt!

✉ spenden@drk-darmstadt.de  
☎ 06151-3606-10

www.drk-darmstadt.de

**Alles echt SCHAF**  
Schaffelle & mehr

**Das Beste für Ihre Gesundheit: Wärme aus echtem Fell & echter Wolle!**

Öffnungszeiten:  
Di. – Fr. 10:00 – 13:00  
14:00 – 18:00  
Sa. 10:00 – 13:00  
Montags ist geschlossen!

Darmstädter Str. 1  
64673 Zwingenberg  
t: 06151 500 86 32  
m: 0177 561 83 32  
skp@alles-echt-schaf.de  
www.alles-echt-schaf.de

**ÄSTHETIK HAUS GERNESHEIM**  
Karlstr. 3 | 64579 Gernsheim

**Jetzt kostenlose Beratung vereinbaren 0176 72 13 72 32**

- BioRePeel • Lashlifting • Browlifting
- Microdermabrasion • Anti Aging • Microneedling
- Lymphdrainage • Aqua Facial • Hydra Glow
- Medizinische dauerhafte Haarentfernung für Männer und Frauen

**AKTION vom 4.11.2024 bis 17.11.2024**  
**10,00 € Rabatt**  
bei Buchung einer Gesichtsbildung (Aqua Facial und Microneedling)

**1. Termin:** Mittwoch, 30.10.24 um 15 Uhr  
Ort: Praxis Dr. H. Kokabpick Eberstädter Str. 65 64319 Pfungstadt

**2. Termin:** Mittwoch, 30.10.24 um 19 Uhr  
Ort: Praxis Dr. H. Kokabpick Eberstädter Str. 65 64319 Pfungstadt

**Kostenlose Informationsveranstaltung für Patienten und interessierte Begleitpersonen**  
(Aufgrund der großen Nachfrage bitte nur mit Voranmeldung unter 06157-157157)

**All-on-4: Feste Zähne an einem Tag!**  
Eine Revolution in der Zahnmedizin

**Veranstalter:** Dentallabor Perfectdent

**Referenten:** Dr. H. Kokabpick, MSc. Facharzt Implantologie

**GUTSCHEIN über 200,-Euro\***  
\*Jeder Teilnehmer erhält vom Veranstalter einen Gutschein im Wert von 200,00 Euro auf einen Implantataufbau.

**Doula Elements**

Wir sind Yvonne und Lisa und wir sind Doula-Elements.

- Doula Begleitungen von Kinderwunsch bis Wochenbett
- Geburtsvorbereitende Kurse
- Stillvorbereitungskurs
- Babymassage • Säuglingspflegekurs • Wellness Massage
- Rückbildung • Schwangeren- & Babytreff
- Informationsveranstaltungen & Workshops

Eberstädter Straße 26, 64319 Pfungstadt  
info@doula-elements.de, www.doula-elements.de

## FCA bleibt ohne Punkte

Fußball: 1a-Team verliert mit 0:3 beim Ligaprimus

**Alsbach (red).** Ein punktloser Auswärtsspieltag liegt hinter den FCA-Aktiventeams. Darüber berichtet der FCA in einer Mitteilung an die Presse.

„Das Gruppenligateam hielt am Sonntag, 20. Oktober, im Auswärtsspiel beim Spitzenreiter SG Langstadt/Babenhausen über weite Strecken des Spieles gut mit, musste am Ende aber eine verdiente 0:3-Niederlage hinnehmen“, so der Verein. Das A-Liga-Team quitierte bei Grün-Weiß Darmstadt mit 0:1 bereits die dritte Niederlage in Folge und fiel auf den siebten Tabellenplatz zurück.

Am Montag, 21. Oktober, war das D-Liga-Team dann bei der 1c des SV Erzhausen zu Gast und auch hier musste das FCA-Team mit 1:5 eine Niederlage einstecken. Bereits zu Halbzeit führte der Gastgeber mit 4:0. Alsbachs Luis Staehle markierte in der 78. Minute das Ehrentor zum Endstand und sorgte so dafür,

das es nicht auch noch ein torloser Spieltag der FCA-Teams wurde.

Auf dem Sportplatz in Langstadt übernahm der gastgebende Spitzenreiter SG Langstadt/Babenhausen im Gruppenligaspiel sofort die Initiative und drängte auf das frühe Führungstor. Der FCA verteidigte konsequent und kam seinerseits zu viel versprechenden Konterangriffen. Nach einigen banger Momenten im FCA-Strafraum in den Anfangsminuten, sorgte der quirlige FCA-Stürmer Thore Croessmann mit einem beherzten Schuss in der 13. Minute für den ersten FCA-Offensivhöhepunkt. Er fand aber ebenso seinen Meister in FCA-Tormann Bieber wie Miguel Cellary in der 25. Minute. Im Gegenzug kamen die Hausherren dann wieder mal gefährlich vor das FCA-Tor. Bachmann traf für die SG nur den Pfosten, die folgende Unordnung in der FCA-Abwehr nutzte SG-Torjäger Raitz je-

doch eiskalt zum Führungstor aus. Es folgten weitere gute Torchancen der SG, die zunächst ungenutzt blieben, doch kurz vor der Pause landete der Ball dann ein zweites Mal im FCA-Tor.

Mit der Zwei-Tore-Führung im Rücken war die SG in der zweiten Halbzeit um Spielkontrolle bemüht. Die Gäste von der Bergstraße hielten weiter gut mit und hatten durch den eingewechselten Hakim Faeg, der in der 80. Minute nur die Latte des SG-Tores traf, noch eine gute Möglichkeit zum Anschluss-tor. Mit dem dritten Treffer der SG durch Haberborn in der Nachspielzeit endete schließlich das Spiel.

Das A-Liga-Spiel der FCA-1b am Dornheimer Weg beim vor dem Spiel auf dem vorletzten Rang platzierten Team von GW Darmstadt war hart umkämpft und wieder musste das FCA-Team als Verlierer den Platz verlassen. Das goldene Tor zum Heimerfolg der Gastgeber markierte Jeremy Krämer in der 68. Minute. Der FCA trat personell eng besetzt an, in der Schlussphase wechselte sich Trainer Simon Schäfer noch selbst ein.

Am kommenden Sonntag, 27. Oktober, finden zwei Heimspiele der FCA-Aktivitäten auf dem Sportplatz „Am Hinkelstein“ statt. Um 13 Uhr trifft das A-Liga-Team auf Türk Gücü Darmstadt und ab 15 Uhr treffen im Gruppenligaspiel der gastgebende FCA und Aufsteiger SV Fürth aufeinander. Das D-Liga-Team ist dann am Dienstag, 29. Oktober, um 19.30 Uhr gegen die zweitplatzierte TSG Messel 1b im Einsatz.



Die Alsbacher Tim Kappermann (rechts) und Ahmad Alghabash (Mitte) im Zweikampf mit SG-Gegenspieler Gian Luca Pertosa (links). Foto: Verein

## Das eigene Können gezeigt

Karatekas des TV Seeheim beim Japan-Tag in Frankfurt



**Seeheim (red).** Die Deutsch-Japanische-Gesellschaft Frankfurt (DJG Frankfurt) veranstaltete kürzlich den traditionellen Japan-Tag in Frankfurt-Bornheim. „Wie bereits in den vergangenen Jahren, machte sich auch 2024 eine kleine Delegation der Karateabteilung des TV Seeheim auf den Weg und hat den Frankfurter Japan-Tag mit einem Stand, an dem allen Besuchern Karate vorgestellt wurde und ein paar Übungen gezeigt und ausprobiert werden konnten sowie einer kurzen Vorführung auf der Bühne bereichert“, berichtet der TV Seeheim in einer Pressemeldung. „Für die Seeheimer Karatekas war es bereits das vierte Mal, das sie aktiv beim Japan-Tag in Frankfurt dabei waren.“ Foto: Verein

## Erfolgreich bestanden

Sachkundeprüfung für Sportschützen bei der PSG



**Auerbach (red).** Am Sonntag, 13. Oktober, fand bei der PSG Auerbach eine Prüfung der Sachkunde für Sportschützen statt. Wie der Verein berichtet, wurden dabei auch vereinsfremde Teilnehmer aus anderen Schützenvereinen wie Heppenheim, Zwingenberg und Lindenfels geprüft. „Durch die Vorbereitung der Teilnehmer im Selbststudium und dem vier Tage dauernden Lehrgang bei der PSG Auerbach, konnten zwölf Teilnehmer die Prüfung mit Erfolg bestehen“, berichtet der Verein. Foto: Verein

ANZEIGE

## Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle Nährstoffe schenken Hoffnung.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der

Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Denn gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen ein Problem

darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?

### Wirkstoff-Empfehlung

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht und haben sich zudem bereits bei zahllosen Anwendern bewährt:

- **Goldhirse** – eine der ältes-

ten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.\* Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon.

- **Selen** – ein Spurenelement, das die Haarstruktur stärkt. Steht dem Haar zu wenig da-

von zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ein Mangel kann zu Haarausfall führen.

- **Naturreiner Schwefel (MSM)** – ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

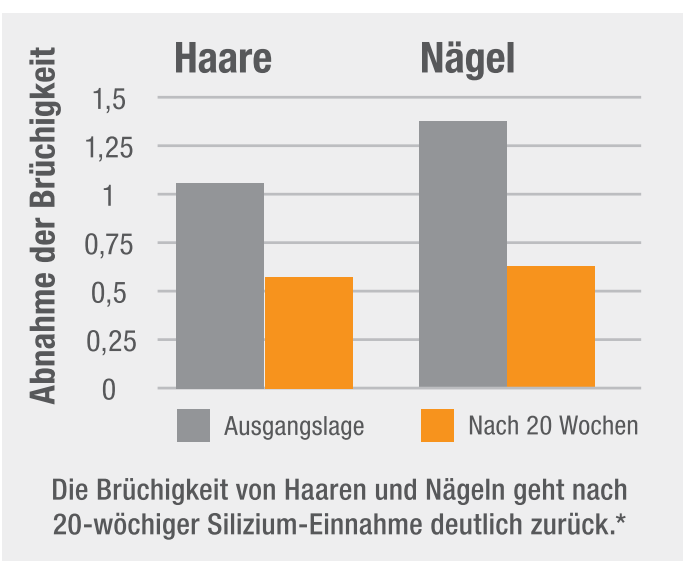
### Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.\*\* Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

### Der Vorteil gegenüber Shampoos

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z.B.: Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen kurzfristigen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um die Haare bildet. Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen stärkt die Haare langfristig von innen. Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten in jedem Fall über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden.

\*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.  
\*\*Apothekenabgabe: Mittel für Haare und Nägel II IO-VIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.



Jetzt sparen!  
**2+1 GRATIS**



**3-MONATS-KUR**  
in der Vorteilspackung:  
3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis  
von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.  
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur  
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 18851135



# Neu an Bord

## Mitgliedertreffen der CDU



**Seeheim-Jugenheim (red).** Der ehemalige Bürgermeister von Seeheim-Jugenheim, Olaf Kühn, ist Mitgliedbeauftragter der örtlichen CDU. Gemeinsam mit dem Parteivorsitzenden Max Panhans lud er laut einer Pressemeldung der Partei kürzlich alle Neumitglieder, die in den vergangenen zwölf Monaten eingetreten sind, zu einem gemeinsamen Nachmittag ein. „Die Gruppe mit über zehn Personen traf sich bei Kaffee und Kuchen auf Schloss Heiligenberg zum gegenseitigen Kennenlernen und um mehr über die Parteiarbeit zu erfahren. Max Panhans stellte nach einer kurzen Vorstellungsrunde die Strukturen des CDU-Gemeindeverbandes und der Fraktion dar. Er machte deutlich, dass alle Mitglieder, unabhängig davon, ob sie einen Vorstandsposten oder ein Mandat innehätten, zur Mitwirkung gerne eingeladen seien“, so die Christdemokraten in der Mitteilung. *Foto: CDU*

# Rund um's Grüne

## OGV Malchen lädt zu Vortrag ein

**Malchen (red).** Der Obst- und Gartenbauverein Malchen lädt in einer Mitteilung zu einem Vortrag am Dienstag, 29. Oktober, um 19.30 Uhr in die Bürgerhalle Malchen in die Dieburger Straße 36 ein. „Ivana Zahlauer, vielen bekannt aus Funk und Fernsehen, etwa aus der Sendung ‚Hallo Hessen‘, gibt Tipps zu Themen rund um die Pflanzenwelt“, so der OGV. „Als Gärtnermeisterin greift sie auf einen großen Wissensschatz zurück, kennt sich mit den heimischen Lebewesen aus, weiß über Nutzen und Risiken der äußeren Einflüsse auf die Gartenwelt Bescheid.“ In Malchen wird sie einen Vortrag zum Schwerpunkt- Thema Beerensträucher sowie über klimafreundliches Gärtnern sowie trockenresistente Pflanzen wie Stauden halten.

# Mobil im Alter

## Infoveranstaltung für Senioren

**Alsbach-Hähnlein (red).** Sicher am Straßenverkehr teilnehmen – zu diesem Thema lädt die Gemeinde Alsbach-Hähnlein laut einer Mitteilung an die Presse gemeinsam mit der Polizei Südhessen Bürgerinnen und Bürger der Generation 65 plus für Montag, 4. November, um 15 Uhr zu einer Infoveranstaltung ein. Veranstaltungsort ist das Bürgerhaus „Sonne“, Hauptstraße 26. Der Nachmittag steht unter dem Motto „Maximal mobil bleiben – mit Verantwortung“. Vor einiger Zeit hat die Polizei Hessen die „Aktion MAX“ ins Leben gerufen, so die Gemeinde. Sie möchte älteren Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmern vermitteln, wie sie bei größtmöglicher Sicherheit am Straßenverkehr teilnehmen können. Interessierte werden gebeten, sich bei Maike Ulrich im Rathaus von Alsbach-Hähnlein anzumelden. **Kontakt: (06257) 5008262, ulrich@alsbach-haehnlein.de**

# Musik im Herbst

## Chöre konzertieren im November

**Hähnlein (red).** In Hähnlein wird die dunklere Jahreszeit mit viel Musik begrüßt. Die Sängerlust Hähnlein und befreundete Formationen der Region laden laut einer Pressemeldung am Samstag, 2. November, um 19 Uhr in die Hähnleiner Sport- und Kulturhalle ein. Unter dem Motto „Achord & Friends“ werden moderne Chormusik vom Evergreen „Sound of Silence“ von Art und Garfunkel bis zum aktuellen „So good“ von Kamrad sowie deutsche Hits wie „Männer“ und „Westerland“ präsentiert. Dabei sind die Chöre „Kir Royal“ aus Gernsheim, MGV Germania Lorsch, Stimmbaar aus Seeheim und Unisono aus Zwingenberg. Mit von der Partie sind außerdem die Anstalt-Tschässer aus Hähnlein. „Für Achord ist es das erste Abendevent seit der Neugründung im letzten Jahr. Stolz, glücklich und aufgeregt freuen sich die Sänger:Innen mit ihrem Chorleiter Sebastian Grünwald darauf, zusammen mit ihren musikalischen Gästen eine bunte und fröhliche Programms zu präsentieren“, erklärt der Chor. Für leckeres Essen und gute Getränke ist gesorgt. Der Eintritt ist frei. **Weitere Infos: achord-haehnlein.de.**

**JAHRES HAUPTVERSAMMLUNG?**

**Laden Sie rechtzeitig Ihre Mitglieder ein. Dem Satzungsauftrag Ihres Vereins werden Sie gerecht mit einer Anzeige in der Zeitung.**

Telefon 06258/9336-0  
info@plegge-medien.de



### Schmerzen im Knie?

Wenn die Kniegelenke dauerhaft schmerzen, knirschen und weniger beweglich sind, greift man schnell zu Schmerzmitteln. Doch es gibt eine **Therapie ohne Nebenwirkungen**: Eine Knieorthese kann helfen, die Gelenke zu entlasten und zu stabilisieren, um die Beschwerden zu lindern.

Sie haben Kniebeschwerden beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen oder nachts? Dies weist auf eine Arthrose hin. Dabei wird die schützende Knorpelschicht immer dünner und die Knochen reiben schmerzhaft aneinander.

Die Unloader One® X setzt an dieser Ursache an. Sie öffnet den Gelenkspalt, damit die Gelenkflächen nicht mehr aneinander reiben. Die Orthese entlastet das Gelenk und ermöglicht eine schmerzfreie Bewegung.

**Orthesen-Testtage**  
Die Unloader One® X Knieorthese können Sie bei uns im Haus unverbindlich testen. Unsere Experten beraten Betroffene und geben Tipps zur Kniegesundheit und zu Arthrose-Hilfsmitteln.

Hilft bei Schmerzen im Knie. Unloader One® X

Quelle: www.ossur.com/de-de/ Quellenverzeichnis-Entlastungsorthesen

**Gutschein**

## Kostenlos Knieorthese testen.

04. – 08.11.2024 Jetzt Termin in unseren Kompetenzzentren telefonisch sichern!

<b>hemmann</b> Orthopädie-Technik und Gesundheit www.hemmann-online.de	<b>Bensheim</b> Rodensteinstraße 50 06251 / 69512	<b>Heppenheim</b> Wilhelmstraße 1 06252 / 9109606	<b>Seeheim-Jugenheim</b> Raiffeisenstraße 19 06257 / 68966
--	---	---	--

# XXXLutz

# MANN MOBILIA

Nur bis **Samstag 02. November**

## MEGA Tage

Lange Einkaufsnacht

# 02.

November

bei XXXLutz in Mannheim und Heidelberg

XXXLutz

Gutschein

# 250

€

bei Kauf ab 1.000 €

2) + S) **zusätzlich**

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis 02.11.2024.

XXXLutz

Gutschein

# 500

€

Hauspreis mindestens **40%**

1) + S) unter UVP

bei Kauf ab 2.000 €

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis 02.11.2024.

XXXLutz

Gutschein

# 1.000

€

bei Kauf ab 4.000 €

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis 02.11.2024.

## IN ALLEN ABTEILUNGEN

XXXLutz Mannheim | Spreewaldallee 40 | 68309 Mannheim | Tel. (030) 25549505-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | mannheim@xxxlutz.de

XXXLutz Heidelberg | Henkel-Teroson-Str. 24 | 69123 Heidelberg | Tel. (030) 25549215-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00-19.00 Uhr | heidelberg@xxxlutz.de

# 15%

**XXXL Taschen-Aktion**

**AUF FAST ALLE**

- Gardinen
- Leuchten
- Heimtextilien
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

ILDE44-4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg 1) Auf dem UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 02.11.2024. 2) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Patino. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 02.11.2024. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Patino, die in die Tasche passen. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schulenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schulenburg in Flensburg, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 02.11.2024. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“ ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Biomas, Boxxx, Depot, JAB, Jopoi! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paldi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.

## Starke Leistung Flames gewinnen Heimspiel klar



**Bensheim (haza).** Am vergangenen Samstag erlebten die mehr als 1000 Zuschauenden in der Weststadthalle eine starke Vorstellung der Flames der HSG Bensheim/Auerbach, bei der am Ende ein überzeugender 38:31-Erfolg gegen den Thüringer HC zu Buche stand. Dank einer geschlossenen Mannschaftsleistung und einer starken Abwehr mit überragenden Paraden von Torfrau Vanessa Fehr dominierten die Flames das Spiel von Beginn an und gerieten in keiner Phase in Gefahr, das Heft aus der Hand zu geben. Die Stimmung in der Halle war sensationell gut und das übertrug sich auch auf die Spielerinnen auf der Platte. Stolz auf ihre Mannschaft äußerte sich daher auch Trainerin Heike Ahlgrimm, die ihrem Team attestierte, mit viel Leidenschaft verteidigt und mit viel Tempo nach vorne gespielt zu haben. Die Mannschaft habe mit Herz agiert und die Fans hätten ihren Teil dazu beigetragen. Lobende Worte gab es daher sowohl für die Spielerinnen als auch für die Zuschauenden, die für „Superstimmung“ gesorgt hätten. Weiter geht es für die Flames am Freitag, 1. November, um 19.15 Uhr mit dem Auswärtsspiel gegen die HSG Blomberg/Lippe. Das Spiel wird live auf Eurosport übertragen. Am 6. November um 19 Uhr kommt es in der Weststadthalle zum Pokal-Showdown gegen die TuS Metzingen, dabei können die Flames das Ticket für das Pokal-Final-Four in Stuttgart lösen, das im März kommenden Jahres stattfindet. Der Vorverkauf hat bereits begonnen. *haza-foto*

## Im Kreis wird viel gependelt Vulkan-Tour

Statistik: Viele wohnen nicht da, wo sie arbeiten

**Kreis (red).** Der Landkreis Darmstadt-Dieburg ist ein Kreis der Pendler: Nach Mitteilung der Kreisverwaltung waren im Juni des vergangenen Jahres 123.752 sozialversicherungspflichtig Beschäftigte mit Wohnort im Landkreis registriert. Davon pendelten 81.003 Menschen jeden Tag zur Arbeit in einen anderen Kreis oder in eine Stadt, die nicht im Kreis liegt. Die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer fahren laut Kreismitteilung nach Darmstadt, nämlich 31.191. Danach zieht es die Pendler nach Frankfurt (12.039), den Kreis Offenbach (7784), in den Kreis Groß-Gerau (5504) sowie in die Kreise Bergstraße (2799), Odenwald (1655) und

Aschaffenburg (1628). Nach Bayern zieht es regelmäßig 4860 Menschen, nach Baden-Württemberg 3030 und nach Rheinland-Pfalz 1860. „Schaut man sich nun innerhalb der einzelnen Kommunen an, wohin die meisten Auspendler zur Arbeit fahren, ergibt sich ein interessantes Bild“, so der Kreis in seiner Mitteilung. Tatsächlich ziehe es die meisten Berufstätigen, die an einem anderen Ort als nach Darmstadt: In Weiterstadt sind es 36,7 Prozent der Auspendler, die ihren Arbeitsplatz in Darmstadt haben, in Griesheim 41,5 Prozent, in Pfungstadt 36,5 Prozent, in Bickenbach 29,1 Prozent, in Alsbach-Hähnlein 26,3 Prozent, in Seeheim-Jugenheim

34,6 Prozent, in Mühlthal 42,8 Prozent, in Ober-Ramstadt 38,5 Prozent, in Roßdorf 42,3 Prozent und Messel mit 34,2 Prozent. Hinzu kommt als einzige Kommune ohne direkte Grenze zu Darmstadt außerdem Dieburg mit 27,1 Prozent.

Die Gründe für die Wahl des Wohnorts seien vielfältig: Immobilienpreise, individuelle Ansprüche an die Lebensqualität, Schulen, Kindergärten, aber auch Standortfaktoren wie das Freizeitangebot könnten laut Mitteilung des Kreises eine Rolle spielen. „Meistens ist es nicht nur ein Grund, warum sich Arbeitnehmer dafür entscheiden, nicht an ihrem Arbeitsort zu wohnen“, sagt Kreisstatistikerin Dr. Tamara Eschler.



Pendeln gehört für viele Einwohnerinnen und Einwohner des Kreises Darmstadt zum Alltag. *Foto: Richter*

BRSG Alsbach-Hähnlein in der Eifel



**Alsbach-Hähnlein (red).** 20 Mitglieder und Gäste der Behinderten- und Rehabilitationssportgemeinschaft Alsbach-Hähnlein (BRSG) machten sich kürzlich mit dem Bus auf den Weg vom Alsbach zur Abtei Maria Laach am Laacher See in die Eifel auf. Neben dem Mittagessen in der Klosterklostergaststätte (Bild) hatten die Teilnehmenden dort Gelegenheit zur Besichtigung der Abteikirche und zu einem Spaziergang zum Laacher See. „Danach führen die Teilnehmer:innen mit dem Bus ins nahegelegene Andernach. Im dortigen Geysir-Zentrum erhielten sie ausführliche Informationen zur Entstehung des Geysirs, um dann nach kurzer Schifffahrt den Ausbruch des Kaltwasser-Geysirs im Naturschutzgebiet zu erleben. Danach waren ein Spaziergang am Rheinufer und in Andernach sowie ein Cafe-Besuch möglich“, berichtet der Verein in einer Pressemeldung. *Foto: Verein*

## Nacht des Terrors Gedenkfeier zur Pogromnacht

**Seeheim-Jugenheim (red).** Gemeinde Seeheim-Jugenheim an die Presse in der St. Bonifatiuskirche in Jugenheim statt und beginnt um 17 Uhr. Die Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, einen kleinen Stein mitzubringen. Damit soll aus den steinernen Fundstücken – ähnlich des Brauchs im Judentum, einen Stein zur Ehrung der Toten auf die Gräber zu legen – ein Zeichen des Gedenkens und der Achtung entstehen.

ANZEIGE

Gesundheit

ANZEIGE



### Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apothek) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil UMP B-Komplex**  
(PZN 16198895)



# „Ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

Hochdosiertes Cannabis CBD Gel begeistert Anwender

**Schwere Beine, unbewegliche Schultern, müde Knie: Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z. B. längere Spaziergänge, Garten- oder Hausarbeit schwer. Doch inzwischen berichten viele Anwender begeistert vom kosmetischen Rubaxx Cannabis CBD Gel aus der Apotheke.**

„Unser Apotheker hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel empfohlen. Ich habe es angewendet nach langer Gartenarbeit“, schwärmt Georg H. Genauso wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln „tut das Gel einfach gut“, bestätigt auch Heike B. und berichtet über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

Aktiv sein wie mit 20? Wer wünscht sich das nicht! Die Pflege beanspruchter Muskeln spielt dabei bis ins hohe Alter eine entscheidende Rolle.



**Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt**

Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~900 mg CBD. CBD ist ein vielversprechen-

des Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. In einem aufwendigen Herstellungsverfahren wird das wertvolle CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem sind Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln enthalten. Anwender sprechen sogar eine klare Kaufempfehlung aus, so auch Marianne W.: „Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Absolut empfehlenswert!“

**Höchste Qualität und gezielte Anwendung**

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an den entsprechenden Stellen, wie beispielsweise an Knie, Rücken, Nacken, Hüfte, Armen, Ellenbogen, Schultern und Handgelenken einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht. Der Hersteller produziert das Gel in Deutschland und garantiert höchste Qualitätsstandards.

**NEU**  
Vorteilsgröße mit  
**900 mg**  
CBD

**Exklusiver Tipp für Sie**

**Jetzt**  
Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](https://pureSGP.de) bestellen und bis zu **17%\* sparen!**

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



# Pfungstadt: Einkaufen erleben

Anzeigensonderveröffentlichung

**OPTIK BOGORINSKI**  
Sehen & Hören

**BARRIERE FREI** **VOLL KLIMATISIERT** **KUNDEN PARKPLATZ**

Egal ob es um gutes Sehen oder Hören geht. Wir sind Ihr zuverlässiger Partner auf beiden Gebieten. Wir haben nicht nur ein vielfältiges Angebot an Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen sondern auch Hörgeräte und Gehörschutz für jeden Bedarf.

Partner aller Krankenkassen.

Eberstädter Str. 79 • Pfungstadt 06157 - 2962  
info@bogorinski.de bogorinski.de

## Das eigene Glück schmieden Trauringe und mehr von Christine Großmann

**Pfungstadt** (red). „Die Hochzeit ist ein ganz besonderes Ereignis im Leben, wieso also auf schöne Massenware von der Stange zurückgreifen, wenn man seine Trauringe im Rahmen eines Goldschmiedekurses auch höchst individuell selbst anfertigen kann“, fragt Christine Großmann vom gleichnamigen Goldschmiedeatelier.



Im Atelier können Ringe individuell gestaltet werden. Fotos (2): Großmann



Bei ihr in Pfungstadt können Trauwillige auch ohne Vorkenntnisse mit Hilfe meisterhafter und persönlicher Betreuung in nur einem Tag aus zwei Streifen Edelmetall zwei schöne und einzigartige Trauringe entstehen lassen. Es bleiben keine Wünsche offen, alles kann zusammen mit der Gold- und Silberschmiedemeisterin umgesetzt werden. Selbst Gravuren in eigener Handschrift oder Fingerab-

drücke sind realisierbar. Angeboten werden jedoch nicht nur Kurse – im Atelier gibt es auch eine große Auswahl an Trauringmodellen, die man sich direkt vor Ort aussuchen kann. Wer sich bereits vorab schon einmal ausprobieren und einen passenden Ring gestalten möchte, kann dazu den Trauringkonfigurator auf der Webseite von Großmann nutzen. Auch Fotos von bereits entstandenen Schmuckstücken gibt es auf christine-grossmann.de oder auf der Facebookseite „Goldschmiedeatelier Christine Großmann Unikat-schmuck und Kurse“ zu sehen.

**Weitere Infos: Goldschmiedeatelier Christine Großmann, Eberstädter Straße 38, Pfungstadt, (06157) 9139101**

## Ihr traut Euch ?



**Christine Großmann**  
Goldschmiedeatelier  
Eberstädter Straße 38  
64319 Pfungstadt

## Wir beraten Euch!

Terminvereinbarung: 06157/9139101 (auch WhatsApp)

**QUALITÄT FACHBETRIEB KOMPETENZ**

**welz** SEIT 1833  
Juwelier & Uhrmacher  
Goldschmiedearbeiten  
Pfungstadt 06157-3615 www.welz.info

**Gute Beratung, bester Service**

Die oberste Priorität von uns ist und bleibt eine fachlich kompetente Beratung und die Topqualität unserer Produkte.

[www.pflege-medien.de](http://www.pflege-medien.de)

**OPTIK SCHNURR**  
kommen und sehen

**Wir lassen Sie nicht hängen**

Eberstädter Str. 27 • 64319 Pfungstadt  
Tel. 06157 83418 • info@optik-schnurr.de  
www.optik-schnurr.de

## Jetzt reinschauen Schnupperkurse bei der Tanzschule



(red). Die BDT Tanzschule Pfungstadt bietet im November wieder täglich Schnupperkurse für Paare, Jugendliche und Singles in den Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen an. Darüber hinaus gibt es Angebote im Linedance, die auch, ohne Partnerin bzw. Partner genutzt werden können. Paare, die Lust auf Disco Fox, Salsa, Tango Argentino und Stepdance haben, können bei der Tanzschule ebenfalls auf ihre Kosten kommen. Für alle Heiratswilligen gibt es Hochzeitskurse, in denen eine persönliche Choreographie erlernt werden kann. Zudem werden am Wochenende Workshops in den einzelnen Tänzen angeboten. Samstags gibt es bei Christel und Ardie Stroh, dem ADTV und Profitrainer, dann noch die Möglichkeit die erlernten Schritte, ab 20 Uhr, bei einem Übungsabend zu trainieren. **Weitere Infos: tanzschule-pfungstadt.de** Foto: Privat

**TANZSCHULE PFUNGSTADT**  
Pfungstadt bewegt sich...

**Neue Kurse für Paare, Singles und Schüler beginnen:**

- Gesellschaftstanz • Disco-Fox • Salsa
- Hochzeitstanzkurse • **Movita, der neue Tanztrend**

**Weitere Kurse unter: [www.tanzschule-pfungstadt.de](http://www.tanzschule-pfungstadt.de) oder 06157/9280068, Lindenstr. 73, 64319 Pfungstadt**

**CARAT** **BALTZ**

**Baltz Autoteile Zubehör**

Robert-Bosch-Straße 4a • 64319 Pfungstadt  
Telefon (0 61 57) 98 91 10 • Telefax (0 61 57) 98 91 08  
anfrage@baltz-autoteile.de

**Mo. – Fr. von 8 – 17:30 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr**

**Feldmann's**  
Mittagstisch  
vom 28.10. - 2.11.24

Penne mit mediterraner Gemüse-Sugo	MO	Kleines Steak mit Chakalaka Gemüse und Püree
Kohlrouladen mit Salzkartoffeln	DI	Serbisches Reisfleisch
Jägerschnitzel mit Spätzle	MI	Hack-Wirsing-Pfanne mit Püree
Hühnerfrikassee mit Reis	DO	Gnocchies mit Pfifferlingrahmsoße und Speck
Backfisch mit Kräuterremoulade und hausmacher Kartoffelsalat	FR	Gemüselasagne
Kürbiscremesuppe	SA	Kürbiscremesuppe

Mo. bis Fr. durchgehend von 7 - 18 Uhr & Sa. von 7 - 13 Uhr geöffnet!  
Rheinstraße 1 | 64319 Pfungstadt | Telefon 06157 / 35 45  
[www.metzgerei-feldmann.de](http://www.metzgerei-feldmann.de)

**2024**  
**20 Jahre**  
kleine **Wellness-Oase**

med. Massage Fachfußpflege  
... u.v.m

Terminvergabe 06157/157058  
64319 Pfungstadt | Citypassage 8

Bei ihrem nächsten Termin erwartet Sie eine kleine Zusatzbehandlung einzulösen bis 16. Dezember 2024



**ASD Schäfer Döll sucht Sie zur Verstärkung seines Teams als**

**FAHRER/IN (m/w/d) IN FESTANSTELLUNG**

**ZU IHREN AUFGABEN ZÄHLEN:**

- Abschleppen und Bergen von Fahrzeugen aller Art
- Pannenhilfen / Reparaturen vor Ort
- Transporte / Rückführungen
- Gewährleistung der Einsatzbereitschaft unserer Einsatzfahrzeuge
- Instandhaltung & Pflege Fuhrpark
- Rufbereitschaft Nacht- und Wochenendarbeit

**WIR BIETEN IHNEN:**

- Pünktliche und leistungsgerechte Bezahlung
- Unbefristeten Arbeitsvertrag
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Offene Türen der Geschäftsleitung
- Nette Kollegen
- Familiengeführtes Unternehmen

**ANFORDERUNGSPROFIL:**

- Gültigen Führerschein der Klasse C1E; C oder CE
- Berufskraftfahrer-Module und Fahrerkarte
- Flexibilität & Zuverlässigkeit
- Freundliches, gepflegtes und korrektes Auftreten
- Deutsche Sprache in Wort & Schrift
- Sauberkeit, Ordnung & Pünktlichkeit

Falls wir Sie angesprochen haben und eine neue Herausforderung suchen, dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Abschleppdienst Schäfer Döll ASD GmbH  
Robert-Bosch-Str. 3 | 64319 Pfungstadt  
pfungstadt@asd-schaefer.de | Tel. 061 57/93740-0 | www.asd-schaefer.de

**#suchenachverstärkung**

**Stellenangebote**

**Erfahrene Alltagsbegleiterin** nach §43b für Senioren Mit 15 Jahren Erfahrung biete ich liebevolle Betreuung, Unterstützung im Haushalt, Einkäufe und Begleitung für Senioren in Alsbach-Hähnlein und Umgebung. ☎ 0176-4315563

**Haushaltshilfe sucht Tätigkeit** ab sofort im Raum Bensheim, bis 20km Umkreis, 8-10 Std. wöchentlich. Ich freue mich von Ihnen zu hören unter ☎ 0170 - 301 5009

**Putzhilfe gesucht** für 2 Personen Haushalt in Bensheim, 2 x wöchentlich je 2 Stunden ☎ 0176-23939135

**Schrolls Catering GmbH Lorsch** sucht Spülkraft m/w/d Mo. bis Fr. 11-15 Uhr (Teilzeit) und Küchenhilfe m/w/d Mo. bis Fr. 6-14 Uhr. (Vollzeit) ☎ 06251-702795

**Wir suchen ab sofort** für 1x wöchentlich ca. 3-4 Std. eine zuverlässige deutschsprachige Reinigungskraft auf Minijob Basis für Privathaushalt in Biebesheim ☎ 0151-51060689.

Zur Erweiterung unseres Fuhrparks suchen wir **Fahrer/-innen (m/w/d)** Klasse C1 (alt Klasse 3) für Tagestouren mit 7,5t-LKW.

**Neff-Transport GmbH**  
Feldstraße 2, 64347 Griesheim, Telefon: (06155) 3068

Bei der Stadt Weiterstadt, Fachdienst II/2 Ordnungswesen/Brandschutz **WEITERSTADT** wirken wohnen wachsen ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle zu besetzen als **Fachdienstleiterin/Fachdienstleiter (m/w/d)**

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter [www.weiterstadt.de/Stellenausschreibungen](http://www.weiterstadt.de/Stellenausschreibungen).

**Stellenmarkt**

**Wir stellen ein:**

- Hauswirtschaftskraft (m/w/d) in Teilzeit, 20 Wochenstunden
- Reinigungskraft (m/w/d) für Wohngemeinschaft
- Pflegekräfte (m/w/d) mit und ohne Ausbildung

**Wenn Sie . . .**

- sich in einem fröhlichen und hochmotivierten Team wohlfühlen
- gerne vollen Einsatz für gutes Geld bringen (zurückzahlendes Weihnachtsgeld wird erstattet)
- ihre Meinung nicht nur haben, sondern auch offen sagen können

**... dann sind Sie bei uns richtig!**

**ALLES Pflegeprofis** AMBULANTE LÖSUNGEN UND LEISTUNGEN EINFACH UND SICHER

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 2-14  
64589 Stockstadt

Tel.: 0 61 58 / 608 79 53  
Fax: 0 61 58 / 608 79 54

info@allespflegeprofis.de  
www.allespflegeprofis.de

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf, das Team der ALLES Pflegeprofis GmbH**

**Gemeinde Seeheim-Jugenheim** Wir suchen für unseren Fachbereich Bauen und Umwelt einen engagierten **Projektleiter (m/w/d) für Hochbauprojekte** **Architekten (m/w/d) im Bereich Bauleitplanung und Bauverwaltung** **Dipl.-Ing. (m/w/d) der Fachrichtung Tiefbau** **Techniker (m/w/d) der Fachrichtung Bautechnik mit Schwerpunkt Tiefbau** **Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Liegenschaften** in unbefristeter Vollzeitbeschäftigung (39 Std./Woche).

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.seeheim-jugenheim.de](http://www.seeheim-jugenheim.de)

**Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugenheim, Schulstraße 12 • 64342 Seeheim-Jugenheim**

**Stellengesuche**

**Erfahrener Handwerker** sucht Nebenbeschäftigung! Renovierungsarbeiten aller Art, Fliesenverlegungs- und ☎ 0171/3614585

**Fördern Sie bahn - brechende Forschung** Infos auf [www.Parkinsonfonds.de](http://www.Parkinsonfonds.de)

**ParkinsonFonds Deutschland**

**BÜCHNERSTADT RIEDSTADT**

Die Büchnerstadt Riedstadt sucht schnellstmöglich eine/n **Mitarbeiter/in (w/m/d) für den städtischen Bauhof Schwerpunkt Grünpflege** unbefristet in Vollzeit (39 Stunden).

Einzelheiten der Stellenausschreibung mit Beschreibung von Aufgabenschwerpunkten und dem Anforderungsprofil sind im Stellenportal unserer Homepage (<https://stellenportal.riedstadt.de/stellenangebote.html>) nachzulesen.

**Magistrat der Stadt Riedstadt - Personalservice - Rathausplatz 1, 64560 Riedstadt**

**Deine Heimat. Dein Job. Deine Zukunft.** Für einen lebenswerten Kreis Bergstraße.

**Der Kreis Bergstraße sucht für den Standort Einhausen eine/n Schulhausmeister/-in (m/w/d)** an der Grundschule an der Weschnitz mit guten, zum Berufsbild passenden handwerklichen Fähigkeiten

- 9,5 Std./Woche vormittags befristet für 2 Jahre
- Vergütung nach EG 5 TVöD

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://jobportal.kreis-bergstrasse.de/>

**FRA Care Services**

**Service Agent (m/w/d) Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit** *A job that cares!*

**Aufgaben:**

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.

Holen Sie sich die Infos unter [fracareservices.com](http://fracareservices.com) ... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an [bewerbung@fracares.de](mailto:bewerbung@fracares.de)

**Wie wäre es, wenn wir Sie dafür bezahlen? Werden Sie Zeitungszusteller!**

Wir suchen **FLEXIBLE MITARBEITER M/W/D FÜR DIE ZEITUNGZUSTELLUNG** in Ihrem Wohngebiet

**IHRE AUFGABEN**

- Zustellung von Zeitungen
- Qualitätssicherung unserer Dienstleistung

**IHR PROFIL**

- mindestens 18 Jahre alt
- Berufserfahrung im Bereich der Auslieferung und Zustellung wünschenswert
- strukturierte Arbeitsweise und ein gutes Zeitmanagement
- Belastbarkeit, hohes Verantwortungsbewusstsein
- Führerschein der Klasse B und eigener Pkw

**WIR BIETEN**

- Beschäftigung an 6 Tagen in der Woche, je ca. 4 Stunden in der Zeit zwischen 2 Uhr und 7 Uhr
- Festes monatliches Grundgehalt ab 1500 Euro
- Fahrtkostenerstattung
- Nachtzuschlag

**Interessiert? Dann bewerben Sie sich bei der SLS.**

+49(0)6151 387 2688  
job@zvz-rhein-main.de  
[www.zvz-rhein-main.de](http://www.zvz-rhein-main.de)

im Auftrag der **VRM** Logistik

**LASTMILE**

**DER MAGISTRAT DER SCHÖFFERSTADT GERN SHEIM**

Wir suchen voll- oder teilzeitbeschäftigtes **Pädagogisches Fachpersonal (m/w/d)** für die verantwortungsvolle Betreuung und Förderung der Kinder in folgenden kommunalen Kinderbetreuungseinrichtungen.

Die **Maria-Jockel-Kindertagesstätte** ist eine Betreuungseinrichtung, die in sechs alters- und geschlechtergemischten Gruppen Platz für bis zu 150 Kinder ab drei Jahren bietet.

Das „**Eulennest**“ ist eine Kinderkrippe. Hier bietet die Schöfferstadt Gernsheim Platz in sieben Betreuungsgruppen für 82 Kinder im Alter von 1-3 Jahren.

Bitte besuchen Sie unsere Homepage unter <https://www.gernsheim.de/verwaltungspolitik/karriere/>. Hier finden Sie die entsprechenden Stellenausschreibungen mit weiteren Einzelheiten.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne als PDF per Mail an [stadtverwaltung@gernsheim.de](mailto:stadtverwaltung@gernsheim.de) oder schriftlich an **Magistrat der Schöfferstadt Gernsheim, Stadthausplatz 1, 64579 Gernsheim**

Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter [www.gernsheim.de/datenschutz](http://www.gernsheim.de/datenschutz)

**Sicherheitsmitarbeiter m\*w\*d in Gernsheim gesucht**

**Was wir Ihnen bieten:** gute Bezahlung & Zulagen, digitales Equipment, abwechslungsreiche Aufgaben, intensive Einarbeitung, langfristige Beschäftigung

**Was Sie mitbringen sollten:** gerne PC-Kenntnisse, Deutsch in Wort und Schrift wünschenswert, Fleiß, Zuverlässigkeit und Flexibilität. Gerne §34a IHK.

**Bewerbungen unter Tel.: 01 52/08 50 28 45**  
**0221/79 10 09 - 14 oder bewerber@comsec-gmbh.de**  
**COMSEC GmbH**

**Ihre Stellenanzeige – in Ihrer Lokalzeitung!**

**In ganz Südhessen! 17 Ausgaben ca. 460 000 Exemplare**

Fragen Sie nach unseren Sonderkonditionen für Stellenanzeigen.

Telefon 062 58/93 36-0  
[stellenanzeigen@pegge-medien.de](http://stellenanzeigen@pegge-medien.de)

**PM PLEGE Medien** Verlagsgesellschaft mbH

**Auflösung KW 42**

irische Graf-schaft	Vorname der Gordi-mer	griechi-scher Buch-stabe	deutsche Vorsilbe	Naum-burger Dom-figur	erfolg-reicher Schläger	franzö-sischer Artikel	Ver-beugung (von Kindern)	Erdben-benkunde
unver-änderlich	inner-sis-sches Gebirge			Sohn (Stein.)	Aufgus-ge-tränk		unrund laufen	
Compu-ter-wesen (Abk.)						orienta-tische Rohr-flöte		
Wachol-der-schnaps						Kälte-produkt		
Gerät zur Kämm-herstei-lung	Frauen-kose-name					eine Schilf-phase (Abk.)		
						Treib-stoff-behälter	kleinstes Teilchen	
Kolben-getreide	eine Zitate-n-samm-lung	franzö-sische Atlan-tik-insel						
An-steckung (med.)	Ver-größe-rungs-glas							

		3	4	7	8	
	4	6	2			1
7				4		
	5	7		9	3	
			7	9	8	
	8	9			6	1
		4				5
5		2	9		6	
	9	1	6	4		

**Sudoku-Spielregeln**

- Füllen Sie das Raster mit den Zahlen von 1 bis 9
- In jeder Zeile und in jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- Zudem kommt in jedem 3x3-Feld jede Zahl nur einmal vor

2	3	9	7	4	6	5	8	1
5	7	1	8	2	9	3	6	4
6	4	8	3	5	1	2	9	7
9	1	7	4	6	3	8	2	5
3	2	4	5	8	7	6	1	9
8	5	6	1	9	2	4	7	3
4	9	5	6	1	8	7	3	2
1	8	3	2	7	4	9	5	6
7	6	2	9	3	5	1	4	8

**Goldankauf:**

**Wir kaufen**  
 Altgold • Zahngold • Bruchgold • Goldmünzen  
 Markenuhren • Silbermünzen und Besteck



**Juwelier GOLDBERG**  
 Darmstädter Straße 174  
 (bei Optik Wendel)  
 Bensheim-Auerbach  
 Telefon: 0 62 51 / 7 64 30

www.kfz-ankauf-24h.de  
**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!**  
 JEDE MARKE, JEDES ALTER, JEDER ZUSTAND  
**ALLES ANBIETEN! SOFORT BEZAHLUNG!**  
 Jederzeit erreichbar Mo. - So.  
**0171/4991188**  
**06157/8085654**  
 Robert-Bosch-Str. 4, 64319 Pfungstadt

**AUTO ANKAUF**  
**100% HÖCHSTPREISE KAUFEN ALLE AUTOS**  
 Alle Marken! Alle Modelle!  
 PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Unfallwagen, auch ohne TÜV, Getriebeschaden, Motorschaden.  
**WIR KAUFEN ALLES ZAHLEN SOFORT BARGELD!**  
 Immer erreichbar, 24h Mo. - So.  
**06157 8018572**  
**0171 8181110**  
 Feldstr. 22, 64319 Pfungstadt

**Praktisches und Schönes**

Großes Angebot beim Kunsthandwerkermarkt in Jugenheimer Bürgerhalle



**Jugenheim (cf).** Der Kunsthandwerksmarkt in Seeheim-Jugenheim in der Bürgerhalle Jugenheim hatte an Samstag und Sonntag, 19. und 20. Oktober, seine Pforten geöffnet. Das breite Angebot wurde diesmal durch einige neue Ausstellende ergänzt. Ausgestellt wurden handgefertigte Unikate wie Filz- und Häkelsachen, Schmuck, Tücher, Accessoires und Arbeiten aus Stein und Holz. Auch mit Weihnachtsdeko konnte man sich an den beiden Tagen eindecken. Organisatorin Claudia Nickels und die Besuchenden zeigten sich hoch zufrieden.  
 Fotos (2): Flasche

**Gegen Betrug**

AWO und VdK laden zu Theater ein

**Bickenbach (red).** Am Mittwoch, 20. November, tritt die Senioretheatergruppe „Spätlese“ aus Roßdorf mit ihrem Programm „Vorbeugen, Schützen, Beraten“ im Rahmen einer Gemeinschaftsveranstaltung der AWO und des VdK sowie der Gemeinde Bickenbach im Bürgerhaus in Bickenbach auf. Darüber berichtet die AWO Bickenbach in einer Mitteilung an die Presse. Das Programm zeigt, in verschiedenen Episoden dargestellt, aktuell verbreitete Betrugsmethoden, die vor

allem ältere Menschen bedrohen. „Begleitet wird das Programm durch nützliche Tipps und Informationen der Polizei“, berichtet der Verein. Die Veranstalter sorgen mit Kuchen und Getränken für das leibliche Wohl. Die Veranstaltung beginnt um 14.30 Uhr, Einlass ist ab 14 Uhr. Es wird um Anmeldung per Telefon oder E-Mail bis Sonntag, 10. November, gebeten. **Kontakt: (06257) 68549; margit.weicker@gmx.de; VdK OV Bickenbach, Waldstraße 29, 64404 Bickenbach**

**Ab in den Chor**

Einladung zur offenen Probe

**Bickenbach (red).** Der Bickenbacher Chor „Klangfarben“ lädt in einer Mitteilung zur offenen Probe ein. Anlass ist die bundesweite Aktion des Deutschen Chorverbandes „Offene Chöre“ vom 4. bis zum 10. November, an der sich auch dieses Mal wieder der Bickenbacher Chor beteiligt. „Ziel ist es, Musikbegeisterte zusammen zu bringen, aber auch Menschen, die noch nie in einem Chor aktiv waren, für das gemeinsame Singen zu begeistern“, so der Chor. „Das Angebot geht weit über die musikalischen Er-

lebnisse hinaus, denn es bedeutet auch, den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft zu stärken und sich für kulturelle Vielfalt einzusetzen.“ Chorgesang stehe dafür, eine Gemeinschaft zu erleben, in der es nicht auf ethnische oder soziale Herkunft, Hautfarbe, Religionszugehörigkeit oder Bildung ankommt. Die Schnupper-Probe findet am Montag, 4. November, um 20 Uhr im Bürgerhaus Bickenbach in der Erbsengasse 5 statt. **Kontakt: vorstand@klangfarben-bickenbach.de**

**OPTIK BOGORINSKI**  
 Sehen & Hören



**BARRIERE FREI** **VOLL KLIMATISIERT** **KUNDEN PARKPLATZ**

Egal ob es um gutes Sehen oder Hören geht. Wir sind Ihr zuverlässiger Partner auf beiden Gebieten. Wir haben nicht nur ein vielfältiges Angebot an Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen sondern auch Hörgeräte und Gehörschutz für jeden Bedarf.  
 Partner aller Krankenkassen.

🏠 Eberstädter Str. 79 • Pfungstadt 06157 - 2962  
 ✉ info@bogorinski.de bogorinski.de

**Das SAALBAU Kino zeigt:**

**Programm vom So. 27.10. bis Sa. 02.11.2024**

**Gloria!**  
 Historienfilm von Margherita Vicario  
 So. 27.10. um 17:30 Uhr und Mi. 30.10. um 20:15 Uhr

**Kino am Nachmittag**  
**Liebesbriefe aus Nizza**  
 Di. 29.10. um 15:00 Uhr

**Die Fotografin**  
 Biopic über die Kriegsfotografin Lee Miller mit Kate Winslet  
 ab Do. 31.10. um 20:15 Uhr

Konzert der Akkordeon Vereinigung Pfungstadt  
**Die Nacht der Filmmusik**  
 Sa. 02.11. um 19:00 Uhr

Demnächst \*\*\* Der große Diktator \*\*\* Misha denkt groß  
 \*\*\* Hundswut \*\*\* Der Buchspazierer

Informationen, Beschreibungen, Trailer und Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: kino-pfungstadt.de

**KUK KINO & KULTUR PFUNGSTADT eG** www.kino-pfungstadt.de  
 Tel.: 061 57 / 77 79

**Auto Ankauf zu Höchstpreisen!**

**Bei uns gilt das Motto „Wir kaufen jedes Auto“. JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

Wir kaufen alle Marken und alle Modelle, Alter und Laufleistung sind dabei vollkommen egal.

PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile, Cabrios, Oldtimer, Motorräder, Firmenfahrzeuge, Unfallwagen, Motorschaden, Getriebeschaden, auch ohne TÜV!

A.G. Automobile garantiert einen zuverlässigen, kompetenten und ordentlichen Autoankauf ohne jegliche Garantie- und Gewährleistungsansprüche zu absoluten Bestpreisen. Wir sind kein Versteigerungs- bzw. Bewertungsportal, die „Lockangebote“ unterbreiten, sondern Ihr direkter Ansprechpartner ohne Zwischenhändler.

Ihr Fahrzeug wird pünktlich bei Ihnen ohne Kosten und Gebühren abgeholt und sofort bar bezahlt. Die Qualität unserer eigenen Arbeit und die Zufriedenheit unserer Kunden sind uns wichtig. Unsere Angebote sind für Sie immer kostenlos und unverbindlich!

Rufen Sie uns ganz einfach an. Jederzeit erreichbar Montag bis Sonntag.

**EINFACH** **SICHER**



**Fairer Ankauf!**



**Bestpreis Garantie!**

**A.G. AUTOMOBILE**

**06157 / 8018572**  
**Mobil: 0171 / 8181110**  
 a.g.automobile1@web.de  
 www.kfzankauf24.de  
 Robert-Bosch-Straße 4  
 DE - 64319 Pfungstadt

